



热闹的雷屯沙洲

锦屏县城关三小六(1)班 龙丽清

我的家乡在锦屏县散寨镇的雷屯村，村前的亮江河里，藏着一片美丽的沙洲，很像一个大太极八卦图，所以也叫雷屯太极沙洲，它是我最爱去的地方。听爷爷说，以前的沙洲可不是这样，那时这里到处是挖沙留下的坑坑洼洼，草木稀少，河水浑浊，很少有人来玩。

后来，村里开始保护生态环境，禁止村民挖沙，大家一起种树护草。慢慢地，沙洲变了模

样：绿草像厚厚的毯子铺在地上，树木长得郁郁葱葱，清澈的河水绕着沙洲缓缓流淌，像一条碧绿的玉带。

现在的雷屯沙洲可热闹了！周末一到，游客们从四面八方赶来。大人们在草地上踢足球、野餐，说说笑笑；我们孩子则在草坪上奔跑、放风筝，做游戏，笑声传遍了整个沙洲。百步跳桥上，人影晃动，大家踩着石墩过河，水花溅在脚上，清凉又好玩。偶尔还能看见牛羊在洲上吃草，鸭鹅在水里嬉戏，构成了一幅生机勃勃的田园山水画。

看着如今热闹美丽的沙洲，我心里美滋滋的。家乡的变化真大啊！是大家的努力，让破旧的沙洲变成了美丽的乐园。我爱这热闹雷屯沙洲，更爱我越来越美的家乡！

指导老师：潘隆亮

我爱我的家乡

台江县城关第三小学四(1)班 尹一好

今年，我们迎来了家乡隆重的建州70周年庆典，到处洋溢着欢乐喜庆的气氛，整座城市都在欢庆节日的隆重氛围中，我也满心欢喜地为家乡送上最真挚的祝福。

听妈妈说，我出生那年正好是建州60周年庆典，那时我的家乡只是一座不起眼的小镇，在天下苗族第一县大的我非常热爱家乡的非遗。都说苗家儿女会说苗话就会唱苗歌，会走路就会跳舞。在浓厚的民族氛围里长大，从我懂事开始学着外婆的样子学习制

劳动者最美

锦屏县城关一小二(3)班 龙雨辰

劳动创造美好，平凡铸就美好人生。在我们身边，有许多默默奉献的劳动者，他们用勤劳的双手，撑起美好生活，值得我们用心致敬。

每天天还没亮，环卫工人就走上大街小巷，清扫垃圾、打扫路面，把干净整洁的小城带给我们。走进校园，老师辛勤耕耘，日复一日教书育人，细心教导我们知识，关心我们成长，默默陪伴我们学习

出，努力奋斗，我们才有干净的环境、安稳的生活、幸福的童年。“五一”劳动节来临，我懂得了劳动最光荣、劳动最美丽。作为一名小学生，我要尊重每一位劳动者，热爱劳动，从小养成勤劳的好习惯，好好学习，长大后用自己的双手建设家乡，做一个懂得感恩、热爱劳动的好孩子。

正是因为无数劳动者默默付出



我帮爷爷采春茶

岑巩县平庄镇中心小学六(1)班 胡天皓

清明前的一个周末，我没有赖床，也没有睡懒觉。因为爷爷说，清明前的春茶最珍贵，要赶紧采。我主动提出去茶园帮忙，爷爷笑得眼睛眯成一条缝，说：“我家小学长大了。”

爷爷那唱的是什么，爷爷说：“唱的是‘采茶不嫩太阳辣，只要茶香满山崖。’”我觉得好听，也跟着哼了两句。腰弯久了有点酸，手指被茶汁染成了黄绿色，竹篮里的茶叶才铺了个底。我有点想放弃，掏出水壶喝了一口，看见爷爷还在不紧不慢地采，他的竹篓已经快满了。他的背比茶还弯，手上的动作却稳当极了。我忽然想起劳动课上老师说的话：“每一片茶叶里，都藏着劳动者的汗水。”我把水壶放回去，继续弯腰采。

中午回家，奶奶把新采的茶叶炒了。铁锅里的茶叶哗里啪啦地响，满屋子都是香气。吃饭时，奶奶泡了一壶我们自己的茶，我端起来喝了一口，有点苦，可是咽下去之后，嘴里慢慢回上来一丝清甜。爷爷问我：“好不好喝？”我点点头。他又问：“还怕不怕累？”我想了想，说：“怕，可是值得。”

爷爷笑了，我也笑了。那天晚上，我在日记本上写：“劳动的味道，先苦后甜，像茶。”

指导老师：许剑

家乡越变越美

台江县城关一小六(4)班 陆思佳

我的家乡在贵州台江县六摆村，几十年间，它像一只破茧的蝴蝶，越变越美。作为村里的孩子，我从长辈的讲述里，亲眼见证了家乡的蝶变。

奶奶说，七十年前的村子被大山牢牢锁住。那时没有像样的路，全是坑洼的泥巴路，一下雨就满脚泥污，去县城要翻好几座山，走整整一天。而现在，沥青大道像黑色绸带连起村子和县城，公交车、私家车来来往往，几十分钟就能到县城。村口路灯彻夜明亮，家家户户院子铺成平整水泥地，路边樱花树春天开得粉嫩，我们放学都伴着花香走。

学校的变化也很大。爷爷小时候的学校是漏风的木房，黑板是刷漆木板，课桌是石头搭的；爸爸小时候的教室换成砖房，却没有图书室和电脑。现在我们的学校有明亮的教学楼、宽阔的操场，还有多媒体教室，

学校还开了非遗兴趣班，我们能学苗绣、吹芦笙、跳木鼓舞，古老技艺在校园里开花。

让我骄傲的是，村寨越来越热闹，非遗也更受重视。我们村的九摆鼓楼鼓楼有近四百年历史，以前只是老人聊天的地方，现在成了省级文物保护单位、国家AAA级景区的亮点。每到苗年、姊妹节，鼓楼前山人海，游客来吃长桌宴、看苗族飞歌。外婆的苗绣不再只是家用，还能卖给游客；爸爸的芦笙也成了传承非遗的工具，教我们这些小朋友吹奏。

几十年里，家乡的路变宽了，学校变美了，村寨更热闹了，但不变的是鼓楼的烟火气和苗家人的热情。我是家乡蝶变的见证者，更是未来的建设者，我要好好学习，把家乡建设得更美丽！

指导老师：龙青



听爷爷说家乡的变化

凯里市下司小学五(1)班 陈奕霖

春风和煦，遍野苗乡倒寨：鲜红旗帜，映照纯真笑脸。今年7月，我们即将迎来黔东南苗族侗族自治州成立70周年的喜庆时刻。自幼成长在这片美丽的热土上，身为一名五年级少年，我心中满是激动与自豪，愿以笔为礼，致敬家乡，致敬每一位默默付出的劳动者。

回望岁月，听爷爷奶奶说，70年前的黔东南山路崎岖、村寨简陋，各族乡亲依靠勤劳的双手，在大山里勤恳生活、默默耕耘。七十载风雨兼程，家乡早已旧貌换新颜：田间地头，各族农民辛勤劳作，稻浪翻滚、茶香四溢；苗族绣娘飞针走线，让精美苗绣代代相传；侗族工匠匠心筑造，鼓楼巍峨、风雨桥雅致。如今公路蜿蜒山间，高楼错落有致，家乡日新月异的美好风貌，都是各族儿女同心相守，用汗水精心浇灌的幸福画卷。

指导老师：王梅梅

大山里的绿色信使

锦屏县城关三四(1)班 吴宗熠

在我们黔东南的苗岭大山里，有一位平凡又伟大的劳动者，他叫张林昌，是一名坚守深山30多年的乡邮员。他脚穿草鞋丈量山路，用坚守温暖乡亲，是我心中最敬佩的劳动者。

张林昌爷爷的邮路又远又险，全长90多公里，大多是崎岖山路。每天天不亮，他就挑起沉甸甸的邮包，翻山越岭、蹚水过河，一走就是好几小时。不管刮风下雨、严寒酷暑，他从来没有耽误过一封邮件，没有丢失过一个包裹。

有一次下大雨，山路又滑又陡，张林昌爷爷不小心摔下陡坡，撞断了两颗门牙，浑身都是伤，可他爬起来，顾不上疼痛，先检查邮件有没有损坏，又继续赶路。大雪封山时，别人都待在家里，他却踩着厚厚的积雪穿山，鞋子磨破了一双又一双，只为把信件、报纸和录取通知书及时送到乡亲们手中。

他不仅是送信员，还是乡亲们的

“贴心人”。他帮老人代购生活用品，为村民捎带急需的药品，替大家存取钱款。山里的老人说：“只要看到张师傅的身影，我们就觉得特别安心。”

张林昌爷爷的工资不高，工作又辛苦，家人多次劝他换工作，可他总是说：“我走了，山里的邮件就没人送了。”30多年来，他走了20多万公里路，穿坏了200多双鞋，投进了上百封邮件，用坚守架起了大山与外界的桥梁。

作为四年级的小学生，我要学习张林昌爷爷不怕苦、不怕累、默默奉献的精神。在学习上认真努力，遇到困难不退缩；在生活中乐于助人，主动关心他人。

这位平凡的苗族劳动者，用坚守书写不凡，他是大山人的骄傲，更是我们学习的榜样！

指导老师：龙正灯

城市美容师

锦屏县城关三小三(6)班 许家荣

寒冬腊月，天刚蒙蒙亮，我跟着妈妈出门买菜，就看见环卫工人握着扫帚清扫路面，整洁马路早已干干净净。妈妈把垃圾仔细包好放进桶里，笑着说：“他们太辛苦了，咱们可不能乱扔。”我听了，心里暖暖的。

暑假里，太阳火辣辣地炙烤着大地，游乐园里因热得让人喘不过气，环卫工人依然穿着橙色工作服，弯着腰把垃圾丢进桶里，额头上的汗水不停地往下滴，却顾不上擦一擦。

无论严寒酷暑，还是刮风下雨，环卫工人始终守护着城市的整洁。他们用汗水换来干净美丽的家园，是这座城市当之无愧的“美容师”，值得我们每一个人尊敬。

指导老师：徐时营

美丽的色界甘溪百草原

锦屏县城关三小六(1)班 吴彩洁

我的家乡在锦屏县散寨镇色界村，这里藏着一处美丽的风景——色界甘溪百草原。它像一块碧绿的宝石，镶嵌在群山峻岭之间，见证着我家乡村寨的巨大变化。

听爷爷说，以前的甘溪可不是这样。那时这里杂草丛生、乱石遍地，小路泥泞难走，溪水浑浊，很少有人来。村寨里大多是破旧的木房，道路坑洼，一到雨天就满是泥浆，大家的生活简陋又清贫。

这几年，由于上级对我家乡脱贫攻坚和乡村振兴的重视，对我的家乡投入了建设资金，家乡开始发展乡村旅游，甘溪百草原迎来了地

的大变身。如今，宽阔平坦的水泥路直接从镇里通到了百草原门口，一座座精致的民宿和农家乐整齐排列。草地上绿草如茵，像铺了一层厚厚的绿地毯；五颜六色的野花竞相开放，红的、黄的、紫的，像星星洒在绿毯上。清澈的甘溪水绕着草原流淌，溪水叮咚，鱼儿欢快游动，岸边树木郁郁葱葱，鸟儿在枝头唱歌。

看着如今美丽又热闹的色界甘溪百草原，我深深感受到家乡的巨大变化。是党的好政策和大家的努力，让曾经的荒草地变成了如今的“世外桃源”。我爱这美丽的百草原，更爱我越来越富饶、越来越美丽的家乡！

指导老师：潘隆亮

敲着“夜郎战鼓”看家乡变样

岑巩县第一小学六(3)班 刘雪樱

爷爷总说：1956年黔东南自治州建州以来，七十年风雨兼程，我们的家乡变样，跟着黔东南一起破茧成蝶。从偏僻村寨变成了热闹有韵味的小城。作为岑巩县第一小学六年级的学生，我虽未见证七十年沧桑，却从校园的战鼓声中，读懂了自治州的成长，读懂了少年的传承使命。

听爷爷讲，建州初期，黔东南大地满是落后的模样。家乡的路是坑洼土路，下雨一身泥，晴天一路灰；学校是低矮瓦房，没有宽敞操场，更没有社团活动。刚开学时，我握不好鼓槌、敲乱节奏，在老师的指导下，我慢慢找到感觉，敲出的鼓点越来越铿锵。

作为四年级的小学生，我要学习张林昌爷爷不怕苦、不怕累、默默奉献的精神。在学习上认真努力，遇到困难不退缩；在生活中乐于助人，主动关心他人。

这位平凡的苗族劳动者，用坚守书写不凡，他是大山人的骄傲，更是我们学习的榜样！

如今的百草原热闹极了！周末和节假日，游客们从四面八方赶来。大人们在草地上露营、野餐、拍照，欣赏山水风光；我们孩子在草原上奔跑嬉戏、放风筝、捉蝴蝶，笑声传遍山谷。有的人沿着溪边步道散步，呼吸新鲜空气；有的人体验采摘野菜、观赏田园风光，感受大自然的美好。村寨里的人们靠旅游过上了好日子，脸上总是挂着幸福的笑容。

现在的百草原热闹极了！周末和节假日，游客们从四面八方赶来。大人们在草地上露营、野餐、拍照，欣赏山水风光；我们孩子在草原上奔跑嬉戏、放风筝、捉蝴蝶，笑声传遍山谷。有的人沿着溪边步道散步，呼吸新鲜空气；有的人体验采摘野菜、观赏田园风光，感受大自然的美好。村寨里的人们靠旅游过上了好日子，脸上总是挂着幸福的笑容。

指导老师：杨金平

给抗美援朝太外公的一封信

岑巩县第一小学三(6)班 吴沛泽

亲爱的太外公：您在那边还好吗？我很想念您。

虽然我没能见到您，但清明节，外婆给我讲了您当年抗美援朝、保家卫国的故事。您吃了多少苦，我一边听，一边在心里画下了您的样子。

您知道吗？今年黔东南州过70岁生日啦！我好想带您看看现在的家乡，保证让您大吃一惊。

从前外婆回家要走4小时

泥巴路，鞋子常常陷进泥里“拔萝卜”，现在水泥路又宽又平，开车只要半小时。您住过的小房子，舅公修成了漂亮的小别墅，白墙红瓦，带个大花园。我常在那儿写作业、溜滑梯、追蝴蝶，花香沁人，舍不得走。而且现在我们教室宽敞明亮，读书环境特别好，学校还把非遗“金钱棍”跳进了课间操，全校同学人手一根地跳着，个个都成了“小小传承人”。您看，多快乐、多有趣呀！

太外公，您当年拼命保卫的家园，如今家乡越来越美，如您所愿。您放心吧，我一定好好读书，长大后把家乡建设得比花园还美！

致敬礼！

您的曾孙：吴沛泽

2026年4月27日

指导老师：刘益