

大学生一个月花多少钱？

——贵阳高校学子生活费观察

本报记者 陈亚兰 汪林静

食堂里的一顿饭，是大学生生活成本最直观的刻度。开学季，“一个月给多少生活费”成了很多家庭的必答题。

1500元到2000元是多数人的答案

记者在贵州大学、贵州师范大学、贵州民族大学采访了十余位学生，发现1500—2000元是最集中的区间。

生活费在1500元左右的同学，往往会选择兼职来补充开销，例如贵大的何同学表示，自己有时会去发传单。

同样生活费1500元的张同学，额外开销还会找家里要，比如出去旅游另外再给钱。

而外地生源同学普遍给得多些，在2500元到3000元区间。

食堂里的真实成本

生活费够不够，最终要落到一顿饭上。

记者这几天在多所高校食堂走访发现，午餐价格多在9—15元区间。粉面类9—12元，炒饭类10—15元。在贵州民族大学自选称重窗口，一份两荤一素13.5元；贵州师范大学同样的搭配也是13.5元。在贵州大学，一碗辣子鸡粉10元。

按一天30—40元的标准，一个月仅吃饭就要900—1200元，再加上水电、通讯、日用品和偶尔的社交开销，1500元确实是“够用但不算宽裕”。

从“给多少”到“怎么商量”

采访中一个值得注意的变化是：生活费不再是父母单方面决定



的数字。

贵州师范大学新生家长沈女士说，家里“在潜移默化中、在无形中商量过”，原则是“尽力而为、量力而行”。她给的框架是1500—2000元，“要跟随贵阳本地的物价水平、生活水平和家庭经济状况来做调整。”

贵州大学大一的黄同学来自湖南，父亲给他开通了一张亲属卡，“限制的话我并不是特别清楚”。另一种方式是，不设固定数字，而是设定一个消费边界。

贵州师范大学大一新生胡均安来自重庆，他的答案有点特别。“是怎么商量的？”“我问的豆包。”他认真地说，“我问豆包2500元在贵州师范大学够不够用，它说可以，中等偏上。”

一个AI给出的数字，成了这对母子协商生活费的参考。这届年轻

人和他们的父母，正在用一种新的方式，算大学的第一笔账。

大学生生活费是观察城市生活成本的一个微观窗口。贵阳高校1500—2000元的主流区间，也对应着当地相对温和的物价水平。同时，生活费从来不只是是一个数字。它是一个年轻人独立生活的起点，也是一堂关于取舍、规划和协商的实践课。

采访中一个明显的趋势是，大学生的消费观念正在变——不再是“给多少花多少”，而是开始有预算意识、有省钱规划、有主动兼职补贴。这种变化，也是年轻人独立理财的自然起点。



六盘水市第一实验中学

黑白影像里了解“中国凉都”

本报讯（记者 邓倩）9月1日下午2时30分，上课铃声刚落，六盘水市第一实验中学75个班级的多媒体屏幕上，山峦叠翠的乌蒙画卷徐徐展开。黑白影像里蒸汽火车喷薄白烟，与眼前现代化都市的霓虹光影交替闪现，4000余名学子端坐教室，目光随镜头穿越六十载光阴，一座年轻城市的旧貌新颜在眼前铺陈出一幅波澜壮阔的画卷。

这是一堂特殊的开学思政课。今年恰逢贵昆铁路通车60周年，又值金秋开学季，六盘水市教育局组织全市中小学集中观看专题片《铁轨牵起六十年，乌蒙山城焕新颜》，带领师生回望这座“火车拉来的城市”从“江南煤都”到“中国凉都”的奋进征程。

12分钟的短片，草蛇灰线勾勒出六盘水的来路。画面回溯至1958年，贵昆铁路破土动工，滇黔两省10万民工与煤炭冶金工程队逢山开路、遇水架桥，在悬崖上定点，在激流中架桥。亲历者吴开德、戴明盛在镜头前回忆“好人好马上三线”的峥嵘岁月：10万建设者徒步挺进深山，物资匮乏、条



件艰苦，仅凭钢钎、大锤和血肉之躯，硬是在乌蒙腹地凿出了一条连通外界的钢铁动脉。“敢教日月换新天”不是豪言壮语，而是那一代人用双脚丈量出来的事实。1966年，六枝、盘县、水城三地设特区，六盘水境域人口约132万。短短数十年间，荒山变煤海，煤海变新城。贵昆铁路通车后的第54

年，六盘水迎来第一列动车——铁轨像一根主动脉，串联起矿山与工厂、深山与世界，也丈量着这座城市的生长刻度。

镜头继续推进，从“西南煤海”到“中国凉都”，六盘水的转型之路清晰可辨。铁路拉来了人口，也拉来了机遇。如今六盘水常住人

口突破300万，户籍人口达363万。一小时经济圈成型，这座工业重城正加速向旅居城市转型，“凉都”名片越擦越亮，地理标志特产搭乘高铁驶向全国、走向世界。城市地图上，六盘水从一个三线建设的坐标点，长成了一座有温度、有厚度、有辨识度的现代化城市。

长顺鼓扬民族小学

“开学第一课”树牢安全意识

本报讯（特约通讯员 杨洪艳）9月4日下午，黔南州长顺县鼓扬民族小学组织全体师生开展秋季开学典礼，邀请镇政府、派出所、司法所、法院工作人员进校园开展法治安全教育。

活动伊始，鼓扬镇政法及镇政府工作人员结合小学生实际，围绕防范校园欺凌、未成年人保护、禁毒

反诈等内容以案释法宣讲，提升学生法治素养与自我保护能力。

接着，“赓续长征志 奋进新征程”开学典礼正式举行。典礼以“路”为核心，设置四大篇章。活动在国歌声中开启，学生代表讲述长征故事，感悟长征精神。鼓扬民族小学党支部书记、校长毛德松作新学期致辞，勉励学子砥砺品格、直面成长挑战。现场对上学期各类优秀学生予以表彰，展示暑期实践山歌成果，学生代表分享成长体会。

学校发布立志路、求知路、健体路、责任路、文明路“五条成长路”，全体学生共同诵读成长宣言，观看成长足迹与新学期心愿视频。最后，全体师生齐呼“赓续长征志，奋进新征程。走好成长路，争做好少年。”开学典礼圆满落幕。

此次活动融合红色教育与法治安全教育。下一步，学校将持续落实立德树人，将长征精神、法治安全教育融入日常教学，引导学生厚植爱国情怀，树牢安全法治意识，奋力走好少年成长路。

平坝区实验小学教育集团二校区

开笔礼 启心智



本报讯（记者 高志杰 特约通讯员 龙小莉）9月7日上午，安顺市平坝区实验小学教育集团二校区全体师生相聚后操场，隆重举行以“开笔明礼启心智·少年逐梦向未来”为主题的秋季开学典礼暨一年级开笔礼。庄重的开学典礼与意蕴深厚的传统开笔礼相融，以仪式浸润童心，以文化启迪成长，开启二校区学子崭新的求学篇章。

伴随着激昂的乐曲，各班手持中队旗，迈着整齐的步伐有序入场，同学们精神抖擞，列队就位，整个操场洋溢着朝气蓬勃的开学氛围。

仪式在庄严地升国旗、奏唱国歌中正式拉开帷幕。全体师生肃立，少先队员行队礼，嘹亮的国歌响彻校园，爱国的种子在每一位少年心中深深扎根。

新起点，新嘱托。赵祥校长为新学期致辞，殷切寄语全体学子，希望同学们珍惜美好校园时光，崇德向善、勤学善思、怀揣理想奋力奔跑，在新学期收获成长与进步。

开笔礼，是属于孩童的启蒙大典，承载着知礼启智的美好期许。在全场热烈的掌声中，校领

导与老师们牵起一年级新生的小手，带领孩子们跨过启智门。跨过启智门，便是正式踏入求知学的全新旅程，一颗颗懵懂童心，自此开启书香相伴的少年时光。

“先正衣冠，后明事理。”全体学子跟随主持人口令，整理衣冠。正衣冠，是知礼修身的第一步，寓意内外兼修，仪表端方，涵养良好品行。

尊师重道，薪火相传。礼拜亲师环节，全体学子行鞠躬大礼，一拜感恩圣人智慧，二拜致敬师长教诲，三拜铭记师长恩情；老师们躬身回礼。一揖一礼之间，传承中华尊师孝亲的千年美德。

朱砂启智，开蒙启慧。校领导与老师们手执朱砂，为一年级新生额头轻点朱砂痣。一点朱砂，开启天眼，寓意眼明心亮，聪慧明理，祝愿孩子们从此褪去懵懂，乐学善思，向阳生长。

诵读经典，浸润童心。龙小莉副校长带领全校师生开展千人齐诵，朗朗《三字经》声声铿锵。在经典诵读中，同学们感悟中华优秀传统文化的深厚力量，汲取精神养分。

遵义市文化小学忠庄校区

“红色闯关”开启新征程



本报讯（记者 周朝义 特约通讯员 杨姝）9月1日，遵义市文化小学忠庄校区的校园里洋溢着热烈又庄重的氛围。学校以“长征精神永传承 忠孝庄正育新人”为主题的2026年秋季开学典礼顺利举办，全体师生共同踏上了一场别开生面的“小红军长征之旅”，以沉浸式红色闯关的特殊形式，迎来了新学期的精神启航。

伴随着主持人充满仪式感的召唤，刚刚闯过“四渡赤水”智慧关、走完“飞夺泸定桥”勇气步道、完成雪山草地挑战的“小红军战士们”，顺利走完了专属的“小红军长征之旅”，在胜利会师打卡点留下自己的印记，还领到了专属的闯关纪念礼品，现场满是顺利“会师”的喜悦与自豪。

典礼在庄严的升旗仪式环节

中正式拉开帷幕，嘹亮的国歌声响彻校园，为新学期的成长征程奠定了庄重的底色。随后，遵义市文化小学忠庄校区校长张燕在新学期致辞时，结合代代相传的伟大长征精神，向大家阐释了学校“忠孝庄正”的育人目标。并向全体学子发出成长邀约，学校将在新学年为所有同学搭建更广阔的成长舞台，陪伴大家在求学路上稳步前行，让长征精神始终成为师生成长的精神指引。

红色传承环节暖意融融，师生共同欣赏了朗诵《铭记遵义魂，逐梦新征程》，在动人的字句里重温红色岁月里的赤诚热爱与热血征程。典礼的最后，全场师生共同唱响《我和我的祖国》，把对祖国的热爱、对长征精神的敬意全部融入悠扬的旋律里，让长征精神的种子在每一个忠庄学子的心里生根发芽。