

贵大力压清华 夺得赛区头名

2026年世界名校儒学辩论邀请赛贵阳赛区比赛落幕



辩论赛现场。



贵州大学夺得贵阳赛区冠军。

本报讯(记者 刘小钰 特约通讯员 舒锐 高一峰)5月27日,“中国心学与世界”2026年世界名校儒学辩论(孔学堂)邀请赛在贵阳孔学堂圆满收官。在为期2天的角逐中,新加坡国立大学、贵州大学、清华大学、香港大学、国防科技大学、西安交通大学(按抽签落位顺序排序)6所名校辩论,围绕“立志”“修心”“仁礼”等儒学命题激烈交锋。最终,贵州大学夺得贵阳赛区头名,清华大学获亚军,香港大学与国防科技大学并列季军,清华大学刘孟坦摘得全程最佳辩手。

回顾赛程,新加坡国立大学对阵贵州大学打响揭幕战,双方围绕“志不立,天下无有可成之事”展开论辩,旁征博引、以案明理,将现场气氛推向高潮。随后,香港

大学与国防科技大学围绕“人生处世,当守夜静海海之定当怀月明天风之勇”展开第二场精彩对决。6支队伍两两角逐,历经多轮小组赛、两场半决赛的层层比拼,最终清华大学与贵州大学会师贵阳赛区决赛,围绕“当代修身,应以仁养心以礼立行”展开终极思想交锋。

随后,赛事评委进行投票,为选手及观众带来专业且独到的辩论点评。经评委现场打分评定,全场个人最高荣誉——全程最佳辩手由清华大学刘孟坦斩获。团队奖项方面,贵州大学拿下贵阳赛区冠军,清华大学位居亚军,香港大学与国防科技大学荣获季军。在热烈的掌声中,各位辩手依次登台领奖。

参赛选手也分享了本次孔学堂之行的感悟。刘孟坦谈到,备赛期

间团队研读《传习录》及相关研究文献,如同跨越时空与阳明先生对话,也让他对阳明先生龙场悟道后的人生历程有了更深刻理解。孔学堂庄严肃穆的氛围,与阳明悟道之地一脉相承,让人深受文化浸润。贵州大学辩手徐致知表示,阳明先生“只念念要存天理,即是立志”的理念,为团队提供了精神指引;评委提出的“回归普通人视角”的建议,也令他深受启发。他希望以思辨传递观点:解读传统文化不应拘泥于时代背景,而要结合新时代发展要求,从而推动传统文化实现创造性转化与创新性发展。

评委景铁认为,辩手将学识融于辩论、付诸表达,正是对“知行合一”的践行。他寄语青年学子:“知行合一”重在躬行,愿大家把

赛场所思所悟运用到日常生活之中。评委席瑞表示,年轻人在心学之地辩论AI焦虑与时代节奏,是在借阳明心学回答自身问题,令他眼前一亮。他认为,各队来此学习阳明心学为“知”,将辩题融入个人生命经验并转化为同一代人的价值观即为“行”,大家在言谈交流中也是对彼此生命经验的映照和流淌。他说,点评时最想引导辩手不局限于定义之争,而要发现辩题背后真实的困境与鲜活的人。

贵阳孔学堂文化传播中心党委书记、主任,国际儒联副理事长戴建伟在闭幕式上表示,本次辩题扎根经典、贴合当下,创新视角令人耳目一新。这种以辩弘儒、以赛联城的形式,是孔学堂推动阳明文化转化运用的又一次生动实践,希望

这些来自世界名校学子的精彩辩论,能够激发社会关注阳明文化当代价值,感悟“知行合一”时代内涵,在传承发展中推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

据悉,“中国心学与世界”2026孔学堂心学之约系列文化活动暨世界名校儒学辩论邀请赛,由贵阳孔学堂文化传播中心、衢州市文化和旅游局、衢州市南孔文化发展中心联合主办。本届赛事分设贵州贵阳、新疆喀什、浙江衢州三大赛区,目前贵阳赛区赛程已圆满结束,贵阳赛区冠军队伍将前往浙江衢州,参与全国总决赛。三地联动,既是一场跨越山海的儒学之约,也是一次贯通南北、联结东西的文化接力,必将推动中华优秀传统文化在更广范围传播共鸣。

心手相连 共筑未来

2026中国—东盟人文交流小使者研学活动在贵州商学院举行

本报讯(记者 潘国虎)5月29日,由贵阳市白云区人民政府与贵州商学院共同举办的2026中国—东盟“心手相牵·爱达未来”人文交流小使者研学活动在贵州商学院举行。该校党委书记、副校长马红梅出席活动。

据了解,本次活动由来自马来西亚、泰国、老挝等东盟国家青少年代表,贵阳市白云区青少年代表及中外教师代表共80余人齐聚贵商校园,通过校园文化体验、走进校史馆了解贵商发展历程,参观新商科实验中心成果展示,体验文化艺术教育中心非遗等。

来访师生首先走进校史馆,党委宣传部精心组织志愿者进行讲解引导,让小使者们系统了解学校商

科办学历史、发展沿革与育人成果,对学校的文化积淀与办学特色有了全面认识。

在新商科实验中心,实践教学中心及相关专业实验室的老师们做了充分的组织准备,小使者们分组参观了物联网实验室与智慧物流实验室,观摩智能设备运行,沉浸式体验VR虚拟仿真实训,近距离感受现代物流作业的智能化模式。在仿真实验室,大家依次参与虚拟灭火闯关、安全知识答题、地震场景模拟体验,并动手学习心肺复苏等急救技能,在互动实操中掌握消防安全、灾害避险与应急救护等实用知识。

文化艺术教育中心参观体验环节,文化旅游学院精心组织了系列文化体验活动,不仅演示了学生动

画设计创作流程,展示了学校数字媒体艺术教学成果,还在学院导师的指导下,各国小使者亲手制作扎染方巾,体验非遗技艺的独特魅力,带领老师们参与陶艺拉坯与捏塑,在泥土与指尖的触碰中感悟中国传统工艺之美。活动期间,文化旅游学院的老师还与东盟国家的老师开展文化交流,分享了以文化为纽带的育人心得。

活动最后,马红梅寄语小使者们,希望大家以此研学活动为起点,做中国与东盟友好交流的小使者,并向青少年小使者们逐一赠送了由文旅学院师生制作的题为“贵商记忆·心手相牵”的版画作品,寓意中国与东盟青少年心手相连、共筑未来。



活动现场。

“我们戴上红领巾了”

迎着童真笑脸,伴着铿锵誓言,在“六一”儿童节来临之际,我省多地学校迎来一批新的少先队员。

小小红领巾,代代薪火传。庄重的入队仪式,是成长路上难忘的一课。它将爱国爱党的种子播撒在童心深处,引导孩子们扣好人生第一粒扣子。戴上红领巾,便是一份荣耀,更是一份承诺。愿少年们怀揣热忱,不负国旗嘱托,向阳生长,逐梦前行。

云岩五小 165名学生入队



本报讯(记者 潘国虎)近日,贵阳市云岩区第五小学开展入队知识闯关活动与“高举队旗跟党走 做时代好少年”一年级新队员入队仪式,以红色教育为纽带,将队前教育与入队仪式有机融合,为一年级学子开启光荣的少先队之旅。

5月22日,一年级的朋友们参与入队知识闯关活动,活动围绕少先队“十知十会”核心内容设置关卡,涵盖少先队知识、标准敬礼、规范佩戴红领巾、集体呼号、诵读入队誓词、齐唱队歌等考核内容。

活动中,孩子们精神饱满、认真作答、规范实操,在沉浸式闯关中掌握了少先队知识与礼仪技能,充分展现出新时代少年昂扬向上的精神风貌与对少先队组织的真挚向往。

5月28日,在鲜艳的队旗下,入队仪式正式拉开帷幕。大队宣传委员宣读入队决定,批准165名同学正式加入中国少年先锋队,新队员们迎来光荣时刻。高年级的学生代表为新队员佩戴红领巾,红旗一角披在胸前,红色使命薪火相传。

随后,大队长带领全体新队员面向队旗庄严宣誓,铿锵誓言彰显坚定决心。学校为一年级11个新成立的中队授中队旗,星星火炬,代代相传。

关岭多所学校 入队仪式庄重热烈



本报讯(特约通讯员 邹鹏)5月29日,安顺市关岭自治县实验学校、龙潭街道第一小学、龙潭街道第二小学、关寨街道第一小学同步举行少先队新队员入队仪式。

各学校仪式现场庄重热烈、秩序井然。伴随着激昂的《出旗曲》,旗手与护旗手精神抖擞,迈着整齐的步伐入场。全体师生肃立注目,新队员在老队员的带领下齐声高唱《中国少年先锋队队歌》,嘹亮的歌声回荡在校园上空,唱出了新时代少年蓬勃向上的精神风貌,也唱出了他们对少先队组织的无限向往。在庄严的队旗下,老队员为新队员佩戴鲜艳的红领巾。随后,全体新队员面向队旗,高举右拳,庄严宣誓。铮铮誓言,铿锵有力,饱含着他们砥砺前行、奋勇争先的坚定决心。

龙潭街道第一小学副校长彭兴春向新队员提出殷切期望,希望全体新队员勤学善思、踏实进取,认真学习好各科知识,养成良好的学习习惯;在生活中尊师守礼、团结同学、乐于助人,争做善良自律、勇敢向上的新时代好少年。

关寨街道第一小学的新队员们纷纷表示,戴上红领巾既是荣誉,更是责任。今后将牢记入队誓词,严守纪律、热爱集体、勤学奋进,主动践行少先队员的责任与担当,争做德智体美劳全面发展的新时代好队员。

松桃苗族乡完小 59名优秀学子开启新征程



本报讯(特约通讯员 何兵)5月29日上午,铜仁市松桃苗族自治县苗族乡完小校园内队旗飘扬,歌声嘹亮,氛围庄重热烈。该校隆重举行“高举队旗跟党走 做新时代好少年”新队员入队仪式,全校师生齐聚操场,共同见证59名优秀学子光荣加入中国少年先锋队,踏上逐梦成长的崭新征程。

仪式上,大队辅导员正式宣读新队员入队名单及新建中队名单,59名品学兼优的学子成功入选,即将成为光荣的少先队员。伴随着悠扬的乐曲,一年级新队员有序走上主席台,接受老队员授予的红领巾。老队员们细心地为新队员系好红领巾,一抹耀眼的中国红点亮一张张稚嫩的脸庞,新队员的眼中满是激动与自豪。佩戴完毕后,全体新队员面向队旗,高举右拳庄严宣誓,铿锵有力的誓言字字赤诚、句句坚定,彰显着新时代少年的责任与担当。

中高考在即,如何缓解焦虑

贵州医科大学附属医院邹达医生支招

本报记者 刘小钰 特约通讯员 夏天

随着中高考脚步日渐临近,不少考生有可能出现紧张心慌、注意力涣散、记忆力减退、睡眠不佳、身心疲惫等考前焦虑症状。与此同时,部分家长也随之陷入焦虑,频繁叮嘱、过度关切的行为,无形中进一步加重了孩子的心理负担。

据了解,考前出现适度紧张情绪,有助于考生提升专注力,但焦虑情绪一旦过度,不仅会影响考场正常发挥,还会损害身心健康。针对这一普遍现象,贵州医科大学附属医院精神科主治医师邹达为广大考生和家长带来一份科学实用、简单易操作的考前减压指南。

面对重大考试产生紧张情绪,是所有人的正常心理反应,并非心理疾病。邹达表示,考前焦虑恰恰说明考生重视这场考试。考生不妨坦然接纳自身情绪,明白紧张是普遍状态,邹达医生推荐三种可即时使用的放松方法。首先是腹式呼吸法,考生可采取坐姿或平躺

姿势,用鼻子缓慢吸气4秒,屏息4秒后,再用嘴巴缓缓呼气6秒,重复3至5次,可有效改善心慌、手抖、大脑空白等症状。其次为肌肉渐进放松法,从脚尖到头顶,逐组肌肉先绷紧5秒,再放松10秒,能够缓解全身紧绷、身体劳累,也可辅助改善失眠问题。此外,积极的心理暗示同样关键,考生要摒弃“我不行”“怕考砸”等消极想法,多用“我已经尽力了”“正常发挥就很好”等话语鼓励自己,以此稳住心态、增强信心。

想要长期保持稳定备考状态,考生还需在日常生活中做好四方面调整。作息上维持原有规律,不熬夜、不临时突击复习,拒绝疲劳作战;饮食以清淡为主,尽量少饮用浓茶、咖啡及各类功能饮料,避免神经过度兴奋;每日抽出10至20分钟散步、做拉伸等轻度运动,及时释放心理压力;调整心理预期,将注意力聚焦在当下的每一道题目上,不必过度纠结最终考试结果。

家长作为孩子最坚实的后盾,其情绪状态会直接影响考生。邹达医生提醒广大家长,要当好孩子的“情绪稳定器”,切勿成为压力来源。日常生活保持常态即可,无需过度照料孩子;不频繁追问复习进度、不反复提及分数排名;不拿孩子与他人作比较,减少唠叨说教。平日多陪伴、多鼓励、少指责,坦然向孩子传递“无论考试结果如何,家人都会一直支持你”的态度。

邹达医生特别提醒,若考生持续两周以上出现严重失眠、频繁做噩梦、长期心慌胸闷、头晕肠胃不适,或是情绪失控、极度自卑、抗拒考试,甚至出现消极言语、自伤等行为,绝非“矫情”,而是心理发出的预警信号,一定要及时前往正规医院接受专业干预与治疗。

考试是人生路上的一段经历,并非全部。希望考生卸下心理包袱、从容奔赴考场,广大家长稳住心态,用温暖陪伴为考生保驾护航。

