

# 奔跑吧,同学!

## 我省大中小学掀校园体育热潮

4月中下旬,贵州多所院校陆续迎来校园体育的热潮。从贵州盛华职业学院的荧光夜跑,到贵州民族大学、铜仁市的校园足球超级联赛;从贵州文化旅游职业学院与贵州理工学院的田径运动会,到贵州交通技师学院以“长征精神”为主题的阳光跑——一场覆盖高职、本科、中小学的春日运动盛宴

正在黔贵大地激情上演。这些活动不仅是速度与力量的较量,更是青春风采与意志品质的生动展示。它们共同勾勒出贵州深入推进体教融合、构建“四级联赛”体系的坚实步伐。当学生走出宿舍、奔向操场,运动的火光便点亮了夜空,也照亮了健康成长的道路。

### 贵州盛华职业学院荧光夜跑 运动之美点亮校园夜空

特约通讯员 黄健



荧光跑氛围感拉满。

4月15日晚,贵州盛华职业学院在“一站式”学生社区举行了“百鸟河·春之光——‘Fun’肆闪耀,荧光‘Year’跑”活动,吸引了全校100余名师生参与,以运动之美点亮校园夜空,以健康之姿展现青春风采。

#### 以育人,打造沉浸式运动体验

夜幕降临,校园跑道化身流光溢彩的动感舞台。参与师生佩戴荧光手环、手持荧光棒,在动感音乐的律动中集结热身,蓄势待发。“百鸟河·春之光——‘Fun’肆闪耀,荧光‘Year’跑”作为“百鸟河春日集市”系列活动的重磅环节,由美育中心精心策划了光影互动体验,将体育竞技与艺术审美深度融合,让跑步不再是单调的体能消耗,而是一场视觉与听觉交织的沉浸式盛宴。

学校党委委员、副校长、中华文化书院负责人苏振兴在致辞中表示,希望大家在奔跑中感受运动之美,在协作中体会集体温暖,更要以此次活动为契机,养成终身锻炼的好习惯,以强健体魄和昂扬姿态迎接未来挑战。

#### 以育人,构建常态化健康机制

为深入贯彻落实《教育部关于全面推进健康学校建设的指导意见》精神,扎实推进健康学校建设,市体育中心将本次荧光跑纳入“阳光体育”系列活动,作为健康学校建设的重要实践载体。活动采用“不计名次、不计速度”的趣味参与形式,围绕田径场自由跑,鼓励师生量力而行、科学运动。

“一站式”学生社区综合管理服务中心同步开展运动健康、国家安全等知识宣讲,引导学生在运动中强健体魄、锤炼意志。“学校环境美、空气好,以前我爱晨跑,今天发现夜跑也别有一番趣味,既能锻炼身体,又能结识新朋友,大家戴着荧光饰品一起奔跑,仿佛置身星河穿梭,氛围感拉满。”数字经济学部2025级大数据与会计专业韩睿笑着说。

#### 以文化人,营造全员健康氛围

活动现场,“一站式”学生社区综合管理服务中心组织志愿者提供补给保障和医疗救护,展现社区育人温度。参与的师生纷纷表示,荧光跑不仅是一次体育锻炼,更是一次心灵的放松与社交的拓展,在奔跑中感受到校园生活的多彩与美好。贵州盛华职业学院始终将师生健康置于优先发展的重要地位,以健康学校建设为抓手,自2012年起便致力于培养学生“兴趣变爱好,爱好变特长,特长终身受益”。学校开设足球、篮球、八段锦等体育特长课程,引导学生每日坚持练习,让兴趣爱好逐步内化为特长技能,为学生终身发展奠定坚实基础。

此次荧光跑活动是学校深化“体+美”融合、推进“一站式”学生社区综合管理模式改革的有益探索,旨在引导师生养成终身运动的习惯,以昂扬向上的精神风貌投身学习和工作。

### 铜仁“市长杯”校超联赛总决赛 德江学子斩获两冠一亚

特约通讯员 陈长富



冠军拿到手了。

在拼搏中成长、在协作中进步。

德江县第六小学在激烈对决中稳扎稳打、顽强拼搏,最终斩获亚军。队员们技术扎实、战术清晰,面对强手毫不畏惧,用拼搏赢得全场尊重。

主教练邢伟表示:“孩子们拼到最后时刻,虽留遗憾,但收获成长。这是‘县长杯’历练、市级赛场检验的成果。”

优异成绩的背后,是省、市、县三级政策的强力支撑。贵州省以“省长杯”为引领,构建县长杯—县长杯—市长杯—省长杯四级联赛体系,推进校园足球高质量发展三年行动,强化场地、师资、经费保障;铜仁市完善“市长杯”联赛机制,以赛促练、以赛育人,年均上万名学生参与,夯实人才根基;德江县深入推进“县长杯”联赛,覆盖城乡学校,打造班级、校级、县级三级竞赛链条,16所国家级足球特色校支撑起县域足球普及与提升体系。县教育局健全训练、竞赛、保障机制,打通“县长杯—市长杯—省长杯”晋升通道,让乡村孩子与城镇学生同场竞技、共同成长。

4月19日,铜仁市2025-2026赛季“市长杯”青少年校园足球超级联赛总决赛圆满落幕。德江县三支校园足球队强势出击,德江九小女足乙组、枫香溪八一爱民学校乙组分别斩获冠军,德江六小获亚军,以“两冠一亚”的亮眼成绩,成为本届赛事最大赢家,生动展现贵州校园足球“四级联赛”体系在县域落地的丰硕成果。

德江县第九小学女子乙组足球队,建队不足两年、平均年龄仅10岁,以“黑马”之姿一路逆袭。从小组赛到决赛,姑娘们进攻犀利、防守稳固,配合默契、韧劲十足。

决赛关键时刻,前锋田浩琳多次破门,成为锋线尖刀;门将付雨鑫高接低挡,多次化解必进球,点球大战力保球门不失。终场哨响,队员相拥而泣,泪水与喜悦洒满绿茵。

“我们用不到两年时间,真的做到了!感谢教练每个周末陪我们训练,这个冠军是大家一起拼出来的!”田浩琳激动地说。

教练陶腾飞老师坦言:“孩子们牺牲无数周末,顶着烈日寒风训练,从不叫苦。冠军只是起点,努力就没有不可能。”

枫香溪八一爱民学校作为乡村校园足球标杆队伍,作风硬朗、战术成熟,在乙组比赛中一路过关斩将,强势摘得冠军,混合组斩获季军,双双载誉而归。队员们在高温下全力以赴,每球必争、攻防有序,用顽强意志与团队协作,诠释“军人故里、铁血足球”的精神底色。带队老师王安松接受采访时说:“我们从‘县长杯’打到‘市长杯’,每一步都扎实。冠军属于学校、教练和每一位队员。”

该校校长田慧表示,学校坚持五育并举、体教融合,把足球作为立德树人载体,常态化训练与赛事打磨,让孩子



赛场上,运动员如离弦之箭。

### 速度与激情

贵州理工学院运动会“超燃”

本报讯(记者 肖知璐)4月17日,贵州理工学院校园内一场关于速度、力量与激情的较量正热血上演。贵州理工学院第十一届运动会正式开幕,运动健儿们秉承“更高、更快、更强、更团结”的体育精神,在赛场上展开激烈角逐。

“健康的体魄是一切成长的根基。坚持运动,不仅能拥有强健体魄,更能培养坚韧不拔的毅力、团结协作的意识、直面挑战的勇气。”开幕式上,贵州理工学院党委副书记、院长潘良明指出,学校全面推进“活力理工、健康校园”系列活

动,构建“周周有活动、月月有赛事、人人有活动”的常态化育人机制。希望全体师生将体育精神中蕴含的突破勇气融入办学治校各环节,把赛场上的拼搏冲刺转化为深化改革、真抓实干的强劲动力,奋力跑出高质量发展的加速度!

随后,运动员代表与裁判员代表依次进行宣誓。“坚决服从裁判,尊重对手,遵守比赛规则,赛出风格。”运动员代表握拳宣誓,字字铿锵。“严格遵守裁判员纪律,圆满完成各项裁判工作!”裁判员代表许下庄重誓言。

发令枪响,各项比赛正式展开。田径场上,运动员如离弦之箭;足球场上,精准的长传,前锋迎球怒射,引得观众阵阵喝彩;篮球场上,快攻、变向、急停跳投,运动员们身手矫健;排球场上,重扣飞扑,网前争夺激烈异常;羽毛球场上,旋转与速度的博弈不断上演,每一拍都迸发着决胜的信念……更多精彩赛事在这片热土上轮番上演。

本届运动会充分展现了“更高、更快、更强、更团结”的体育精神,彰显了贵理工师生奋发向上的精神风貌。

### 贵州民族大学“校长杯”足球超级联赛决赛上演 终极对决 冠军出炉

本报讯(记者 肖知璐)4月17日下午,贵州民族大学南校区体育场欢声、呐喊声此起彼伏,精彩激烈的贵州民族大学2025-2026赛季“校长杯”校园足球超级联赛决赛火热展开。

本届“校长杯”校园足球超级联赛是贵州民族大学“动静贵民”体育文化品牌的重点活动,自启动以来历时数月,历经多轮小组赛与

淘汰赛的激烈角逐,最终脱颖而出的队伍会师决赛。女子组决赛在民族学与历史学院、美术学院之间展开,男子组决赛在物理与机电工程学院、建筑工程学院之间上演。

经过激烈角逐,民族学与历史学院女足以10夺得女子组冠军,物理与机电工程学院男足以3:1摘得男子组冠军。

赛后,颁奖典礼隆重举行。贵

州民族大学党委副书记、校长吴一文为冠军队伍颁发荣誉证书和奖杯,贵州民族大学党委副书记杨楠、蒋雪明,贵州民族大学党委委员、副校长徐国敏分别为亚军、季军、道德风尚奖等获奖单位颁奖。吴一文向全体获奖队伍表示热烈祝贺,向全体教练员、裁判员及工作人员辛勤付出致以诚挚感谢,并勉励同学们坚持体育锻炼,把球场上的拼搏精神转化为勤学善思、砥砺奋进的强大动力,在学习生活中勇攀高峰、再创佳绩。

本届“校长杯”校园足球超级联赛的成功举办,进一步丰富了校园体育文化生活,为各学院搭建了竞技交流、增进友谊的重要平台,充分展现了贵州民族大学学子良好的精神风貌和体育素养。贵州民族大学将持续做强“动静贵民”体育文化品牌,坚持以育人、以文化人,不断营造健康向上、充满活力的校园氛围,助力青年学生德智体美劳全面发展。



男子组欢呼获奖。

### 贵州交通技师学院: 校园阳光跑活动启动

本报讯(记者 郭倩倩 特约通讯员 周倩倩 杨翠)4月15日,贵州交通技师学院的足球场上,一场主题为“赓续长征精神,砥砺前行新征程”的健康校园阳光跑活动正式拉开序幕。

在启动仪式上,学院院长周勇介绍,阳光跑活动是为深入贯彻落实教育部、贵州省教育厅关于全面推进健康学校建设的要求,树立“健康第一”的教育理念,促进教职工及学生身心健康,实现思政教育与体育锻炼的深度融合,是“健康第一”教育理念落地生根的生动实践。希望通过活动,让全体师生在奔跑中,感悟长征精神,筑牢理想信念,校准人生前行的方向。锤炼“万水千山只等闲”的坚

韧意志,磨砺百折不挠的品格,践行“同舟共济扬帆起”的团结精神,携手打造和谐美好的校园,养成“文明其精神,野蛮其体魄”的健康习惯,为幸福人生奠定坚实基础。

据了解,本次阳光跑活动将持续到7月,活动期间学院将依托运动场AI智慧系统,自动识别参与师生的累计跑量,并将其与红军长征在贵州各地的行进距离相结合。跑量达标且了解红军长征在当地历史者,可获得一枚印章;完成全部跑量并集满印章者,可获得素质加分。这一“体教融合”的创新激励机制,引导师生在奔跑中磨砺意志,在吟诵中赓续红色血脉,将体能训练转化为精神洗礼,切实推动思政教育实现知、情、意、行的有机统一。

### 团结与拼搏

贵州文旅职院2026年田径运动会落幕

本报讯(特约通讯员 金竺)4月16日,贵州文化旅游职业学院2026年田径运动会在学院足球场隆重举行。全院师生齐聚绿茵场,共同见证了一场速度与激情交织、团结与拼搏共鸣的体育盛会。

本次运动会设学生男子组与女子

组两个竞赛单元,涵盖100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、4×100米接力、跳高、跳远、铅球共10个项目,各系部学生踊跃报名参加。

百米预赛中,运动员如离弦之箭奔向终点;中长跑项目中,选手以顽强意志挑战体能极限,赢得看台阵阵掌声;4×100米接力赛则以速度与团队协作紧密融合,交接棒环节扣人心弦;跳高选手不断向新高度发起冲击;跳远健儿助跑、起跳、腾空、落地一气呵成;铅球运动员奋力一掷,沉甸甸的铅球在空

中划出优美弧线。赛场之上,汗水与拼搏成为最耀眼的名片。

经过两天的激烈角逐,运动会于4月17日圆满落幕。闭幕式上,在激昂的乐声中,获奖运动员依次登台领奖。胸前闪烁的奖牌,是拼搏与坚持的结晶。学院领导为优胜者颁发奖杯,每一次握手都传递着礼赞,每一阵掌声都饱含着敬意。旅游管理系、酒店管理专业、信息教育系、文化艺术系的学子们,将专业素养融入体育竞技,生动诠释了文旅人“追求卓越、勇于展现”的精神风貌。



运动员的拼搏最为耀眼。