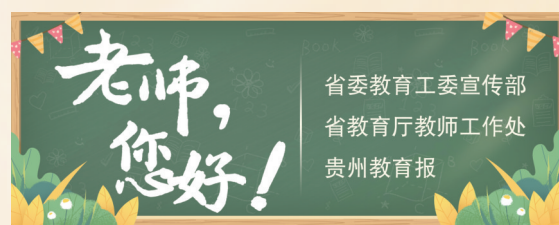


# 赫章双坪中学“金牌教练”顾开义 15年坚守，带着山里娃跑向世界

本报记者 翟培声



省委教育工委宣传部  
省教育厅教师工作处  
贵州教育报

傍晚时分，暮色漫过赫章县双坪彝族苗族乡初级中学的围墙，训练场上已是一片热火朝天。放学铃声散去不久，顾开义的身影便立在跑道边，手中秒表的数字不断跳动，洪亮的喊声穿透喧闹：“摆臂再稳些，步频跟上！”数十名少年迎着山风奋力奔跑，衣角翻飞，脚步声踏碎山间的静谧，而这样的课后训练，顾开义已默默坚守了十五年。



学生在模拟山地自行车训练。



顾开义正在指导学生训练。

## 1 军事化管理进校园

双坪初级中学建校于2003年，面对山里孩子文化知识薄弱的情况，首任校长唐胜永提出“民族文化丰富教学内容，体育教育引领全面教育”的办学特色，将体育教育确立为学校发展的核心方向。

然而，有了方向，却缺乏专业老师，唐胜永多方奔走，为学校寻找体育老师。

2011年，身为退伍军人的顾开义的到来，开启了学校体育训练新局面。顾开义2006年从云南边防退

伍返乡，曾五次获得优秀士兵、优秀班长荣誉，荣立三等功，一身优秀的军人气质。学校聘请顾开义为宿舍管理员，他提出按军事化管理学生宿舍，把部队的严谨作风带进校园：被子叠成“豆腐块”，洗漱用品摆成一条线，坚持出早操、晚点名，学校连续三年在全县宿舍管理考核中名列前茅。

日常锻炼中，顾开义从奔跑的孩子中选拔有耐力、肯吃苦的体育苗子，开启针对性训练，并牵头组建了学校中长跑训练队。“双坪海拔

1900米左右，海拔高，学生心肺功能好、有耐力，长期走路跑步上学，有很好的中长跑基础。”顾开义说，针对学生实际，学校把中长跑作为体育发展主攻方向。

## 3 大山少年跑出一片天

时光不负坚守，大山里的少年们，渐渐跑出了一片天。2012年至2016年，在省市各类青少年田径赛事中，学校选手多次取得前五名的好成绩。2017年，13名选手参加毕节市运动会，斩获9金1银9铜。

15岁的毛金虎在运动会上夺得中长跑项目冠军，被省体校教练看中，从此踏上更加专业化的训练之路。从3000米到10000米，从半程马拉松到全程马拉松，这位大山里走出的少年步步为营，最终在无锡马拉松赛道上实现蜕变，首马跑出2小时07分36秒，拿下国际第二、国内第一，打破尘封39年的国内男子首马纪录。同一赛场

上，双坪学子洪跃跑出国内第五、非注册选手第一。

越来越多双坪初级中学走出的学生，因体育走上更加精彩的人生道路。

学生黄佑礼在军营里打破武警支队3000米跑纪录，荣立三等功；学生王胜在日本伊豆山地自行车世界一级赛中夺冠；……

“这样的学生在学校还有很多，顾老师带着孩子们拿的荣誉证书都装了几袋子了。”双坪中学现任校长谢万能说，学校搭建了孩子们靠体育出山的平台，顾老师是孩子们出山路上的引路人。

15年来，双坪初级中学累计走出137名体育相关从业者，2名国际健将、6名国家一级运动员、10余名国家一级运动员，6人进入省体工队，越来越多的人靠体育改变了命运，顾开义多次获得各级赛事“优秀教练员”等称号，双坪初级中学也获得了省教育厅和省体育局颁发的“学校体育工作先进单位”等荣誉。

“看着越来越高孩子一步步跑向远方，登上更高的舞台，获得更好的发展，感觉这辈子的坚持都值得。”训练场上，顾开义看着眼前刻苦训练的学生，嘴角上扬，夕阳暖暖地照在他的脸庞上。

## 2 铺就体育成长路

2013年，贵州省高原耐力项目中长跑后备人才训练基地落户双坪初级中学，这所大山里的学校，成了当年赫章县唯一的省级体育训练基地，顾开义正式担任基地教练。同年，他还被贵州省自行车俱乐部聘为自行车和中长跑教练。在学校，他牵头搭建起完整的体育人才培养体系，从选拔人才，到制定个性化训练计划，再到对接省体校、省体工队，让大山孩子的体育之路，有了清晰的方向。

与孩子们的相处中，顾开义练就了“识才”的本事，哪个孩子有耐力、哪个孩子爆发力强，他一观察便知。每天，他陪着孩子们在晨雾中起跑，在晚霞中加训，把一个个平凡的山里娃，渐渐练成了有专业水平的运动员。

为了提升自己的业务水平，让孩子们得到更好的训练，顾开义还积极到西南大学等地进修学习，参加教练培训，把外界先进经验带回

学校，传授给学生。

“顾老师对待学生就像自家孩子一样，训练中学生崴了脚，他背着送医；孩子们的运动鞋磨破了，他就给孩子们买新鞋；孩子们营养跟不上，他掏腰包给孩子们补身体……这样的暖心事，在15年的带训生涯里数不胜数。”唐胜永说，顾开义，是双坪初级中学的大功臣！因为有他，双坪初级中学的体育发展才有如今的成就。

# 瓮安八小校长江安萍 为孩子种一片“七彩阳光”

特约通讯员 翟远恒

江安萍，女，侗族，1980年11月出生，大学本科学历，小学语文高级教师、省级骨干教师。自1999年踏上教育岗位，二十七载春秋，她始终以“匠心育人”为信念，在课堂深耕教学，在管理勇担重任，用专业与温情书写着一名教育工作者坚守与担当。2021年调入瓮安八小后，她从一线教师成长为学校的“掌舵人”，让教育的种子在管理与教学的双轨上绽放出更耀眼的光彩。



## 课堂深耕，做教学创新的“践行者”

作为省级骨干教师，江安萍始终把课堂当作教育生命的根基。即便承担学校管理重任，她仍坚持带班授课。所教班级语文成绩常年位居前列，连续多年获评县级“教学能手”，用“管理教学两不误”的实绩，印证着对教学的执着。

她不仅是课堂的坚守者，更是教学改革的“先行者”。她带头开展课堂教学改革，多次承担县级示范课与培训主讲任务，将多年积累的教学经验倾囊相授。为助力青年教师成长，她组建“阳光教学先锋队”，推动30余对党员教师与青年教师结对帮扶，

帮助10名青年教师快速成长为县级及以上骨干教师。在她的带动下，学校教研氛围愈发浓厚：教师积极参与各级课题研究、教学成果申报，在省州县各类教学技能竞赛中，累计获奖300余人次，一支专业过硬的教师队伍正茁壮成长。

## 管理破局，做学校发展的“开拓者”

担任校长以来，江安萍以“敢为人先”的改革魄力，推动学校实现跨越式发展。她聚焦课程建设与办学特色，牵头构建“七彩阳光课程体系”，创新推行“校级精品+班级普及”双轨兴趣小组模式，开设艺术、体育、科技、厨艺等32个兴趣小组，让“一生

一特长”成为现实。其中，科创兴趣小组从4人小团队发展为百人规模，学生累计获国家级奖项48人次、省级236人次，成为县域科创教育标杆；足球兴趣小组斩获省级联赛八强、州级冠军，舞蹈节目获全省“美育浸

润”展演一等奖，体美教育成果斐然。在她的带领下，学校先后创建省级绿色学校、省级语言文字示范校等6个示范品牌，教学质量从全县中游跃升至前列，荣获“全县教育工作先进集体”称号，学校发展迈上全新台阶。

## 温情守护，做师生成长的“贴心人”

在江安萍心中，师生永远是第一位的。她熟记全校教职工的家庭情况，对患病或家庭负担重的教师，每学期谈心谈话覆盖率达100%，成为教师心中的“知心人”。作为学校关工委主任，她格外关注留守、困境儿童，组织党员教师开展“一对一帮扶”，自己主动认领多名问题突出的困难学生。六年级学生小宋曾因家庭原因孤僻厌学，她坚持每周谈心、指导家长科学育儿，最终让孩子重拾阳光自信。她还积极搭建家校社协同育人桥梁，每学期向家长公开联系方式，组织家庭教育培训、校园开放日等活

动覆盖家长上万人次，联合社区开展为民服务活动，形成育人合力，家校满意度持续高位。二十七载教育路，初心如磐。江安萍以匠心深耕课堂，以魄力引领发展，以温情守护成长，在平凡的教育篇章中，用行动诠释着“学高为师，身正为范”的深刻内涵。

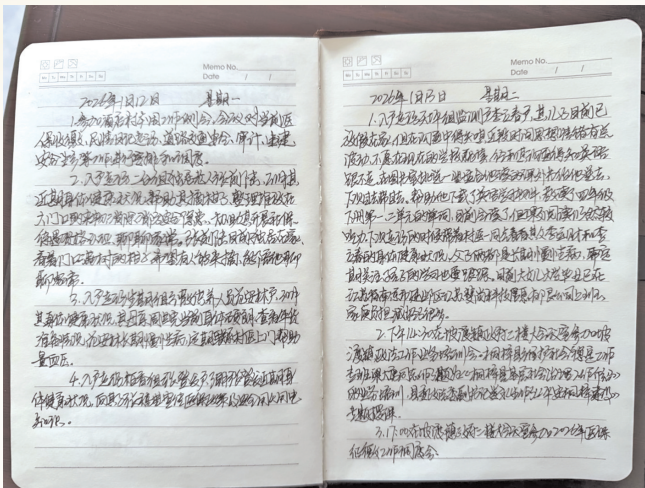


# 桐梓驻村书记赵远 日记里全是村民的“心头事”

特约通讯员 杨帅锋

在黔北边陲的遵义市桐梓县坡渡镇，有一个名为酒店村的小山村，全村共计637户2363人。这里山峦叠翠，绿意葱茏，却也因地处偏远，一度面临人口老龄化、产业空心化的发展困境。2024年6月，来自桐梓县教育体育局的赵远同志，接过驻村第一书记的接力棒，将办公室从机关搬到了田间地头。他随身携带的是一本日渐厚重的民情日记，字里行间，写满了对村民的牵挂与责任。

如今，这本磨得掉毛的日记，不仅成为217户村民共同的“亲情档案”，更成为一名共产党员践行初心使命的生动注脚。



## 日记里，字字牵挂：一本写满泥土气息的“民生地图”

“罗玉书老人肠胃不好需定期关注”“张前陆独居盼有人唠嗑”“李命洋成绩波动要跟进”“江福全家的桃子要赶紧销售”……翻开赵远的民情日记，没有空话套话，只有带着烟火气的具体事、实在话。村民笑言：“赵书记的笔记本，比咱家的账本记得还清、还细！”这密密麻麻的字迹，是他用双脚一步步“走”出来、用真心一句句“问”出来的民生清单。

日记里最厚重的篇章，写满了打通“民心路”的执着。看到通往三个村民组的道路路基垮塌、险象环生，赵远在日记里重重写下：“路不通，心

难通！”他多方奔走，争取资金，带着钢筋水泥扎进工地。三个月后，挖掘机的轰鸣唤醒了沉睡的山村，80余户村民的农用车终于驶上了平坦坦途。更令人动容的，是山腰那长达2公里的固土护坡墙。面对十年未决的砂石滑落占道难题，他以5万元驻村经费作“种子”，发动群众投工投劳，硬是在暴雨频发的山腰筑起了一道“安全长城”。独居老人汪德华站在墙前，眼眶湿润：“这墙立起来了，我们夜里睡觉都踏实了！”

日记里最温暖的细节，记录了办好“贴心事”的温情。这不仅是工作记录，

更是情感纽带。独居老人罗玉书深夜腹痛，他披衣出门，送医陪诊；山火点旁的涂荣林家，每逢雨天必有他的预警电话；为了让远在重庆读大学的孩子办好入学证明，他跨省协调，反复沟通；看到李命洋上学路途远且险，他主动联系，为其办理转学，并定下“每月联系班主任”的规矩；江福全家桃子滞销，他连夜发动关系，助销千余斤……从一纸证明到一筐鲜桃，从身体健康到孩子上学，89件民生诉求化作日记里的红笔标注，最终成为村民脸上舒展的笑容。乡亲们都说：“这本日记，是咱村的‘暖心账本’。”

## 日记外，步步实干：一幅绘就山乡巨变的“振兴图景”

纸上的牵挂，最终都要落地为实干的答卷。赵远将日记里的“问题清单”转化为“行动指南”，在酒店村擘画出一幅充满生机的振兴图景。

产业兴村的引擎轰鸣作响。他盘活闲置资源，引进企业养猪，让12名村民实现“家门口”就业，月均增收3400元；开垦百亩抛荒地，打造油菜示范田，探索荒地治理与产业规模发展的新模式。红粱丰收季节，销售成了最大难题。他在日记中警醒自己：“红粱卖得好不好，关系着乡亲们一年的汗水和盼头。”于是，他化身“推销员”和“质检员”，联系收购公司、指导筛选晾晒、协调运输车辆，确保村民的辛苦颗粒归仓，换来实实在在的收益。乡村治理的同心圆越画越大。通过常态化入户走访，他成功化解67起矛盾纠纷；推动红白理事会革新风气，劝阻大操大办7起，为群众节约开支20余万元；深入开展人居环境整

治，让酒店村蝶变为“和美乡村”示范村。民生服务的网络织就越来越密。他组织车辆接送60岁以上老人体检，为84位老人完成社保“刷脸”认证，代缴水电费140余次，跨越“数字鸿沟”的温暖，深深印在老人们的心坎上。

如今，那本磨破边角的笔记本，已成为一个温暖的象征：记录“李立春低保证明”的那一页，粘着村民送来的土蜂蜜；写下“张前陆唠家常”的那一页，夹着清新的柑子叶；记载“李命洋比赛获奖”的那一页，贴着孩子手写的“谢谢赵叔叔”纸条；最新的一页，则画上了绿意盎然的油菜花苗。从三尺讲台到广阔田野，赵远用217页日记，丈量了一名党员干部初心使命的分量。

当金色的油菜花海翻涌波浪，当坚固的护坡墙守护着十年安宁，当饱满的红粱装满

了家家户户的粮仓，酒店村的炊烟更暖，笑声更朗。赵远的那本民情日记仍在续写——每一笔，都是党群鱼水情的深情注脚；每一页，都是乡村振兴路上最铿锵的足音。它告诉我们：最伟大的力量，源于最质朴的坚守；最动人的答卷，就写在群众的心田里。

