

开学季如何做好心理适应？黔东南州心理医师开启专场直播 未成年人心理健康教育走上“云端”

本报讯(特约通讯员 邹光学) 2月27日,黔东南州司法局苗侗普法直播间,进行了一场聚焦未成年人心理健康的普法专场直播。此次直播由黔东南州卫生健康局负责,邀请贵州医科大学第二附属医院精神心理科的李文峰副主任医师和龙治有主治医师作为嘉宾,与网友展开了一场关于未成年人心理健康的深度交流。

两位医生以轻松的聊天方式,围绕“开学季如何做好心理适应”这一主题,为观众送上了一份贴心的心理健康调适指南。直播开始,他们先进行了一个简单的情绪普查,让观众在评论区打出对“开学”的感受数字,瞬间引发了大家的共鸣,评论区热闹非凡。

在直播过程中,两位医生结合身边典型案例,深入剖析了孩子们在开学时可能出现的各种“不对劲”现象,如易怒、兴趣减退、作息紊乱等。他们指出,这些现象背后是孩子心理系统在从假期模式向开学模式切换过程中产生的“兼容性”冲突和“资源调度”压力,是正常且普遍的适应过程。

黔东南州司法局宣传科副科长田健表示:“未成年人是国家的未

来、民族的希望,他们的心理健康至关重要。我们一直高度重视未成年人心理健康教育工作,邀请多部门开展网络普法直播活动,不仅能为家长和孩子们提供专业的心理指导,还能增强全社会的心理健康意识,营造关心关爱未成年人心理健康的良好氛围。”

心理健康教育关乎孩子一生。对于未成年人心理健康教育的重要性,李文峰副主任医师有着深刻的见解。他指出:“未成年人正处于身心发展的关键时期,心理健康问题不仅会影响他们的学习成绩和人际关系,还可能对其未来的人生产生深远影响。加强未成年人心理健康教育,帮助他们树立正确的心理健康观念,培养良好的心理素质,是我们全社会共同的责任。”

龙治有主治医师也表示:“家庭是孩子成长的第一课堂,家长在孩子心理健康教育中的作用至关重要。家长要学会与孩子并肩作战,站在孩子的身边,理解他们的困难,给予他们支持和鼓励,而不是一味地指责和施压。”

黔东南州卫生健康局政策法规科科长张道美介绍:“我们正着力构建全方位的未成年人心理健康服



直播现场。

务体系。一方面,加强心理健康监测和测评,依托专业医院设立心理援助热线,为未成年人提供及时的心理疏导和危机干预服务;另一方面,积极开展心理健康宣传教育活

动,组织心理健康科普专家走进学校、社区和网络,普及心理健康知识,提高未成年人的自我保护意识和自我调节能力。同时,我们还在探索建立‘预防-干预-康复’一体

化服务体系,为未成年人的健康成长保驾护航。”此次网络普法直播活动,正是黔东南州在未成年人心理健康教育领域的一次积极探索和实践。

蜡染刺绣+书画手工 镇宁校园艺术展惊艳新春

特约通讯员 燕意芳



2月27日,由安顺市镇宁自治县教育局主办,全县各中小学、幼儿园共同参与的镇宁教育系统“美润镇宁·艺贺新春”艺术展在安庄卫圆满落下帷幕。展览自2月13日(腊月廿六)开展以来,历时14天,为全县人民献上了一场充满年味与艺术气息的文化盛宴。

据统计,本次画展共征集来自全县各中小学、幼儿园师生的美术、书法、手工及非遗类作品200余件,经筛选后展出精品100余件。作品题材丰富、形式多样——既有气势磅礴的国画、色彩斑斓的

油画,也有稚趣盎然的儿童画;书法作品篆隶楷行草俱全,或端庄或灵动;手工与非遗展区更是亮点纷呈:剪纸、刺绣、蜡染、手工制作等作品,展现了师生们对传统文化的传承与创新。

展览期间,展厅内人头攒动,不少家长带着孩子驻足欣赏,许多观众在喜爱的作品前拍照留念。一位观展的市民感慨:“没想到孩子们的想象力这么丰富,作品水平这么高,真是让人眼前一亮!”

为了让艺术更贴近群众,展览期间还举办了多项配套活动:

春联惠民,墨香送福。2月15日(腊月廿八)上午,特邀各学校书法老师及部分学生现场挥毫泼墨,开展“迎春送福·春联惠民”活动,免费为市民书写春联500余副,将新春祝福送到百姓手中。

小小讲解员,互动零距离。正月初一至十一,每天都有入选作品的“小作者”和指导教师来到现场,为观众讲解创作灵感与技法,现场交流气氛热烈,孩子们自信的表达赢得了阵阵掌声。

书画体验区,人人都是艺术

家。展览期间特设“书画体验区”,每日由值日学校派出美术教师现场指导,吸引了众多观众提笔蘸墨,亲身体验书法与绘画的乐趣。不少家长带着孩子共同完成一幅“家庭作品”,成为展厅里最温馨的画面。

本次活动得到了全县各校的高度重视和积极响应。从作品征集、评审、布展、导览,每个环节都凝聚着师生的心血与工作人员的汗水。特别是春节期间,教育局值班人员与学校值班领导、值班教师坚守岗位,确保了展览

有序进行,为观众提供了贴心的导览服务。

县教育局相关负责人表示,“美润镇宁·艺贺新春”艺术展不仅是一场展览,更是一次艺术的播种、文化的传承。感谢每一位参与创作的师生,感谢每一位默默付出的工作人员,感谢每一位热情观展的市民朋友。未来,镇宁教育人将继续以美育人、以文化人,为孩子们搭建更多展示才华的舞台。期待下一次艺术之旅,继续用画笔描绘美好,用创意点亮生活!

筑牢安全防线 赋能全面成长

汇川区大山社区为孩子们送上“全能”必修课

本报记者 何美

2月26日,遵义市汇川区大连路街道大山社区新时代文明实践站内热闹非凡。一场集“安全教育、法治科普、健康护航、应急实操”于一体的假期社会实践活动在此精彩上演,为孩子们送上了生动实用的一课。

“火灾逃生时要弯腰低姿,用湿毛巾捂住口鼻……”活动在消防安全警示教育片中拉开序幕。影片通过真实火灾案例的震撼画面,直观呈现了火灾的巨大危害,并详细讲解了预防、报警及自救技能。紧接着,防溺水安全教育片通过情景模拟,生动演示了野外游泳的危险后果,志愿者们现场重申防溺水“六不准”原则,告诫孩子们远离危险水域,遇到同伴溺水切勿盲目施救,要智慧救援。连续两场“视觉+听觉”的安全警示课,让安全

的种子在孩子们心中深深扎根。

“垃圾分类不仅是时尚,更是责任。”大学生志愿者化身“宣讲员”,用通俗易懂的语言为学生们拆解垃圾分类的“密码”,结合生活场景纠正分类误区,引导孩子们养成绿色生活好习惯。随后,志愿者们围绕《家庭教育促进法》《未成年人保护法》等法律法规,结合“重学业轻心理”“监护不当”等典型案例进行深度剖析,明确家庭与社会的保护责任,鼓励孩子们不仅要学会运用法律武器维护自身权益,还要做家里的“小小普法员”,推动形成“家校社”协同保护合力。

针对中小学学生处于替牙期的生理特点,活动特邀蓝天口腔医院唐主任带来口腔健康专题讲座。唐主任通过图文并茂的课件,详细讲解了龋齿、牙龈炎的预防方法,并

手把手示范了“巴氏刷牙法”。针对孩子们常见的“爱吃甜食不刷牙”等误区进行专项指导,强调“早晚刷牙、饭后漱口、定期检查”的重要性,引导孩子们从小树立正确的口腔护理观念。

随着一阵急促的警报声响起,应急疏散逃生演练正式开始。社区安全员提前规划好疏散路线,讲解“弯腰低姿、湿毛巾捂口鼻”等逃生要领。演练中,孩子们在志愿者引导下,保持冷静、听从指挥,沿着预定路线快速有序撤离至安全区域。安全员现场清点人数并进行总结点评,针对演练中暴露的细节问题进行纠正,让孩子们在“实战”中真正掌握应急疏散技能。

此次活动内容丰富、针对性强,实现了“实践育人、以学促行”的目标,赢得了家长和学生的



一致好评。大山社区相关负责人表示,下一步将持续聚焦青少年成长需求,常态化开展形式多样的社会

实践活动,搭建更多实践育人平台,让辖区青少年在实践中增长才干,在体验中健康快乐成长。

资讯

南明

名校赋能优中提质



本报讯(记者 徐颖) 2月28日,贵阳市南明区新世界学校签约仪式隆重举行,原贵阳市南明区华附初级中学正式更名为贵阳市南明区新世界学校,标志着该校正式纳入贵阳市新世界学校教育集团办学体系,开启教育高质量发展新征程。

现场,双方代表签署战略合作协议,与会嘉宾共同为贵阳市南明区新世界学校揭牌。

此次更名源于贵阳市新世界学校与原华附初级中学的深度战略合作。原贵阳市南明区华附初级中学创办于2019年,办学七年来,学校始终秉持“双E”教育理念,以塑造健全人格、让学生终身受益为宗旨,在师资建设、课程研发等领域成效显著。

贵阳市新世界学校作为一所十二年一贯制优质民办学校,是贵阳市教科所教学实践基地校、贵阳一中教育发展联盟校,办学质量与品牌影响力位居区域前列。

未来,贵阳市南明区新世界学校将采用“品牌赋能+资源共享+管理指导+协同发展”的合作模式,全面共享优质教育资源与成熟教学模式,实现协同发展。

仁怀

“心灵驿站”护航青少年成长



本报讯(记者 谢国欢) 面对孩子突然沉默、不愿倾诉等心理困惑,一处建筑面积达1100平方米的“心灵港湾”正为未成年人心理健康保驾护航——日前,仁怀市未成年人心理护航中心全面完成升级改造并投入使用,通过引入智能设备、优化服务环境,实现了科技赋能与专业服务的深度融合。

据了解,该中心作为仁怀市专业心理服务平台,设有身心修复室、科普体验区、AI训练室等14个功能区,涵盖心理疏导、科普教育等核心领域。中心利用现代化智能手段,为青少年提供放松解压、知识学习及心理适应能力提升等服务,让心理守护更加高效、精准。

“通过专业干预和温暖陪伴,帮助孩子答疑解惑,让他们绽放光芒。”仁怀市未成年人心理护航中心相关负责人介绍,中心致力于打造“预防-支持-干预”的全链条防护体系。

据悉,下一步,当地将从队伍建设、服务提升、协作机制等方面持续发力,构建家校社协同模式,常态化开展科普活动,推动全社会共同重视并参与未成年人心理健康保护工作。

独山

夯实校园安防体系建设



本报讯(特约通讯员 吴高锦) 2月28日,黔南州独山县教育局联合县公安局在独山中学组织开展2026年春季学期校园安全专题培训。全县各学校分管安全副校(园)长、校安办主任及校园保安人员全部参训,培训紧扣校园安全工作实际,分板块、分对象有序开展。

本次培训分为理论授课与实操训练两大模块。理论授课环节,独山县公安局围绕《学校突发事件处置“最小应急单元”设置指南》及《治安管理处罚法》核心内容,讲解校园突发事件应急处置流程、法治防控要点等专业知识;独山县教育局法规科通过案例讲解、原因分析等方式,就《贵州省学校学生人身伤害事故预防与处理条例》《中小学幼儿园安全指南》、校园矛盾纠纷排查调处及2026年春季学期校园安全重点工作等进行培训,明确新时期校园安全管理工作重点、难点及推进要求。

实操训练环节,现场紧张有序、氛围浓厚。独山县公安局治安大队聚焦关键技能开展实景演练。参训人员分组实操、反复演练,熟练掌握安防设备使用与突发事件处置要点,进一步强化责任意识、纪律观念与专业素养,全面提升校园安全守护与应急履职能力。