

贵州健康职院为学子送上有温度、有深度、有力度的“开学第一课”—— 四门“金课”同步开讲

特约通讯员 唐倩



“金课”开讲。

为落实立德树人根本任务，紧扣“双高驱动、提质升本”发展目标，贵州健康职业学院重磅推出四门思政金课同步开讲，为健康学子送上一堂有温度、有深度、有力度的开学第一课，在黔东大地奏响马年思政育人最强音。

该院深耕思政金课建设，按照“一门金课一主题，一堂思政一成长”的建设思路，四门金课同向发力、同频共振，以鲜明主题、丰富内容、生动形式，让思政教育直抵人心、落地生根。

贵州省高校思想政治理论课“金课”《毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论》的开学第一课，以“守正创新：马克思主义的中国化时代化”为主题，筑牢理论信仰之基。课程紧扣守正创新核心，解读马克思主义中国化时代化的历史脉络与实践成果，结合新时代实践阐释其创新发展，鼓励健康学子将马克思主义立场方法融入专业学习实践，为学院“双高驱动、提质升本”注入理论动力。

贵州省铸牢中华民族共同体意

识教育“金课”《中华民族共同体概论》的开学第一课，以《黔山秀水间，我们这样走来》为主题，厚植家国情怀。课程以中华民族共同体意识为核心，结合贵州多民族特色，讲述各民族交往交融故事，解读“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”内涵，引导学子认清健康共同体意义，践行民族团结，守护各族群众健康，在奉献中实现人生价值。

校级金课《形势与政策》开学第一课，以“夯实基础 全面发力——乘势而上、接续推进中国现

代化”为主题，明确奋进方向。课程立足国家大局，结合职教高质量发展战略，鼓励学生立足健康职教岗位，践行“德技精进”理念，勇担使命，争做高素质健康技术技能人才。

校级金课《贵州省情》的开学第一课，以“马年启新程，黔地展风采”为主题，奏响黔韵育人之歌。课程立足贵州实际，展现黔地从脱贫攻坚到乡村振兴的蝶变，紧扣学院“医、护、药、养”特色，引导学子认识贵州大健康产业前景，牢记健康职教人使命，筑牢

“扎根黔地、服务黔民”的信念。

此次四门思政金课同步开讲，是该院深化思政教育改革、落实“双高驱动、提质升本”目标的重要举措，更是自马年开学以来该院思政育人的生动实践。学院将以此次为契机，持续深耕金课建设，以金课铸魂，筑牢信仰之基；以金课赋能，锤炼过硬本领；以金课聚力，扛起时代使命；以金课润心，厚植家国情怀。引导健康学子以梦为马，在黔山秀水间书写健康职教华章，为中国式现代化贵州篇章贡献力量。

资讯

专业提升+心理关怀 务川赋能教师高质量发展



本报讯(记者 李秀锦 特约通讯员 徐猛 田攀)近日，遵义市务川自治县聚焦教师队伍高质量发展，组织第五小学、第三小学先后开展两场特色鲜明、内涵丰富的教师培训活动。活动立足教师实际需求，分别从专业能力提升与心理健康关怀两个维度发力，以“专业+心理”双轨并进的培训模式，为教师赋能增效。

在第五小学，以“家校同心，务实共育”为主题的家庭教育宣讲开讲，本次培训面向全体教师，深入解读《家庭教育促进法》《未成年人保护法》等法律法规，明晰学校、家庭在协同育人中的职责定位。

培训中，吴曼老师结合校园常见场景，运用情绪ABC理论讲解家校沟通技巧，针对学生行为引导、性教育、未成年人保护等问题给出具体策略，并普及强制报告制度。

在第三小学，一场以“升级教师生命软件·慧爱自己，幸福一生”为主题的教师团体辅导培训温情展开。田春老师以体验式活动为主，设置热身破冰、静心冥想、“雨中人”主题绘画、小组分享等多个环节，引导教师在沉浸式体验中纾解职业压力，觉察自身情绪，学习心理调适方法。

金沙平坝镇240余名教师参与 集中开展专题教学研讨



本报讯(记者 陈瑞 特约通讯员 罗灿 吕良才)3月1日，毕节市教育科学研究所组织专家团队，赴金沙县平坝镇中心校开展专题教学研讨与帮扶培训活动。本次活动由毕节市教育科学研究所主办，金沙县教育局协办，平坝镇中心学校承办，全镇中小学(幼儿园)教师240余人全程参与。

活动聚焦乡村教师专业成长与教学实践中的现实需求，安排了系列专题讲座。上午，毕节一中高级教师葛永晋作了《中小学教师课题研究入门：从选题到结题的全流程分析》的讲座。下午的培训中，毕节市教科所心理健康教研员杨瑞以《教师自我关怀与学生心理事件处置》为题作讲座。随后，毕节市教科所综合室主任吴长贤带来《成为一束光：教师的生命成长与专业修行》讲座。讲座中提问、回答、交流的互动环节，让思想与心灵在交流中碰撞，引发了教师们的深刻共鸣。

据悉，此次活动是毕节市教育局统筹协调市级优质教育资源，建立“1+3”帮扶体系(即市教科所统筹、优质学校结对、学段全覆盖)的具体举措之一，旨在助力乡镇教师队伍建设。

六枝特区公安局全警动员 铺就学子平安上学路



本报讯(特约通讯员 朱怀屏 尚任)随着春季新学期正式开启，为切实筑牢校园安全防线，守护辖区师生上下学安全，六盘水市六枝特区公安局全警动员、精准部署，全面启动“护学岗”机制，以“警”护“学”、以“心”护“行”，用坚守与担当为辖区学子铺就平安上学路，全力站好新学期安全第一岗。

为确保护学工作有序高效开展，六枝公安提前谋划、精准施策，结合辖区各中小学、幼儿园周边交通路况和治安特点，科学部署警力，严格落实“定岗、定人、定时、定责”防护措施，在学生上学、放学高峰时段，将警力下沉至校园门口及周边重点路口、路段，全面开启“护学模式”。

护学现场，民辅警化身“安全守护者”，有序引导过往车辆减速慢行、即停即走，及时劝离乱停乱放车辆，有效缓解校园周边交通拥堵；同时，全程护送学生安全通过斑马线，耐心提醒学生不追逐打闹、不横穿马路，守护学生出行安全。针对骑乘摩托车、电动车不佩戴安全头盔、违规载人等交通违法行为，民辅警及时劝阻纠正，从源头消除交通安全隐患。

从东莞流水线到大学实验室，8年实现“三级跳” 熊欢用双手“拆”开命运新门

本报记者 赵飞羽

16岁，中考失利与家庭变故让熊欢无奈走进工厂流水线；23岁，本科毕业在即的他手握多项专利，斩获各级荣誉超60项，成为贵州省优秀毕业生。从贵州装备制造职业学院中专起步，历经大中专，再到贵阳学院本科，熊欢用八年时间完成“三级跳”，书写了自己的逆袭故事。

流水线启蒙

2018年夏天，在中考失利与家庭变故的双重打击下，熊欢怀揣着迷茫与无奈，跟随同乡登上南下的大巴，成为东莞电子厂流水线上最年轻的工人。每天清晨6点工作，深夜11点收工，上千次重复的零件组装，让他的双手磨出厚茧。身体的疲惫尚可咬牙坚持，内心的迷茫却如影随形：“难道我一辈子都要困在这条流水线上？”

一次夜班后，众人都疲惫不堪地准备收工，车间里一名大专生突然吼出“我要专升本，继续读书”的心底话。现场一片寂静，熊欢愣在原地，内心久久不能平息，“我也要回去读书，再搏一把。”靠着打工攒下的6000多元和父母给的

钱，他凑齐了重返校园的费用。

职教逐梦

“中职读出来还不是得打工，何必浪费钱？”面对邻里的冷嘲热讽，熊欢的信念愈发坚定：一定要用成绩证明，职业教育同样能走出精彩人生。

2018年秋，熊欢踏入贵州装备制造职业学院中专部，为自己定下“中升大专、大考本科”的目标。他将工厂练就的坚韧投入到学习中，课堂上积极提问，课后实训课的灯光常伴他至深夜。为了精准掌握新能源汽车诊断技术，他反复拆装设备，练就了通过细微数据变化快速定位故障点的“绝技”。中职二年级，他调整学习方法，成绩跃居专业第一，荣获中职国家奖学金，为升学筑牢了坚实基础。

2021年9月，从中专升入大专后，熊欢开启“学业+竞赛+实践”多维成长模式。他连续三年专业成绩稳居第一，主动参与科研探索，同时担任辅导员助理和班长，组织协调力得到极大提升。竞赛场上，他带领团队在2023年中国国际大学生创新大赛中荣获国赛铜

奖，在2024年“挑战杯”中获得省级一等奖、国赛银奖，此后接连征战多项赛事，专业能力和创新思维实现飞跃。凭借优异的学业成绩和亮眼的竞赛表现，他获得免试升学资格，顺利迈进贵阳学院本科的大门。

本科圆梦

2024年9月，进入贵阳学院汽车服务工程专业后，熊欢将大专的实践经验与本科的理论知识相结合，形成“理论指导实践、实践反哺理论”的独特学习模式。他继续活跃在科研竞赛中，带领团队攻克技术难题，成功申请3项实用新型专利和2项外观专利，用实实在在的科研成果彰显职教生的实力。同时，8年担任班长的经历，让他练就了极强的责任心，带动身边同学共同进步。

8年的沉淀与积累，让熊欢收获颇丰。国家奖学金、中国大学生自强之星、贵州省三好学生、贵州省优秀毕业生、入选2025年贵州文旅主题人才库等6项国家级奖励、20余项省部级荣誉纷至沓来。谈及成长，他满怀感激地说：“从



熊欢和同学在新能源汽车故障排除训练。

贵州装备制造职业学院到贵阳学院，是这片沃土的培养与陪伴，让每一个心怀梦想的学子都能找到成长的沃土。”

如今，即将本科毕业的熊欢计划在新能源汽车技术领域深耕，先进入优质企业积累实践经验，也希望分享自己的经历，打破人们对职业教育的偏见。他说：“职业教育不是人生的‘备选答案’，而是梦想

启航的赛道。只要心怀梦想、脚踏实地，职教生同样能闯出一片天。”

“知不足而奋进，望远山而力行。”从流水线到本科课堂，熊欢用八年时间完成了人生的华丽逆袭。他的故事，不仅是个人奋斗史，更是贵州职业教育高质量发展的生动写照。在黔贵大地上，越来越多的职教生正以奋斗为笔，书写“技能成才、技能报国”的时代新篇。

燃薪煮汤圆 巧手承民俗 平塘县西凉民族小学开展民族文化进校园实践活动

本报记者 史紫嫣然

开学第一周的元宵佳节，黔南平塘县西凉民族小学的上操场，炊烟袅袅升起，欢声笑语阵阵。一场以“燃薪煮汤圆 巧手承民俗 童心向传统”为主题的元宵节·民族文化进校园实践活动正在这里热闹展开。全体师生与部分家长齐聚一堂，用最传统的柴火方式煮汤圆，以最质朴的动手实践迎接佳节。



大锅煮汤圆。

文化课堂润童心 布依习俗有传承

活动伊始，操场上早已布置好宣传横幅，元宵节知识展板与活动背景，浓厚的节日氛围扑面而来。学生们身着布依族民族服饰，袖口扎得利落，个个精神饱满地聚集在指定区域。

“同学们，谁知道元宵节为什么要吃汤圆？”大队辅导员站在队伍前，开启了一场别开生面的10分钟文化小课堂。从元宵节的由来到吃汤圆的寓意，从猜灯谜的趣味到布依族元宵“上灯”祭祖的传统习俗，辅导员的讲解深入浅出，学生们听得聚精会神。

“我们要记住，传承传统文

化，不仅要知道怎么过节，更要懂得节日背后的孝道与感恩。”辅导员的语音刚落，掌声响起。

柴火添香分工细 巧手揉出团圆味

随着一声令下，实践活动正式拉开帷幕。活动现场被划分为四个区域，四个小组各司其职、协同配

合。

拾柴添火组这边，男女生合理搭配，在教师的全程看管下有序活动。学生们将从家中带来的干木柴统一堆放，这些木柴干燥、无尖锐棱角，都是按学校要求精心准备的。“添柴时要侧身站立，不能面对锅口，防止蒸汽烫伤。”老师一边示范一边叮嘱，学生们认真点头，在指定区域有序传递木柴。

汤圆制作组则是一片热火朝天的景象。在教师的指导下，部分女生和教师代表洗手消毒、戴上围裙手套，开始揉粉、包馅、搓圆。雪白的汤圆粉在手中揉捏成团，芝麻馅、花生馅被小心翼翼地包进去，再搓成圆润的球体。“看，我搓的这个圆不圆？”师生之间、生生之间互相交流着技巧，一个个饱含心意的汤圆整齐地摆放在托盘上。

煮汤圆组由教师主导操作灶台，学生在安全区域辅助递物、观看。柴火在灶膛里噼啪作响，锅里的水渐渐沸腾，汤圆一个个滑入锅中，在勺子的轻轻推动下翻滚起舞。甜酒的香气慢慢飘散开来，弥

漫在整个校园。

汤圆送福暖意浓 劳动光荣童心

“汤圆熟啦！”随着一声欢呼，品汤圆·送祝福环节将活动推向高潮。师生、家长有序排队领取汤圆，一碗碗热气腾腾的甜汤圆端在手中，大家围在一起文明品尝。

“吃汤圆，庆团圆；敬祖先，福满天！”“自己动手最香甜，策马扬鞭奔向前！”在品尝汤圆期间，大家不约而同地响起汤圆歌，齐声喊出响亮的口号。嘹亮的声音回荡在校园上空，传递着对传统的敬畏与对未来的期许。现场还设置了古诗背诵奖励环节，学生们积极参与，争先恐后地背诵元宵或带月的诗句，“月上柳梢头，人约黄昏后”“但愿人长久，千里共婵娟”……琅琅背诵声中，既收获了小奖励，也积累了传统文化知识。

活动最后，学校对本次活动进行总结表彰。“劳动小能手”“文明守纪标兵”们走上台前，接过奖状，脸上洋溢着自豪的笑容。