

绥阳城关中学开启沉浸式研学之旅 赏田园花海 探地心溶洞

本报记者 李秀锦 特约通讯员 陈晓红 吴胜

为深入推进“双减”政策落地，践行“知行合一”教育理念，近日，遵义市绥阳县城关中学组织七年级学生开展了一场别开生面的“踏春寻韵·地质科普”主题研学实践活动。学生们在万亩花海中感受诗意，在地质奇观中探索真知，将课堂延伸至广阔的自然天地，完成了一次“行走的课堂”。



走进田园：在金色花海中感受乡土之美

此时的旺草，万亩油菜花竞相绽放，金色的花浪随风翻涌，与远处的青山、错落的村舍构成了绝美的春日田园风光。师生们

走进“春花村市”，沉浸式欣赏春日田园风景，感受乡村振兴的崭新面貌。

非遗藤编（竹编）课堂上，

学生们在传承人的悉心指导下，学习识料、编织、定型等传统技艺，亲手制作非遗作品，在一编一织间，感悟匠心文化。

地质探秘：在实地观察中学习科普知识

告别花海，研学队伍前往地质果树景区，开启一场神秘的地质科普探索之旅。作为国家4A级景区，这里集洞、林、山、水于一

体，堪称“天然地质博物馆”，是科普学习的绝佳场地。

学生们借助景区天然地质资源，通过实地观察溶洞、瀑

布、天生桥等景观，学习喀斯特地貌演化、地质形成等科普知识，在实践中提升科学探究能力。

挑战极限：在地心探险中锤炼意志品格

随后，研学队伍走进十二背后·双河溶洞景区，体验亚洲首条洞内飞拉达，开启勇气与体能的双重挑战。洞内钟乳石林立、暗河潺潺，是独一无二的“地心探险课堂”。

在专业教练指导下，学生们统一装备，认真学习装备使用、岩壁行走与安全知识。他们沿岩壁钢梯向上攀登，途经翡翠之心碧潭、30米垂直岩壁、负角度悬崖、20米峡谷扁带，脚下是幽深暗

河，身旁是亿年地质奇观。攀爬中，大家将物理平衡、地质观察与意志磨炼融为一体，既感受喀斯特洞穴的雄奇，更在挑战自我中收获自信与成长，用坚持与勇气完成这场特别的“成长磨炼”。

研有所思：在行走的课堂中收获成长

“不经此地过，难解此处奇。”七年级（1）班任羽涵骄傲地说：“在研学之旅中我深刻体会到这是一片独属于贵州人民的美景和春色浪漫。研学之地，不仅奇在风景的美，奇在自然保护的结果，奇在非的保留，更奇在当地传承人的可贵品德里。我已在心底刻下‘传承文化，永存非遗智慧’的接班精神。”

“这是我第一次和这么多同学一起外出研学，特别开心。我了解了喀斯特地貌是怎样形成的，在金灿灿的油菜花田走过，自己动手制作了一个小风铃，感觉是收获满满的一天。”七（2）班何

雨轩同学开心地说。

此次研学活动，是绥阳县城关中学“课堂延伸+实践育人”的一次生动实践。既让学生在春日美景中陶冶情操，又在地质科普

中增长科学知识、提升实践能力；既在非的藤编中涵养匠心、传承文化，更在飞拉达挑战中锤炼意志、涵养品格，真正实现了“研有所思，学有所获”。



向阳追光 红韵铸魂

贵阳向阳实验小学思政一体化培育新时代少年

本报记者 何雨家



有理想、有责任感的新时代少年。随后，在学校少先队大队长的带领下，全体党员教师和少先队员共同重温中国少年先锋队入队誓词。铿锵有力的誓言在会场回荡，表达了大家传承红色基因、坚定向阳成长

的决心。此次馆校携手开展的思政一体化主题活动，打破了传统思政课堂模式，通过科技赋能，让红色基因更加生动立体、可感可知。活动不仅为学生厚植了爱国情怀，也将

“追光而行、向上向善”的理念植入童心。通过馆校协同育人平台的搭建，推动红色文化进校园不断走深走实，也为学校打造特色思政课程、培育有理想、有担当的新时代红色“向阳少年”夯实了基础。

大方东关乡实验小学严把校园餐质量关 餐食制作观摩会“研发”美味佳肴

本报记者 陈瑞 特约通讯员 徐淑芳

育需求，从口味、口感、色泽、分量、营养等维度进行了全方位点评。民间厨师傅现场选取典型菜品进行烹制示范，手把手传授大锅菜小锅做的技巧、调料黄金搭配比例以及如何让菜品既美观又营养的独门秘籍。食堂工作人员认真记录，表示要把今天学到的东西运用到日常工作中。

针对指导团反馈的问题与建议，校长胡迅表示会让执行小组梳理汇总，形成详细的整改台账，明确责任人与时限，确保在3月20日前全部整改到位，并将整改结果向全校师生及家长公示。

胡迅说道，学校将以此次观摩指导为契机，建立校园餐质量提升长效机制，一是严守安全底线。持续压实责任，规范流程，坚决守住食品安全防线；二是吸收名师技艺。定期邀请专家进校培训，提升食堂队伍专业技能，让菜品更美



味、更营养；三是坚持常态监督。常态化开展“食堂开放日”活动，凝聚家校社合力，让校园餐成为真正的“放心餐”。

此次观摩指导活动，不仅是一次对校园餐制作流程的全面体检，

更是一次烹饪技艺与管理理念的深度碰撞。大方东关乡实验小学将继续秉持“用心做餐、用爱育人”的理念，守护好每一位孩子“舌尖上的安全与幸福”，让家长放心、让社会满意。

为落实大中小学思政一体化建设要求，厚植青少年爱国情怀，3月11日，贵阳市云岩区向阳实验小学联合贵州省博物馆，在星空影院开展“向阳追光 红韵铸魂——思政一体化引领，争做新时代好少年”主题活动。活动以沉浸式、互动式智慧教学为载体，推动思政教育与科技赋能深度融合，点亮“向阳”文化底色，为新学期思政教育高质量开篇。

活动现场以“三师互授课+AI互动”的创新形式展开。云岩区向阳实验小学道德与法治学科孙明月老师首先带领学生回顾课本中的革命先烈故事，在梳理英雄事迹的过程中提炼革命先辈的崇高品德，并结合学校“向阳”校训，引导学生思考新时代少年的成长方向。课堂上，学生们在回顾历史的过程中更加深刻地体会到革命先烈的民族独立和人民解放所付出的巨大牺牲。

随后，贵州省博物馆侯美辰老师带来“红魂讲堂”，通过讲述贵州籍英烈林青的事迹，解读红色精神的时代内涵。她以生动的讲述和史料呈现，让学生们在具体的历史

情境中感受革命先烈坚定的理想信念与家国情怀，使红色基因更加可感可知。

课堂上，机器人老师“贵小博”也参与教学，通过AI互动方式为学生提供智能伴学服务。科技元素的融入，让课堂更具沉浸感和互动性，学生们在与机器人互动交流的过程中加深了对红色故事和英雄精神的理解。三位“老师”协同授课，以科技赋能思政教育，让学生在多维度体验中感悟本土英雄的奋斗精神，实现红色文化的深度浸润。

在随后的展示环节中，学生代表依次自信登台，深情讲述民族英雄赵一曼、王若飞的光辉事迹与家国情怀。一段段真挚动人的讲述，既表达了对革命先烈的深切缅怀，也让红色基因在学生心中不断赓续传承。通过讲述与聆听，红色基因在一颗颗向阳成长的童心中悄然扎根。

云岩区向阳实验小学相关负责人表示，学校要把红色文化与“向阳”精神深度融合，引导学生在学习与生活中践行红色精神，成长为

3月10日，毕节市大方县东关乡实验小学举行了2026年春季学期校园餐制作观摩指导活动，邀请了餐饮行业专家、民间知名厨师及家长代表组成“专业指导团”，深入食堂后厨“把脉问诊”，共谋校园餐品质提升新篇章。本次活动由学校党支部书记、校长胡迅亲自挂帅，成立了领导小组与执行小组。为确保指导工作的专业性与实效性，学校组建了多元化的指导团队：既有侧重食品安全管理与营养搭配的餐饮行业资深专家，又有擅长大锅菜制作、火候掌控的民间知名厨师和家常菜烹饪能手，更邀请了具备餐饮从业经验的家长代表参与，形成了“专家引路+名师示范+家长监督+校内骨干联动”的工作格局。

上午，在食品安全总监胡亚、食品安全员余举及食堂骨干厨师陈

烈云的陪同下，指导团成员身着统一防护装备，严格遵循卫生规范，依次深入食材储存区、清洗切配区、烹饪加工区、餐具消毒区及备餐区进行全流程观摩。

“干货仓库的离地离墙距离是否达标？”“大锅菜翻炒时如何保证受热均匀？”“学生口味偏淡，调料投放如何精准把控？”专家们对食材验收索证索票、生熟分开操作、留样规范等关键环节进行了细致查验。食堂厨师现场演示了当日主打菜品的制作流程，重点展示了从食材处理到火候掌控的每一个细节。指导团成员在品尝了当日校园餐后，结合专业视角与学生生长发

资讯

关岭综合性高中 开展学雷锋公益活动



本报讯（特约通讯员 邹鹏）3月13日，安顺市关岭自治县综合性高级中学组织中部美发专业师生团队，走进顶云集市开展学雷锋公益剪发志愿服务活动。

活动现场，师生们以饱满的热情投入志愿服务。面对前来理发的居民，尤其是老人和小孩，志愿者们耐心倾听需求、细致沟通造型意愿，熟练运用课堂所学的剪、吹、理等专业技法，认真完成每一道工序。带队教师则在一旁巡回指导，及时纠正手法、讲解要点，将课堂搬进实践现场。同学们规范的操作流程、认真的服务态度，深受赶集群众和沿街商户好评。

据统计，当天上午共为80余名群众提供免费理发服务，其中老年人占七成以上。

“此次公益剪发活动，不仅是对学生专业技能的一次实战检验，更是践行雷锋精神、培养责任意识的重要契机。”该校校企合作负责人李智表示，学校始终注重将专业教学与社会实践深度融合，让学生在服务他人的过程中锤炼本领、感悟奉献精神。

近年来，关岭自治县综合性高级中学职中部分积极探索“专业+志愿服务”育人模式，将学雷锋活动与专业技能培养有机结合，既提升了学生的职业素养，又服务了地方群众。

盘州五中 举办校园皮划艇挑战赛



本报讯（记者 侯帮虎 特约通讯员 龙恩宇 李本英 刘瑶）3月11日，六盘水盘州市第五中学“逐浪青春·艇向未来”首届校园皮划艇挑战赛在校门口皮划艇训练处（三一溪）顺利举行。比赛分甲乙两个组别及多个竞速项目，涵盖200米单人划艇、500米单人划艇等。参赛队员劈波斩浪、奋勇争先，展现了该校学子的青春风采。

比赛当日，参赛队员劈波斩浪、奋勇争先，展现了优秀的运动技能和体育风貌。本次比赛也是让运动员们更好地为贵州省第十二届青少年皮划艇（赛艇）运动会做好准备。

盘州五中相关负责人表示，本次赛事得到盘州市委、市政府，盘州市教育局、盘州市文体广电旅游局、盘州市水务局及盘州古城公司的大力支持，双风镇党委、政府全程统筹协调、保驾护航，为赛事顺利举办提供了坚实保障。学校将持续深耕特色办学，不断完善训练条件、提升育人质量，助力每一位学生乘风破浪、逐梦前行。

独山下司小学 “阅耕圃”体验农耕文化



本报讯（特约通讯员 郭仕丽）3月11日，黔南独山县下司小学“阅耕圃”劳动实践园内一片欢声笑语，学生们在老师的带领下，开展了一场别开生面的劳动实践活动。

拔萝卜、收菜薹、卖蔬菜、用油菜花枝作画、探寻植物生长的秘密、腌制下司特色“黄酸”……一系列丰富多彩的活动，让孩子们在泥土的芬芳中体验劳动的艰辛与快乐，在实践课堂里收获知识与成长。

走进“阅耕圃”，绿意盎然的菜地里，学生们正弯着腰，小心翼翼地拔起一个个胖胖的萝卜，采摘鲜嫩的菜薹。尽管手上沾满泥土，但脸上洋溢着收获的喜悦。

在田地另一侧，一场艺术创作正悄然进行。学生们捡起落地的油菜花枝干，蘸上五彩颜料，在画纸上尽情挥洒。他们以大地为课堂，以自然为素材，用画笔描绘出春天的色彩，同时通过观察油菜花的生长过程，深入探寻植物生长的奥秘，感受生命的神奇。

最引人注目的当属制作下司特色“黄酸”的环节。老师手把手地教学生们选材、清洗、调配、装坛，每一个步骤都耐心讲解。学生们围在老师身边，认真聆听、动手操作，在传承地方传统技艺的同时，也感受到了劳动人民的智慧与匠心。