

贵州大学

## 张桐： 怀青春凌云志 赴时代报国途

站在硕士毕业的岔路口，回望三年贵州大学的时光，我想起那个跨专业闯入法学院的秋天。彼时的我，像一张白纸，面对法理、民法、数据法这些陌生名词，心里既敬畏又忐忑。可也正是从那一刻起，我暗暗立下志向：要把自己曾经学过的人工智能技术，与法治事业紧紧绑在一起，为西部的数字法治做点实实在在的事。



工作中的张桐（右）

### 从“门外汉”到“追光者”

2023年秋，我踏入贵州大学法学院。跨专业的起点，意味着要比别人付出更多。研一全年，我几乎“住”进了图书馆——啃教材、听网课、追着导师讨论案例。室友说我像个陀螺，从早转到晚。但只有我自己知道，这份拼命背后，是一个已经工作多年的青年对求知机遇的珍惜。

一次偶然，我读到关于西部基层法律服务数字化转型的报告，里面提到：“许多偏远地区的老百姓打官司、咨询法律问题，依然面临资源匮乏的困境。而人工智能，恰恰可以成为打破地域壁垒的钥匙。”那一刻，我仿佛找到了自己的“战场”——AI+法律，就是我想要深耕的报国方向。

从那天起，我的生活变成“白+黑”模式：白天在法学院打磨课题，晚上钻进图书馆补习人工智能算法，对着海量司法判例数据调试智能体。身边同学劝我“别太拼”，可我觉得，青春不就是为了拼的吗？这份坚持没有白费，2024—2025学年，我拿到了班级综测第一，但名次更让我踏实的，是我终于从一个“门外汉”，成长为能在数字法治领域独立探索的研究者。

### 把论文写在西部大地上

学术科研，是我践行理想的第一块阵地。我牵头申报了2024年贵州省研究生科研基金项目，并成功立项。之后又参与了1项国家级法治课题、3项省级法学研究项目。这些课题不是悬在空中的理论，而是实实在在扎根贵州本土——我们走访基层法院、调研司法所，试图为西部数字法治找到可落地的路径。

伏案写作的日子里，我的导师魏老师忍受着身体的病痛，逐字逐句帮我推敲论文、打磨逻辑，陪着我一遍遍修改论文框架与核心观点，从不因身体不适应降低要求，最终我完成了两篇关于人工智能与法律深度融合的论文。有人说法学研究很枯燥，但当你意识到自己提出的某个技术规范建议，可能有一天会被用到真实的司法辅助系统中，那种兴奋感是无可替代的。我的学术成果和科创作品也获得了省级奖项，但比起证书，我更在意的是，这些思考，能不能真正服务于这片土地上的人。

### 文、打磨逻辑，陪着我一遍遍修改论文框架与核心观点，从不因身体不适应降低要求，最终我完成了两篇关于人工智能与法律深度融合的论文。

从赛场到市场：一次“破壁”之旅

理论要落地，光靠论文不够。我牵头组队参加第十九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛，聚焦AI+犯罪预防，把课题中的技术思路融入项目设计，最终拿下了贵州省一等奖。领奖那天，我站在台上想：如果能把这些方案变成真正的产品，该多好！

于是，我迈出了更大的一步——创业。依托贵州大学科技园的扶持政策，我创办了一家专注AI法律应用的科技公司。说实话，创业远比我想的难。技术研发要攻坚，行业需求要摸透，市场逻辑要适配。白天跑资源、对接客户，晚上回到实验室优化系统，同时还要兼顾硕士学业和科研课题。三重压力在身上，很累，但从未想过放弃。目前，我们已向贵州省1家律所、2家检察院提供法律AI科技服务，并与1所高校法学院就AI+法学研究与教育改革达成深度合作。

有人问我：“何必这么折腾？好好写论文、找个安稳工作不好吗？”我摇摇头。创业不是为了赚钱，而是搭建一个让技术落地的平台。我想让AI真正帮助到那些打不起官司、找不到律师的人。这是青年法律人的责任，也是我科技报国的具体实践。现在回头看，那些凌晨两三点还在改代码

的日子，都成了青春里最滚烫的记忆。

### 因为热爱，所以选择继续深耕

作为一名中共预备党员，我的每一次选择，都离不开组织的培养和时代的感召。在支部学习中，我反复研读总书记关于青年工作、全面依法治国、数字中国建设的重要论述，越来越清楚：新时代青年的“大志”，从来不是独善其身，而是把个人理想融入国家发展的浪潮。

人工智能法治领域还有太多难题未解，西部数字法治建设更需要长期深耕的研究者，三年硕士远远不够。为了持续钻研AI+法学前沿，为贵州数字法治源源不断输出成果，我报考了贵州大学法学院的博士研究生，现已收到拟录取通知。

有人问我：“一边创业、一边科研，一边备考博士，不累吗？”我想说：累，但值得。时代把科技法治的重任交给我们这代人手上，若只图安逸，便是辜负青春、辜负时代。我生逢数字中国与全面依法治国并行推进的年代，手握法学与人工智能交叉研究的机遇，没有理由退缩。

### 毕业是终点，更是起点

三年硕士时光，我从一个跨专业的“小白”，成长为敢于在数字法治领域破壁前行的青年。我用勤学夯实根基，用科研探索前沿，用科创打磨本领，用创业践行使命，用深造锚定长远。青春于我，是立凌云志的果敢，是赴报国之途的坚定，是不慕虚名、不避辛劳的实干。

毕业不是终点。未来，我愿继续以青春为笔、以笃行为墨，在数字法治建设的道路上勇毅前行。用毕生所学回报国家、服务人民。

致青春，致毕业，更致敬那个从未放弃的自己。

刘依霖：

## 四年蜕变：在勤学与科研中向阳成长

实验室中，我熟练操作仪器、细致记录每一组实验数据，轻抚冰冷的实验器材，回望在贵州大学的四载求学时光，心中感慨万千。初入校园时，我面对专业课程手足无措；历经四年沉淀与求索，如今我已累计参与发表5篇SCI论文（其中以第一作者（含共同第一作者）发表2篇），申请2项国家专利（其中以第一发明人申请1项）。在校期间，我的学业综合成绩始终位列专业前茅，并推免至天津大学攻读硕士学位。回首漫漫来路，我始终坚信：前行路上从无捷径，每一份付出都将有所回响。

研思维与实操技巧。随着经验不断积累，我逐步尝试独立设计实验方案、分析实验数据。科研之路本就布满荆棘，失败更是常态。无数个日夜，精心设计的实验反复失败，得出的数据始终未能达到预期，失落与挫败感时常袭来，但我从未萌生退意。我常常通宵调整实验参数，精读大量外文文献，在海量资料中寻找突破思路。

依托学校科研经费与创新创业项目的支持，我以项目负责人的身份主持省级重点大学生创新创业训练计划项目并顺利完成结题。在潜心钻研的过程中，我的科研素养与实操能力持续提升。截至目前，我累计参与发表SCI论文5篇，其中以第一作者（含共同第一作者）身份在刊发表2篇，还分别以第一发明人、第三发明人的身份成功申请2项国家专利。每一项成果的背后，都是无数次试错与长久坚守，也让我深刻体会到科研工作的严谨与厚重。

### 躬身实践，在服务中涵养担当

学习和科研之余，我主动走出书本课堂，在集体工作与社会实践中锤炼自我。大学期间，我先后担任班级学习委员、班长以及院学生会办公室副主任。任职期间，我严格落实晚自习管理制度，牵头组建班级学习互助小组，让成绩优异的同学带动大家共同进步，营造互助共进的班级氛围；同时主动对接任课老师，定期组织学习答疑班会，帮同学们扫清学习障碍。此外，我还协助筹办学院化学知识竞赛，调动大家的专业学习热情。认真负责的工作表现，让我获评“优秀学委”荣誉称号，组织协调、沟通统筹能力也在实践中得到充分锻炼。同时，我积极投身各类志愿服务，随团队开展科普宣讲与义诊，也积极参与校园摄影大赛、三行情书征集等文艺活动，丰富课余生活，力求全面发展。我始终期许，自己不只是埋头治学的学子，更要做勇担使命的新时代青年。

### 走出迷茫，笃行坚守初心

2022年秋季，我怀着对化学专业的憧憬踏入贵州大学化学与化工学院。本以为凭借高中所学能够从容适应大学生活，可第一次专业课测验的结果，便让我认清了现实。高中学习侧重知识点记忆，而有机化学、物理化学等专业课程，兼具严密的理论逻辑与极强的实操要求，全新的学习模式令我一时难以适应，陷入迷茫，甚至开始质疑自己是否适合本专业。

就在我倍感困顿之时，学院的专业课老师察觉到我的焦虑，耐心为我梳理学习难点，传授大学学习方法。在老师的悉心引导下，我重新振作，决心沉下心来补齐能力短板。我摒弃了课堂被动听讲的学习

习惯，制定翔实的每日学习规划。课堂上紧跟授课节奏，逐一推演公式、吃透反应机理；课后常驻图书馆，将零散知识点梳理成完整知识体系，反复复盘巩固。日复一日地踏实积累，看似平凡的点滴付出，却让我的能力稳步提升。四年间，我的综合测评成绩稳居专业前列，先后获得国家励志奖学金、比亚迪奖学金，获评校级三好学生等荣誉，交出了一份亮眼的学业答卷。

### 深耕科研，在试错中淬炼成长

学校完善的科创平台，为我搭建起探索科研领域的桥梁。最初，我抱着锻炼自我、尝试突破的心态，报名参加全国大学生数学竞赛。备赛阶段，我合理平衡课业与竞赛学习，白天完成专业课程学习，夜晚便在图书馆潜心刷题。面对数学与化学交叉的重难点题型，我反复推演解题思路，主动向老师请教疑点难点。凭借不懈努力，我获得第十五届全国大学生数学竞赛（非数学A类）贵州赛区三等奖。这份荣誉给予我莫大鼓舞，也让我坚定了深耕科研的方向。

之后，我主动联系学院的研究生导师，申请加入科研课题组。初入实验室，我从整理实验数据、清洗实验器皿等基础工作做起。对待每一项琐碎事务，我都认真严谨、毫不懈怠，同时细心观摩师兄师姐的实验操作，学习科



刘依霖

贵州医科大学

## 钟建琴： 在公共卫生实践沃土书写青春答卷

钟建琴，女，中共党员，贵州医科大学公共卫生与健康学院2023级公共卫生与预防医学专业博士研究生。

### 笃学善思，筑牢专业根基

回过头来看，我在贵医的求学路，走得不算快，但每一步都踩得很实。

本科选公共卫生与预防医学这个专业时，其实并没有多宏大的想法，只是觉得“预防”二字有种朴素的力量——让人不生病，比治好人更有意义。那会儿我不算天资出众的那一类，胜在刻苦努力，成绩从班级前列稳定到年级前列，校级奖学金、优秀学生干部的荣誉接踵而至。真正让我安心的，是大四那年拿到推免资格的那一刻——不是因为它意味着某种“成功”，而是我感觉自己终于有了继续往深里走的入场券。

硕士阶段像是换了一个赛道。以前习惯的是考试思维，有标准答案、有明确范围；可科研不是这样，它更多时候是站在一片迷雾里，自己去摸索方向。读研期间，我养成了一个习惯：把自己遇到的问题一条条写在笔记本上，带着问题去敲导师的门，去请教师兄师姐。每次讨论完回来，再自己复盘，把“卡住”的地方一点点解开，慢慢完成了从“学生”到“研究者”的初步转变。

博士阶段，我开始把目光投向脚下这片土地。贵州是多民族聚居省份，苗、侗、布依等少数民族同胞的健康问题，有着鲜明的地域特点。我的研究方向逐渐清晰起来——环境暴露与慢性病防控，聚焦的正是这些身边的人群。为了攻克复杂的流行病学分析，我逼着自己反复推敲各类前沿统计模型，一点一点补齐了科研能力的短板。

这期间，我收获了国家奖学金、学业奖学金，也获评了优秀共青团干

部、省级优秀毕业生。这些荣誉的真正分量，不在于它们本身，而在于它们是无数个普通日子里坚持下来的证明。它们提醒我：你曾经做过一些事情，以后也可以继续做下去。

### 躬身基层，践行公卫使命

如果说实验室教会我怎么做科研，那么基层教会我的，是做这些科研到底是为了谁。

读博期间，我跟着团队一次次往黔东南、黔南的村寨里跑。那些地方山路弯弯绕绕，我们从清晨出发，颠簸好几个小时才能到。到了村里，摆开场地，挨个给村民做问卷调查、体格检查、慢病筛查、采血留样。人最多的时候，一天要完成几百人的信息采集。从早忙到深夜，收工时胳膊酸得抬不起来，嗓子也哑了。几年下来，我深度参与了国家重点研发计划“精准医学研究”专项、多项国家自然科学基金及省部级课题的现场工作，累计完成了数千名少数民族群众的信息采集。跑得越多，看得越多，心里就越沉重。很多中老年村民对高血压、糖尿病几乎没什么概念，觉得“头晕歇一歇就好了”“吃咸一点才有味道”。我蹲在他们身边，用最土的话跟他们讲：血压高了就像水管压力太大，时间久了管子会坏；少吃点盐，身体负担就小一些。有时候他们似懂非懂地点点头，我就觉得这一趟没白来。

新冠疫情防控期间，我没有去最前线，而是承担了流行病学数据的整理和分析工作。每天盯着密密麻麻的数字，画曲线、看趋势，用专业判断为疫情研判出一份力。这让我更深刻地理解了一件事：公卫人未必总在聚光灯下，但关键时刻，我们一定是撑在幕后的那根柱子。

### 潜心攻关，破解本土难题

调研中发现的健康痛点，回到实验室就变成了我的研究课题。

我的博士论文聚焦在环境金属暴露、遗传易感性与血脂异常、肾功能损伤之间的关联机制上。这个问题说起来容易，做起来难。数据结构复杂，多因子交互分析对模型构建是很大的挑战，稍有不慎就会得出不可靠的结论。为了得到一个稳健的结果，我把同一组数据用不同模型反复调试，做了无数次验证。论文写完之后，又一轮一轮打磨，从逻辑框架到图表标注，每个细节都反复推敲。很多个深夜，实验室只有我一个人，键盘声和空洞的低鸣声混在一起，偶尔抬头看看窗外，才意识到又是一天了。那种感觉说不上苦，反而有种踏实——我在做一件值得的事情。

博士期间，我以第一作者和共同第一作者身份发表了5篇SCI论文，其中1篇发在中国科学院一区TOP期刊，4篇在二区期刊。这些研究初步揭示了环境金属暴露对贵州少数民族人群慢性病的潜在影响。从本科做大创项目、硕士跟着课题走，到博士能够独立设计研究方案、主导项目推进，我清晰地看见自己一步步一个台阶地在往上走。但我也一直提醒自己：论文不是终点。这些研究如果只是留在期刊上，那它的意义就只完成了一半。让它真正落到人群里去，让筛查和干预变得更精准，才是我学公卫的初心。



钟建琴

张少琴

张少琴：

## 岩壁逐梦，青春答卷

张少琴，女，中共党员，贵州医科大学运动与健康学院2023级运动训练专业硕士研究生。

### 攀岩壁上 一步步踩出人生的高度

2019年秋天，我从贵州习水来到贵州医科大学，成为运动与健康学院的一名普通新生。那时候的我和许多刚进大学的女孩一样，对未来有着模糊的憧憬，却未必说得清楚自己到底想要什么。但唯一确定的是，既然来了，就要好好走下去。

转折发生在2020年初。我报名参加贵州攀岩队，开始试训。在此之前，攀岩于我而言只是一个陌生的名词——没有童子功，没有训练底子，同龄的队友们从小在岩壁上长大，而我

连最基本的动作都要从零学起。

速度攀岩是一项极度枯燥的运动。同一条线路、同一组动作，日复一日地重复。教室、训练场、宿舍，三点一线，构成了我大学生涯最恒定的轨迹。进步是肉眼看不见的，唯一能做的，就是再爬一次，再快一点。

更大的考验很快到来。高强度训练之下，伤病接连而至——腿部重伤未愈，腰椎又出现骨裂。医生委婉地暗示我可能不适合继续高强度训练。外界的看法更直接，起步晚、底子薄，攀岩之路大概就到这里了。

那段日子，我确实动摇过。躺在宿舍床上盯着天花板，脑子里两个声音在打架：一个说算了吧，回去读书也不差；另一个却怎么也不甘心——才刚开始，凭什么就要结束？

最终我选择积极配合治疗和康复，咬着牙做那些枯燥的恢复性训练；身体不能上墙，就在脑子里一遍遍过动作，用手比划着找感觉。漫长的休养期过去，当我重新站上岩壁的那一刻，手指触碰到熟悉的岩点，心里反而比从前更踏实了。

### 信仰筑基 一个研究生运动员的双重赛道

2021年12月，我光荣加入中国共产党。对我来说，这不是一个头衔，而是一种自觉的选择。

2023年，我被推免至本校运动训练专业攻读硕士研究生，同时成功入选国家攀岩队。研究生运动员的身份，意味着我要跑两条赛道，而且哪一条都不能掉链。训练占据了我大部分课余时间，课间休息的那十几分钟、等车的间隙、睡前的一段安静时光，都被我拿来查漏补缺。课堂上专注听讲、勤于思考，每学期提前规划复习，在校期间始终保持零挂科。

我不止一次地被问到：训练这么累，为什么还要把学业抓得这么紧？我的回答很朴实：“体育健儿也可以

把书读好，这两件事不冲突。”凭借日积月累的努力，我先后斩获国家励志奖学金、国家奖学金，获评省级“三好学生”、省级优秀毕业生。更重要的是，我把课堂上学到的运动训练理论、生理学知识、康复原理，一点一滴地融进自己的训练实践里，和教练一起摸索出更适合自己的训练方法。学与训不是互相拉扯，而是彼此成就。

### 从校园到世界赛场 向上攀登的路永不止步

热爱可抵岁月漫长。在日复一日的攀岩中，我从不墨守成规，我主动和教练交流探讨，结合专业知识摸索新技巧、创新训练手段，一点点突破身体的极限。从省赛到全国赛，再到国际舞台，稳扎稳打，一步一个台阶。2023年杭州亚运会，是我难忘的一战。攀岩女子团体接力决赛，我和队友并肩作战，合力拿下冠军。站在领奖台上，国歌响起的那一刻，为国争光的自豪感从胸腔里涌上来，热烈而深沉。那一瞬间我真切地感受到，这些年的汗与泪、伤与痛，都值得了。

此后，我的成绩单被一项项含金量十足的荣誉填满：2023年全国攀岩锦标赛女子亚军、2024年法国攀岩世界杯女子速度冠军、成都世运会接力亚军、第十五届全运会季军……2024年，荣获贵州省三八红旗手；2025年，我晋升为国际级运动健将。2026年毕业前夕，我刚刚斩获了世界攀岩世界杯马德里站女子速度攀岩季军。

在贵州医科大学求学的七年时光滋养了我的学识与品格，岩壁上的千锤百炼塑造了我的意志与担当。从懵懂新生到优秀党员，从攀岩零基础的新人到国际级运动健将，我在学训融合中完成了一场全方位的生长。

如今站在新的起跑线上，我将继续带着母校的期许、党员的使命和对攀岩事业的热爱，向着更高的山峰攀登。