



扫码订阅
微信公众号

扫码订阅
《贵州教育报》

GUIZHOU JIAOYUBAO

指导单位:中共贵州省委教育工作委员会 贵州省教育厅 主管主办:贵州日报当代融媒体集团 国内统一连续出版物号:CN 52-0043 邮发代号:65-6 贵州教育报数字报:https://gzjyb.eyesnews.cn/

贵阳发布2026—2028届中考体育实施方案 分值阶梯提升 考评多元优化

本报记者 刘小钰 特约通讯员 罗海兰

按照国家及省教育厅关于学校体育工作的要求,全省将逐年提高初中毕业水平考试体育考试总分,2029届初中毕业生体育考试总分将调增至100分。

为确保政策平稳有序过渡,贵阳市教育局结合中考体育考试实际,近日下发《贵阳市2026—2028届初中毕业水平考试体育考试实施方案》,自2026届初中毕业生起正式实施。2029届初中毕业生体育考试将严格按照省教育厅统一要求执行。

未来三年,体育中考总分逐年提升,2026届50分、2027届60分、2028届80分,2029届达到100分!

2026届——2028届学生分别是
2026届:
2023年入学,现在读初三(九年级)。
2027届:
2024年入学,现在读初二(八年级)。
2028届:
2025年入学,现在读初一(七年级)。



贵阳十八中学生进行跳绳运动展示。资料图 赵松 摄(影像贵州)

核心变化拆解

变化1: 分值逐年增加

届次	总分	统一现场考试	过程性评价	体育理论测试
2026届	50分	40分	10分	无
2027届	60分	40分	10分	10分
2028届	80分	60分	10分	10分

变化2: 考试可选项目新增2个, 选择更多

新增项目不仅丰富了考核形式,更能引导孩子发现自身运动优势,主动参与体育锻炼,助力孩子养成终身运动的好习惯,为身心健康打下坚实基础。

新增项目:200米游泳、原地掷实心球,都是“二选一”,孩子可以挑自己擅长的来考。

2026届(2023年入学):初三时可在1000米/800米跑、200米游泳中二选一;立定跳远为必考;

2027届(2024年入学):初二、初三时,

每年可在1000米/800米跑、200米游泳中二选一;初三时可在立定跳远、原地掷实心球中二选一;球类依旧是足球、篮球、排球三选一;

2028届(2025年入学):初一到初三时,每年可在1000米/800米跑、200米游泳中二选一;初三时可在立定跳远、原地掷实心球中二选一;球类依旧是足球、篮球、排球三选一。

补充说明:游泳不限泳姿,蛙泳、自由泳都行,考场有专业救生员和电子计时,安全有保障!

变化3: 2027届(2024年入学)、2028届(2025年入学)新增理论测试

重点提醒:2026届(2023年入学)不考体育理论,但2027届(2024年入学)、2028届

(2025年入学)的孩子,要在初三时增考一门体育理论,分值10分,直接计入总分!

变化4: 新增“优分覆盖法”,引导孩子加强锻炼

对跑步、游泳项目实行“优分覆盖法”。若当年跑步或游泳项目统一现场测试得分比例优于前一年,则按当年得分比例

对前一年该类项目成绩进行更新;若当年得分比例不如前一年,则不影响上一年的成绩。

免考、缓考政策

如果孩子因残、因病无法参加体育考试,或者考试时突发状况,不用慌,政策有明确规定:

免考:因残、因病无法参加考试的,可申请免考,按不同情形划定成绩,需提供“免试申请表”、残疾证或县级以上医院证明;具体可咨询孩子学校的老师。

缓考:考前生病、受伤,或者女生生理期,可申请缓考,缓考仅限一次,一般在体考结束后一周内进行补考;突发状况的,已考项目成绩保留,未考项目缓考;

补充:休学、外地回筑考试的孩子,成绩核算方式也有明确规定,具体可咨询孩子学校的老师。



贵阳十六中初三三年级学生正在进行体能练习。资料图 赵松 摄(影像贵州)

教育部:“十必须”“十不准”守护校园食品安全

为巩固深化“校园餐”专项整治成果成效,持续加强校园食品安全管理,强化学校食堂一线工作人员安全意识,规范从业人员操作流程,教育部办公厅近日印发了《校园食品安全“十必须”》《学校食堂工作人员“十不准”》,进一步筑牢校园食品安全防线,为孩子们的健康成长保驾护航。

校园食品安全“十必须”

一、必须依法取得食品经营许可证。学校食堂及其承包经营企业应严格按照许可范围经营,不得无证经营或超许可范围经营。

二、必须坚持公益性原则。学校自主经营的食堂不以营利为目的,实施营养改善计划的农村义务教育学校食堂不得对外承包或委托经营。

三、必须落实食品安全责任制。学校应建立以校长为第一责任人的食品安全责任制,明确食品安全管理人员职责,确保责任到人。

四、必须严格开展食堂从业人员健康管理和培训考核。食堂从业人员须持有有效健康证明上岗,每年进行健康检查。制定年度培训计划,对从业人员进行食品安全知识培训,并做好培训记录。

五、必须严格按照规定采购食品原料。大宗食材必须通过公开招标、集中定点等方式采购,建立供应商准入和评价退出机制,不得采购无合法来源、不合格或不符合食品安全标准的食品原料。

六、必须执行进货查验记录制度。采购食品原料必须查验供货者的许可证和产品合格证明,“双人或多人联检”,如实记录并保存相关凭证,不得接收票证不全、感官性状异常或腐败变质的食材。

七、必须严禁制售高风险食品。中小学、幼儿园食堂不得制售冷荤类食品、生食类食品、冷加工糕点,不得加工制作四季豆、鲜黄花菜、野生蘑菇、发芽土豆等高风险食品。

八、必须严格按照规定清洗消毒餐饮具。学校食堂餐具、饮具必须及时洗净、消毒并存放于专用保洁设施内,不得使用清洗消毒不彻底的餐饮具或重复使用一次性餐饮具。

九、必须坚持陪餐制度不流于形式。学校应严格规范执行陪餐制度,按一定周期排定陪餐人员安排,确保每餐均有学校相关负责人与学生共同用餐。有条件的中小学可建立家长陪餐制度。

十、必须按规定处理食品安全事故。发生食品安全事故或疑似食源性疾患时,必须立即采取措施,及时报告相关部门,不得瞒报、谎报、缓报,并配合调查处理。

学校食堂工作人员“十不准”

一、不准未取得有效健康证明的人员从事接触直接入口食品的工作。

二、不准采购使用国家禁止在餐饮业使用的食品添加剂、有毒有害物质及过期、变质、感官性状异常等不符合食品安全标准的

食品原料和食品相关产品。

三、不准加工法律法规禁止生产经营的食品,不准加工过程中有法律、法规禁止的行为。

四、不准未穿戴清洁的工作衣帽、口罩和未清洁手部就从事食品加工。

五、不准在食品处理区内从事可能污染食品的活动或在食品处理区外从事食品加工及餐具清洗消毒活动。

六、不准生熟混放、工具混用。

七、不准将个人物品与食品、餐饮具混放。

八、不准使用未经清洗消毒或消毒不彻底的餐饮具和容器。

九、不准违反法律、法规、规章的要求处置餐厨废弃物。

十、不准瞒报、谎报、缓报食品安全事故,隐匿、伪造、毁灭、转移不合格食品或有关证据。

来源: 微言教育

同心同行 共育英才

贵州香港6对学校签署姊妹学校协议

本报讯(记者 华姝)3月26日,由贵州省委统战部、省教育厅主办,省教育国际交流协会及香港贵州文化交流基金会协办的“2026年贵港姊妹学校签约活动”在贵阳中天中学(方舟校区)举行。

北京师范大学贵阳附属中学与英华书院、贵阳市南明甲秀高级中学与浙浙公学、观山湖区第十一中学与东华三院李润田纪念中学、贵阳市第二实验小学与元朗宝觉小学、贵阳市第二实验中学与遵理日校(元朗)、贵阳中天中学与遵理日校(旺角),来自贵港两地的6对学校现场签署姊妹学校合作协议。

签约仪式上,香港贵州文化交流基金会代表向贵州姊妹学校致送锦旗及基金会特刊。仪式后,香港交流团分赴各姊妹学校开展实地参访,通过校园参观、课堂观摩、师生互动等形式,围绕教育教学、校园文化建设、学生发展等深入交流。

据悉,贵港两地教育合作已迈入机制化、常态化新阶段。省教育国际交流协会相关负责人表示,将继续发挥桥梁纽带作用,落实“贵港澳台教育交流行动暨姊妹学校计划”成果,服务两地学校在师资培训、课程共建、学生交流等方面的务实合作,助力贵港教育同心同行、共育英才。

展现非遗技艺传承成果

“民族文化大课堂·进校园”学生作品成果开展展

本报讯(记者 赵相康)近日,由贵州省文化馆主办的“民族文化大课堂·进校园”学生作品成果开展正式开展,集中呈现“民族文化大课堂”近10年深耕民族文化传播的丰硕成果。

此次展出的作品涵盖剪纸、苗族蜡画、缠花、陶艺、刺绣等多项非遗技艺,均来自项目各参与群体。其中,“进校园”以学生成果为核心板块,作品包括贵州省文化和旅游机关幼儿园、贵阳市府路小学、贵阳市第三中学、贵阳市特殊教育学校、贵州文化旅游职业学院等院校学生,以及贵州老年大学学员作品。

展览现场,一幅幅学生作品将贵州传统民族纹样与现代创意有机融合,饱含对民族文化的真挚情感,生动展现非遗技艺传承创新的蓬勃生机。

据介绍,贵州省文化馆“民族文化大课堂”品牌活动创办于2015年,依托馆内近万件贵州世居民族手工艺品馆藏资源开展,是面向社会与校园师生的重点公益公共文化服务项目。自2018年起,“民族文化大课堂”正式启动“进校园”系列行动,服务覆盖贵阳市多所院校,已形成常态化成果展示机制。2021年,该项目入选贵州省文化和旅游志愿服务品牌活动。历经近10年深耕,已成为贵州省级文旅志愿服务领域颇具影响力的项目。

据悉,“民族文化大课堂”品牌活动由贵州省文化馆主办,组建了由馆内业务骨干、非遗代表性传承人、高校专业教师、民间工艺大师构成的专业志愿服务团队,以“传播民族文化、传承民族艺术、弘扬民族精神”为宗旨,创新构建“场馆迎进来+基层走出去”双线服务模式,覆盖全年龄段人群,常态化开展非遗技艺教学、精品展示、民族文化创意等多元活动。截至目前,已推出近70期精品课程,服务群众超万人次。

“此次展览兼具文化传承、社会服务、品牌建设多重意义。”策展人、贵州省文化馆民族文化部负责人齐薇表示,希望通过展览推动贵州非遗技艺活态传承,彰显文旅志愿服务公益价值,深化公共文化服务品牌影响力。

据悉,该展览将持续展出至5月10日,市民可免费观展。

导读

十元车票
让山里娃不再“行路难”

长顺县乘车补贴新政破解农村孩子上学通勤难题

02 综合

一根马尾绣针
串起历史与当下

荔波永康小学以非遗传承赋能五育并举

04 校园