

第十五届全运会贵州代表团先进事迹报告会在贵州体育职业学院举行 四位体育大咖分享拼搏故事

本报记者 吴孟雪

12月17日下午,第十五届全运会贵州代表团先进事迹报告会在贵州体育职业学院报告厅举行,十五运拳击男子57公斤级冠军吕平、皮划艇激流回旋女子极限皮艇冠军晏佳华、贵州省拳击队总教练刘杨海、体科所派驻水上中心激流回旋队科研保障康复工作人员刘航四位“体育大咖”走进校园,与300余名体育工作者、教练员、运动员代表面对面,分享荣耀背后的拼搏故事与心路历程。

1 拳台砺剑:一拳一拼 铸就金牌荣光

“拳击这项目,攻守要硬,心里更要扛得住!”吕平这位从遵义农村走出来的冠军,一开口就把大家拉进了他的拳击世界。12岁第一次戴上拳套,吕平就被这项运动迷住了。从市体校到省队,别人练一次,他练三次。2021年他拿下成年组首冠、入选国家队,一心想着在国际赛场争光。

几百次的组合拳,练到胳膊抬不起来;躲闪格挡反复摔打,身上总是青紫交替。就这样咬牙坚持,他在本届全运会决赛逆转取胜,拿下57公斤级金牌。“这金牌不是我一个人的,是团队托起来的。”吕平说,他想把这份拼搏传给师弟师妹,让贵州拳击的荣耀一直延续。

吕平的背后,是贵州拳击队39年的精神传承。刘杨海教练说起

1986年刚组队时的场景:“那时候条件是真差,一个沙袋,拳台是水泥柱拴绳子搭的,打起来还得人扶着。拳击裤都得轮流穿。”可再难,队员们想的就是“怎么赢”。凭着这股劲,贵州拳击曾创下全运会“五连冠”辉煌,走出邹市明这样的奥运冠军。

辉煌过后,队伍也曾陷入低谷。国际规则调整,连续三届全运会与金牌擦肩。“问题不在规则,在我们自己。”刘杨海和他所在的贵州拳击队积极推动改革,把队员送进国家队,带队去古巴、美国集训,把“打人者赢、被打者输”的实战理念刻进每个人心里。十五运上,贵州拳击队10人参赛全部获奖,拿下2金1银2铜,终于打破“金牌荒”的标签。



小队员们认真听着冠军的故事。



参与报告的嘉宾们。

2 浪尖逐梦:逆风前行 卫冕赛场巅峰

“逆风的时候,反而能飞得更高。”这句话,晏佳华说了很多年。作为连续参加四届全运会的老将,她的故事让台下许多人红了眼眶。13岁被省皮划艇队选中时,她其实怕水。为了克服恐惧,她每晚在寝室端一盆水憋气,“练到不怕为止”。就这样,她扎进了激流回旋的世界。

2019年备战东京奥运时,她右肩脱臼,奥运梦碎,连全运会能否参赛

都成疑问。“真不想练了,觉得十年白费了。”是教练一句话点醒她:“剑都磨好了,你就这么收回去?”她选择保守治疗,打着石膏练力量、做康复,最终在十四运拿下一金一银。

2023年,右肩撕脱性骨折再次袭来。“医生说我不可能也不能比赛了,那会儿脑子一片空白。”手术后,钢钉在肩,疼得掉泪,还有人背后议论:“她不行了,再练也白搭。”

“真正的强者,不是没眼泪,是含着泪还能往前跑。”晏佳华每天天不亮就训练。队友开始练时,她已经开始准备第二节训练课了。一年后,她在全国锦标赛重返领奖台,十五运成功卫冕,为贵州拿下第三金。“伤病和质疑不算啥,心里有热爱,就一定熬过去。”她的话让学生王豪深受触动:“师姐受伤还能重返巅峰,这份执着,我得学!”

3 薪火传精神:以奋斗之姿点亮青春征程

“运动员在台上拼,我们就在幕后守好他们的健康——这就是我们的‘金牌’。”康复师刘航虽未站上领奖台,却是晏佳华等人夺冠路上不可或缺的人。

最惊险的一次是在福建资格赛期间。刘航发现晏佳华肩疼伴随手臂发麻,判断可能是颈椎胸椎错位。“要是处理不好,可能就没法比赛了。”他立即手法纠正,及时避免了对晏佳华运动表现的影响。

这份工作也让他对家人抱有愧疚。“孩子出生后很多第一次,我都是在视频里看的。”但他不后悔,

“看到运动员站上领奖台那一刻,什么都值了。我们在幕后守护他们的梦想,这就是我们的价值。”

互动环节,台下观众抢着提问。游泳教练郭伊诺问刘杨海:“如何帮助低谷中的运动员重树信心?”刘杨海教练结合实例,分享了“引导而不对立”的智慧:“优秀的运动员自律心很强。我们要做的是了解情况,依托团队,帮他们把大问题分解,给他们空间。比如队员张家茂曾有体重焦虑,我们帮他科学规划,悉心引导,最终他走出了困境。”

学生向晏佳华提问:“作为老

将,伤病缠身,如何保持训练的热情与动力?”晏佳华的回答简短而充满力量:“伤病只是故事的一部分,并非终点。只要坚持自己的热爱,一定能走向成功。”她进一步阐释:“坚持和坚强很容易,但同时做到坚持坚强,就不容易。但只要你做了,就一定有收获。”

报告会最后,嘉宾与师生合影,镜头定格下温暖瞬间。没有空洞的口号,只有真实的故事与真挚的对话。而“坚持坚强、勇于突破、团结协作”的贵州体育精神,已像一颗种子,悄悄种进年轻学子的心中。

非遗传承活动走进铜仁幼儿师专 中外青年共绘传统之美

本报讯(通讯员 万文稀 李猛)12月16日,由铜仁市文体广电旅游局非遗科、铜仁博物馆、铜仁幼儿师范高等专科学校联合主办的“非遗传情,指尖生花——中外青年共绘传统之美”主题活动在铜仁幼儿师范高等专科学校教育基地举行。来自该校的66名中外学生,通过沉浸式体验扎染、刺绣、银饰制作及传统服饰展示,共同感受中华优秀传统文化的独特魅力。

活动现场,非遗传承教育基地化身为一座流动的“传统工艺工坊”。扎染区,白布在绳结与染料的交织中绽放出千变万化的纹样;刺绣区,彩线穿梭于绣绷之间,勾勒出

寓意吉祥的民族图案;银饰展示区,精美的苗族银冠、项圈熠熠生辉,诉说着匠人指尖的执着与信仰。中外学生们在非遗传承人和专业教师的指导下,亲手操作、协作创作,体验从“布上作画”到“针下生花”的全过程。

本次活动以扎染、刺绣、银饰的亲手体验与服饰展示,让中外青年不仅能够看见铜仁的非遗之美,更能亲手创造这种美,在共同的文化体验中实现深度交流。

对于许多外国留学生而言,这是他们第一次近距离接触中国传统手工艺。来自老挝的留学生王军表示:“今天我很高兴有机会参加研学

活动。在这次活动中,我学习了扎染和刺绣技艺,作为一名留学生,我觉得这次活动很有意义。它让我了解了中国文化,喜欢上了中国的传统艺术。通过这样的活动,中外青年可以互相学习,互相交流。”

本次活动以“非遗传承与中外交流”为核心理念,通过组织中外学生近距离接触铜仁本地的扎染、刺绣、银饰等传统技艺,结合沉浸式工艺体验与传统服饰展示,搭建起一座跨越语言与文化的交流桥梁。活动不仅让留学生们在实践中感知中国传统文化的深厚底蕴,也让国内学生在教学与分享中增强文化认同感与传播主动性。



民族服饰展示。

贵阳市第二实验幼儿园开展家园共育活动 共话膳食营养 共护宝贝健康

本报记者 刘小钰

12月16日下午,贵阳市第二实验幼儿园以“家园‘食’光,育见健康”为主题,成功举办家园共育活动,用一场以“食”为媒的相约,架起家园沟通的暖心桥梁。活动围绕“展、话、食、享、议”五大环节温情展开,家长、教师与膳食营养专家齐聚一堂,共研膳食营养,共护宝贝健康成长!



老师与家长共同探讨孩子的膳食健康问题。

“展”·见用心

会场中的成果展示区有《幼儿食谱集》《二十四节气食育课程》及全链条管控视频,全方位呈现了园所膳食管理的规范化与透明化:“原来孩子在园的每一餐都有这么细致的管控,我们彻底放心啦!”家长们边看边点赞,纷纷用手机记录下这些暖心细节。

本次活动是“家文化”理念引领下的生动实践,党支部书记岳艳园长对家长们的积极参与和大力支持表示感谢。

“话”·解难题

多维对话成为活动亮点,圆桌论坛上,张婧副园长、卫生保健专家张燕、膳食营养专家(小石城分园余佳公瑾妈妈黄敏)以及各分园家长代表围坐一堂,畅所欲言,围绕“3-6岁幼儿膳食营养如何平衡?越多越精就是好?”“孩子‘挑食偏食’怎么办?科学引导有妙招!”“幼儿餐食过

敏需警惕,家园如何协同防护?”聚焦三大核心话题,展开深入交流,分享实用经验。

现场,家长们坦诚分享育儿困惑,专家们结合专业知识与实践案例,给出具体可操作的解决方案,膳食平衡:粗细搭配、蛋白蔬果定量,少量多餐更适配;挑食偏食:不强逼!家长做榜样、趣味造型、参与备餐,鼓励宝贝少量尝试;过敏防护:家园协同建档案、换食材、练应急,筑牢安全线。

“食”·品美味

“食”环节的创新菜品品鉴,让活动氛围愈发浓厚温馨。创新菜品品鉴环节香气四溢!蔓越莓饼干、红糖发糕、香蕉松饼……每道菜品都兼顾宝贝口味与营养需求。家长们边吃边交流:“这个味道孩子肯定喜欢,回家我也试试做!”卫生保健江雯老师在现场向大家介绍每道菜品的研发思路——贴合幼儿口味喜好与营养需求,食材搭配的营养功效——如补充维生素、促进钙吸收等,

以及烹饪过程中的细节把控。

“享”·传理念

膳食营养专家黄敏:“宝贝成长,营养先行!”每日膳食需种类多样,每餐含谷薯、蔬果、肉蛋、奶豆四类食材,严控油盐;零食选配料表短的,避开高油高糖高盐款。

周洁主任分享食育课程实践,用真实案例和直观数据,让家长读懂食育对宝贝成长的重要意义。

张婧副园长详解食品安全管控全流程,从食材采购到餐具消毒,再到膳食经费收支公示,透明化管理赢得家长们一致认可。

“议”·共约定

家长们踊跃分享活动感悟:“不仅学到了科学喂养知识,更感受到了幼儿园的用心,把孩子交给你们特别放心!”随后,副园长解读《家园膳食共管公约》,明确家园双方在膳食监督、食育推广中的职责,为长效协作筑牢基础。

资讯

为校园发展建言献策 贵阳实小少代会收到528份提案



本报讯(记者 何雨家)12月16日,中国少年先锋队贵阳市实验小学第八次代表大会在学校凡凡剧场召开,大会系统回顾总结了去年一年来的少先队工作,科学谋划了未来学校少先队事业的发展路径。

会议听取并审议了相关工作报告。报告明确了未来学校少先队工作将聚焦政治引领核心,持续深化“红领巾爱学习”等品牌活动,用好贵州丰富的红色资源,传承红色基因;着力构建校内校外协同的实践育人体系,提升少先队员的综合素养和社会责任感;扎实推进少先队组织规范化建设,激发基层组织活力。

本次大会共收到少先队员代表提交的各类提案528份,充分展现了小主人的参与热情和思考能力。提案内容紧密围绕落实“双减”政策后的课余生活丰富、校园文化建设、社会实践拓展、心理健康关怀等议题,体现了队员们对自身成长和学校发展的深切关注。会议中李艳书记和黄金清校长对重点提案进行了集中回复和互动交流。

本次大会选举产生了新一届学校少工委和大队委员会。新当选委员表示将恪尽职守,带领全体队员勤奋学习、全面发展,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

都匀二小上了一堂特殊的班会课 退休教师讲述英雄故事



本报讯(特约通讯员 韩浩)近日,黔南州都匀市第二完全小学邀请退休“五老”教师于桂荣走进班级,开展以“传承红色基因,争做时代先锋”为主题的红色故事主题班会活动,为全校师生带来一场深刻的精神洗礼,让红色火种在少年心中生根发芽。

本次主题班会活动采取了全校直播的形式,于老师以饱满的热情、生动的语言,为大家讲述刘老庄的战斗故事——82位八路军战士为掩护群众和主力转移,与数倍于己的敌人浴血奋战,最后全部壮烈牺牲。

每一个情节都扣人心弦,在场师生无不屏息聆听,仿佛置身于那段烽火连天的岁月。于老师用PPT展示了历史照片与战斗示意图,从战士们的武器装备到战斗路线,——细致讲解,让大家更直观地感受革命先辈的坚定信念与崇高精神,进一步加深对红色故事的理解。

其余班级组织学生观看班会直播活动,接近尾声,于桂荣老师带领全体同学齐声诵读“少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强……”声音在教室回荡,展现出二小学子奋发向上的精神风貌,也将班会氛围推向高潮。

构建“马院+书院”协同育人新格局 遵义医专中华文化书院揭牌



本报讯(特约通讯员 郭如国)12月17日,遵义医药高等专科学校中华文化书院揭牌仪式在综合楼一楼举行。该校党委书记蒋红梅,校长陆远富共同为书院揭牌,标志着学校在构建“马院+书院”协同育人新格局方面迈出坚实一步。

活动中,“思泉”宣讲队队员李佳霖作示范宣讲,展现了学校理论宣讲队伍的青春风采。学生文艺表演环节融合了文化气息与青春活力,赢得了现场阵阵掌声。

该校党委书记蒋红梅教授以《以文化自信聚力 让红色基因相传》为题,为在场师生讲授了一堂深刻而生动的思政课。她结合遵义红色文化与学校医药教育的办学特色,阐述了文化自信的丰富内涵与时代意义,剖析了红色文化中蕴含的“人民至上”初心、“攻坚克难”意志与“薪火相传”责任,以及中医药文化“天人合一”“辨证施治”的智慧与价值。

中华文化书院将成为学校落实立德树人根本任务、增强学生文化自信、培育新时代红医人才的重要阵地,进一步助力学校高质量发展。