

# 让孩子走出课堂拥抱自然 贵州家长为首个春假点赞

本报记者 杨鸣丹

春风拂面，万象更新。今年，贵州省中小学生迎来首个春假，与清明小长假无缝衔接，形成6天春日黄金假期。这一新安排，让孩子们走出课堂、拥抱自然，万千家庭尽享春日团圆与民俗温情，成为素质教育落地、民生福祉持续提升的生动实践。

## 乐享春假： 踏青研学两相宜 错峰出游体验佳

春假恰逢清明，既为学生合理减负、放松身心，也让踏青赏春、祭祖寻根、研学实践、亲情团聚有机融合，全省各地假期生活丰富有序、精彩纷呈。

不少家长特意把红色教育、农耕文化融入假期生活。

“我们带着孩子走进遵义会议会址，重走红军长征路线，祭奠革命先烈；走进田间地头，感受春耕气息，让孩子明白粮食来之不易。”贵阳市民刘焰说。

与此同时，许多家庭选择省内深度游，云峰屯堡、本寨、旧州古镇、天印山、牛脚岩等地迎来众多亲子游客，大家徒步踏青、访古探幽，让孩子们在山水间强健体魄、放松双眼。

也有家庭选择跨省出游，其中前往重庆、南京、苏州等地的游客不在少数，尽管重庆与贵阳的春假错峰一天，但仍有不少游客感受到了客流压力。

“重庆和贵阳的春假错峰了一天，但是对于我们去重庆玩的人来说，剩下的时间都是体验人挤人。”贵阳市的唐女士反映，此次春假加清明前往重庆游玩，景区、

场馆人流量较大，一定程度上影响了游玩体验。

不过也有部分家庭抢抓错峰机遇，前往南京、苏州等地，当地机票酒店价格平稳、景区限流有序，不少城市还为学生开通绿色通道，提供免费讲解，游玩体验舒适惬意，有效避开了五一、国庆等传统假期的客流高峰。

“春假期间，不少机构和组织都推出了活动和托管服务，这点特别值得点赞。”贵阳市民杨璐表示，青少年宫、阿哈湖湿地公园等场所开展的各项公益活动与托管服务，有效缓解了双职工家庭的后顾之忧，让孩子们在实践中增长见识、收获快乐。

春假也让亲情团聚更具新意。大家告别冬日严寒，共赏明媚春光，叙旧话新，其乐融融，弥补了以往只有春节才能团聚、却因天气寒冷风景欠佳留下的遗憾。假期里，祭祖与踏青两不

误，孩子们在缅怀先辈的同时，传承清明传统民俗，感受中华优秀传统文化魅力。

家住安顺的林先生坦言，虽然春假期间自己无暇照顾孩子，但14岁的孩子已能独立走亲访友、自主安排假期，在繁忙的课业之余过得轻松又开心。

家住六盘水的事业单位工作人员李夏介绍，春假期间，家中大孩子正常参加培训学习，年幼的孩子由老人照看，自己并未特意请假出游。直到清明时段，她才趁着假期，带着全家前往云南短途出行，既不耽误孩子学习，也顺利实现了全家出游的心愿。

## 家长期盼： 优化细节完善服务 让春假更贴心

作为全省首次实施的春假制度，广大市民在充分肯定的同时，

也结合实际体验提出了优化建议：

一是提前发布假期安排，建议至少提前30天公布春假时间，覆盖高铁预售周期，方便家长提前预订机票、规划行程，避免因通知较晚错失出行良机；

二是探索错峰放假，适当与周边客流集中省份错开2—3天，有效分流出游游玩高峰，缓解购票难、旅途拥挤问题，提升出行舒适度与安全性；

三是稳定假期周期，逐步形成固定可预期的春假时间，方便家庭长期规划；

四是完善托管与研学服务，进一步扩大公益托管、学校托管覆盖面，丰富红色研学、自然科普、文体实践等活动供给，重点惠及双职工、多胎家庭；

五是优化假期衔接模式，可探索短假分散安排，避免与节假日过度叠加造成客流拥堵，更好地激活省内文旅消费。

## 资讯

### 兴义市田字格万峰林民族实验学校 在实践中收获成长力量



本报讯(记者 潘国虎)春风染绿万峰林，春光洒满峰林田小。今年春假，兴义市田字格万峰林民族实验学校立足家乡独特山水田园资源，精心推出“我和家人做农活”“峰林的春天”“我在峰林里奔跑”三大主题实践活动，让孩子们走出课堂、走进田园，在青山绿水间感受春日美好。

学校鼓励孩子们以家乡为画布，用画笔定格峰林之美。《春日慢行》《奔跑在峰林的春天》等一幅幅画作，色彩明快、童趣盎然，将远山、花海、小路与少年身影相融，把万峰林的春日生机与烂漫心事尽收展现。

春假不仅有诗画相伴，更有田间劳作的踏实与温暖。在“我和家人做农活”活动中，孩子们化身小小劳动者，走进田间地头体验农事：播种、拔萝卜、收油菜、割菜籽、挖折耳根、给果树施肥……伍佑鸣挥刀割菜籽，写下“田里风光好，我来割菜籽。挥刀沙沙响，做个勤劳娃”的质朴诗句，劳动的快乐在实践中深深扎根。

### 贵阳纪念塔小学 烟火气“作业”真有趣



本报讯(记者 何雨家)春意渐浓，万物生长。围绕“核心素养下小学生劳动课程设计与实践研究”课题，近日，南明区纪念塔小学以春假为契机，将劳动教育延伸至家庭与社会，让学生在真实生活中体验劳动、理解劳动、热爱劳动。

春假期间，一年级的孩子从最基础的整理书桌、浇灌绿植做起，在细微之处养成良好的生活习惯；二年级的学生开始走进厨房，择菜、洗菜、学习垃圾分类，在参与中体会家庭责任；三四年级的学生则进一步挑战自我，淘米煮饭、制作凉拌菜、种植盆栽，在实践中掌握生活技能；而五六年级的学生更是化身“家庭小帮手”，不仅能翻炒时蔬、自制青团，还主动承担起全屋大扫除的任务，用实际行动为家庭贡献力量。

一张张由家长记录下的照片，定格了孩子们专注劳动的瞬间：有人踮起脚尖认真擦拭桌面，有人在厨房里小心翼翼翻炒锅铲，有人在阳台上为新栽的绿植松土浇水。这些真实而温暖的画面，勾勒出孩子们从“不会做”到“主动做”的成长轨迹。

### 遵义红花岗区 德育实践活动收获满满



本报讯(记者 周朝义 特约通讯员 赵航航 陈娟)当“春假”与清明相遇，一个长达六天的连体假期，为遵义市红花岗区的学子们开启了一扇通往广阔天地的大门。学子们放下书本，走出课堂，在“寻根·踏青·成长”的主题引领下，一场场生动而深刻的德育实践在红色沃土、绿水青山与烟火街巷间铺展开来。

在庄严肃穆的红军山，老城小学三(5)中队的队员们，用稚嫩却坚定的歌声唱响《我们是共产主义接班人》，清脆的童音在山峦间回荡，是对英灵最深情的告慰。在老鸦山战斗遗址，第十三小学四(2)中队的研学之旅别开生面。这一刻，“幸福生活来之不易”从一句箴言，化为刻入心扉的切身感悟。

这个假期，探寻家乡深厚的历史文化与独特的烟火气息，成为许多学子自觉的选择。他们以“小研究员”的姿态，主动叩响乡土文化的大门。

探寻的足迹还遍布各处：深溪镇的古村落里，孩子们研读了传统建筑智慧；对本地享誉全国的辣椒产业、传承百年的鸡蛋糕制作工艺的小调查，则让他们从风味中品读家乡的经济脉络与人文故事。

学生们感慨道：这些活动，将抽象的“爱家乡”教育，转化为具体可感的接触、了解和认同。

# 一个孩子的笑容，折射出一所学院的温度

## ——贵州护理职业技术学院春假系列暖心服务纪实

“爸爸妈妈去上班，我去研学营！”4月2日清晨，贵州护理职业技术学院至善楼前，一个背着卡通书包的小男孩兴奋地朝门口的老师挥手。这一天，他的父母都在学院的教学岗位上忙碌，而他则成为学院“初心·启生”春假研学营的一名“小营员”。

一个孩子的笑容，折射出一所学院的温度。

在这个春假与清明相接的日子里，贵州护理职业技术学院党委将“为民办事、为民造福”的正确政绩观，写进每一个微小的细节里，从一场急救科普，一次非遗研学、一个研学营入手，用“小切口”破题“大民生”，把“教职工的所思所想、所急所盼”作为工作的出发点和落脚点，帮助教职工办实事。



孩子们在研学实践活动中合影。

### 一个“黄金四分钟”的约定

4月1日，金海雪山景区，春光明媚。一群小学生围成一圈，目不转睛地看着护理系师生演示心肺复苏。“叫叫CABD，记住这个口诀，你也能成为小小急救员！”学院党委副书记、院长邓仁丽蹲下身子，手把手教一个害羞的小男孩按压模拟人的胸口。

“老师，我按对了吗？”

“对了！你救了这个人！”小男孩的眼睛一下子亮了起来。

这场“生命至上 急救护航”活动，看似只是一次普通的社会服务，背后却是护理系党总支深化产教融合、践行科惠民的深意。专业教师讲理论、社团学生做示范，孩子们在情景模拟中从“不敢按”到“抢着按”，从“听天由命”到

“我能帮忙”——一颗颗急救意识的种子，就这样在春风里种下。

“以前觉得急救是医生的事，今天我学会了，回家要教给爸爸妈妈！”孩子的话朴素却有力。党建带团建、专业服务社会，正是这一枝一叶的坚持，让“为民造福”不再是抽象的口号，而是看得见的“心肺复苏”听得懂的急救口诀。

### 一台显微镜下的生命启蒙

同一时间，基础医学部“初心·启生”春假研学营里，7岁的浩浩正屏住呼吸，小心翼翼地将一片洋葱表皮放在显微镜下。“哇！细胞好像一个个小格子！”他惊呼道。

旁边的志愿者——基础医学部的一位学生党员，耐心地帮他调焦：“对，这就是生命的‘积木’。你以后想不想当科学家，看看更多生命的秘密？”浩浩用力点头。

“初心启生”做趣味实验、“初心同行”玩生命成长接力、“初心探微”探秘微观世界、“初心溯源”参观数字生命展馆——四大板块环环相扣，让孩子们在寓教于乐中感知生命的珍贵。一位陪同的教职工家长说：“平时我们总跟学生讲生命教育，却很少有时间陪自己的孩子体验。学院替我们把这份‘亏欠’补上了。”

一个研学营，解决的不仅是“孩子谁来带”的现实难题，更在幼小的心灵里播下了尊重生命、敬畏自然的种子。倾心育桃李，仁心护康健——基础医学部党总支的初心使命，就在这台显微镜、这个生命展馆里悄然落地。

三项研学活动，托举起教职工子女的快乐春假。从急救科普到非遗传承，从生命教育到文化自信，贵州护理职业技术学院没有搞形式主义的面子工程，而是把“为民办事、为民造福”的政绩观，化作了蹲下身为孩子孩子按压的一个动作、为教职工子女准备的一块扎染方巾、显微镜下的一堂生命课。

“教职工的所思所想、所急所盼，就是我们的工作清单；群众看得见、摸得着的获得感，才是我们最硬的政绩。”学院党委书记王乾宇如是说。

一枝一叶总关情，细微之处显民生。当正确政绩观从文件走进校园的每一个角落，当“为民造福”从理念变为可感可触的温度，贵州护理职业技术学院正在用最朴素的行动证明：最好的政绩，就写在师生的笑脸、孩子的成长里。

### 一个扎染小方巾里的文化传承

4月2日上午，贵州护理职院“探非遗·传阳明心学”教职工子女春假研学活动现场，6岁的朵朵举着自己刚完成的扎染小方巾，兴奋地跑向妈妈：“妈妈你看！我染的蓝色花纹，老师说这是布依族的图案！”

色”为主线，打造“文化浸润+实践体验+体育赋能”三维育人模式。孩子们在经典诵读中感悟心学智慧，在泥塑扎染中触摸非遗温度，在布依山歌中感受民族风情。一块小小的扎染布、一个歪

歪扭扭的泥塑作品，承载的不仅是童趣，更是文化自信的萌芽。

“学院不仅关心我们教得好不好，还操心我们孩子带得好不好。”一位参与活动的教师感慨，“这种温暖，让我们觉得这里就是家。”



贵州护理职业技术学院党委副书记、院长邓仁丽给孩子演示心肺复苏。



教师带领孩子一起做实验。

来源：贵州护理职业技术学院