

2026年1月
8日
星期四
农历乙巳年十一月二十
第347期
今日共8版

贵州教育报



扫码订阅
微信公众号



扫码订阅
《贵州教育报》

GUIZHOU JIAOYUBAO

指导单位：中共贵州省委教育工作委员会 贵州省教育厅 主管主办：贵州日报当代融媒体集团 国内统一连续出版物号：CN 52-0043 邮发代号：65-6 贵州教育报数字报：https://gzjyb.eyesnews.cn/

台江三中上演温情一幕—— 学生把后勤叔叔阿姨请上领奖台

杨斐 本报记者 廖尚海

平时总是他们为学生忙碌，今天，学生为他们鼓掌。

近日，台江三中的校园里上演了温暖一幕：在全校师生的注视和掌声中，平日默默守候在宿舍、食堂、校门等角落的后勤叔叔阿姨们，被学生代表——请上领奖台。

“请张玲阿姨、张志伦叔叔上台！”主持人的声音落下，两名身着朴素工装的身影有些拘谨地走上舞台中央。初二的几位学生代表走上前，郑重地将“最美校园护航人”“最美校园守护者”荣誉证书送到他们手中。台下，掌声像潮水一样涌起，持续了很久。



最美校园护航人。



最美校园煮饭人。



宿舍代表张玲发言。



安保代表张志伦发言。



食堂工友代表张沛发言。



学生代表吴思涵发言。

张玲：深夜的灯，凌晨的轻声催促

“我只是做了该做的事，没想到孩子们都记得。”宿管员张玲摩挲着手中的证书，声音有些哽咽。

在学生口中，她是可亲的“玲阿姨”——女生宿舍那盏深夜常亮的灯，常是她还在等晚归的住校生。记得好多次，有学生突发胃痛，都是她拿来热水与药，默默守着直到缓解。

“她们离家住校，我就是她们在学校的‘家长’。”张玲说，自己也有小孩，“将心比心，我能做的，就是让这些孩子觉得宿舍也是个家。”

张志伦：巡逻八年，记得住每一盏走廊的灯

安保员张志伦领奖时站得笔直，像平时在岗亭里一样。

他在三中守了八年夜。校园里所有走廊灯的位置，他闭着眼都能指出来；哪段围墙的监控最近该调试，他心里清清楚楚。去年冬天的一个雨夜，他发现初二一名男生蹲在操场角落哭，原来是因为考试压力太大。张志伦没多说什么，只是陪他走了两圈，并安慰他道：“孩子，路还长，慢慢走。”

“平安不只是不出事，更是让孩子们心里踏实。”他说。

张沛：扎根食堂，只为同学们能吃到那一口健康安心的菜肴

张沛站在光里，身影一如他守护的灶台，沉静而温暖。他手中的证书，仿佛不是纸张，而是时光沉淀出的温度。在他眼中，食堂不只是劳作的空间，更是用烟火气编织温暖的道场。升腾的蒸汽，是每一天为师生注入的能量与慰藉；锅碗瓢盆的声响，是校园生活最朴实的背景音。他总说：“味道会褪去，但被食物温暖过的记忆，会一直留在胃里，暖在心里。”

对他而言，最大的褒奖不是赞美，而是看到每个孩

子都能在餐食中找到一份安稳与满足。

被看见的微光，被记住的温度活动由学生会发起，学生们自己设计证书的名字、撰写颁奖词。学生代表吴思涵在发言中说：“以前我们总觉得，校园的美好是理所当然的。直到这次自己参与组织，才真正走近这些永远在我们身后的人。”

校长史建锋在总结时说：“今天学生成了感恩的发起者，后勤同志成了台上的主角。这不仅仅是一次活动，更是一堂关于尊重、关

于平等的生动课。”

活动结束后，有学生跑去拥抱张玲，有男生用力握了握张志伦的手。没有隆重的仪式，没有华丽的辞藻，但那些紧握的手、真诚的眼神，让这个冬天的下午，变得格外温暖。

领奖台会撤走，掌声会散去，但有些东西留下了——比如下次晚归时，那盏还会亮着的灯；比如走出校门时，那个依旧笔挺的身影。

平凡日子里的微光，一旦被看见，便会一直亮在心底。

总时长超2130小时 国图公开课让“大家”遇见大家

“问渠那得清如许——国图公开课十周年特别活动”日前在北京国家图书馆举办。活动邀请北京师范大学文学院教授王宁等11位国图公开课专题课程的主讲嘉宾重聚，回顾国图公开课十年历程，展示课程资源建设成果，百余名读者到场倾听温馨的幕后故事。

国图公开课是国家图书馆创立于2015年的特色品牌。现已建设为涵盖专题课程、读书推荐、馆员课堂和特别活动等栏目的课程与学习资源体系。这些课程资源通过国图公开课官网发布，面向所有读者免费开放并持续更新。

国图公开课共新建专题课程31门、读书推荐177期、馆员课堂18门、特别活动24场。平台资源总量达2300余场，总时长超2130小时。官网点击量总计12亿人次，年均点击量超1亿人次。



国图公开课十周年特别活动现场。

主办方供图

读者跨越是辽宁本溪满族自治县图书馆的工作人员，这是她第一次来到国图公开课录制现场。“我有时候需要把图书和文化服务带给村民，向他们介绍中国历史文化知识等。在线上学习国图公开课，对我自身的知识储备和传播文化知识都有很大帮助。”她告诉记者。

读者王建成是国图公开课录制

现场的老朋友。作为河北霸州市实验中学的教师，王建成利用闲暇时间，数次从河北赶到北京参加录制。“对我而言，参加国图公开课的学习是一种放松和休闲。通过求知于诸位大师、先生，我增长了知识、开阔了眼界，更感受到自我提升的喜悦。”王建成说。

在特别活动现场，王宁作为首

门课程“汉字与中华文化”的主讲人率先登场，将汉字之于传统文化的重要性、国图公开课之于传承弘扬文化的意义，向观众娓娓道来。

随后，“丝绸之路与丝路之绸”课程的主讲人赵丰、“中国古代建筑文化与艺术”课程主讲人王贵祥、“音乐里的中国”课程主讲人田青、“《孟子》十七讲”课程主讲人梁涛、“昆曲”课程主讲人丛兆桓等，依次为读者带来兼具学术深度与时代新意的精彩演讲。

现场还播放了“中国的抗日战争与日本的战后处理”课程主讲人步平、“盲人摸象戏曲谈”课程主讲人吴江和“丹青之美”课程主讲人陈履生等已故国图公开课主讲嘉宾的授课片段，追忆他们的讲坛风采。斯人已逝，风范长存，他们精彩的课程被国图公开课记录下来，为读者提供思想的启迪。

“‘大家’与大家，相遇与相知。”国图公开课主编、国家图书馆社会教育部副主任田苗这样概括国图公开课的意义。各领域的学者与求知若渴的读者在国图公开课相遇、相知，分享真知灼见，了解彼此。田苗表示，未来，国图公开课计划在人文科学课程的基础上，增加自然科学、社会科学课程，同时邀请新锐学者走上讲台，分享他们的学术成果，并进一步推动读者社区建设。

据悉，为纪念国图公开课创办十周年，国家图书馆官网发布专题页面，集中展示十年来课程资源建设成果，发起“十年受业书香里，再与故人话春秋——寻找与国图公开课共同成长的你”主题征文活动，通过线上线下方式，为读者提供新的服务和体验。

来源：人民网

儿童青少年 “五健”促进行动计划发布

国家卫生健康委等13部门近日联合发布《儿童青少年“五健”促进行动计划（2026—2030年）》，旨在加强儿童青少年肥胖、近视、心理行为异常、脊柱弯曲异常和龋齿等防治，促进儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康。

该计划要求，围绕体重、视力、心理、骨骼、口腔等5个方面开展儿童青少年健康促进工作，全面提升儿童青少年健康水平。

围绕儿童青少年肥胖，实施健康体重促进行动。通过加强儿童青少年体重管理，强化体育锻炼，使儿童青少年肥胖得到有效干预，推动实现到2030年中小学生国家学生体质健康标准达标优良率达到60%以上的目标。

围绕儿童青少年近视，实施视力健康促进行动。强化儿童眼保健和视力检查，加强学生视力监测，强调家庭在儿童青少年近视防控中的重要作用，营造良好视觉环境，推动儿童青少年近视率持续下降。

围绕儿童青少年心理行为异常，实施心理健康促进行动。开展学龄前儿童心理行为发育监测与指导。强化中小学生学习心理健康服务，要求学校每学年至少开展一次心理健康讲座或相关教育活动，到2030年实现学校配备专（兼）职心理健康教育教师全覆盖。加强妇幼保健等医疗机构儿童心理保健专科建设，强化服务网络。

围绕儿童青少年脊柱弯曲异常，实施骨骼健康促进行动。指导学校、家长引导儿童加强体育锻炼，降低课业负担，保持良好体态。推动中小学脊柱弯曲异常筛查普遍开展，加强评估和干预。

围绕儿童青少年龋齿，实施口腔健康促进行动。围绕开展科普宣传和健康促进，指导家长督促儿童青少年养成良好护齿习惯。妇幼保健等医疗机构做好儿童口腔保健，协助学校为在校学生每年开展一次口腔健康检查。积极推广适宜技术，促进儿童青少年患龋得到有效干预。

来源：人民日报

宋朝典籍阅读体验 系列活动在省图启幕



本报讯（记者 刘小钰）近日，“元启新章·宋韵雅集”沉浸式宋朝典籍阅读体验系列活动在贵州省图书馆北馆正式启幕。

活动现场，贵州省诗词楹联学会的老师们现场书写了200副对联赠予读者。参与活动者众多，有的体验了书写对联，有的体验了临摹宋词名句字帖。活动结束后，大家将自己的作品带走，留作纪念。

当天还开展了两场宋韵主题手工体验活动。手作活动中，省图老师讲解了宋代女子“簪花”习俗，并教大家亲手制作了满天星发簪。宋代美学风格插花体验活动中，花艺师描述了宋代插花历史，指导读者们选用时令花材，创作了一份充满宋式美学意趣的案头清供。

据了解，本系列活动在一月份持续开展，后续还有宋代茶道体验、拓印体验、珠串手作体验和中药香囊手作体验等活动。

导读

古镇里的“文化摇篮” 旧州中学35个社团+5门校本课让 传统文化“活”起来

02 综合

2025年 十大语文差错发布

06 国内