

既是新机遇，也是新挑战——

AI 来袭，如何调整求职规划？

5月，2026届毕业生春招陆续收尾，补录等工作进行中，应届生求职进入攻坚期。在人工智能技术迅猛发展的背景下，本届高校毕业生就业既面临新机遇，也迎来一些挑战。AI浪潮下，不少应届生主动调整求职方向，寻找与AI相关的结合点，同时他们也对AI时代企业的选人用人提出了新期待。

近日，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，对1333名应届毕业生进行了“AI就业季”专题调查。数据显示，在AI快速发展的背景下，91%的受访应届生调整了求职规划，超六成受访应届生分析AI相关岗位要求，针对性准备简历和面试。对于AI时代企业的选人用人，64%的受访应届生期待企业注重人才培养，提供完善的岗前培训与成长支持。

“要善于运用AI工具放大自己的核心能力”

今年的本科毕业生李子宁学的是自动化专业，近期已和杭州一家半导体企业签约。李子宁介绍，自己的专业是软硬件融合的交叉学科，就业面比较广。如今AI能快速生成代码，替代了一部分软件岗位的工作，相比之下，硬件方向更难以被AI替代，她的求职方向也因此做了较大调整。“我把重心放在了硬件方向，接到的面试和拿到的录用通知，基本都是硬件相关岗位。”

不仅如此，为了适配未来的职场需要，李子宁现在在写代码、做毕设、完成课程作业，都会用AI辅助，“不学着用AI就是在坐等被职场和时代淘汰”。李子宁还说，身边的同学也普遍在努力拓宽自己的就业选

择面。杨仁宽是青岛一所高校行政管理专业的应届毕业生，目前仍在求职。在AI普及的大趋势下，杨仁宽也重新规划了职业方向，“我认真想了很久，核心是未来的职业规划和自我提升，要往AI难替代的工作和技能靠拢。”接下来求职，他希望避开容易被AI替代的岗位，还主动研究目标岗位与AI相结合的可能性，关注AI相关岗位的招聘要求，针对性优化简历和面试准备。

调查显示，在AI快速发展的背景下，91%的受访应届生对自己的求职规划进行了调整，超两成(22.4%)做出较大调整。进一步分析发现，本科毕业生的这一比例最高(92.4%)，其次是硕士研究生(92.1%)。

应届生具体是如何调整求职规划的?61.4%的受访应届生会分析AI相关岗位要求，针对性准备简历和面试;56.6%的受访应届生主动学习AI技能，提升自身适配力;52.1%的受访应届生将求职方向调整至不易被AI替代的岗位，企业能适当放宽技术门槛不高的岗位要求;43.9%的受访应届生尝试拓宽求职范围，尝试新领域;23.5%的受访应届生同步准备“考公”、考研等，多渠道规划发展。

“要善于运用AI工具放大自己的核心能力。”山东一所高校的就业指导教师王景行指出，应届生最核心的竞争力是具备“业务+AI赋能”的能力，还要持续学习、与时俱进，不断更新自身技能。“有些同学对AI时代的就业感到迷茫，本质上是对AI和自身专业没有清晰的认知。”面对AI带来的就业变化，他建议毕业生结合企业需求、行业发展现状和专业方向调整求职规划。

AI快速发展之下，应届生期待企业秉持怎样的选人用人态度?64%的受访应届生希望注重人才培养，提供完善的岗前培训与成长支持;63.2%的受访应届生看重学习能力与AI适配力，不过度卡专业;49.4%的受访应届生认为应坚持“因材施教”，客观评价毕业生能力;44.8%的受访应届生期待企业增加相应岗位招聘;23.3%的受访应届生期待公开招聘标准，公平择优。

AI时代的选人用人：应届生期待注重人才培养，给新人成长空间

李子宁在求职中发现，随着AI的迅猛发展，一些考核也引入了AI：常规测试变成了长达3小时的AI测评，还有各种AI面试，这让她觉得比较浪费时间，她希望企业理性对待AI热潮，以自身业务实际为根本，合理引入AI。李子宁觉得，AI属于比较新型的领域，企业选人不应过度看重AI，“AI是锦上添花的技能，不该成为核心的筛选标准”。

“我认为企业最重要的一点，是对大学生多一些包容。”杨仁宽感慨，应届生刚走出校门经验不足，尤其面对AI的兴起，大家都需要摸索，企业应注重人才培养，做好岗前培训和引导。他还期待企业多进校园开展行业讲座，让学生更好地了解行业人才需求，做好职业准备。

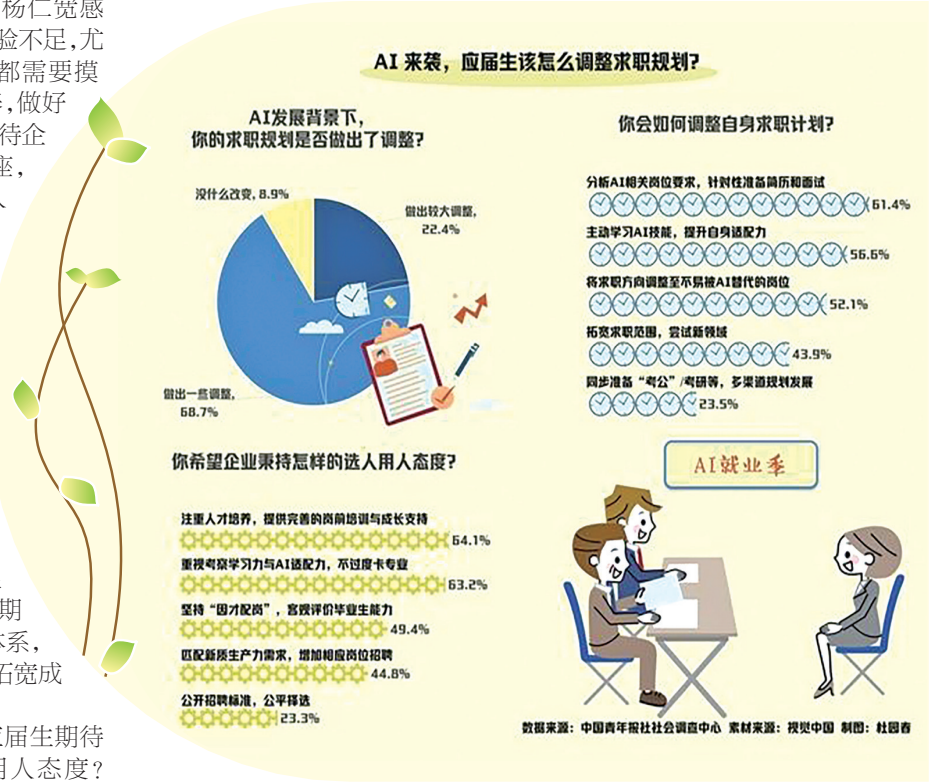
外语专业的应届硕士生毕业生赵谨言则希望，企业能适当放宽技术门槛不高的岗位要求，“尤其是AI相关新型岗位，给更多不同专业背景的学生机会，不要一上来就用专业卡人”。赵谨言表示，身边已经工作的朋友也常感慨，企业总希望新人能直接上手，对此她期待用人方不断完善培训体系，帮助新人结合专业和AI拓宽成长路径。

AI快速发展之下，应届生期待企业秉持怎样的选人用人态度?

64%的受访应届生希望注重人才培养，提供完善的岗前培训与成长支持;63.2%的受访应届生看重学习能力与AI适配力，不过度卡专业;49.4%的受访应届生认为应坚持“因材施教”，客观评价毕业生能力;44.8%的受访应届生期待企业增加相应岗位招聘;23.3%的受访应届生期待公开招聘标准，公平择优。

参与本次调查的应届毕业生中，学历为专科/高职的占16.4%，本科的占70.9%，硕士研究生占11.4%。

来源：中国青年报



资讯

全国大学生讲解大会太原开幕 以青年之声诠释“美丽中国”



2026(第三届)全国大学生讲解大会22日在山西传媒学院开幕。本届大会以“美丽中国 我来解说”为主题，吸引全国228所院校报送2200余部作品，并吸引外籍选手参与。

开幕式上，山西传媒学院党委副书记、副校长周建新，播音主持学院院长宋常云先后致辞，阐释了新时代语言传播、文化讲述的重要意义，鼓励青年学子锤炼专业能力、勇担文化传播使命。开幕式文艺展演精彩纷呈。山西传媒学院舞蹈团、朗诵艺术团、悟空配音工作室等多个教学实践平台联袂呈现歌舞、原创朗诵、创意配音、集体诵读等节目。歌舞《向快乐出发》、原创朗诵《两根棍子》、创意配音《群“音”荟萃》、群诵《这里是山西》等节目展示了语言艺术魅力与青年风采。

据介绍，本届大会共收到来自全国29个省、自治区、直辖市及澳门特别行政区228所院校的2200余部作品，覆盖面广、反响热烈。同时吸引外籍选手参与，呈现多元开放的国际化交流特质。

全国大学生讲解大会以语言为桥、以文化为魂，搭建起全国高校青年专业交流、文化展示、互学互鉴的优质平台。下一步，全体参赛选手将立足专业所长、积极比拼竞技，以青年之声诠释美丽中国，以专业力量传递时代新风，持续推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展。

本届大会由国家语言文字推广基地(山西传媒学院)主办，山西传媒学院播音主持学院承办，中共大同市委、大同市人民政府支持，中国教育电视台、大同广播电视台协助，《传媒》《电影评论》《视听理论与实践》提供学术支持。

来源：中国新闻网

首届中国-巴尔干文化交流论坛在京举行

2026年5月23日至24日，由首都师范大学区域研究院主办的“首届中国-巴尔干文化交流论坛”在北京举行。本次论坛的主题是“立足文明互鉴，共探巴尔干研究新路径，深化中国与巴尔干国家合作”。来自中国、保加利亚、塞尔维亚、克罗地亚、德国、斯洛文尼亚、奥地利、新加坡等11个国家40多所高校、科研院所的近百名专家学者参加论坛，共同探讨中国与巴尔干的文明互鉴，巴尔干研究路径与方法，以及中国与巴尔干国家关系的多维图景。

现场，首都师范大学党委书记曹文军首先致欢迎辞，对远道而来的中外嘉宾表示热烈欢迎，并强调了在百年变局背景下深化区域国别研究、促进文明对话的重要性。

23日下午与24日上午，论坛设立了五个平行分论坛，议题涵盖“巴尔干与东西方文明交流互鉴”、“中国-巴尔干国家关系的历史、现状与前景”、“巴尔干研究的现实与未来”、“百年变局与巴尔干的世界地位”以及“区域国别视阈下的巴尔干专题研究”。近五十位中外学者就冷战时期交往、一带一路合作、欧盟扩大进程、历史记忆构建、民族主义、数字时代文化产业合作等具体议题进行了密集而深入的报告与研讨，现场交流气氛热烈，观点碰撞精彩纷呈。

24日上午的闭幕式上，外方总结嘉宾亚历山大·科斯托夫教授与中方总结嘉宾梁占军教授分别对论坛成果进行了全面梳理与高度评价。他们指出，本次论坛不仅是中国巴尔干研究领域一次高规格、跨学科的学术盛会，更是中国与巴尔干国家人文交流与智库对话的重要里程碑。论坛的成功举办，标志着中国学界对巴尔干地区的关注正从国别个案研究走向区域整体性、系统性的知识建构，从历史回溯走向兼具历史纵深与全球视野的现实关怀。与会学者普遍认为，深化巴尔干研究对于理解欧洲一体化进程的复杂性、把握欧亚地缘政治动态、推动共建“一带一路”高质量发展以及构建人类命运共同体，均具有不可替代的理论价值与实践意义。

来源：中国新闻网

给研学旅行“立规矩” 海口出台九条措施严控“只旅不学”

研学旅行不能只在节假日“凑热闹”，更不能变成“只旅不学”的变相游玩甚至隐形培训。日前，海南省海口市教育局印发《进一步规范中小学研学实践教育活动九条措施》(以下简称《措施》)，从主体责任、课程品质、经费管理、安全保障等九个方面划出硬性红线，明确校长是第一责任人，严禁强制学生参加，不得以研学名义开展学科培训或军训，真正让“研”有所得，“学”有所获。

《措施》要求，学校是研学活动的责任主体，须成立由校领导、教师、纪检人员及家长代表共同参与的管理组织，全程负责方案制定、机构遴选与经费管理。研学时间避开法定节假日和旅游高峰，小学阶段以区情市情、乡土乡情为主，初中阶段以市情省情为主，高中阶段以省情国情为主，主要依托省、市教育主管部门认定的研学基地开展活动。

针对当前研学市场存在的“重旅轻学”乱象，《措施》明确禁止组织学生到缺乏教育意义的单纯游乐场和游乐场，不得以研学名义变相举办学科或非学科培训以及军训，也不得将研学活动与学生评价、升学、毕业挂钩。学校需提前10天向教育主管部门报备，不得随意变更行程。

来源：中国教育报

4000余人报名，录取率不足1% 全国第一所烧烤学院“赢”在哪里?

全国第一所烧烤学院、4000余人报名、录取率不足1%……湖南岳阳烧烤学院自挂牌以来，自带话题与流量。这是一场精心策划的炒作吗?一个月能学到什么?学烧烤能拿文凭?还会不会继续招生?带着这些疑问，记者走进岳阳烧烤学院，一探究竟。

地处长江之滨、洞庭湖畔的岳阳，烧烤是脍炙人口的美食。据了解，岳阳市有烧烤门店约3000家，很多烧烤师傅有一手“绝活”。在此背景下，岳阳开放大学与岳阳市烧烤协会合作，办起了岳阳烧烤学院。近日，岳阳烧烤学院首期技能班30名学员毕业。

此前，网上流传最广的说法是：在岳阳烧烤学院学一个月，就能拿到大专甚至本科学历。

“这完全是误解。”创办烧烤学院的岳阳开放大学副校长姜宗福告诉记者，烧烤学院推行的是“技能+学历”双轨模式。为期30天的技能培训班，教学内容涵盖从烧烤技艺到门店经营。如果学员希望取得国家承认、学信网可查的学历，还需报读开放大学的



5月19日，学员们在岳阳烧烤学院进行实训练习。

学历教育。姜宗福表示，开办烧烤学院的初衷之一，就是打通技能认证与学历提升的通道，打破行业“低门槛、无发展”的刻板印象，为求职者提供更多元的职业选择。

什么样的会专门来学烧烤?岳阳烧烤学院副院长乔彬彬告诉记者，首批30名学员约90%来自外地，既有酒店厨师，也有本科毕业的职场新人，还有连锅铲都没碰过的餐饮“小白”。“我们既培养烧烤师傅，还

培养能独当一面的烧烤店‘主理人’。”姜宗福说，烧烤学院校地合作、产教融合，助力有志于烧烤创业的人掌握专业技能。

翻开岳阳烧烤学院的课表，记者看到，烧烤学院课程除了基础烤制技艺，还有门店管理、成本核算、消费者心理学、短视频运营等必修课。

乔彬彬告诉记者，烧烤学院实操环节授课打破“凭感觉、靠经验”的传统模式，食材预处理流程、调料配比量化公示，有的精确到克，旨在用标准化体系重塑行业规范。

“撒料的手法和火候的最终把控还是保留了经验空间，烧烤千人千味，这正是它不可替代的魅力所在。”乔彬彬补充道。

烧烤学院一期学员覃川说，学习期间他们接触到从食材选购到切割、调味、腌制等方面的知识、技巧和经验。为了多学“几手”，很多学员除了认真上课，课外一有机会也会缠着老师们请教。“一个月的学习，让我们有了在烧烤行业创业的决心。”

来源：新华网

21岁大学生“手搓”蝴蝶走红

每只1500元，被婚庆公司抢着要

5月22日，一只翼展78厘米的“蝴蝶”在武昌职业学院的操场上翩翩起舞。在人工遥控下，它振翅划出一道道笔直的线，稳稳飞出十余米。

这不是特效，不是玩具，而是该校无人智能装备技术应用学院2023级学生艾雨庆和团队“手搓”出来的仿生蝴蝶飞行器。如今，团队月产200至300只仿生蝴蝶，单只售价1500元，在婚庆、科普教育市场悄悄走红。

“手搓”的浪漫，是从摔跟头开始的。去年，在网上刷到机械仿生蝴蝶视频的艾雨庆，灵机一动：这玩意儿有市场啊!他拉上同学，东拼西凑了30万元启动资金注册了公司。

翅膀的结构与平衡，左右必须严格对称，材料差一丁点都飞不起来。在回忆当初的选材，艾雨庆直摇头。最初，他们用尼龙布做翼面，太重，蝴蝶一离手就“吧唧”栽地；换成薄聚酰亚胺，倒是轻了，飞不到两米就软塌塌地飘落。为了这对翅膀，团队试了不下十种布料，每一次试错，都是上百元的成本在燃烧。

最较劲的时候，艾雨庆把能找到的蝴蝶纪录片翻了个底朝天。在慢镜头里，他盯着真实蝴蝶翅膀在空中搅动的微妙涡流，突然开窍了：“仿生不是依葫芦画瓢模仿个形状，而是要复刻重量与强度之间那种极其精妙的平衡!”最终他们锁定带涂层的涤纶布料，只有一张

纸的厚度，却防水抗磨。从碳纤维骨架到3D打印舵机安装位，每一个零件艾雨庆都坚持在宿舍里纯手工打磨。关于“手搓”，他有一肚子心得：“手搓虽然慢，但每一次打磨，都是在和材料对话。”

然而，失败的残骸还是堆满了宿舍的角落。去年暑假前，看着始终为零的进账单，艾雨庆拨通家里的电话。父母的一句“先坚持下去，等完全失败了再说”，硬是把他的嘴边的“放弃”给堵了回去。

渐渐地，这只“手搓”蝴蝶在无人机论坛、微信群和抖音上攒起了人气。去年下半年，第一只仿生蝴蝶卖给了一个大学生爱好者。此后，口口相传，订单雪片般飞来。

婚庆公司找上门，蝴蝶成了比撒花瓣更浪漫的氛围神器；中小学科晋机构找上门，这是最生动的仿生学教具；无人机玩家也找上门，最大一单，客户一口气打包了10套。

如今，团队推出两款产品：带遥控灯光的成品售价1500元；600至800元的材料包则专供硬核玩家“手搓”。为保证口碑，成品出厂前必经室内静风、微风、室外三场景至少10次试飞，“保证前5到10米笔直飞行，是我们的品质保证。”

今年6月，艾雨庆就要毕业了。他打算毕业后全身心投入公司业务。他说：“年轻人就要敢想敢干，就算未来失败了我也不后悔。”

来源：人民日报



艾雨庆在武昌职业学院操场上“放飞”仿生蝴蝶。