

### 资讯 多类课程赋能“五育并举” 西秀区2026年春季公益培训班开课



本报讯(特约通讯员 徐廷祥)3月21日,安顺市西秀区青少年学生校外活动中心里热闹非凡,130余名孩子背着书包陆续走进各自的兴趣活动室,迎接2026年春季公益培训班的第一堂课。

在合唱教室里,小歌手们跟着老师的指挥调整气息,认真练习发声与音准,清亮的童声回荡在整个楼层;绘画课上,孩子们握着画笔,在画纸上尽情勾勒线条与色彩,专注的神情里满是对艺术创作的热情。在乒乓球训练室里,孩子们握着球拍练习挥拍动作,汗水浸湿了衣衫却依旧热情高涨;劳技课堂上,老师通过趣味手工带领孩子们用彩纸、奶茶袋等材料创作手工作品,一双双小手在纸上翻飞,一件件充满创意的作品逐渐成型。

据悉,本学期培训开设合唱、舞蹈、书法、绘画、手工、诵读、劳技、科普、乒乓球及心理团辅共10类课程,培训时间为3月中旬至7月上旬,每周六上午9:00准时开课。活动地点设在西秀区青少年学生校外活动中心(西秀区行政中心9栋四楼、五楼)。除常规课程外,西秀区还持续优化配套服务:心理咨询室每周六上午9:00—10:30免费对外开放,由专职教师为孩子和家长提供心理疏导。阅览室、标本室等功能区域也同步开放,让孩子们在课后能继续沉浸在阅读与创作的乐趣中。

# 贵州惠民活动助力HPV疫苗多元接种 疫苗接种门诊迎来“开学健康热”

本报记者 何雨家 李秀锦

随着春季新学期开启,各地疫苗接种门诊迎来了一波“开学健康热”。连日来,HPV疫苗咨询量明显上升,不少家长选择在开学初就为孩子规划健康防护,将原本容易被忽视的疫苗接种安排提前落实。

这一变化的背后,是一项重磅民生政策的落地。根据国家疾控局等七部门联合发布的实施方案,人乳头瘤病毒(HPV)疫苗已正式纳入国家免疫规划。贵州省同步推进政策实施,为满13周岁女孩提供免费接种服务,同时不断完善多元化接种体系,在提供免费规划疫苗的基础上,增加多种自费选择,满足不同人群差异化需求。



## 1 专家:疫苗接种越早越好

“将小年龄段女孩纳入国家免疫规划,是推进‘健康中国2030’战略的重要举措。”贵州省疾病预防控制中心免疫规划所免疫规划科科长杜雯介绍,这不仅体现了“预防为主、关口前移”的公共卫生理念,也将有效降低宫颈癌及癌前病变的发病率,同时通过免费提供国产二价疫苗,缩小城乡和群体之间的健康差距。

从流行病学角度看,疫苗接种越早越好。杜雯表示,世界卫生组织明确将9至14岁列为HPV疫苗接种的“黄金窗口期”,这一阶段免疫反应更强,仅需两剂即可获得长期保护。

在政策落地层面,贵阳市南明区自2025年11月10日起,已全面执行相关政策,为符合条件的13周岁女孩免费提供两剂国产二价HPV疫苗。南明区疾病预防控制中心免疫规划科科长张艳介绍,在保障免疫规划疫苗接种的同时,当地还推出HPV疫苗惠民接种活动,对包括九价疫苗在内的多种疫苗实施费用减免政策,其中九价疫苗减免一针最高可节约1308元。

“9至26岁、35至45岁女性以及16至26岁男性,只要未接种过HPV疫苗且无禁忌症,都可以自愿参与。”张艳表示,市民可通过南明区疾控官方微信公众号查询接种门诊信息,目前大部分门诊还支持使用医保个人账户支付。



## 2 超过70个县区推出自费HPV疫苗减免政策

医学研究表明,几乎所有宫颈癌病例都与高危型HPV持续感染密切相关。杜雯介绍,我国女性HPV感染率呈“双峰”分布,分别出现在17至24岁和40至44岁两个年龄段。近年来,宫颈癌发病呈现年轻化趋势,部分病例甚至出现在20多岁的未育女性中。

与此同时,HPV感染并非女性“专属”。张艳指出,男性同样面临HPV感染风险,且感染后自我清除速度较慢,在传播链条中扮演重要角色。HPV不仅可能导致女性宫颈癌,还与男性肛门癌、阴茎癌、口咽癌及生殖疣等疾病密切相关。

“不要做HPV的‘搬运工’,接种疫苗既是保护自己,也是保护伴侣。”张艳说。

目前,我国已上市的HPV疫苗包括二价、四价和九价三种类型,覆盖不同数量的病毒型别。其中,九价疫苗覆盖9种HPV型别,可预防约92%的宫颈癌及更多相关病变。杜雯表示,公众在接种免费二价疫苗之外,也可以根据自身需求选择其他价型疫苗进行自费接种。

值得一提的是,为扩大惠民覆盖面,贵州省9个市州超过70个县区已陆续推出自费

HPV疫苗减免政策,涵盖二价、四价及九价疫苗,不同地区政策略有差异,市民可根据当地公告具体了解。

“早接种、早保护是最关键的原则。”杜雯建议,无论选择哪种疫苗,应尽量在首次性行为前完成全程接种。同时需要注意,HPV疫苗不能替代宫颈癌筛查,接种后仍应定期进行相关检查。

南明区小车河街道第一社区卫生服务中心公卫科科长冉孟娟表示,现在疫苗供应已经比较充足了,有需要的可以就近咨询卫生服务中心进行接种,早接种,早保护,尤其是9-14岁女性,免疫应答好,效果更好,且只需接种两剂次,性价比更高。

新学期的到来,不仅意味着学习节奏的重新启动,也成为提升健康意识的重要节点。随着期中、期末考试压力逐步临近,将疫苗接种安排在开学初期,不仅有助于实现“早接种、早保护”,也避免了与学业高峰期的冲突。

在这场悄然兴起的“开学健康行动”中,HPV疫苗接种正从“可选项”逐渐转变为越来越多家庭的“必选项”,也折射出公众健康观念的不断提升。

## 中考备考如何做?

乌当区开展教学质量分析工作会

本报讯(记者 刘小钰 特约通讯员 杜鹏康)贵阳市教育科学研究所日前组织召开乌当区教学质量分析专场工作会。贵阳市教科所副所长宋薇、市教科所初中室主任孙强、秦英,乌当区教培中心主任和各科教研员,乌当区各初中学校分管教学副校长、教务主任等参加会议。

会上,乌当区11所初中学校依次围绕2026届中考备考进行汇报,宋薇副所长就学校备考存在的问题给予精确的诊断并给出可行、可操作的实施建议。市教科所初中室主任孙强和秦英就中考考什么?如何落实集体备课?如何开展跨学科实践活动、守住人、找准基点等方面给予评价指导。

乌当区教培中心教研部主任章旭从正视问题、保证质量、协同发力、建立帮扶、落实常规、抓好视导六个方面汇报了乌当区中考备考工作情况。

宋薇副所长作了题为《分析数据、找准方向、明晰定位、提高质量》的分析报告。她从命题指导思想、本屆初三上学期期末质量现状作了剖析,强调乌当区要以此次质量分析为契机,坚持问题导向,强化教研赋能,加强教师专业培训和教研团队建设,推动校本教研提质增效,促进教师专业成长,要健全质量长效监测机制,定期开展自我诊断和复盘总结,及时调整教学策略,推动区域教育教学质量均衡、优质、可持续发展。

## 鲜活案例+趣味互动

福泉家校社教联体关注学生心理健康



本报讯(特约通讯员 宋小颖 杨晓龙)自福泉市家校社协同育人教联体成立以来,多家单位(部门)联动开展共画同心圆活动。3月20日,福泉市妇联、福泉市教育局、共青团福泉市委、福泉市科协联合主办的家校社协同育人教联体活动在福泉市第二中学、福泉市第六小学顺利举行。

福泉市第二中学以“凝心聚力促成长,家校同心向未来”为主题,搭建良好的亲子沟通桥梁,引导家长与孩子学会多角度认识自我、理解彼此,培育积极心理品质。黔南州家庭教育研究与指导中心骨干教师、国家三级心理咨询师王树芬老师主讲,为家长和孩子带来“横看成岭侧成峰,塔见人生各不同”主题亲子心理健康教育课。活动课以积极心理健康教育理论为指导,结合七年级学生的心理发展特点,采用情景式、体验式教学模式,以积木为教具,通过“见塔、建塔、解塔、鉴塔”四个环节层层推进,让家长和孩子在实践与交流中体会多元评价的意义。

福泉市第六小学以“乐学·悦心·成长”为主题,黔南州家庭教育研究与指导中心袁吉萍老师将鲜活案例、趣味互动与实操方法深度融合,打造出了一堂兼具实用性及启发性的成长指导课,让学生在沉浸式参与中有效掌握了上课走神、作业拖拉、记忆薄弱等高效学习技巧,并通过视频讨论、互动交流情景模拟表演等多元形式,切实为学生的心理健康筑牢“防护屏障”。

# 提升素养 守护成长

## 贵阳市“绿书签行动”首场示范活动走进观山湖七中

本报记者 刘小钰 特约通讯员 罗海兰

3月20日,由中共贵阳市委宣传部、中共贵阳市委网信办、贵阳市教育局牵头,联合市纪委监委、市公安局、市公安交通管理局、市妇联等十余部门共同打造的“护苗2026·绿书签行动”贵阳市青少年素养提升进校园系列活动,在观山湖区第七中学举行首场市级示范活动。活动创新突破传统讲座式科普模式,以沉浸式、互动化、体验式场景,将反诈防骗、身心健康、交通安全、网络文明、法治自护等内容送进校园、送入课堂,让千余名学生在“玩中学、学中练、练中会”的过程中,切实提升安全素养与防护能力。

贵阳市观山湖区第七中学变身“安全教育嘉年华”——在“警营探秘”展区,民警通过高仿真毒品模型,直观讲解新型毒品伪装形态与防范要点;“反诈沙包”互动区,学生在趣味投掷中辨识诈骗套路,牢记防范要领。足球场上,大型汽车盲区实景演示让学生亲身体验“视觉盲区”风险,强化交通安全意识;室内篮球馆内,红十字会志愿者现场教学心肺复苏、海姆立克急救法,手把手指导实操实训。网络安全闯关、绿书签盖章打卡、绿书签漂流站等环节有机融入非遗与文明倡导,学生手持“绿书签”参与挑战、兑换礼品,在轻松氛围



中学习知识、收获成长。

“今天学会了海姆立克急救法,还拿到了绿书签印章,特别有成就感。”三年级学生李雨昕在体验后说。此外,学生们纷纷表示,实景体验与互动游戏让安全知识更易记、更实用,今后将自觉遵守规则、提升自

护能力,争做文明守纪、安全健康的新时代青少年。

近年来,贵阳市始终把未成年人保护和青少年健康成长摆在突出位置,持续深化“护苗”行动,统筹部门资源、整合社会力量、聚焦校园需求,常态化开展法治宣传、

安全科普、文化浸润、心理健康等系列育人活动。仅2025年,累计开展各类“护苗”活动超600场,覆盖全市中小学校与社区,有效净化校园及周边文化环境,全面提升青少年安全意识、法治素养和自我保护能力,构建起政府主导、部门协同、学校主抓、社会参与的未成年人保护工作格局。

据悉,本次“护苗2026·绿书签行动”全年计划举办20余场,覆盖春秋两学期,深入贵阳市各级各类中小学校。活动聚焦安全自护、法治教育、身心健康、科学素养、生态环保、国防国安、廉洁与融合教育七大板块,坚持“一校一策、按需定制”,精准匹配学校需求灵活设置内容,推动安全教育从“被动听讲”向“主动参与”转变,实现知识活学活用、技能实操实训、品牌共建共享。

下一步,贵阳市将持续健全“政府主导、教育主推、部门协同、学生喜爱”的“护苗”工作机制,推动优质教育与安全资源持续下沉校园,不断丰富活动载体、提升育人实效,让“绿书签”成为守护童心、浸润成长的文明符号,推动安全意识与文明理念内化于心、外化于行,为贵阳贵安青少年健康快乐成长筑起更加坚实、更有温度的防护屏障。

# “文医互融”创新育人范式

## 贵州医科大学扎实推进中华文化书院建设

通讯员 刘雪梅 冯广卫 马海 高山

近年来,贵州医科大学深入贯彻省委教育工委部署,创新构建“马院+书院”协同育人模式,扎实推进中华文化书院建设,打造文医融合育人新生态,取得阶段性显著成效。

锚定规划引领,筑牢组织根基。学校将协同育人纳入“十五五”思想文化专项规划,依托教育部立德树人试点单位优势,探索与实践具有贵州医科大学特色的“马院+书院”协同育人模式,系统整合学校思政、人文、医学等优质办学资源,构建以医学特色为引领、契合“新医科”发展需求、覆盖全校学生的协同育人工作体系,形成文化铸魂、多维联动、医德浸润与职业道德涵养并

重的特色工作格局,实现人文学科资源与医学育人需求的精准对接。

聚焦课程建设,构建立体体系。以课程建设为突破口,学校构建“基础核心+特色选修+第二课堂”立体化课程体系。深化传统文化课程体系建设,实现《中国传统文化》等核心课程本科专业全覆盖,赓续1938年建校之初“文医并重”的育人传统;同时,开发《汉字的奥秘》《红色医魂》等特色校本课程,同步开展经典共读、红色文化考察等第二课堂活动,实现传统文化教育与医学人才培养深度融合。

实践育人平台,建设成果丰硕。书院以“中华文化墙”为核心载体,将文化浸润融

入空间育人。学校“一站式”学生社区入选全国示范,依托“一站式”学生社区建成的四大社区获评贵州省A级及全国100所高校示范学生社区;4支学生团队入选全国“推普助力乡村振兴”暑期社会实践活动团队。

开展特色活动,增强育人实效。书院常态化开展中华优秀传统文化特色活动,推动传统文化与医学人文深度融合。近期,书院在学生活动中心成功举办书法兴趣培养活动,彰显了书院建设的实效性与创新性。美育与文学文化教育研究室高山博士系统讲授了天下三大行书、汉碑书写技巧与文化内涵、文房用品知识及字帖选择等内容,现场指导学生实践书写。

跨院系组建优质教学团队,融合育人资源。学校推动马院与书院课程相融、师资共享,教师跨学科教学与医学人文融合能力显著提升;双方共建跨学科学术交流平台,催生多项跨学科研究方向。

下一步,该校将持续完善协同机制,深化“文医互融”育人模式,书院也将围绕“中华文化角”建设,持续推出书法教育、“中华医道”文化体验等一系列特色活动,以笔墨润心、以文化铸魂,深化协同育人实践,为服务“健康中国”战略和推动贵州医疗卫生事业高质量发展,培养兼具文化自信与医学人文精神的高素质医学人才筑牢根基。