



扫码订阅
微信公众号



扫码订阅
《贵州教育报》

GUIZHOU JIAOYUBAO

指导单位:中共贵州省委教育工作委员会 贵州省教育厅 主管主办:贵州日报当代融媒体集团 国内统一连续出版物号:CN 52-0043 邮发代号:65-6 贵州教育报数字报:https://gzjyb.eyesnews.cn/

放寒假,安全“不打烊”

——致全省师生家长的安全提示

寒假将至,年味渐浓,愉快放松的同时,安全始终是幸福的前提。为让全省师生家长度过一个平安、健康、快乐的假期,我们梳理了寒假期间各类安全风险及防范指南,特此温馨提示,请大家务必牢记在心、严格践行。

一 交通安全平安出行 严守规则

知风险

寒假期间出行人流、车流密集,易发生交通拥堵及碰撞事故;低温雨雪天气可能导致路面湿滑、结冰,增加出行风险;部分孩子骑行共享单车、电动自行车违规上路,或乘坐无资质车辆,存在安全隐患。

会防范

1.自觉遵守交通规则,过马路走人行横道、不闯红灯、不横穿马路,骑行时佩戴安全头盔,不逆行、不载人、不超速,未满16周岁不骑车上路。

2.出行优先选择公交等正规交通工具,坚决不乘坐“黑车”、超载车、无牌无证车辆。

3.雨雪冰冻天气减少不必要出行,如需出行注意防滑防冻,留意路面状况,减速慢行。

二 居家安全筑牢防线 防患未然

知风险

居家期间易发生用火用电用气不当引发的火灾、爆炸、中毒事故;未成年人独自居家可能面临陌生人敲门、高空抛物、坠楼等风险;食品安全问题(如误食过期食品、不当烹饪)也需警惕。

会防范

1.规范使用家电、燃气设备,用完及时关闭电源、气源,定期检查线路和管道,不私拉乱接电线,远离易燃易爆物品。

2.教育孩子不攀爬窗户、阳台护栏,不向窗外抛物;不给陌生人开门,遇到陌生来电、上门推销等及时告知家长。

3.注意饮食卫生,不购买“三无”食品,生熟食分开存放和加工,不暴饮暴食,谨防食物中毒。

三 消防安全警钟长鸣 杜绝隐患

知风险

冬季天干物燥,是火灾高发期;寒假期间燃放烟花爆竹易引发火灾、炸伤事故;部分家庭消防安全设施缺失或过期,火灾发生时难以有效应对。

会防范

1.严格遵守当地烟花爆竹燃放规定,不在禁燃区燃放,燃放时远离人群、易燃易爆场所,未成年人需在家长陪同下进行。

2.家中配备灭火器、应急手电筒、烟雾报警器等设施,熟悉使用方法和逃生路线,遇到火灾及时拨打119,用湿毛巾捂住口鼻弯腰快速逃生。

3.不玩火、不玩弄电器设备,不在床上、沙发上吸烟,及时清理家中杂物,保持消防通道畅通。

四 外出安全远离危险 珍爱生命

知风险

寒假期间户外活动可能遭遇低温冰冻、路面湿滑导致摔倒;前往景区、商圈等人员密集场所易发生拥挤踩踏;部分偏远路段或陌生环境可能存在人身安全隐患;冬季雨雪天气视线不佳,进一步增加出行风险。

会防范

1.提前关注天气与路况,恶劣天气减少外出;穿防滑鞋避开结冰湿滑路段,户外行走留心脚下,降低摔倒风险。

2.远离人员密集场所,确需前往遵守秩序、保持安全距离;不独自去偏远陌生区域,未成年人外出需告知家长行程并保持通信畅通。

3.出行选择正规安全目的地,遵守场所安全规定;不进入未开放区域、不攀爬危险设施,遇突发情况冷静求助。

五 网络安全理性上网 防范诈骗

知风险

寒假期间,孩子上网时间增多,易接触不良网络信息,沉迷网络游戏、短视频;网络诈骗高发,如虚假红包、中奖信息、刷单返利、假冒家长群收费等,可能导致财产损失和身心伤害。

会防范

1.合理安排上网时间,遵守网络文明公约,不浏览不良信息,不发表不当言论,不沉迷网络,保护好个人信息、家庭住址、银行卡号等隐私。

2.增强反诈意识,不轻易点击陌生链接,不相信陌生来电和短信中的中奖、退款等信息,不参与网络刷单、赌博等违法活动,遇到可疑情况及时告知家长或报警。

3.家长要采取适当的方式加强对孩子上网行为的引导和监管,安装网络过滤软件,营造健康的网络环境。

六 身心健康调节情绪 积极向上

知风险

寒假期间作息不规律、与家长沟通不畅、学业压力残留等可能导致孩子出现焦虑、烦躁等负面情绪;部分孩子因沉迷网络、缺乏社交互动,影响身心健康。

会防范

1.制定合理的寒假计划,规律作息,劳逸结合,适当进行体育锻炼、阅读、兴趣培养等有益活动,丰富假期生活。

2.家长多与孩子沟通交流,倾听孩子的心声,尊重孩子的想法,及时疏导负面情绪,营造和谐的家庭氛围。

3.若出现持续情绪低落、失眠、厌学等情况,及时寻求学校心理老师或专业心理机构的帮助。

七 其他安全全面防范 不留死角

知风险

外出游玩时可能遇到人群拥挤、意外伤害等情况;冬季是流感等传染病高发期,易发生交叉感染;部分未成年人可能参与危险游戏或不良社交。

会防范

1.外出游玩选择正规、安全的场所,遵守景区规定,不进入未开发区域,避免拥挤踩踏,做好个人防护。

2.注意个人卫生,勤洗手,保持室内通风,少去人员密集场所,若出现发热、咳嗽等症状及时就医。

3.教育孩子远离不良社交圈,不参与打架斗殴、酗酒等不良行为,不玩危险游戏,增强自我保护意识。

安全记心间,守护不松懈,让我们共同筑牢寒假安全防线,守护每一位孩子的平安成长,祝愿大家度过一个欢乐、祥和、安全的假期。

来源:贵州省教育厅

中国足协: 我国青少年注册球员 增长至10.92万人

新华社电 中国足协主席宋凯20日在北京举行的中国足协会员大会上介绍,我国青少年注册球员近两年增长24.88%,目前注册人数为10.92万人。

宋凯介绍,中国足协着力强化长远青训导向,推动青训理念从“出成绩”向“出人才”转变。我国注册教练员(含五人制)共126万人,2025年新持证教练员16万余人。

青训体系建设方面,宋凯表示,2025年11月国家足球青训中心挂牌运转,与苏州、深圳、成都、大连、西安五个大区中心“组网”联动。中国足协同时印发了省、市、县三级青训中心建设指南,推动形成政府主导、社会参与、覆盖全域、衔接有序的五级青训体系。

对于中国足协建立的足球人才选拔补充机制,宋凯介绍,“球员自荐系统”自2025年3月上线以来,注册用户已突破3万人,经专家评审,332人(含7名海外球员)进入人才库,按程序推荐到各级青训中心培养训练。

宋凯说,2026年中国足协将持续推进五级青训体系建设,提速建设国家足球青训中心二期,配备青训总监及核心团队;完善精英球员数据库动态跟踪,支持校园足球向各级青训中心输送人才或共建梯队;加强精英青训教练培养,加大精英青训B级、A级及青训总监培训力度,计划新增各级持证教练员18万人。

此外,宋凯表示,中国足协将在2026年恢复并优化全国青少年冬训,组织中国青少年足球联赛U13-U17优胜队伍集中训练;推动教育、体育部门与足协共建赛事与注册平台,完善“边学边训”升学通道;拓展海外培养路径,落实《海外人才培养计划》,畅通国际国内培养双循环。

两位院士提名 韦东奕入围科技奖候选人



韦东奕。资料图

1月19日,北京市科学技术委员会、中关村科技园区管理委员会官网发布了《2025年度北京市科学技术奖杰出青年中关村奖评审结果公示通知》。

通知表示,根据《北京市科学技术奖励办法》及《北京市科学技术奖励办法实施细则》有关规定,北京市科学技术奖评委会已完成2025年度北京市科学技术奖杰出青年中关村奖的评审,现对评审结果进行公示。

澎湃新闻记者注意到,在上述通知的附件“2025年度北京市科学技术奖评委会评审结果公示杰出青年中关村奖”栏目中,北京大学韦东奕位列候选人,提名者为文兰、王诗成。

文兰和王诗成均系数学家、中国科学院院士。文兰是我国动力系统学术带头人,主要从事微动力系统方面的研究,在C¹封闭引理、非扩张双曲吸引子、C¹连接引理、稳定性猜测、星号猜测、Palis猜测等动力系统的若干困难的基本问题上做出了重要贡献,产生了令人瞩目的国际影响。王诗成的研究领域为低维流形和几何拓扑。

韦东奕高中在山东师大附中就读,其间,他在第49届、50届国际数学奥林匹克竞赛中,连续两次以满分成绩获得国际金牌。2010年,他被保送至北京大学就读,随后参与北大“本博连读特别计划”,并于2019年毕业后留校任教。28岁起,韦东奕开始担任北京大学助理教授。

2025年9月22日,科技部官网发布《国家科学技术奖励工作办公室公告第103号》,韦东奕与章志飞一起作为主要完成人的项目《流动转捩机理的数学研究》,已通过2025年度国家自然科学奖初评,初评建议等级为二等奖。

2025年11月,韦东奕已经以北京大学副教授的身份公开亮相。

来源:澎湃新闻、中国新闻网

导读

亲子沟通:有话好好说

凤冈三中举办家庭教育分享会探索家校社协同育人新路径

03 校园

贵州娃娃又跳上了央视

“滚山珠”获得春晚推荐卡



本报讯(记者 王军 周恩宇)1月18日,中央电视台综艺频道(CCTV-3)“2026年开门迎春晚”栏目第二期,播出了纳雍县国家级非物质文化遗产——苗族芦笙舞“滚山珠”。节目中,纳雍县滚山珠飞龙团队的表演者们,身着苗族传统服饰手持芦笙腾跃翻转,边吹边跳。在悠扬笙曲中,将“地龙滚荆”“双飞燕”等高难度技巧与民族韵律完美融合,以粗犷豪放的风格和深厚的文化内涵,为全国观众带来了一场震撼人心的非遗盛宴。

团队领队、“滚山珠”省级非物质文化遗产代表性传承人李飞龙在节目中阐释了该舞蹈的独特之处,“自吹、自跳、自奏、自

舞,即便完成高难度动作,也必须做到笙不离口、曲音不断”。随后,团队现场示范教学“三步一踢”“扫堂腿”等基础动作,主持人尼格买提、苏眉文、歌手颜人中、高瀚宇、王蓉积极参与互动,氛围轻松欢快,笑声阵阵。

拉票环节,滚山珠飞龙团队再次以精湛技艺征服现场观众,最终以143票登上当期节目“红花榜”榜首,成功获得春晚推荐卡。

“滚山珠”原名“地龙滚荆”,苗语称“子落夺”,发源于纳雍县猪场乡,是一种融芦笙吹奏、舞蹈表演杂技艺术于一体的民族舞蹈。表演者手持芦笙,边吹边舞,通过极具张力的肢体语言,生动展现苗族

先民在漫长迁徙途中不畏艰险、勇往直前的精神传承。

据了解,此次并非“滚山珠”首次登上央视舞台。此前,这一非遗项目曾先后参与过央视《越战越勇》《丰收集结号》《非遗春晚》等多个节目的录制。从苗寨山野走向荧屏殿堂,“滚山珠”每次亮相都引发广泛关注与喝彩。

节目播出当天,李飞龙心生感慨,“孩子们的努力终于被更多人看见,从纳雍大山到央视舞台,每一步都离不开大家的支持。”

如今在纳雍,“滚山珠”已推广至多所学校,让学生在课堂外感受非遗魅力,尽享非遗之美。