

“格凸河景区半日探索”之旅

紫云自治县印山书院三年级(3)班 罗清茵

游玩日期:

2026年2月22日

项目:

喀斯特秘境探索

一、探索路线规划

(一)探索主题
喀斯特溶洞的自然密码
格凸河的自然与人文共生

(二)手绘路线图

(三)路线文字说明

二、探索准备与旅游攻略

出发时间:早上8点
必带物品:舒适的运动鞋、水杯、太阳帽、小手电筒
游玩路线:游客中心 → 燕子洞 → 盲谷栈道 → 大河苗寨 → 蜘蛛人表演台 → 穿洞观景台 → 码头

最好玩的景点:1.燕子洞:有很多燕子飞,岩壁有神秘悬棺;2.天神光:上午10点,阳光像金色光柱;3.蜘蛛人表演:苗族叔叔徒手爬岩壁;4.大河苗寨:奶奶会做漂亮蜡染。

游玩小提示:

- 小心路滑,要慢慢走;
- 不乱扔垃圾,爱护大自然;
- 见到苗族长辈主动问好。

景区游玩详情如下:

(一)门票与开放信息开放时间:07:30-18:00(16:30停止入园)

推荐套票:休闲游线150元(含门票+电瓶车+游船+蜘蛛人表演,适合半日游)

学生优惠:凭学生证享半价优惠,记得携带证件

贵州居民福利:特定时段免门票,关注景区公众号查询最新政策

(二)交通指南(从紫云县城出发)
1.公共交通:紫云客运站乘坐景区专线,30分钟一班,票价约16元

2.自驾:导航“格凸河景区停车场”,车程约40分钟,停车费20元/天

3.景区内交通:电瓶车和游船是必选,套票已包含,可节省体力

(三)最佳探索时间

1.追光攻略:天神光(9月-次年3月)最佳观赏时间10:00-12:00;地神光(4月-8月)最佳8:30-9:30。

2.蜘蛛人表演:每日三场,9:00、14:30、16:00,每场约20分钟。

3.万燕归巢:清晨和黄昏时分,燕子洞数十万只金丝燕飞舞,场面壮观。

(四)必备物品与安全提示

装备清单:舒适运动鞋、防晒用品、饮用水、轻便背包、相机(记录美景)

安全须知:栈道湿滑,注意防滑;溶洞内光线昏暗,紧跟队伍;尊重苗族文化习俗,不随意触摸文物

环保提示:不乱扔垃圾,保护喀斯特生态环境

三、沿途探索影像记录



燕子洞入口示例图

亚洲超大溶洞,岩壁有悬棺,清晨可见万燕齐飞。



盲谷栈道示例图

喀斯特盲谷,生长着杉栎等珍稀原始植物。



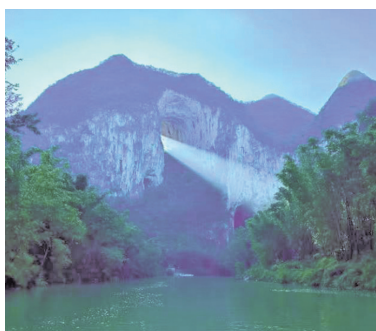
蜘蛛人攀岩示例图

苗族蜘蛛人无保护徒手攀岩,传承古老技艺。



大河苗寨示例图

苗族吊脚楼村落,村民传承传统蜡染手工艺。



格凸河天神光示例图

正午阳光穿洞形成光束,是格凸河标志性奇观。

四、探险研究报告

(一)我的发现及感受

格凸河是典型的喀斯特地貌,拥有溶洞、盲谷、峰丛等独特景观,燕子洞是数十万金丝燕的栖息地,生态环境独特。大河苗寨保留着完整的苗族文化,吊脚楼、蜡染、蜘蛛人攀岩都是珍贵的非物质文化遗产,当地苗族人民与自然和谐共生,依靠山水生活,形成了独特的生存智慧,自然景观与民族文化在这里完美融合。我游玩了风景优美的格凸河,看到了格凸河神奇的自然景观,认识了苗族文化,我很开心!

五、延伸思考

从格凸河的溶洞到苗寨的生活,我感受到了:大自然的鬼斧神工造就了壮美的喀斯特景观,苗族人民在这里世代生活,传承着独特的文化。人与自然相互依

(二)意外惊喜

在大河苗寨看到苗族阿婆现场制作蜡染,花纹精美又有民族特色。在穿洞观景台正好遇上“天神光”,金色光束穿透洞穴照在河面上,燕子在光影里飞舞,画面十分震撼。当地老人还讲解了格凸河的苗族传说,让我对这片山水有了更深认识!

(三)未解之谜

- 燕子洞岩壁上的悬棺究竟是哪个年代的?
- 格凸河的“天神光”每年出现的时间有规律吗?

存、和谐共生,我们既要欣赏自然之美,也要守护好珍贵的民族文化。

指导教师:吴婷婷

我跟长辈学一招

我跟爸妈学做香肠

六枝特区实验小学 王誉博

“噼里啪啦”的鞭炮声在窗外响起,年的脚步越来越近了。为了让家里的年夜饭桌多一份独家鲜香,我决定为家里的年夜饭出一份力——跟爸爸妈妈学做香肠!

一大早,妈妈买回一块块新鲜猪肉,爸爸准备好了绞肉机、各种调料还有那些晶莹剔透的肠衣。爸爸先把猪肉切成均匀的小块,我在一旁认真打下手,递盘子、擦案板,一点也不马虎。看着案板上那些红白相间的肉块,我暗暗期待它们的神奇变身。

接下来是拌馅,这可是决定味道的关键。妈妈像变魔术一样,往肉里撒入盐、糖、花椒粉……各种调料在空中划出优美的弧线。我迫不及待地挽起袖子,学着爸爸的样子,把手伸进盆里。哇,凉丝丝的!我顺着某一个方向使劲搅拌,肉块在指缝间滑动,像在我的手掌捉迷藏。渐渐地,原本分明的红白两色融在了一起,浓郁的香味慢慢飘了出来,馋得我直流口水。

终于到了最有趣的灌肠环节!爸爸把肠衣小心翼翼地套在绞肉机上,像给机器穿上了一件透明的外衣。妈妈扶着肠衣,让我来摇把手。我深吸一口气,慢慢转动起来。神奇的事情发生了:肉馅像听话的小鱼,排着队钻进了肠衣的“隧道”。原本干瘪的肠衣渐渐鼓了起来,摸上去QQ弹弹的!

刚开始我太兴奋,摇得像风火轮一样快,结果香肠有的地方胖得像小猪,有的地方瘦得像小蛇。妈妈笑着说:“别急,慢工出细活。”我调整好力度,香肠很快就变得饱满又均匀,圆滚滚、胖乎乎的,像一



串串珍珠项链。

灌好后,爸爸递给我一根针:“来,给香肠扎几个小孔透透气,不然它们会‘生气’爆炸哦!”我小心翼翼地扎着,生怕弄破了这来之不易的劳动成果。最后,妈妈用棉线把长香肠分成一小段一小段,系上漂亮的蝴蝶结,一根根整齐的香肠就做好了。

我们把香肠挂在阳台上,它们在冬日的暖阳下微微泛着油光,散发着诱人的香气。看着自己亲手制作的劳动成果,我心里特别自豪。

这个寒假,我不仅学会了一门新手艺,更明白了做事要细心、有耐心。最重要的是,和爸爸妈妈一起动手迎接新年的时光,成了我记忆中最温暖的画面。每当想起那些挂在阳台上的香肠,我就觉得,这就是年的味道——香香的、暖暖的,充满爱的味道。

指导教师:胡梅

我跟妈妈学做五彩糯米饭

紫云自治县印山书院 二(5)班 李远翔



假期里,我跟着妈妈学做布依族特色美食——五彩糯米饭。我们先去摘来新鲜的紫蓝草叶,仔细清洗干净,又从超市买回雪白的糯米,还准备了蜜蒙花、枫叶、菠菜等天然染料。妈妈告诉我,紫蓝草能染出红色,蜜蒙花染出黄色,枫叶染出黑色,再加上糯米本色,就能做出漂亮的五彩糯米饭。

我把糯米小心地分成五等份,分别放进不同的植物汁液里浸泡,整整泡了一晚。夜里,我时不时跑去看看,盼着糯米快点染上好看的颜色。第二天一早,妈妈把泡得色彩鲜艳的糯米上锅蒸。我守在火炉旁,闻着渐渐飘出的清香,忍不住吸着热气,馋

得直流口水。

大约半小时后,香喷喷的五彩糯米饭终于蒸熟了!红、黄、黑、紫、白五色相间,好看极了。我迫不及待地尝了一口,软软的、糯糯的,满口都是植物的清香。妈妈说,布依族每年三月三都会做五彩糯米饭,用来供奉祖先,表达感恩与缅怀,祈求家人健康、生活富裕。

闻着香喷喷的糯米饭,我心里又开心又自豪。这不仅是一道美味的食物,更是我和妈妈一起完成的劳动成果,还藏着布依族的传统文化。以后,我还要跟着妈妈学做更多传统美食,把这份美好传承下去。

指导教师:罗春

玩转我的家乡安顺

紫云自治县印山书院 五年级(7)班 陈左一

贵州省安顺市,藏着黔中腹地的灵秀之地,既有黄果树瀑布的壮阔,更有烟火人间的温柔,这里的美食香飘街巷,民族服饰绚丽多彩,一食一衣,皆是安顺独有的风情密码。

在这个寒假,我研究了家乡的美食和服饰,才知道,我的家乡是一个绚丽多彩的地方。

安顺的美食,是藏在烟火里的味道。丝娃娃是最有名的小吃,它就像安顺人餐桌上的“迷你盛宴”薄如蝉翼的面皮,裹上

脆脆的黄瓜丝、豆芽和海带。再加上酸辣酱汁,一口咬下,清爽又开胃。还有油炸粑稀饭,糍粑包肉油炸到金黄,搭配熬得浓稠的迷糊稀饭,再撒引子,泼热油,咸香酥脆还软糯,是安顺人秋冬必吃的暖胃早餐,是最踏实的温度。

贵州安顺的人们被这些美食勾勒出热情与淳朴。

安顺的民族服饰,是穿在身上的艺术。苗族服饰色彩艳丽,蜡染与刺绣精致无比,银饰随着脚步叮

当作响,衣领、衣袖绣满花鸟图案,百褶裙随风飘动,像盛开的山花。布依族服饰素雅大方,蓝白相间,纹样简洁自然,藏着山水间的宁静。一针一线,一染一绣,都是民族文化的传承。

安顺的美食好吃,服饰好看,这些都是我们家乡独有的宝贝。作为一名小小的本地生活研究者,我为自己的家乡感到骄傲。我爱安顺,我更爱我的家乡!

指导教师:甘燕婧

