

一杯水 一餐饭 一个家

遵义两校“家风作业”让爱在烟火气中传承

本报记者 周朝义 特约通讯员 王永莲

你有多久没有被孩子递上的一杯水打动了？今年初，遵义市老城小学和红花岗区第二十小学的孩子，收到了一份特别的“家庭作业”。这份作业不需要写字，不需要演算，只需要——为家人端上一杯水。从1月到5月，两所学校的上千个家庭，一起用生活中最小的切口，完成了一场关于爱与传承的大教育。

一杯水：从“端水”到“端心”，爱的练习悄然发生

这杯水，对不同年级的孩子来说，有着不同的分量。

对一二年级的孩子来说，它是一杯“有温度的水”。他们第一次学着观察家人的需要，在父母下班时、在爷爷奶奶休息时，小心翼翼地端上一杯水。亲子间的陪伴与感恩，就在这杯水慢慢化开。孩子们学会了等待——等水凉到刚好，等家人坐下；也学会了观察——谁渴了？谁累了？一杯水，成了他们表达爱第一课。

对三四年级的孩子来说，它变成了一盘菜。他们走进厨房，系上围裙，从认识食材开始，到独立完成一道家常菜。一蔬一饭之间，孩子们开始真正体谅父母、扛起家庭里的一份小责任。厨房里飘出的不仅是饭菜

香，更是成长的滋味。

对五六年级的孩子来说，它沉淀为一篇故事、一幅画。他们坐下来，听长辈讲述家族的家训和老故事，然后拿起笔，或画或写。那些关于“诚实”“勤俭”“读书”的教诲，不再只是墙上的字，而变成了鲜活的家庭记忆。

一餐饭：从“烟火”到“心火”，责任在劳动中觉醒

如果说一杯水是爱的起点，那一餐饭就是责任的试练场。



孩子为家长递上一杯水。

在实践中，三四年级的孩子成了厨房里的“小当家”。他们从认识食材开始，到独立完成一道家常菜。有孩子第一次切菜时手抖，有孩子炒菜时被油溅到，但没有一个退缩。

一位母亲分享：“儿子做了番茄炒蛋，虽然咸了点，但我和他爸吃得一滴不剩。他站在旁边，眼睛亮亮的，那一刻我觉得他长大了。”

这餐饭，不仅喂饱了胃，更喂饱了心。孩子们在劳动中学会了体谅——原来

妈妈每天在厨房里挥汗如雨；学会了担当——原来为家人做一顿饭，是这么有成就感的事。

一个家：从“展演”到“传承”，家风在故事中生根

5月15日，国际家庭日当天，两校联合的成果展演在老城小学演艺厅举行。这不是一场热闹的展演，而是一次爱的流淌。

暖场视频一播放，就抓住了所有人的心。屏幕上这是几个月来收集的无数瞬间：孩子踮脚递水、笨拙地捏饺子、和爸爸一起研究菜谱、画纸上歪歪扭扭的一家三口……每一帧都很稚拙，但每一帧都无比动人。随后，舞蹈、情景剧把生活中的场景搬上舞台。但最打动人心的，是家庭代表上台分享的环节。没有华丽的辞藻，只有最真实的感受。

“把教育还给生活，让家风可感可知！”红花岗区小学第二教育集团相关负责人说，这场历时五个月的活动虽然落幕，但它带来的改变却在许多家庭里悄然延续。实践证明，真正的教育，从来不是干巴巴的说教，而是全家人一起，在生活的田野里慢慢走、深深爱。

资讯

贵阳市金马街小学学子走进高校 探寻奇妙生命世界



本报讯(记者 潘国虎)5月17日，贵阳市金马街小学组织学生前往贵州民族大学南校区民族医药学院，参与“微观探秘·生命赋能——2026科普周中小学生健康与生物实践之旅”科学活动。

活动伊始，该院朱德全教授带来《微生物与健康》主题讲座。教授用通俗易懂的语言，为同学们讲解了微生物与人体健康的密切关系，从看不见的细菌、真菌到它们对生活和健康的影响，让大家初步建立起对微观生命世界的认知，也明白了养成良好卫生习惯的重要性。

韩洪强老师开展微观察操作讲解。老师以微生物真菌菌丝孢子、植物花粉为例，细致讲解了显微镜的使用方法和标本观察技巧。同学们认真聆听，对即将开启的微观世界探索充满期待。

冉文静老师为大家讲解药用植物组织培养的操作细节，并结合常见药用植物进行介绍，并带领同学们学习药用植物板根幼苗的移栽方法与后期培养观察要点。从幼苗的挑选、移栽的手法，到后续的养护管理，同学们认真学习、积极提问，在实践中掌握了基础的植物栽培技能。

此次科普实践活动，将课堂知识与科学实践紧密结合，不仅让同学们近距离接触了微生物学与药用植物科学，更培养了大家的科学探究精神与动手实践能力。

正安县安场镇中心小学 书法家进校园翰墨传道



本报讯(记者 周朝义 特约通讯员 徐兰)

5月13日，遵义市正安县书法家协会走进正安县安场镇中心小学，开展“翰墨传道·笔润童心”书法进校园公益实践活动，以笔墨为媒，将中华优秀传统文化的种子播撒在孩子们心田。

活动现场，书法家们挥毫泼墨，笔走龙蛇，或行云流水，或苍劲有力，一幅幅作品跃然纸上。墨香氤氲中，孩子们屏息凝神，近距离感受笔墨神韵，眼中满是惊叹与向往。

在体验环节，书法家们走到学生身边，手把手指导握笔运笔、临摹书写，耐心纠正每一处笔画与姿势。孩子们沉浸其中，一笔一画间，仿佛触摸到千年文脉的温度。

“老师，初学者该如何选字帖？”“书写中章法乱该如何解决？”“书法的笔墨、生熟宣纸怎么选？”活动中，师生不仅共同赏析作品、交流心得，针对学生学习书法中的一些常见问题和疑问，书法家们也耐心地进行了详细解答。

开阳二中 中考誓师大会点燃青春斗志



本报讯(记者 刘小钰 特约通讯员 李顺飞 田茂亮)为激发九年级学子冲刺中考的昂扬斗志，营造积极进取的备考氛围，5月18日，开阳县第二中学举行“点燃激情·赢在中考”2026届中考冲刺誓师大会。

下午3时，誓师大会拉开帷幕，九年级各班同学手持横幅、高举班旗，在班主任的带领下步伐坚定、精神抖擞地穿过青春门、成功门，走过红毯。

白家晋校长向辛勤耕耘的九年级老师表示衷心感谢，向奋力拼搏的全体学子致以亲切问候。白校长以“赢”字为引，勉励同学们树立必胜信念，科学备考、惜时如金，用汗水浇灌梦想，用坚持铸就辉煌。

九(15)班王志高同学作为代表上台发言。他回顾了三年初中生活的点点滴滴——从初入校园的懵懂憧憬，到一千多个日夜的伏案苦读、挑灯夜战。他感谢老师们的悉心教诲与无私奉献，并号召全体同学勇敢向前，奋力冲刺。

各班班主任组织本班学生在班级专属横幅上郑重签名，一笔一画，写下的是名字，镌刻的是决心。在学校团委书记方少年老师的领誓下，全体九年级同学高举右拳，以青春的名义庄严宣誓，展现了开阳二中学子的坚定信念与豪迈气概。

童心送暖 为梦加油 贵师大幼儿园萌娃为高考学子送祝福

本报讯(记者 肖知璐)5月14日，贵州师范大学幼儿园大班组精心开展“童心送暖·为梦加油”乐游师大主题活动。萌娃们怀揣真心意，带着亲手制作的手工作品与绘画走进贵州师范大学宝山校区，为贵州师范大学附属中学、贵州师范大学云岩实验中学备战高考的学子们送上祝福。

的模样，赢得高考学子阵阵掌声与暖心称赞，童真童趣与青春理想在此温柔相逢、完美交融。

此次研学实践活动，实现了童心与青春的双向温暖。孩子们收获成长，也为全力冲刺的高考学子送去纯粹治愈的童真暖意，舒缓备考紧绷心态。



孩子为高考学子系上祝福丝带。



活动现场。

活动现场暖意融融，双向互动温情满满。高考学子们在心愿墙上写下青春期许与备考心愿，孩子们主动上前递上纸笔、热情引导打卡。一声声稚嫩的问候、一个个纯真的笑容，为紧张备考的校园添上了一抹治愈暖意。孩子们还将承载美好祝愿的红色祝福丝带，细心系在哥哥姐姐的手腕与书包上。

此次活动中，贵州师范大学幼儿园大班各班级幼儿融合传统文化与非遗传艺，精心创作特色祝福作品。大一班绘制寓意吉祥、寓意考场从容、万事顺遂；大二班打造非遗蜡染手帕与挂饰，祝愿学子考试平顺、前程锦绣；大三班以手工编织绳结为礼，祝愿学子身心安稳、逢考必过；大四班创作“马到成功”主题手作，预祝学子乘风破浪、旗开得胜；大班创作水墨山水画，祝福学子眼界开阔、前途坦荡。

在现场，幼儿园的小小讲解员们自信大方，以清澈稚嫩的童声细致讲解每件作品的美好寓意和高考祝福，真挚灵动

同名子轩 同为第一 同保浙大 ——贵大两名毕业生的故事很励志

张子轩：把自己该做的事情做好

张子轩，化学工程与工艺专业，成绩92.80/100，稳居专业第一。

获浙江大学、复旦大学、中国科学技术大学推免offer，最终推免直博至浙江大学化学专业。

张子轩自认是一个“习惯模糊生活”的人，不喜张扬，不善言辞，却始终默默坚持。她说：“把自己该做的事情做好就好。”自从明确升学目标后，她从未松懈，始终保

持专业第一的成绩，荣获国家奖学金、贵州省三好学生等荣誉。

在科研提升方面，她参与发表SCI论文，积极参加学科竞赛，为进一步深造打下坚实基础。

“人间多别离，好在山水有相逢。”她坦然接受离别，也相信终有重逢。她说：“志行万里者，不中道而辍足。”未来的求学之路，她将继续脚踏实地，笃行致远。

刘子轩：以目标为导向，以科研为提升

刘子轩，环境科学专业，成绩91.87/100，位列专业第一。获浙江大学、南京大学、同济大学、中山大学推免offer，最终保研至浙江大学攻读硕士学位。

初入大学时，刘子轩也曾迷茫。但在学院浓厚的科研氛围影响下，他主动联系导师，参与科研，迅速明确科研方向，为大学四年定下主基调。他说：“以目标为导向，以学习为基础，以科研为提升。”

他从SRT项目起步，逐步完成“SRT→省创→SCI”三步走。他以第一作者(含共同第一)发表SCI论文2

篇，参与发表SCI论文共4篇及参与大学生科研训练计划项目7项。这些经历，成为他保研外校的“制胜法宝”。

作为班级学生干部，他常宽慰同学：“人生不如意事，十之八九，但剩下的十之一二，也足够我们为之奋斗一生。”他说：“在贵州大学的学习生活中，我所有的经历都是弥足珍贵的经验。”

从迷茫到坚定，从课堂到实验室，从贵大到浙大——张子轩与刘子轩用行动证明：个人努力是底色，学校培养是阶梯。

来源：贵州大学微信公众号

在贵州大学北阿拉巴马国际工程科技学院的首届毕业生中，有这样两位同学：他们成绩名列前茅，同叫“子轩”，同保浙江大学。他们是——张子轩与刘子轩。今天，让我们一起走进他们的成长故事。



张子轩(左)、刘子轩(右)。

张子轩
化工2201

已录取
浙江大学
化学专业

刘子轩
环科2202

已录取
浙江大学
资源与环境专业