



在苗乡侗寨的土地上，元宵节有自己的模样：有人走进台江，见证国家级非遗“舞龙嘘花”的震撼——火龙在呐喊中翻腾，万千嘘花如星雨洒落，照亮了千年传承的荣光；有人围坐火塘边，在团圆饭的热气里，描摹着家的模样；还有人在灶台前第一次学做汤圆，把糯米的柔软捏成了成长的形状。

### 开学遇元宵 校园乐翻天

凯里市第十三小学五年级(3)班 李唯贤怡

当开学遇上元宵节，凯里十三小校园里喜气洋洋，一场热闹有趣的元宵游园会，让传统文化与校园欢乐撞了个满怀。

阳光明媚，我们先观看了《冬日万花筒》展示、精彩的《吉星》节目和炫酷的机器人表演，传统文化与现代科技奇妙碰撞，大家看得目不暇接、连连叫好。

终于轮到五年级游园啦！一走进操场，热闹的气氛扑面而来：投壶区箭声清脆，套圈区欢呼不断，美食区香气飘散，“骏马留痕”心愿墙上，彩色卡片随风摇摆，处处都是欢声笑语。

我最挑战的是“猴”马加鞭。圆滚滚的像一个个调皮的小胖子。我屏住呼吸，小心翼翼去夹，汤圆却总“溜走”，逗得大家哈哈大笑。在老师的鼓励下，我稳住心神，终于成功夹起汤圆，拿到第一枚通关贴纸，心里乐开了花。

猜灯谜区红灯笼高高挂，“千里驹”的谜题让我灵光一闪，我立刻喊出答案：“驯！”老师笑着为我点赞。投篮时，王老师耐心指导我姿势，虽然没有中靶，但体验过程十分有趣。

美食集市里，香甜汤圆、特色小吃让人垂涎三尺。我在心愿墙上写下：“新学期，像小马一样勇往直前！”同学们穿梭在各个区域，分享着喜悦，校园成了欢乐的海洋。

游园会在欢声笑语中结束。这份温暖与快乐，将陪伴我们在新学期里，像小马一样勇敢奔跑，逐梦前行！

指导教师：凌志梅

### 追龙的元宵夜

三穗县台烈镇寨头小学六(3)班 杨盈盈

元宵节的夜晚，是我们家最热闹的时候。我和爷爷一起做的鱼灯静靠在门边，烛光微微闪烁。我等啊等，盼啊盼，期待着那激动人心的时刻到来。

“咚——”村口突然响起一声锣，我的心跳也一下子急促了起来，我抓起鱼灯就跑，激动得差点儿摔了个跟头。

我一眼就看见了那条草龙，它是用山上的稻草扎成的，浑身金黄，像刚从田埂里钻出来的精灵。紧接着，一条竹龙也游了过来，它的鳞片是用竹篾编的，在火把的照耀下闪着青光。最漂亮的是那条彩龙，红的、绿

的、黄的布片裹在龙身上，像披了一身彩虹，龙头上的眼睛还会随着龙身的摆动一眨一眨的。

“接龙咯！接龙咯！”爸爸赶紧把堂屋的大门敞开，八仙桌上摆满了米花糖、糯米糕和自家酿的甜酒。不一会儿，龙就游到了我家门口。举龙的叔叔们大声喊着：“龙到家门，福气进门！”巨龙在我家院子里盘绕了一圈，爸爸立刻点燃了鞭炮，“噼里啪啦”的响声震得我耳朵发麻，却又让人心里暖暖洋洋的。妈妈把早就准备好的糖果和红包塞到举龙人的手里，他们笑着道谢，又带着龙游向下一家。

我举着鱼灯，跟在队伍后面跑。我和小伙伴们追着龙尾巴，在青石板路上跑呀跑，到处是鞭炮声、锣鼓声和笑声，热闹极了。

夜深了，鱼灯里的蜡烛渐渐燃尽，但我心里的光却一直亮着。我知道，元宵接龙，是我们对团圆和美好的期盼。明年的元宵节，我还要和家人一起接龙，还要做一盏更漂亮的鱼灯和小伙伴继续追龙。

指导教师：张入月

## 光影流转 一夜鱼龙舞

### 如果爱是一碗汤圆

凯里市第十三小学六(4)班 赵婉婷

夕阳的余晖如金色的纱幔，轻柔地洒在大地上。窗外，一盏盏花灯宛如夜空中闪烁的星辰，一个接一个地亮了起来，将街道装点得如梦如幻。我带着满满的期待，脚步轻快地转身走进了厨房。因为，比起那热闹非凡的街景，我更贪恋外婆身旁那缕萦绕不去、清甜醇厚的糯米香。

案板上，雪白的糯米粉堆成了一座小山。外婆的双手犹如灵巧的蝴蝶，在糯米粉中上下翻飞。她先是熟练地揪下一团糯米粉，轻轻放在掌心压扁，接着迅速地挖一勺香糯的馅料放在中间，然后双手巧妙地一揉、一捏，一个圆滚滚的汤圆便在她的指尖诞生了，整个过程一气呵成，看得我眼花缭乱。我学着外婆无比娴熟的动作，眼睛眯成了一条缝，脸上的皱纹都笑得舒展开来，就像一朵盛开的荷花。她不仅没有责怪我乱跑，还特意为我包了几个汤圆象征美好的汤圆。那一刻，我的心里就像被一股暖流击中，眼泪不由自主地大滴大滴地滚落下来，滴在汤圆上，溅起一朵朵晶莹的水花。我哽咽着，小声地叫着：“阿……外婆……”外婆赶忙把我搂进怀里，她的怀抱温暖而又柔软，就像一个避风的港湾。她轻轻地拍着我的背，轻声安慰道：“好了好了，不哭了哈，我们乖乖不是最勇敢的吗，怎么哭鼻子啦……”

回过神来，汤圆已经被外婆小心地放进了锅里。锅里的水欢快地翻滚着，那一个个汤圆就像一群欢快的小鸭子，在沸水里沉沉浮浮。它们上下跳动的样子，就如同那些在爱情中充满爱的瞬间，在我的心里不断地翻腾，怎么也挥之不去。

不知何时，汤圆煮好了。外婆轻轻地捧起汤圆，将它们一个个地放入碗中，那雪白的汤圆浸在清亮的汤水中，就像一颗颗圆润的明珠。我双手小心翼翼地捧着这碗汤圆，轻轻地吹了吹，那一个个汤圆就像一群欢快的小鸭子，在沸水里沉沉浮浮。它们上下跳动的样子，就如同那些在爱情中充满爱的瞬间，在我的心里不断地翻腾，怎么也挥之不去。

外婆的话，如同一把钥匙，打开了我记忆的闸门，让我不禁回想起六岁那年的元宵。那天，街道上热闹非凡，五彩斑斓的花灯就像一个个巨大的魔法灯笼，吸引着我。我举着要去赏花灯，外婆担心我走丢了，伸手想要拉住我，可我却像只挣脱牢笼的小鸟，一把甩开她的手，头也不回地一头扎进了人潮之中。

当我玩得筋疲力尽，心满意足地回到家时，天色已经完全黑了下来。屋子里弥漫着一股香甜的气息，一眼就看到了桌上那碗热气腾腾的汤圆。那一个个汤圆就像洁白无瑕的珍珠，在灯光下散发着诱人的光泽，我的口水都快流下来了。我迫不及待地拿起筷子，夹起一个汤圆塞进嘴里，“咯嘣”一声，我竟吃到了一块硬物。我兴奋地把头抬起，只见外婆坐在一旁，眼睛眯成了一条缝，脸上的皱纹都笑得舒展开来，就像一朵盛开的荷花。她不仅没有责怪我乱跑，还特意为我包了几个汤圆象征美好的汤圆。那一刻，我的心里就像被一股暖流击中，眼泪不由自主地大滴大滴地滚落下来，滴在汤圆上，溅起一朵朵晶莹的水花。我哽咽着，小声地叫着：“阿……外婆……”外婆赶忙把我搂进怀里，她的怀抱温暖而又柔软，就像一个避风的港湾。她轻轻地拍着我的背，轻声安慰道：“好了好了，不哭了哈，我们乖乖不是最勇敢的吗，怎么哭鼻子啦……”

回过神来，汤圆已经被外婆小心地放进了锅里。锅里的水欢快地翻滚着，那一个个汤圆就像一群欢快的小鸭子，在沸水里沉沉浮浮。它们上下跳动的样子，就如同那些在爱情中充满爱的瞬间，在我的心里不断地翻腾，怎么也挥之不去。

不知何时，汤圆煮好了。外婆轻轻地捧起汤圆，将它们一个个地放入碗中，那雪白的汤圆浸在清亮的汤水中，就像一颗颗圆润的明珠。我双手小心翼翼地捧着这碗汤圆，轻轻地吹了吹，那一个个汤圆就像一群欢快的小鸭子，在沸水里沉沉浮浮。它们上下跳动的样子，就如同那些在爱情中充满爱的瞬间，在我的心里不断地翻腾，怎么也挥之不去。

回过神来，汤圆已经被外婆小心地放进了锅里。锅里的水欢快地翻滚着，那一个个汤圆就像一群欢快的小鸭子，在沸水里沉沉浮浮。它们上下跳动的样子，就如同那些在爱情中充满爱的瞬间，在我的心里不断地翻腾，怎么也挥之不去。

不知何时，汤圆煮好了。外婆轻轻地捧起汤圆，将它们一个个地放入碗中，那雪白的汤圆浸在清亮的汤水中，就像一颗颗圆润的明珠。我双手小心翼翼地捧着这碗汤圆，轻轻地吹了吹，那一个个汤圆就像一群欢快的小鸭子，在沸水里沉沉浮浮。它们上下跳动的样子，就如同那些在爱情中充满爱的瞬间，在我的心里不断地翻腾，怎么也挥之不去。

指导教师：王安惠

### 月圆灯暖，情满元宵

凯里市第十三小学六(1)班 李谨默

元宵佳节，是春节年俗最后一抹绚丽的色彩，也是新春尾声最温暖的句号。皓月当空，灯火璀璨，汤圆香甜，家人团圆，处处洋溢着温馨与祥和。在这个象征团圆的节日里，每一份温暖的画面，都值得我们用心珍藏。

傍晚时分，炊烟袅袅升起，家中灯火渐暖。众人围坐桌前，一同包起汤圆。雪白的糯米粉倒入盆中，如初雪覆地，温水徐徐注入，掌心揉搓间，面团渐成光润、柔软而不粘手。揪一小块，轻轻捻扁，包入一勺黑芝麻馅，再细心收口，置于掌心轻轻揉圆。那动作里藏着专注，也藏着对团圆的期许。不多时，盆中的汤圆便密密麻麻排列开来，圆润洁白，宛若一轮轮小小的明月，静静散发着人间的情。

锅中水早已沸得浪花，汤圆一个个滑入水中，先是沉沉，而后慢慢浮起，在水汽氤氲中轻轻翻滚。盛入白瓷碗中，热气腾腾，香气袅袅。一口咬下，外皮软糯，馅心流淌，甜意在舌尖蔓延，也蔓延了眉眼之间的笑意。桌上话语渐多，围绕着一桌趣事，也说着新年的盼头；窗外夜色渐浓，屋内温情正暖。不过寻常的一餐，却因这一碗团圆，平添了几分郑重与圆满。

夜色渐深，街巷却愈发热闹起来。千盏花灯次第点亮，流光溢彩，映得夜空如昼。那盏盏灯笼姿态各异，荷花灯盈盈绽放，官灯流转着古韵，一盏一盏，皆是人间烟火气。行人穿梭其间，或驻足观赏，或凝神静听。灯谜悬于彩纸之上，藏着机巧与趣味，想通之时，不禁莞尔，那份豁然开窍的喜悦，是节日赠予的小小馈赠。

忽闻锣鼓喧天，人群自动让出一条路来。舞龙的队伍鱼贯而过，金龙蜿蜒翻腾，鳞片在灯火下熠熠生辉；舞狮的紧随其后，雄狮腾跃，憨中带威，引得阵阵喝彩。鼓点如雷，步伐铿锵如雷，那团圆的喜悦，不由分说地随人卷入节日的洪流。这一刻，千年的民俗活了起来，在每一次跃动中，传递着生生不息的力量。

指导教师：杨通美

### 不一样的元宵节

凯里市第二十一小学三(2)班 杨诗颖

今年的元宵节和往常大不一样，别的日子我总能在过节，可今天，我待在学校里一整天都没清闲。

清晨，我背着书包出门时，就听见远处传来零星的鞭炮声。走进教室，同学们的脸上都带着笑意，课间还围在一起叽叽喳喳：“晚上我要去看花灯！”“我妈买了芝麻汤圆！”我一边听，一边在心里悄悄想着放学快点回家。

语文老师上，老师还特意给我们讲了元宵节的来历，教我们读了关于元宵的古诗。那一刻，我觉得这个节日变得更有意思了，也更期待晚上的团圆了。

终于熬到放学，我背着书包一路小跑回家。一进门，甜甜的香味就扑面而来。妈妈正在厨房煮汤圆，一个个白胖胖的汤圆在锅里翻滚，像在玩闹跳舞。爸爸在客厅挂起了红灯笼，黄色的灯光洒下来，家里暖洋洋的。

不一会儿，汤圆煮好了。我轻轻咬开一个，甜甜的芝麻馅流进嘴里，暖到了心窝。妈妈笑着说：“元宵节吃汤圆，就是要一家人团团圆圆。”吃完汤圆，我们还去小区里看了花灯，五颜六色的灯真好看！

今年的元宵节，白天在学校收获知识，晚上和家人共享团圆。这样的元宵节，既特别又难忘！

指导教师：罗琴琴

### 妈妈教我做汤圆

凯里市第二十一小学一(1)班 廖静婷

今天是元宵节，妈妈给了我五块钱，我拿着钱，到楼下的超市买了一斤糯米粉。

回到家，我照着妈妈的样子，拿出一个大碗。我先倒一些糯米粉，再加上水，不停地搅和。搅了一会儿，我发现面太干了，就又加了一点水。结果又变成糊糊，太稀啦，我只好再加一点糯米粉。就这样调来调去，终于把水和面的比例调好了。

接着，我开始搓汤圆。第一盘，我搓了许多大小不一、圆形的汤圆。第二盘，我还搓出了花朵形状、梯子形状的汤圆，可爱极了！

妈妈烧了一锅沸腾的开水，我轻轻地把汤圆放进锅里。等汤圆一个个都浮起来，就说明煮熟啦。妈妈把汤圆盛出来，我们一家人一起吃着自己亲手做的汤圆，真香真甜！

指导教师：王华

### 花灯映苗装 佳节传温情

三穗县台烈镇寨头小学五(2)班 万云熙

又是一年元宵节，虽然今晚没有月亮，却挡不住苗寨浓浓的节日暖意。作为一名苗族学生，这个节日在我心中，不仅是团圆热闹，更是文化与温情的传承。

在苗族苗寨，元宵节这天格外隆重。从清晨开始，芦笙堂就响起了悠扬的芦笙声，全寨的男女老少都穿上节日盛装，欢聚在一起。早上、下午、晚上，一场接一场的芦笙表演接连不断，热闹一直不停，大家手拉手围成圆圈，跟着芦笙的节奏欢快地跳起舞步，很伴随着舞步叮当作响，歌声、笙声、脚步声交织在一起，整个苗寨都沉浸在喜庆祥和的氛围里。

夜幕降临，全家人围坐在一起包汤圆、煮汤圆。雪白的糯米圆子在沸水中翻滚，盛在碗里热气腾腾，咬上一口，香甜软糯，甜在嘴里，暖在心里。这小小的汤圆，裹着家人的关爱，也藏着我们对美好生活的期盼。

晚上的芦笙堂更加热闹，灯火照亮了每一张笑脸。全家人欢聚一堂，尽情地吹芦笙、踩芦笙，用我们苗族最热闹的方式庆祝佳节。

活动结束后，爸爸拿出准备好的烟花，带着我来到院子里，绚烂的烟花冲上夜空，在墨蓝色的天幕中绽放出五彩的花朵，瞬间照亮了整个苗寨。虽然天上没有月亮，可灯火、芦笙、烟花和欢笑，早已把村寨照得温暖又明亮。

花灯映苗装，芦笙传温情，烟花点亮心愿。这个元宵节，我不仅感受到了节日的快乐，更懂得了传承的意义，愿各民族像一家人一样团结和睦，愿我们的祖国更加繁荣昌盛。

指导教师：杨才兰

### 一碗汤圆，一份团圆

凯里市第二十一小学 周宗奕

清晨，我还在睡梦中，就被一阵“噼里啪啦”的鞭炮声吵醒了。我连忙坐起来，望向窗外，心里正奇怪是谁大清早就放起了鞭炮，突然恍然大悟——原来今天是元宵节呀！

晚上到了，元宵节当然要一家团圆一起吃汤圆。我自告奋勇说：“今年，我来煮汤圆！”说完，我就跑进了厨房，先拿起锅子，装了点水，再放到灶台上，开火烧水。在烧水的时候，我来到冰箱前，拿了

些汤圆，教了教，放进一个碗里。过了一会儿，水开了，我拿起汤圆，小心翼翼地把它丢进锅里，一颗一颗顺着锅边放进水里。那时我生怕滚烫的开水烫到身上，动作特别轻。又过了一会儿，汤圆都熟了，一个个浮在水面上，就像一个白白胖胖的小娃娃，可爱极了。接着，我用勺子把汤圆捞出来，平均分到每个碗里。

盼了这么久，终于可以吃汤圆了！我大口咬下去，滚烫的馅料烫红了我的嘴巴。我吐了吐舌头，第二口轻轻地吹了吹，再一口咬下去，就不那么烫了。香甜的芝麻馅在嘴里化开，暖呼呼的。

妈妈告诉我，元宵节吃汤圆，也是为了家人团团圆圆，也是为了纪念元宵姑娘。元宵节的快乐，藏在滚烫的汤圆里，藏在家人的笑声里。汤圆里藏的不只是香甜的馅料，更是家人团圆的象征。

指导教师：罗琴琴

### 龙火耀元宵 勇敢伴成长

台江县城关一小六(6)班 吴宗远

就在这时，我看见前方有人在嘘花，绚烂的火花冲天而起。我的心一下子揪紧了，既紧张又害怕，担心滚烫的火花会烫到自己。噼里啪啦的地方越来越近，我在心里不停地给自己打气：我是最棒的！我很勇敢！我一定能行！

当花筒喷出的火花落到龙尾巴上时，我咬紧牙关，高高举起龙尾巴，勇敢地左右摇摆。那一刻，不少人拿出手机为我拍照，我忽然觉得，自己战胜了内心的恐惧，变得勇敢了。

长辈们都讲，舞龙嘘花，是接受祝福和洗礼，寓意新的一年风调雨顺、心想事成。我举着龙尾巴，在火光中穿梭，接受着这场特殊的成长洗礼。

伴随着噼里啪啦的锣鼓声，我们举着龙走街串巷，挨家挨户拜年送福。这个元宵节，我不仅感受到了家乡非遗文化的热闹与精彩，更在火光中锻炼了胆量，学会了勇敢。这是我童年里最珍贵、最难忘的记忆！

指导教师：张德华



本报记者 廖静婷 收集整理