

# 德江学子这样过春假—— 走进黔山秀水 拥抱美好春天

特约通讯员 陈长富

## 聚焦 春秋假



采茶活动。



“袋”走垃圾实践活动。

春回德江，万物竞秀。4月1日，春假第一天，在铜仁市德江县这片浸润着茶香与红韵的土地上，学生们走进黔山秀水，赴约美好春天。

“我今天参加了学校组织的‘寻味春茶·躬耕自然’采茶研学活动，通过采摘春茶，学采茶技巧和制茶工艺，体验茶艺礼仪。在劳动中，我感受到了茶农的辛苦，也体会到了实践的快乐，更了解了中华优秀传统文化。我们走出课堂，亲近自然，是一次特别有意义的春假实践，我还是‘协作采茶小模范’。”提着满满茶叶的德江县兴中中学八年级学生李慧琴满脸写着高兴。

“一芽一叶、一芽二叶……”采摘、勿掐采……”讲解员耐心讲解，学生们一边听一边触摸那缕春天的色彩。煎茶镇初级中学的学子们率先奔赴山野，开启一场

与自然的亲密对话。学生们踏着青春的步伐，沿途的青山绿水为他们打开鲜活的课堂。

抵达生态茶园后，同学们在茶园技术员的指导下，认真学习采茶技巧，指尖轻捻嫩梢，小心翼翼地将春日的鲜绿收入竹篓。茶垄间，大家分工协作，比拼技艺，既掌握了采茶的专业技能，更深刻体会到“一粥一饭，当思来之不易”的深意。汗水浸湿衣衫，却浇不灭孩子们探索自然的热情，这片承载着家乡特色的茶园，成为孩子们劳动教育的生动课堂。“让劳动的种子在心中悄然扎根。”10元、20元、30元……学生们把茶叶变成劳动所获价值时，满脸幸福。

文明的种子，亦在春日的德江悄然萌发。德江县第六小学的校园周边，一场“踏青带垃圾”的实践活动正有序开展。孩子们

手持垃圾袋、垃圾夹，化身“环保小卫士”，沿着踏青路线清理沿途的垃圾。从烟头纸屑到枯枝败叶，大家不放过任何一个角落，用实际行动守护家乡的绿水青山。

活动中，老师们结合现场场景开展环保教育课堂，讲解垃圾分类知识，倡导绿色生活理念。孩子们用稚嫩的肩膀扛起环保责任，用行动传递文明力量。

与此同时，德江县第三高级中学的学子们则以实际行动践行文明准则，开展“文明在行动，满意在贵州”社会实践活动。在县城的街道、社区，同学们化身“文明宣传员”“文明引导员”，劝导不文明行为，维护公共秩序。活动中，同学们还深入社区，走访居民，收集群众对城市文明建设的意见建议，以青年视角为家乡文明发展建言献策，让文明实践真正落地生根，为“满意在贵州”注入青春

能量。

在革命老区枫香溪镇，学校将爱国主义教育与实践教育深度融合，在红色教育基地讲解员带领下，学生们有序参观革命旧址、纪念馆、展厅、红色文物，学生们认真聆听本地革命先辈的战斗故事、奋斗历程，重温红色历史，感悟革命精神。

“春假第一天，我们的学生通过向革命烈士敬献鲜花，表演《红军来到枫香溪》红色节目、唱响爱国歌曲，重温入党誓词等活动，深化学生的爱国情怀，引导学生传承革命精神，树立远大理想。参与社会实践活动，这是春假的有意义所在。”枫香溪教育党总支相关同志说。

温情与关爱，是春日德江最动人的底色。在德江县第五小学、第三小学的校园里，一场暖心关爱活动温情启幕。老师、家长和孩

子们一起放风筝、植树寄语护绿，同学们结成“一对一”帮扶对子，大家围坐在一起，分享学习心得、讲述生活趣事。学校还准备了绘本故事、手工礼品，开展趣味互动游戏，让孩子们充分感受到集体的温暖与关怀。老师们耐心询问孩子们的生活情况，贴心疏导心理情绪，用爱心与陪伴为孩子们的童年保驾护航。一场场暖心的互动，一次次深情的陪伴，让爱的阳光照亮每一个孩子的心灵，让德江的教育充满温度与力量。

“我们严格落实‘健康第一’教育理念，让每个孩子都能健康成长，快乐学习，‘严禁布置书面家庭作业，严禁违规集体补课、返校后第一周严禁组织考试’，让孩子走出校园去亲近自然，参与社会实践活动，参与劳动，让孩子出汗，感受春天的美好。”德江县教育局相关负责人表示。

## 如何让孩子“睡个好觉”？

### 凯里市“向日葵亲子小屋”专业支招

本报讯(记者 廖尚海 特约通讯员 杨仁海)“开天门，智慧来……聪明伶俐人人爱。”3月29日，凯里市亲子服务辅导员张美老师在凯里市计生协“向日葵亲子小屋”凯里市第八幼儿园项目点，对0-3岁婴幼儿家庭进行免费授课，一边念着小儿推拿口诀，一边作家庭指导——“小儿推拿开天门手法，可促进小朋友的睡眠，要快，要轻柔，如果不配合，可先安抚小朋友的情绪。”

这是凯里市“向日葵亲子小屋”开课的一个缩影。

当日，凯里市第八幼儿园项目点以“睡眠主题——睡得香”为主题开展亲子小屋课堂。记者在现场看到，张美老师与家长们及家长们席地而坐，还有一名助教

老师。她以双手·比作望远镜的模样，一一跟小朋友及家长打招呼，一起唱《你好你好》歌。随着《睡睡睡》之歌响起，老师引入绘本主题《睡睡睡》。接着开展大运动环节，小朋友跟着老师拿一个小动物，走过小路，爬过草地，走过平衡桥、小板，跨过草丛，再走过平衡桥、小桥，将小动物送回了家。最后，老师简单回顾各环节，并鼓励小朋友，家长对孩子的表现进行总结。

“通过趣味儿歌、睡前仪式互动、睡眠小知识科普等形式，向家长与孩子普及科学睡眠知识，引导养成健康睡眠习惯。”张美说。

活动结束后，家长们纷纷表示收获颇丰。陆婉娟的家长感慨道：“亲子小屋课堂挺好的，我

们家长学到了带娃新技能，孩子也学到了很多，如绘本故事很感兴趣，回家爱看书了，愿意跟爸爸妈妈一起玩。”

凯里市亲子服务辅导员王立慧说：“这两周，我们开展了营养与喂养、睡眠两大主题活动，10多名家长带着孩子踊跃参与，亲子互动温馨有序，孩子们全程配合，玩得乐不思蜀。”

“作为凯里市2026年民生实事重点项目，向日葵亲子小屋面向0-3岁婴幼儿家庭提供公益服务，配备专业辅导员，建成普惠性科学育儿服务阵地。”凯里市计划生育协会专职副会长马艳莉表示，今年2月，凯里市“向日葵亲子小屋”项目启动以来，在全市范围内公开招募了124个家庭，分别在凯里市妇幼保健院、

凯里市第八幼儿园等5个项目点开展亲子小屋课堂，已讲授了营养与喂养、睡眠两大主题，参与的家反馈这套课程设计得特别科学规范，孩子也感兴趣。

据了解，该市各项目点均开课了，以中国计生协《亲子之道》手册为教材，围绕其“七大主题、四大专题”，实行周末免费授课，同时邀请育儿专家、妇幼保健医生开设家长课

堂，紧扣营养喂养、睡眠照料、早期教育等主题，为家长提供专业、实用的育儿指导，解决“带娃难题”。



## “省长杯”大学男子组小组赛循环赛第三轮 铜仁幼专贵州警院三连胜领跑



本报讯(记者 陈瑞 邱凌峰)4月1日，2025-2026赛季“省长杯”全省青少年校园足球大学男子超级冠军联赛第三轮赛事在贵阳职业技术学院赛区圆满落幕。本轮对决看点十足，铜仁幼儿师范高等专科学校以不败战绩领跑积分榜；贵州医科大学与贵州大学握手言和，贵州开放大学与贵州师范大学的对决延期，第四轮比赛将于4月8日移师铜仁幼儿师范高等专科学校赛区打响。

本轮赛事中，首场贵州开放大学对阵贵州师范大学的比赛因赛事安排延期，双方将在后续赛程中完成补赛。第二场对决由坐镇主场的贵阳职业技术学院迎战铜仁幼儿师范高等专科学校。比赛伊始，双方迅速进入高强度对抗状态，贵阳职业技术学院依托主场优势发起多轮猛攻，铜仁幼儿师范高等专科学校则以稳健防守应对，伺机打出高效反击。上半场第37分钟，铜仁幼儿师范高等专科学校打入全场唯一进球，将比分定格为1:0。下半场，贵阳职业技术学院全力反扑，多次创造破门良机，但未能把握机会，最终铜仁幼儿师范高等专科学校1:0力克对手，豪取三连胜。

第三场比赛由贵州警察学院对阵贵阳学院。贵州警察学院全场掌

控比赛节奏，攻防两端展现出极强的统治力：进攻端多点开花，连续创造得分机会；防守端滴水不漏，零封对手。最终，贵州警察学院以3:0的比分完胜贵阳学院，三轮战罢不仅保持三连胜，更实现了零失球的傲人战绩，竞技状态拉满。

第四场对决在贵州医科大学与贵州大学之间展开，整场比赛双方互有攻守，攻防转换节奏紧凑，场面胶着激烈。双方你来我往，创造出多次有威胁的进攻机会，经过90分钟的鏖战，最终以1:1的比分握手言和，各取一分。

根据赛程安排，2025-2026赛季“省长杯”全省青少年校园足球大学男子超级冠军联赛第四轮比赛，将于4月8日在铜仁幼儿师范高等专科学校赛区正式打响。



届时，榜首之争将成为最大看点，铜仁幼儿师范高等专科学校、贵州警察学院将继续向全胜战绩发起冲击，少赛一轮的贵州

## 资讯

### 贵州轻工职业大学 为教职工子女送上春假礼物



本报讯(记者 何雨家)春风送暖，研学启行。为切实落实学校对教职工的人文关怀、解决教职工春假子女托管难题，丰富教职工子弟假期生活，4月1日，贵州轻工职业大学2026年教职工子弟“童心研学筑成长·轻大暖护航春行”春假主题研学活动正式拉开帷幕。全校140余名教职工子弟按年龄分为幼儿组、少儿组，怀揣着期待与好奇齐聚校园，开启了为期两天的趣味研学之旅。

本次活动开设了阳光体能、童心向党、春日劳动、美育润心五大主题板块，包含开营仪式、沉浸式军事体验、爱国主题教育绘本与手工剪纸体验、劳动教育实践基地春播体验、儿童啦啦操体验、春日美好绘画创作体验等十余项活动。

接下来，孩子们还将继续开展趣味篮球、陶艺体验、素质体能训练等丰富课程，在研学中收获成长，在陪伴中感受温暖，度过一个充实而有意义的春假。

### 黔南医专 主题剪纸创意无限



本报讯(特约通讯员 马骏 何彬彬)为弘扬中华优秀传统文化，切实发挥“以美育人、以文化人”的育人功能，促进中外文化交流互鉴，3月31日，由黔南民族医学高等专科学校“巧手剪出团结花，同心共筑中国梦”主题剪纸活动，在杉木湖校区“一站式”学生社区服务中心开展。

在学校弘艺纸缘社“小老师”的讲解与示范下，师生们纷纷拿起手中的红纸与剪刀，从折纸、构图到运剪，一步步走进剪纸艺术的精彩世界。师生围绕“民族团结”主题进行创作，各族师生相互交流、共同协作，将对“中华民族一家亲”的深刻认同，倾注于方寸之间的红纸之上。精美的团花、寓意吉祥的图案、象征团结的石榴……每一幅作品都凝聚着师生们对民族团结的美好祝愿。

活动期间，一名同学自信地展示她的“抽象派”作品：“我是布依族，刚刚给旁边的同学介绍了我们布依族的五色糯米饭，下一次我想再来参加剪纸活动，自创一个糯米饭剪纸。”来自老挝的2025级留学生们第一次接触中国剪纸艺术，显得格外兴奋，在志愿者的帮助下，他们尝试剪出了大石榴，激动地说：“在这里我们感受到了中国的温度，我爱这个大家庭。”

### 望谟县民族小学 特色大课间点亮校园生活



本报讯(特约通讯员 兰才溢)每日上午，望谟县民族小学的操场上，30分钟的特色大课间如约而至，孩子们迈着轻快的步伐、舒展灵动的身姿，在欢声笑语中释放活力，校园充满蓬勃生机与无限朝气。

不同于单一的课间锻炼模式，望谟县民族小学特色大课间以“健康第一”为核心导向，打造了一套兼具体能训练、文化传承、趣味互动的特色体系。每日大课间以集体跑操开篇，依次开展体能操、武术操、民族韵律操，最后以放松操收尾，节奏张弛有度、形式丰富多元，既让孩子们充分活动筋骨、提升体能，又在潜移默化中感受传统文化与民族风情的独特魅力。

望谟县民族小学学生罗艺潇说：“我们这个学期的大课间活动非常丰富，多样的活动让我们喜欢上了锻炼身体，又感受到了传统文化的魅力。大课间让我们更有活力、更有精气神，我非常喜欢这样的大课间。”

据了解，近年来，望谟县民族小学精心打磨活动流程、优化内容设计，打破传统课间操的局限，将体育锻炼与传统文化深度融合，让每一次课间活动都兼具实用性、趣味性，真正让运动融入学生日常。