

“热”在冬日 “火”在校园

校园冬季运动会,强身健体锤炼意志



田径赛场。



彩带操。



“获奖的感觉真好”。

望谟中小學生运动会:

传统田径+民族体育,碰撞别样精彩

本报讯(记者 潘国虎 特约通讯员 韦盛达)“没有比人更高的山,没有比腿更长的路。”一句充满力量的话语,划破布依民族的宁静,回荡在望谟的绿茵场上。

12月15日至19日,望谟县举办2025年中小學生田径暨少数民族传统体育运动会。此次运动会分为两个阶段,第一阶段在望谟民族中学足球场举行田径项目比赛,涵盖100米、200米、跳远、铅球等传统田径项目,分设高中、初中、小学男女组别;第二阶段在望谟县第五中学足球场举办少数民族传统体育项目,包括三人板鞋竞速、押加(拔河)、武术(拳术、器械、集体项目)、舞龙(自选、竞速、障碍、彩带龙)等特色项目。

活动现场,一群热爱体育运动的少年,正迎着风肆意奔跑,将青春的活力挥洒在这片热土。看台上,欢呼声、呐喊声一浪高过一浪,点燃了冬日里的火热氛围。当现代田径赛事遇上少数民族传统体育,不是简单的叠加,而是望谟独有的智慧融合。这场盛会,让少数民族传统体育真正“火”在校园、“热”在冬日、“旺”在赛场,以最新鲜的姿态,绽放在大众眼前。

依托深厚的民族文化根基,望谟打破传统体育的小众边界,巧思妙想将舞龙、三人板鞋竞速等特色项目,与教育教学、民俗节庆、体育赛事深度绑定。少年们奋勇争先,民众们热情参与,一幅充满活力的全民健身图景就此铺展,民族体育也成了点亮望谟县发展的“活力名片”。

板鞋竞速的脚步声清脆响亮,舞龙展演的呐喊声高亢激昂,交织成传承之路上最动听青春乐章。少年们在赛场上自由攀登成长的高峰,在汗水中穿越体育发展的灿烂未来,为望谟交出了一份精彩的答卷。

这答卷,是用脚步丈量出的传承距离,是用汗水浇灌出的梦想种子。三人板鞋竞速队喊着整齐整齐的号子,哪怕摔倒也笑着爬起,拍拍尘土再出发;孩子们合力托起近二十斤的龙具,马步扎得稳如磐石,腾跃跳得矫若惊龙。手掌上磨出的厚茧,是他们日复一日刻苦训练的见证,更是成长路上闪闪发光的勋章。



趣味活动。

百里杜鹃一幼:

“亲子运动会”留下珍贵记忆

本报讯(特约通讯员 刘文欢 王晓芳 谢叙芳)近日,百里杜鹃第一幼儿园第四届冬季亲子运动会在操场上拉开序幕。活动以“暖冬农趣”为主题,巧妙融合了传统农耕文化、体育精神和亲子温情,不仅驱散了冬季的寒意,更为孩子们的童年留下一段充满欢乐的珍贵记忆。全园教职工、幼儿及家长500余人参加活动。

方阵入场环节,伴随着激昂的音乐,各班亲子方队手持农作物、劳作工具,喊着响亮口号依次亮相,创意十足的“农作风”展示瞬间点燃全场氛围。

精彩纷呈的文艺表演环节,大班的小朋友带来的《盛世欢歌》大鼓表演气势磅礴、震撼人心,铿锵有力的鼓点引得台下阵阵欢呼;家长们和孩子们身着自制“农耕主题”服装带来的创意亲子走秀让现

场笑声不断;全园教师及幼儿带来的国风早操表演整齐划一,将幼儿的活力与朝气展现得淋漓尽致。

游戏环节是本次亲子运动会的重头戏,八个充满农耕特色的趣味游戏项目,让整个操场变成了欢乐的海洋。“推车运瓜”考验着亲子间的协作默契,“玉米脱粒”锻炼孩子们的手眼协调能力,“赶鸡入笼”锻炼方向把控能力,“蔬菜套圈”考验着手眼协调能力和专注力,“挑稻草”挑战着平衡能力,“仰卧起坐运羊”考验家长、孩子们的腰腹力量与反应速度,“春耕秋收”则锻炼了动手能力与秩序感。

活动后,小班、中班、大班家长们分别组织了划拳、揪尾巴、两人三足等游戏,幼儿园举行颁奖仪式,为表现出色的孩子和亲子家庭颁发了精美的奖状和小奖品。



拔河比赛。

桐梓县花园小学:

体育节“线上+线下”双轨联动精彩纷呈

本报讯(记者 李秀锦 特约通讯员 成铭锴 杨柳峰)近日,遵义市桐梓县花园小学的校园暖意涌动、欢声如潮。一场以“趣味童年·健康同行”为主题的首届体育节在这里热烈举行,这场别开生面的盛会,不仅是孩子们释放天性、挥洒汗水的舞台,更是学校推进素质教育、深化体艺融合的一次生动展示。

本届体育节突破传统模式,创新采用“线上+线下”双轨联动机制。线下赛场气氛热烈,欢呼声、加油声此起彼伏;线上则依托校内直播平台,让未能到场的学生和家長在“云端”同步参与、实时互动。这一创新举措,不仅打破了时空限制,拓展了体育节的参与边界,更让体育的激情与快乐走进更多家庭。

活动紧扣“趣味性”与“教育性”相结合的原则,将团队协作、意志品质、健康意识等育人元素巧妙融入各项趣味比赛中。无论是考验团队默契的“协力运球”,还是融合速度与智慧的“障碍接力”,都让孩子们在奔跑中体会协作,在

挑战中锤炼意志;而“健康知识问答”环节,则让学生在运动中学习保健常识,树立“健康第一”的生活理念。一场体育节,既是一次体能的比拼,更是一堂生动的综合育人课。

“体育节太有趣了!我从中深刻体会到团队协作的重要性。”一名参与活动的学生兴奋地说道。在欢笑与汗水中,孩子们收获了友谊、增强了自信,也体会到了坚持与拼搏的意义。体育节不仅锻炼了体魄,更在潜移默化中培育了规则意识、集体荣誉感和积极向上的精神品格。

“首届体育节的成功举办,为孩子们镌刻下充满欢笑的成长记忆,也为校园文化增添了动感与色彩。”桐梓县花园小学有关负责人表示,活动不仅凝聚了师生团结协作、勇于挑战的精神风貌,还展现出花园小学积极创新、充满活力的教育生态。未来,学校将以此为契机,继续拓展体艺活动的广度与深度,打造具有校本特色的育人平台,建设更加多元、开放的特色校园。



升旗仪式。

大方东关实小:

竞技项目+趣味赛事,大家玩嗨了!

本报讯(特约通讯员 徐淑芳 肖婷)近日,大方县东关乡实验小学举办第二届“体育节”暨首届“校长杯”校园足球班级联赛。本次运动会共设置足球、50米迎面接力、急行跳远、“投石过河”等20余个比赛项目,既有传统竞技项目也有趣味赛事,最燃的当属“校长杯”足球比赛,26支男女队伍身着队服,在绿茵场上拼搏的身影成为本次赛事一大亮点。

闭幕式上,随着总裁判长史大华老师宣布本次赛事获奖名单,从100米、400米、800米赛道冠军到足球联赛冠军队伍,每一个名字,都是一段浸满汗水的拼搏故事。颁奖音乐响起,操场瞬间变成满是温情的“荣誉殿堂”。

“体育从来不是一时的冲刺,而是贯穿一生的奔跑。”该校校长胡迅寄语全体师生:“要把赛场上的拼搏放进书里,把协作的精神融入集体中,让健康的体魄、坚韧的品格,成为人生最棒的‘奖牌’。”



课桌舞比赛。

岑巩三小:

把美育搬进大课间

本报讯(记者 廖尚海 通讯员 杨文琳)近日,黔东南州岑巩县第三小学运动场上气氛热烈,一场别开生面的跑操暨课桌舞比赛在这里举行。全校学生以饱满的精神状态,通过整齐的跑操队列和创意十足的课桌舞蹈,展现了新时代少年儿童的蓬勃朝气。

随着响亮的号令声,跑操比赛率先拉开序幕。各班队伍步伐整齐划一,口号铿锵有力,在运动场上形成一道道流动的风景。孩子们精神抖擞,昂首挺胸,每一个动作都展现出良好的身体素质和纪律观念,彰显了团结向上的班级风貌。

随后的课桌舞比赛将活动推向高潮。在欢快的音乐伴奏下,孩子们以课桌为舞台,通过精心编排的舞蹈动作,将课间活动变成了艺术展示。整齐的手势、灵动的身姿、灿烂的笑容,小小课桌间迸发出无限活力。

据了解,此次比赛是学校贯彻落实“阳光体育”活动的重要举措。近年来,岑巩县第三小学积极探索大课间活动创新形式,将体育锻炼与美育教育有机融合。通过跑操、课桌舞等丰富多样的活动形式,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

威宁七中:

“速度比拼+耐力考验”定格动人瞬间

本报讯(特约通讯员 李万福)冬日寒风凛冽,青春热血沸腾。12月20日上午,威宁自治县第七中学第二届冬季田径运动会落下帷幕。

本届运动会赛事涵盖100米、400米、800米、1500米、3000米(女)/5000米(男)、4×100米接力、跳高、跳远、铅球等9大项目。既有短跑的爆发力比拼,也有长跑的耐力考验,还有跳远、铅球的技巧较量。

为保障赛事公平性,运动会针对不同项目制定了科学合理的赛制:铅球、跳高等项目采用“及格赛+决赛”制,短跑、接力

等项目采取“预赛+决赛”晋级模式。

赛场之上,运动员们奋勇拼搏的身影定格成一个个人物瞬间。全校百余名志愿者经过系统培训,活跃在检录、计分、引导等岗位。他们用热情服务传递体育精神,用实际行动诠释“奉献、友爱、互助、进步”的志愿情怀,成为赛场上的一道亮丽的风景线。