

近日,中共贵州省委宣传部、贵州省妇女联合会联合公布了2025年度贵州省“最美家庭”入选名单,全省共60户家庭获此殊荣。在这份承载着荣誉与肯定的名单中,来自我省教育系统的刘赞博家庭和韦自才家庭,以其平凡生活中坚守的执着、无私奉献的情怀以及温暖人心的力量,成为弘扬优良家风、践行社会主义核心价值观的鲜活典范。



独山韦自才家庭: 平淡从容过日子 书香润德传家风

本报记者 郝梦



韦自才一家合影。

“我们家没什么大道理,就是认真真过日子。”谈起家庭,独山县的韦自才语气平实,却格外笃定。

正是这份“认真”,让一个教师家庭,把劳动奋斗写进日常,把科学教子落到细节,把孝亲敬老守成习惯,在岁月流转中慢慢养成了可感、可学、可传的好家风。

1 在岗位上,彼此成就

韦自才现任教于独山县第七小学,妻子邹太云为独山县第一小学退休教师。如今,儿子韦程远正在华中科技大学能源与动力工程学院攻读硕士研究生。

年轻时,邹太云还是一名代课教师。为了实现教师梦想,她在忙碌教学之余坚持学习,最终考入都匀民族师范学院(现已并入黔南民族师范学院)。成家后,夫妻俩一边教书、一边进修,又双双完成中央广播电视大学小学教育专业学习。

“几十年了,书一直没离过手。”韦自才说。

教育专著、教学期刊,是家中最常翻动的“藏书”。从课堂打磨到教学反思,从赛课历练到论文写作,他们在一次次学习与实践中,让课堂更加扎实,也让自己站得更稳。荣誉随之而来,但在他们看来,那不是终点。

“荣誉只是提醒自己,课要一节一节上好,人要一个一个教好。”这是夫妻俩始终坚持的信念。

2 在家庭中,彼此陪伴

在孩子的教育上,韦自才夫妇始终把“尊重”和“陪伴”放在前面。“孩子小时候,我们不急着教他学多少,而是先尊重他的兴趣,再慢慢引着往前走。”韦自才说。那些年,亲子共读和自然观察成了家里的日常,书架上摆满了绘本和科普书。

每天晚上,家里都会留出一段固定的“故事时间”。“再忙,这个时间也要留着。”邹太云说,“有时候是我们读给他听,有时候是他讲给我们听。”

儿子上小学后,夫妻俩没有跟风报各种补习班。“我们更希望他学会自己安排事情。”邹太云回忆说。每天要完

成的学习任务,由孩子自己列清单、自己调整进度,父母只在一旁提醒。

进入中学,学习压力明显增加,夫妻俩反而刻意“退后了一步”。“这个时候,家里不能再多一个‘催促的人’。”韦自才坦言。当孩子遇到困惑时,他们先听完,再交流看法。“成绩当然重要,但努力比成绩更重要。”这是夫妻俩常挂在嘴边的一句话。“只要他愿意往前走,我们就在旁边陪着。”邹太云说。

在这样被理解、被尊重的氛围中,儿子韦程远逐渐学会了自我管理,也学会了面对压力、作出选择,成长脚步走得从容而坚定。

3 在亲情里,彼此守望

这个家庭最打动人心的地方,藏在生活最细微的角落。

2016年,岳父患病期间,韦自才多次陪同奔波于州、省医院;2025年,韦自才94岁的母亲因病住院。那段时间,邹太云每天往返医院照料,出院后,老人又在床上卧养,夫妻俩轮流守在身边,一刻也不敢大意。

每天清晨6点30分,夫妻俩就起床,分工照料老人:梳头、整理床铺,再用温水清洗、热敷;夜里老人睡得不安稳时,两人也常常轮流起夜,反复查看情况。一日三餐,稀饭、饺子、汤水轮换着做,只为让老人吃得安心、舒心。

“照顾老人,不能图省事。”邹太云

说。这句话,也是他们这些年对彼此的默契提醒。

在社区里,这样的态度自然延伸。看到行动不便的老人,他们会顺手搀一把;遇到独居老人需要帮忙,也总是第一时间回应。儿子在这样的环境中长大,慢慢懂得了什么叫责任,什么叫体贴。

这些年,韦自才一家陆续获得“最美书香润德家庭”等荣誉,但生活的节奏并没有因此改变。在他们的生活里,很少专门谈“家风”两个字。更多的时候,是谁先起身去照顾生病的老人,是孩子遇到困难时有没有人耐心听完,是再忙也没有放下的读书习惯。事情看似普通,却始终有人在用心对待。

刘赞博家庭是一个温馨的三口之家,居住在贵阳市花溪大学城。丈夫刘赞博是贵州师范大学档案馆的一名党员教师,妻子钟黎,刚刚告别工作了十八年的贵阳市南明区妇幼保健院,转至贵阳市南明区中医医院继续履行党员医生的使命,女儿刘珂嘉就读于贵州师大附属初中一年级,儿子刘洪希在贵州师大贵安附小读五年级。这个家庭看似普通,却以“爱”为纽带,以“奉献”为底色,在各自的岗位上发光发热,在生活中彼此支撑,共同谱写了一曲动人的家庭乐章。



2020年元旦节,一家四口拍摄全家福合影留念。

贵阳刘赞博家庭: 以“奉献”为底色 谱写动人华章

本报记者 徐颖

1 刘赞博:从档案馆到乡村振兴一线的坚守

刘赞博在贵州师范大学档案馆已默默奉献了十八个春秋。档案整理工作,琐碎繁杂却又意义非凡。每日,他安静地端坐在档案室,专注地整理、归类、核对每一份档案,确保它们完整无误。常有师生前来查阅档案,无论是毕业多年的校友寻觅成绩单,还是年轻教师调取科研材料,他总会毫不犹豫地放下手头工作,耐心细致地协助。他常说:“档案,不仅仅是纸张的堆砌,它背后是无数的故事与希望,容不得半点马虎。”

2022年疫情期间,学校实行封闭管理。刘赞博毅然主动留守校园,成为守护校园安全的坚实力量。那段时间,他先后在花溪和宝山两个校区之间,积极参与核酸检测、配送餐食、值班巡查等各项工作。尤其是在宝山校区,每日爬100多层楼为学生送饭,夜晚只能在会议桌上休息,

但他从未有过一句怨言。“校园里还有那么多学生,我是一名教师,更是一名党员,关键时刻,我必须挺身而出。”他的话语掷地有声,彰显着责任与担当。

2023年,刘赞博主动请缨,奔赴铜仁市石阡县甘溪乡扶堰村,担任驻村第一书记。他扎根山村,与村民同吃同住,用脚步丈量每一寸土地,逐户走访,深入了解群众的需求与期盼。为了让山里的孩子看见更广阔的世界,他精心策划了“扶堰小学研学活动”。组织师生参观贵州师范大学,走进附属小学跟班学习,签订结对帮扶协议,让孩子们体验城市家庭生活,参与儿童节联欢。

他还不遗余力地推动甘溪乡的中小学、幼儿园与贵州师范大学附属学校建立结对帮扶关系,邀请教师来村培训,共享优质教学资源,为乡村教育注入新的活

力。为帮助村民增加收入,他建立微信群,积极协助销售当地的黄水粳、牛肉、蜂蜜等农产品,累计帮助销售二十多万元。村里的老人拉着他的手,感慨地说:“刘书记,您是真心为我们着想啊!”



驻村第一书记刘赞博(左)到扶堰村曹安事家了解家庭情况,并为孙女曹春雪申请助学金。

2 钟黎:白衣在身,责任在肩

妻子钟黎2025年11月之前在妇幼保健院从事妇产科保健工作。她的日常,是面对孕产妇的急切询问。她总是轻声细语,一边细致检查,一边耐心解释。曾有一位新手妈妈因婴儿持续哭闹而手足无措,钟黎一边安抚,一边手把手指导喂养方法,直到母亲情绪逐渐平稳。“医疗不仅是技术,更是关怀。”这是她常说过的话。

2022年,铜仁地区疫情防控紧张,医院征集医护人员支

援。当时正值女儿生日,接到院级通知,钟黎没有犹豫带队参加铜仁疫情防控工作。在赶往集中点的路上,通过视频给女儿送上祝福。屏幕那头,女儿懂事地说:“妈妈,我等你回来。”钟黎转过头,继续投入工作。铜仁疫情结束钟黎回到贵阳,又投入到医院的疫情防控工作中。2023年,因为表现突出,钟黎走上了南明区妇幼保健院领导岗位,在她的带领下,南明区妇幼保健院成功申报贵州省儿童早期发展中心,成功创建二

级甲等妇幼保健院及贵阳市首家医育结合婴幼儿照护中心。

日常工作中,钟黎还积极参与社区、幼儿园健康宣教工作,向居民、学龄前期的家长讲解婴幼儿护理、儿童营养及喂养、儿童生长发育监测等知识。她认为,儿童成长长期疾病的预防比治疗更重要,让更多家庭掌握儿童保健常识,是她作为医生的另一份责任。现在她又走向中医院的领导管理岗位,用她的党员职责为更多患者提供更优质、更贴心的中医药服务!

3 家庭日常:支持与成长

在充满爱与正能量的家庭氛围中,女儿刘珂嘉和儿子刘洪希健康快乐地成长。刘珂嘉如同努力汲取养分的小树苗,在学业上勤奋刻苦。儿子刘洪希则像一个小太阳,天真活泼,充满好奇,用他的童真与快乐为家庭带来无尽的欢声笑语,成为家里温暖的“开

心果”。父母的言传身教,潜移默化两个孩子,爱国、敬业、诚信、友善的种子早已在他们心中生根发芽。

刘赞博家庭的故事,是众多普通家庭的一个生动缩影。他们没有惊天动地的壮举,却在平凡的岗位上默默坚守,无私奉献,在

日常生活中相互理解,彼此支持。他们用实际行动传递着温暖与力量,诠释着责任与担当。这份荣誉,不仅是对他们家庭行为的认可与肯定,更是对无数平凡家庭的鼓励与呼唤,激励着更多家庭在平凡中创造不凡,共同书写新时代的家庭华章。