

从倒数第一到州冠军 教练老杨与他的“水乡玫瑰”

本报记者 史紫嫣

“她们去年倒数第一，是个‘软柿子’。”

2018年7月，黔南州校园足球赛现场，当有人这样议论三都自治县第三中学女足时，她们在首场以10:0的悬殊比分，狠狠回击了所有质疑。带队校长接到捷报时，几乎不敢相信自己的耳朵：“杨教练，我们进了几个球？”“10个！”

一年前，同样是这支队伍，在黔南州首届女子校园足球赛上，以零进球的战绩黯然离场。队员们在场上拼命奔跑却触不到球，赛后失落的眼泪，深深刺痛了场边一个人——当时的助教、篮球专业出身的体育老师杨胜章。

1 “我大学足球课刚及格，但孩子们需要我”

2017年7月，一纸比赛通知打破了校园的平静。县教育局要求三都三中组建女足参加即将开始的州级比赛，时间只有短短15天。

“当时我们学校有十多个体育老师，没有一个人是足球专业。”杨胜章回忆道，学校最终找了一位喜欢踢球的老师临时担任主教练，而他这个“大学足球最差”的篮球专业学生，则硬着头皮当了助教。

结果可想而知，球队以零进球的方式结束了首次州赛之旅。“但比赛中队员的积极拼抢和赛后输球

失落的眼泪，让我感触很深。”杨胜章说，“我们队员的体能和拼抢能力不输其他队，她们需要的是时间来提高球技。”

赛后，他主动向带队校长请缨：“回去由我来主抓学校女足这一块，我承诺明年一定进州级八强。”

一个篮球专业的老师，为何要接手一个“烂摊子”？面对疑问，杨胜章坦然地说：“我大学足球刚及格，篮球还可以。但看着那些水滨姑娘在场上拼命的样子，我觉得她们需要一个人带着她们走下去。”

2 “摸着石头过河”的训练革命

承诺背后，是巨大的挑战。球队组好了，学校也提供了训练用水、足球和服装等支持，但最困难的问题摆在面前：怎么训练？

“我还是没有头绪。”杨胜章坦言。

这位“半路出家”的教练开始了他的“求学之路”：上网搜训练视频反复研究；到当时已是州校园足球冠军的鹏城希望学校观摩男足训练，向韦仕权教练请教方法；甚至将篮球训练中的团队配合理念融入足球教学。

渐渐地，一套独特的训练模式成型

了：队员们每天早上六点起床跑步提升体能，下午五点至七点进行技术训练。每两周，他还会带队员去高中部进行交流赛，赛后每名队员都要进行总结。

“开始她们和高中姐姐们的差距很大，距离逐渐不断地缩短，队员在场上也逐渐变成成熟。”杨胜章说。



3 从县冠到州冠，“水乡玫瑰”终绽放

汗水很快浇灌出胜利之花。

2017年12月，三都三中女足在县级校园足球赛中夺得队史第一座冠军奖杯，从此以后一直蝉联县校园足球初中女子组的所有冠军。

2018年7月，她们兑现了“州级八强”的承诺，更进一步荣获州

校园足球赛亚军，实现了从倒数第一到州级强队的蜕变。

2019年10月，真正的巅峰时刻到来。在主场举办的州校园足球联赛中，三都三中女足力压群雄，勇夺初中女子组冠军。

回忆起那场关键战役，杨胜章依然心潮澎湃：“小组赛第一场，

我们点球输给了实力强大的都匀三中，队员们全哭了。我没骂她们，告诉她们小组赛还没淘汰，下一场赢了就能出线。”

队员们憋着一口气，最终在半决赛再次遭遇都匀三中时，通过点球复仇成功，并在决赛中4:1战胜都匀三中夺冠。

4 “足球改变了她们的命运”

比起奖杯，更让杨胜章自豪的是队员们的成长轨迹。

潘平写、潘平电姐妹从三洞中学转学而来，通过足球考入高中、大学；蒙祖仙从都匀归兰水族乡走来，如今已成为贵州师范大学女足主力；王敏曾面临辍学，在教练家劝说下重返校园，如今也通过足球单招考入大学……

“要是没足球，她们可能连高中都上不了，更别说大学了。”杨胜章感慨道。

截至目前，从三都三中女足走出的队员中，已有8人获得国家一级运动员证书，多名队员获得二级运动员证书。更有多名队员代表贵州省征战全运会，实现了从水乡走向全国的跨越。

在训练场上，队员们亲切地称呼杨胜章为“老杨”。这种亲密无间的关系，源于日复一日的陪伴与付出。

“他给我们最多的就是坚持，还有必须有团队意识，团队意识最重要。”队员韦冬悦说。

另一名队员韦春燕补充道：“教练教给我们最多的也是坚持，让我们刻苦，遇到困难不要放弃，要去面对。”

杨胜章则把这种团队意识具象化为“传承”机制：“我一直强调团队精神，还让初三带初二、初二带初一，培养她们的感情和传承意识。”

回顾八年执教路，从篮球教练到足球名师，杨胜章最看重的是什

么？

“对基层教练来说，干这行真的很累，要花时间、花精力，还得用心，把队员当成自己的孩子才行。”杨胜章深有感触地说，“我每次月考都会看队员成绩，成绩差的就单独聊，帮她们想办法提高。”

而对那些在绿茵场上奔跑的“孩子们”，他的期望朴实而深情：“我最大的希望就是你们都能考上高中、考上大学，找到自己的人生目标，未来越来越好。”

夕阳西下，三都三中的足球场上，又响起一片欢声笑语。一群水族姑娘在绿茵场上追逐着足球，也追逐着梦想。在“老杨”的注视下，这些水乡玫瑰正迎着阳光，绽放得愈加铿锵。

资讯

巾帼不让须眉

清镇红枫三小“校长杯”女足联赛开赛



本报讯(记者 刘小钰)近日，清镇市红枫三小第一届“校长杯”校园女足联赛火热进行中，这是一场力与美的青春较量，更是一曲由女足小将们谱写的关于成长与梦想的动人乐章。

据了解，自联赛开幕以来，全校各班积极响应，迅速组建起一支支英姿飒爽的女子足球队。同学们报名踊跃，对足球运动的赤诚热爱与无限向往，汇聚成席卷校园的“足球旋风”。从队员选拔到战术演练，从日常刻苦训练到赛场实战对决，每一步都凝聚着教练员们的心血与队员们的智慧汗水。

赛场上，女足小将们成为最亮丽的风景线。她们步伐矫健，配合行云流水，每一次精妙的传导、每一脚势大力沉的射门，都牵动着全场师生的心弦，赢得阵阵喝彩。面对激烈的身体对抗与严峻的体能考验，她们眼神坚定，毫无惧色，将“团结协作、永不言弃”的体育精神展现得淋漓尽致。无论是乘胜追击的沉着冷静，还是逆风而上的坚韧不拔，都深刻诠释了新时代少年“巾帼不让须眉”的卓越风范。

本次“校长杯”校园女子足球联赛，不仅为女足小将们搭建了锻炼身体、展示风采的舞台，更点燃了她们童年的梦想，让青春的种子在绿茵场上生根发芽。

贵州省第二届青少年手球比赛 务川四小勇创佳绩



本报讯(记者 李秀锦 特约通讯员 田攀)11月30日，贵州省第二届青少年手球比赛在欢呼声中落下帷幕。来自遵义市务川第四小学的运动健儿们，凭借出色的团队协作与顽强的竞技精神，一路过关斩将，最终包揽了全省U7手球男子组和女子组两项冠军。

在总决赛的巅峰对决中，这群平均年龄仅7岁的小将们，用他们小小的身躯，爆发出巨大的能量。他们不畏强手，眼神里充满了坚定，他们奋勇拼搏，每一次防守都全力以赴，每一次进攻都默契十足。当终场哨声响起，男子组、女子组双双折桂！

冠军的奖杯，是对他们努力拼搏的最好证明。这金光闪闪的双冠荣耀，属于在赛场上挥洒汗水的每一位小队员，也属于背后默默奉献的教练、学校和家长团队！

少年负壮气，奋烈自有时！此次双冠的取得，是务川四小体育教育成果的一次集中展现，也为贵州省青少年手球运动的发展注入了新的活力。期待这群少年在未来的赛场上继续乘风破浪，书写属于他们的青春华章。

黔南医专护理大赛 三大赛道比拼医护技能



本报讯(特约通讯员 严紫婷 何彬彬)11月29日，黔南民族医学高等专科学校第四届护理职业技能大赛暨第二十一届全国职业院校技能大赛黔南赛区黔南赛区总决赛在该校杉木湖校区临床实践中心举办，大赛组委会特邀15名临床一线校内资深护理专家担任评委。

据了解，本次大赛按照“班级选拔—决赛”的二级赛制，覆盖2024级护理(含中医护理、老年护理方向)专业全体学生。经过班级预选赛的激烈角逐，多名优秀选手脱颖而出，进入决赛。赛事精准聚焦社会健康服务核心需求，设置“养老护理、母婴护理、护理技能”三大赛道；养老护理聚焦“为卧床老人进食进水”为考核目标，考察选手在照护过程中的体位安置、喂食技巧、沟通安抚及并发症预防能力，展现了尊老、爱老、护老的职业情怀。母婴护理组围绕“为新生儿更换纸尿裤”展开，要求选手在操作中轻柔精准，守护新生命健康舒适；护理技能组的“心肺复苏术”考核，极致考验选手应急响应与操作规范度，凸显医护人员核心技能素养。

经过激烈比拼，大赛最终评选出个人一等奖9名、二等奖12名、三等奖15名、优秀奖24名，团体一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

平坝区实验小学劳动课 孩子们将亲手种植的蔬菜搬上市集



本报讯(记者 高志杰 特约通讯员 龙小莉)11月28日下午，安顺市平坝区实验小学教育集团二校区2025年秋季学期劳动实践基地成果义卖(第一期)温情启幕。一场以“劳动励心智·‘蔬’香伴成长”为主题的义卖活动，让孩子们亲手种植的蔬菜搬上市集，让劳动教育的成果在欢声笑语中温暖传递。

作为贵州省首批劳动教育示范基地学校，平坝区实验小学教育集团二校区始终坚持以劳动实践为载体，积极探索“做中学、学以致用”的育人模式。自本学期初，学校依托校内“阳光农场”劳动实践基地，组织全校一至六年级学生开展全过程参与式农耕劳动，从选种、播种、除草、施肥到收获、包装、义卖，让学生在真实情境中体验劳动的艰辛与喜悦，感悟“一粥一饭，当思来之不易”的深刻内涵。

今年秋季，四至六年级各班认领专属种植责任区，组建“护绿小组”，定期开展浇水、除草、观察记录等日常管理；低年级学生则通过走进农场观察作物生长，在泥土与绿叶间理解“耕耘”的意义。每一片菜叶都浸润着孩子们的汗水，每一次记录都承载着他们对生命的关注与期待。

此次义卖的所有蔬菜均来自学生自主种植，品类丰富、新鲜水灵，带着泥土的清香走上展台。学生们化身“小摊主”“质检员”“包装师”，认真完成称重、分装、定价、推介等环节。有的孩子把萝卜洗得干干净净，笑着说：“这棵萝卜比我日记本还厚，一定要找到喜欢它的人。”

二年级(1)班的玥玥是农场的“忠实粉丝”，常蹲在菜地边数白菜叶子。义卖现场，她紧紧抱着

一棵白菜不愿放手，直到老师问起种植秘诀，才骄傲地说：“要每天跟它说‘你要好好长’。”

六年级(11)班的几个女生负责蔬菜装袋工作，她们不仅仔细擦拭每片叶子，还反复核对重量，力求完美。她们特意将袋口折成整齐的三角形，称之为“农场礼物的专属包装”，“希望收到的人能感受到我们的认真和用心。”

本次义卖所得款项将用于支持学校劳动教育发展及公益项目，真正实现“以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳育美”的综合育人目标。

这场别开生面的劳动成果展示，不仅是对孩子们辛勤付出的一次温暖回馈，更是一堂生动的德育实践课。从课堂走向田间，从笔尖走向生活，孩子们在劳动中学会责任、懂得珍惜、收获成长。

校际联建研学 深学细悟育才 贵州多所高校共研新质生产力人才培养

本报讯(特约通讯员 子文)近日，由共青团贵州商学院委员会、共青团贵州装备制造职业学院委员会联合主办的“深学细悟党的二十届四中全会精神 聚力共育高校新质生产力后备人才”校际联建研学活动，在贵州装备制造职业学院举办。贵州建设职业技术学院、贵州水利水电职业技术学院、贵州财经职业学院、贵州电子信息职业技术学院、贵州传媒职业学院、贵州生态能源职业学院、贵州城市职业学院等省内多所高校师生代表齐聚一堂，以理论宣讲、经验交流、实地研学相结合的方式，深化全会精神学习贯彻，搭建校际育人合作桥梁。



业学院团委书记孙文欢致欢迎辞，系统阐述了活动对于落实党的二十届四中全会精神、推动高校服

务新质生产力发展的重要意义。贵州商学院团委书记黄亮主持活动并介绍参会嘉宾，随后与孙文

共同开展党的二十届四中全会精神理论“二人讲”活动。围绕全会精神核心要义，结合高校团学工作实际，深入解读新质生产力对青年人才培养的时代要求，为校际协同育人提供理论指引。

在学习感悟分享与团学工作交流环节，贵州建设职业技术学院、贵州水利水电职业技术学院、贵州电子信息职业技术学院等参会高校代表结合本校实践，分享了全会精神学习贯彻体会与新质生产力人才培养相关团学品牌活动、创新举措——有的聚焦工科特色推进技能型人才培养，有的依托财经、传媒专业优势探索复合型人才培养模式，现场达成多项资源共享、活动共建、人才共育等合作意向。各高校学生代

表则依次介绍本校重点学生社团与团组织建设情况，发布联建合作邀请，为青年学子跨校交流搭建平台。

活动期间，全体参会人员在贵州装备制造职业学院工作人员引导下，实地参观了长征文化主题公园、忠诚工匠研究院，通过沉浸式体验感受职业教育高质量发展成效与院校建设成果，进一步坚定了“追随人民领袖足迹、践行育人初心”的育人信念。

据介绍，本次活动汇聚多所院校智慧力量，构建了校际联动学习、协同育人的有效载体，各高校达成的合作共识为后续深化新质生产力后备人才培养奠定了坚实基础。