



扫码订阅
微信公众号



扫码订阅
《贵州教育报》

把青春的最高刻度始终标注在 强国建设、民族复兴新征程上

——写在我省2026年春季学期“开学第一课”《山河间的青春刻度》首播之际

黔雨轩

当春潮涌动山河,柳色新染阡陌,黔中大地正以青春之名、蓬勃之姿召唤青年人参与定义崭新的“山河刻度”……

2026年的时间坐标,标注着深刻的时代内涵——“十五五”开局之年、现代化建设全面推进关键之年,也是贵州厚植高质量发展根基的奋进之年,我们昂首迈入的,是一个充满光荣与梦想的新纪元。

更大希望在孕育,更强生机在勃发!

在这历史与现实的交汇点上,中共贵州省委教育工委、贵州省教育厅精心制作2026年春季学期“开学第一课”《山河间的青春刻度》,就是要让革命年代的热血、三线建设的赤诚与新时代的奋进隔空对话,在跨越百年的精神共鸣中,为青少年勾勒出青春应有的模样。



潮涌之时:

在历史的回响里,听见时代的提问

九十载回响,青春热血铸

就精神高地。2026年是红军长征胜利90周年。回望90年前那场震撼寰宇的伟大远征,既是漫漫长夜中的一次艰难跋涉,更是青年精神的一次光明书写。有人说,“长征,实际是由一群孩子来完成的。”红军将领的平均年龄仅25岁。如果以长征开始时计算开国将帅的平均年龄,9位元帅为36.5岁,8位大将为31.7岁,48位上将为25.9岁,157位中将为23.8岁。主力红军的长征队伍里,约54%的战士在24岁以下,甚至还有9-12岁的少年。“冒险、探索、发现、勇气和胆怯、胜利和狂喜、艰难困苦、英勇牺牲、忠心耿耿,这些千千万万青年人的经久不衰的热情、始终如一的希望、令人惊诧的革命乐观情绪,像一把烈焰,贯穿着这一切。”今天,新时代的长征路在青年脚下延伸,更应铭记历史、汲取精神,在历史长河中找准方位,去书写更壮丽的史诗。

半世纪守望,三线伟业锻造

强国根基。20世纪60年代,面对复杂的国际局势,“好人好马上三线”的号召响彻神州。一场横跨“三五”到“五五”三个五年计划的国家行动,不仅在地理版图上刻下了深深的工业印记,更在民族精神中烙下了难以磨灭的集体记忆。无数青年怀揣“一不怕苦、二不怕死”的意志,抱着“献完青春献终身,献完终身献子孙”的决心,在一道道山沟中创造出诸多大国重器。从“一

五”到“十四五”,14个五年规划(计划)宛如时空坐标,标注中国发展的步伐,见证矢志不渝的接力前行。在“十五五”开局之年,在基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,在立足于迈向第二个百年奋斗目标、接续推进中国式现代化建设又一新的历史阶段,急需新时代的有为青年接过老一辈留下的光辉旗帜,自觉把个人职业发展与祖国的需要对标,为强国建设、民族复兴再立新功。

新征程砺锋,教育强国呼唤青年担当。2026年是教育强国建设三年行动计划承上启下的关键之年。建成教育强国是近代以来中华民族梦寐以求的美好愿望,习近平总书记强调,“当今世界,新一轮科技革命和产业变革深入发展,围绕高素质人才和科技制高点的国际竞争空前激烈。我国在建设教育强国上仍存在不少差距、短板和弱项,实现从教育大国向教育强国的跨越依然任重道远。”青年是“最有生气、最有闯劲、最少保守思想的群体”“蕴含着改造客观世界、推动社会进步的无穷力量”,是教育强国建设中最积极、最有生气的力量!当大国的复兴轨迹与小我的成长足迹交叠重合,当人生成长发展的黄金时间恰好与社会主义现代化强国目标的实现进程高度吻合,正需要青年立大志明大德、学真知强本领、干一行爱一行,在与祖国、与家乡共同奋进中绽放青春光彩、成就人生精彩。



龙里七小43名学生沉浸式探访“中国天眼”。(资料图)



平坝区实验小学教育集团二校区1000余名师生踏上徒步研学之旅,重温三线建设历史。(资料图)

铸魂之课:

在山河的坐标上,看见青春的模样

这节课上,我们将见证一段烽火青春,那是以生命烈度刻下“信仰至上”的永恒坐标。1916年,就读于贵阳南明学校中学部的周逸群,在光复楼挥笔题诗“国事纷纷乱似丝,瓜分祸到尚不知”,字里行间满是少年志士的忧国忧民。他与邓恩铭、王若飞等黔籍青年一道,在黑暗中摸索前行,用真理之光照亮民族复兴之路,他们“愿将满腔热血,换来幸福人间”的誓言,成为贵州大地永恒的精神财富。这节课上,贵阳市第一中学的同学们将还原革命青年、烈士校友周逸群的奋斗场景,王若飞的学妹学妹、贵阳达德学校的少年们将近距离触摸红色历史的温度,带着我们感受那个年代激荡的思想碰撞和鼓舞人心的“觉醒”力量。

这节课上,我们将见证一段拓荒青春,那是以奋斗硬度铸就“贵州所需”的坚实基础。“三线建设”时期,以航空军工为主导产业的011基地集中布局在安顺地区、以航天军工为主导产业的061基地集中布局在遵义地区、以电子军工为主导产业的083基地集中布局在凯里、都匀地区。彼时,数十万青年告别故土,奔赴而来,他们将异乡变故乡,用青春和汗水,在贵州刻下了奉献的刻度。这节课上,贵州航天职业学院、贵州航空职业学院、贵州电子信息职业学院的同学们将再现“三线建设”时期的动人情景,展现“三线”建设者们的青春豪情,弘扬和传承“艰苦创业、无私奉献、团结协作、勇于创新”的三线精神。

这节课上,我们将见证一场创新青春,那是以时代新度书写“强国有我”的当下答卷。“建设教育强国,是全面建成社会主义现代化强国的战略先导,是实现高水平科技自立自强的重要支撑,是促进全体人民共同富裕的有效途径,是以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的基础工程。”如今,“电动贵州”的浪潮澎湃向前,“贵州算力”支撑智能时代运算,毕节磷煤一体化夯实能源安全基石,宁德时代、吉利等重大项目落地生根。这节课上,以黄维娜为代表的四位院士和贵州“六大产业集群”的掌舵者、“大国工匠”们将倾情镜,讲述在这些壮阔的产业图景中青年一代如何续写着青春华章。

奔赴之路:

在新时代的征程中,刻下我们的名字

破除“摆烂”“躺平”,到时代最前沿释放活力。当“摆烂”“躺平”等思潮偶尔扰动青春心绪,这节课将用三线建设者的创业传奇给出最有力的回应:真正的奋斗,从来不是存量竞争中的彼此消耗,而是开拓新边疆的创造性劳动;青春的价值,不在于在既定赛道上“挤独木桥”,而在于在无人问津处“辟新航道”。当年,三线建设者在溶洞中搭建“地下工厂”,用算盘算出导弹数据,在一无所有的深山里开创工业奇迹,靠的正是“没有条件创造条件也要上”的开拓锐气。今天的青年,更应传承这份开拓精神,放眼国家发展的宏大棋局,以敢为人先的闯劲、革故鼎新的勇气,在创造性劳动中释放青春活力。

锚定国家急需,在家国所需处扎根生长。从革命年代周逸群“为天地立心,为生民立命”的赤诚,到三线建设者“献了青春献终身”的坚守,再到新时代青年“强国有我”的誓言,一代代

贵州青年的青春坐标,始终与国家命运同频共振。这节课将清晰昭示:青春的底色永远是爱国,青春的价值终究在奉献中彰显。个人的才华唯有融入国家急需,才能迸发出最持久、最强大的能量;青年的理想唯有与民族复兴同向,才能书写最厚重、最精彩的人生。今天的青年,当以革命先辈为镜,以三线建设者为标杆,让青春的脚步追随国家的召唤,在祖国和人民最需要的地方绽放青春光彩。

传承坚韧品格,于攻坚克难中淬炼成钢。革命年代的枪林弹雨、三线建设的艰苦卓绝、新时代的攻坚克难,不同时代的“山河刻度”上,都镌刻着贵州青年“坚韧不拔、百折不挠”的共同品格。这节课将要传递的核心力量,正是这种直面挑战、迎难而上的实干精神——它告诉青年,成长从无坦途,奋斗从不轻松,唯有以“踏平坎坷成大道”的韧劲、“逢山开路遇水架桥”的闯

劲,“功成不必在我”的境界、“功成必定有我”的担当,一步一个脚印实干、一点一滴积累,才能在攻坚克难中锤炼真本领,在脚踏实地中实现真成长,用实干之力扛起时代赋予的重任,在黔山秀水间刻下属于这一代人的青春印记。

“问苍茫大地,谁主沉浮?”“数风流人物,还看今朝!”

当每一代人都能为这山河刻下新的刻度,奔流不息的就不仅是江河,更是一个民族永不停歇的前进步伐。让我们在光复楼的觉醒诗篇、溶洞里的算珠声响、数据中心的代码洪流中,读懂“何以青春”的时代答案,自觉将人生梦想的经纬嵌入国家发展的宏图,以革命先烈的信仰之光涤荡灵魂,以三线建设的实干之力量激励前行,以时代创新的澎湃之力驱动未来,以“请党放心,强国有我”的志气、骨气、底气,把青春的最高刻度始终标注在强国建设、民族复兴新征程上!

教育部印发《意见》 提出健康学校建设8大任务

近日,教育部印发《关于全面推进健康学校建设的指导意见》(以下简称《意见》),明确健康学校建设的总体要求、重点任务、主要举措、组织保障、参考标准等内容,为全面贯彻党的教育方针,践行“健康第一”教育理念,构建高质量健康学校建设工作体系,全面提高学生健康水平提供指南。

《意见》明确,到2027年,高标准完成教育强国建设三年行动计划综合改革试点健康学校建设试点,健康学校工作规范和评价标准基本完善,形成一大批可复制可推广的工作案例和经验。到2030年,“健康第一”教育理念广泛深入普及,学校卫生健康教育和保障条件大幅提升,学生健康状况持续改善,健康学校建设覆盖每所学校。到2035年,普遍建成更高质量的健康学校。

《意见》提出健康学校建设的8项重点任务。一是加强学校体育工作。二是加强学校美育工作。三是加强学校劳动教育工作。四是深化心理健康教育。五是综合防控近视。六是有效管理体重。七是保障校园食品安全。八是强化生命安全教育。

《意见》提出健康学校建设的4点主要举措。一是持续推进学校健康教育,扩大优质资源供给。二是深化学校卫生管理体制改革的,配齐校医等专业力量。三是提高学校健康管理能力,提升健康学校建设数智化水平。四是优化学校健康空间环境。

《意见》明确中小学校和幼儿园16条建设健康学校参考标准、高校9条建设健康学校参考标准。地方教育部门可结合地方实际提出细化标准要求。

《意见》强调,各地教育部门要会同公安、卫生健康、市场监管、体育、疾控等相关部门协同推进健康学校建设,加强政策指导,强化条件保障,形成齐抓共管、协同推进的工作格局。要将健康学校建设成效纳入教育督导内容,作为对学校评价考核的参考因素。学校要履行主体责任,按照健康学校建设参考标准,增强健康教育与健康服务能力,建设高质量、有特色的健康学校。

来源:中国教育报

2026西部计划报名开启 预计招募约6万人

2026年大学生志愿服务西部计划报名通道3月1日开启,从3月1日起至5月10日,普通高等学校应届毕业生或在读研究生,可登录西部计划官方网站(https://xibu.youth.cn)或通过“西部志愿汇”微信公众号,在西部计划信息系统(https://westyouth.cn/login)中完成注册报名。

2026年西部计划项目将引导广大高校毕业生积极参与乡村教育、服务乡村建设、健康乡村、基层社会治理、卫国戍边、基层青年工作、服务新疆、服务西藏等8个专项,以青春力量服务国家战略、服务百姓民生、服务社会治理。今年全国预计新招募约6万人,赴新疆、西藏等27个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团的基层一线开展志愿服务,90%以上的服务岗位在乡镇及以下。西部计划志愿者服务期为1至3年,服务协议一年一签。为激励志愿者服务期满继续扎根西部、扎根基层,国家在升学、就业、培养等多个方面给予政策支持。

据悉,西部计划是由共青团中央、教育部、财政部、人力资源社会保障部共同组织实施的人才工程。

西部计划实施23年来,累计已有近60万名高校毕业生积极响应党的号召,选择到西部、到乡村、到基层志愿服务,在促进当地经济社会发展、促进民族团结、促进兴边富民和稳边固边中发挥了积极作用,自身也得到了历练和成长,展现了新时代中国青年昂扬向上的精神风貌和强国有我的责任担当。

报效祖国,建功西部。欢迎广大有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年投身西部计划,到西部去,到基层去,到祖国和人民最需要的地方发光发热!

来源:人民网

导读

开学季如何做好心理适应?
黔东南州心理医师开启专场直播
未成年人心理健康教育
走上“云端”

■03 区域

少年派·写作营

■04-06