

普安罗汉中学的小场地里有着大精彩——

# “抠”出空间 体育课让学生收获力量

本报记者 祝庆庆

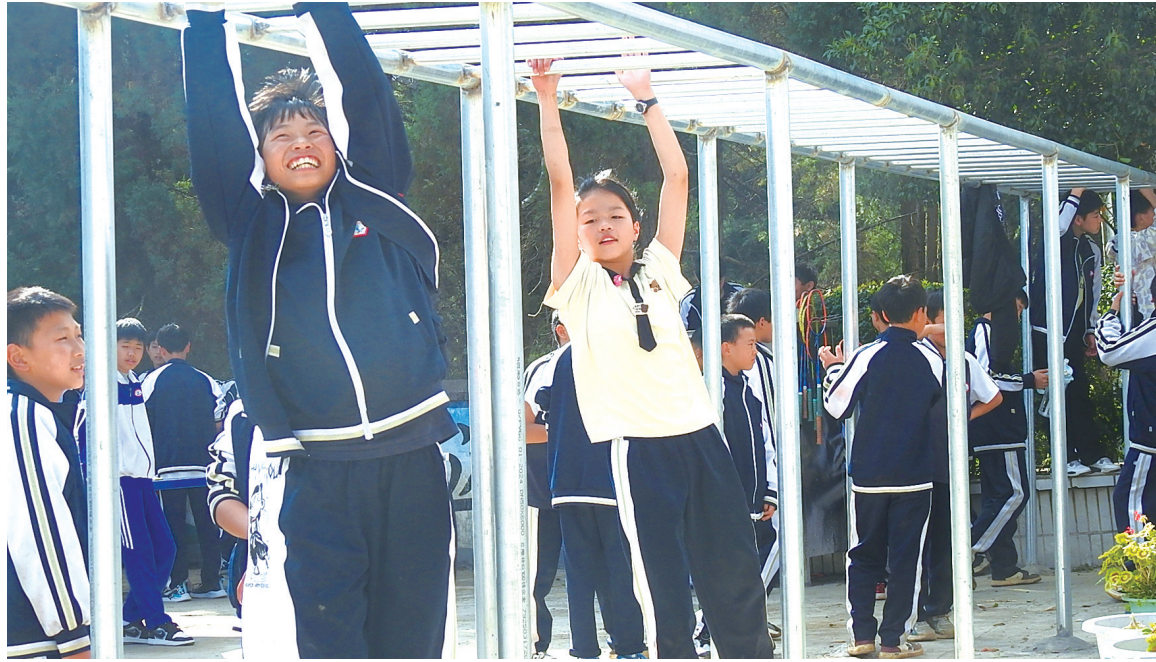
“一、二、拉！一、二、拉！”呐喊声震彻校园，拔河绳在中线标记上来回胶着。黔西南州普安县罗汉镇罗汉中学的操场上，一场拔河比赛正如火如荼地进行。

“加油！加油！”阳光下，孩子们咬紧牙关，双手死死攥住绳子，身体后仰，拉出一道道整齐的力量弧线。一旁的师生用力挥舞手臂，脸庞通红地呐喊助威。

这，不仅是力量的角逐，更是罗汉中学“以体树人”教育理念最生动的诠释。



提及老师与同学共同打造的“候鸟足球场”，欧阳谦很开心。



校园中随处可见孩子们在开心的运动。

## 1 小空间里“藏”着无限可能

没场地、缺空间、没资源，是不少乡村学校减少体育活动的理由。

确实，如同这所罗汉中学一样，最“奢侈”的空地，是一片篮球场。

但它却身兼数职——时而化身足球场，时而化身羽毛球场、排球场。有限的空间，被高效地循环利用。

不仅如此，校园的边角也被充分利用，教学楼前摆着乒乓球桌，旁边立着40多米长的自制攀爬架；错层厕所屋顶“变身”球场；小树林里嵌着象棋桌。

就连垂直空间也不浪费——树上垂下长绳，供学生攀爬。

“有条件上，没有条件创造条件也要上，这不是口号而是一种精神，一种态度。”说这话

的正是罗汉中学的校长欧阳谦，这个80后的校长刚刚入围第六届蔡崇信以体树人校长计划提名校长。

除了“抠”出校园内的每一寸空间，学校旁边还有个诗意的存在——“候鸟足球场”。

“农忙时种玉米蔬菜，农闲时就是我们的足球场。”欧阳谦笑道，“今年乡亲们让出这块地，它终于成了固定球场。”

场地是师生一起平整的，草也是一起种的。为节约成本，球门用钢管焊接，球网是网购的。“我们总算有了真正的足球场。”

“在这个球场，我们可以‘踢大脚’了！以前在学校篮球场练习，总得收着劲儿，生怕砸到教室。”学生天真而兴奋的话道出了心中的期盼和喜悦。



运动会拔河项目中，欧阳谦在一旁为同学们加油。

## 2 体育，是学习的“最佳拍档”

欧阳谦2012年来到罗汉中学任教，2014年成为建校首位体育老师兼班主任，2021年正式担任校长。

上任后，他提出“以体树人、以体铸魂”，不仅将每周体育课增至三节，严禁占课，还要求大课间和课后服务时段所有学生必须走出教室运动。

老师也被鼓励发展运动爱好，以此带动学生，既做榜样，也缓解师资不足。“要求不高，能让孩子动起来就行。”

但质疑随之而来：中学课业压力大，重视体育会不会影响学习？

有老师担忧，并提出了问题。欧阳谦没有直接回应，而是默默打开体育器材室，在窗台、球台边摆满乒乓球拍、羽毛球拍等器材。

他还组织每学期10公里徒步，让学生“到山里吼一吼”；按季节举办各类运动会。

不仅如此，有机会欧阳谦就

会带着孩子外出比赛，有获奖也有失利。“获得荣誉就开心欢呼，失利也能看到自己和外面的差距。”

最终，数据给出了最有力的回答：2025年，罗汉中学的高中录取率高达81.3%，一二类示范性高中上线率达到近十年最好成绩，从全县中下游跃居前列。

“这证明了体育与学业并不冲突，”欧阳谦说：“身心健康的孩子，才有更充沛的精力学习。”

## 3 让孩子身上有汗，眼里有光

“体育不是奢侈品，而是每个学生的必需品。”欧阳谦说，体育带来的不仅是强健体魄，更是受益终身的品格。

如今学校运动会以团体项目为主，拔河、绑腿跑、长绳……“这些项目能教会孩子们如何拼搏，如何面对挫折，又如何为集体荣誉而战。”

“我们专门设置有‘校长听证会’，只要学生提议并经调研可行，学校就会努力实现。”说话间，欧阳谦从包里摸出一张纸条，上面写着九年级同学递上的16条建议。“校园中的攀爬架就是孩子提出来的。”

不仅如此，学校的体育版图还在不断拓展。独轮车、彩带龙、舞长龙等新奇项目被引入，还请来舞蹈老师，将体育与艺术融合。

“欲文明其精神，先自野蛮其体魄。”这是欧阳谦的信念。他用13年坚守证明：教育不必困于硬件，只要以体育为桥，以精神为魂，每个孩子都能在运动中收获力量。

操场上，拔河比赛仍在继续，呐喊声在山间回响。在这片孩子们参与打造的体育乐园里，大家正收获受用一生的财富——坚持、协作、担当与梦想。

### 相关链接

2019年7月31日蔡崇信公益基金会正式启动以体树人杰出校长计划，目标是发现具有体育精神的教育家，助力沉淀以体树人创新经验，加深社会对体育育人功能的更大关注和认同。

围绕目标，基金会每年都会在全国范围内选拔出10名优秀的

“体育校长”代表，并为他们每人提供总计50万元的支持。其中，10万元资助给个人、10万元用于影响力打造、30万元作为体育教育基金用于所在学校，助力入选校长持续提升领导力和影响力。

今年，第六届蔡崇信以体树人校长计划提名校长（40位）名

单公布。普安罗汉镇罗汉中学欧阳谦与毕节市七星关区长春堡镇干堰小学赵高友、黄平县新州镇第二小学杨昌盛等3名贵州教师入围。

2024年，黔西南州兴仁市巴铃镇塘房小学的吴雄校长入选第五届蔡崇信以体树人校长。

# 寓教于乐，玩出民族团结“新花样”

## 遵义市老城小学科技体育节太燃了

本报记者 周朝义 特约通讯员 康婷婷 王颖

近日，遵义市老城小学以“科技创新逐梦想，强健体魄向未来”为主题，成功举办了一场别开生面的科技体育节。在为期五天的活动中，学校巧妙融合科技探索、体育竞技与民族团结教育，通过寓教于乐的形式，让中华民族共同体意识如春风化雨般浸润师生与家长的心田。这场活动不仅是一场智慧与体能的盛宴，更是一次民族团结精神的生动实践。

### 亲子运动：携手同行，共绘同心圆

“无敌风火轮”“母鸡下蛋”等趣味亲子项目，成为连接家庭与校园的温馨桥梁。活动中，家长与孩子携手协作，为共同目标奋力拼搏——或齐步推动“风火轮”前行，或默契配合完成“下蛋”任务。赛场上，鼓励声、欢笑声此起彼伏，亲情在互动中升温，默契在协作中凝聚。

这些活动不仅拉近了亲子距离，更在轻松氛围中传递了协作与包容的价值理念。家长张先生感慨道：“和孩子一起为同一目标努力，让我更理解‘共同体’的意义。”这种“你中有我、我中有你”的互动模式，潜移默化地促进了各民族师生、家长之间的情感交融，让民族团结的种子在家庭教育与校园生活中生根发芽。

### 协作比赛：凝心聚力，劲往一处使

集体项目赛场上，团结的力量如潮水般奔涌。“拔河比赛”中，队员们紧紧握绳、齐声呐喊；“旱地龙舟接力”里，步伐统一、节奏分明；“竞速毛毛虫接力”时，十人一心、疾驰向前。每一个项目都需要队员共同商讨战术、互相整理装备、彼此加油鼓励。紧握的双手、拼搏的身影、震天的口号，无不彰显着集体荣誉高于一切的信念。

这些比赛生动诠释了“像石榴籽一样紧紧抱在一起”的深刻内涵。一名学生在赛后激动地说：“当我们齐声喊着口号冲向终点时，真正感受到了团结的力量！”这种切身体验让同学们深刻认识到，唯有众志成城，方能克服困难、赢得胜利。



游戏活动拉近了亲子距离。



小朋友们竞相托举机器狗。

### 科技实验：探索创新，共享智慧果

科技板块为孩子们打开了探索未来的一扇窗。“科技绘画展”上，一幅幅充满想象力的作品描绘着智慧家园；“科技创作展”中，自制机器人、环保装置展现着创新精神。机器狗的灵活展示、无人机的空中翩跹，更引来阵阵惊叹。

“原来科学可以这么有趣！”一名五年级学生在体验3D打印后兴奋地说道。活动引导孩子们在共享

科技果实的过程中，立志为共建科技强国而团结奋斗。这种跨越民族背景的共同探索，不仅激发了创新热情，更强化了守护共同家园的责任意识。

### 登山运动：活力金秋，传承红色魂

11月14日上午，师生们迎着晨光，兵分两路向红军山进发。登山途中，大家既领略了层林尽染的秋色，也在红色圣地感受历史厚重。师生互相鼓励、携手前行。登上山顶时，带队教师带领学生重温红军故事，将顽强拼搏的红色精神

与当下的团结奋进紧密相连。“大家在亲近自然中感受美景，增强了健康意识，展现出朝气蓬勃、积极进取的精神风貌，营造了努力工作、认真学习、健康生活的校园氛围。”带队老师如是说。

遵义市老城小学相关负责人表示，此次科技体育节以创新形式实现了科技、体育与民族团结教育的深度融合，不仅营造了团结和谐、积极向上的校园文化，更在孩子们心中埋下了同心共筑中国梦的种子。未来，这颗种子必将茁壮成长，激励广大师生为中华民族伟大复兴贡献青春力量。

### 资讯

## 贵州民族大学商科赛道获佳绩

本报讯(记者 肖知璐) 近日，2026年(新加坡)国际商务活动策划大赛中国地区选拔赛暨第十九届全国高校商业精英挑战赛文旅与会展创新创业实践竞赛全国总决赛落下帷幕。贵州民族大学24支参赛团队表现亮眼，共获得一等奖2项、二等奖9项、三等奖13项。贵州民族大学荣获“最佳院校组织奖”，尽显贵州民族大学文旅与会展领域创新创业教育的扎实成果。

作为教育部认定的A类赛事，本届大赛汇聚全国数百所高校精英团队，竞争异常激烈，其成果是衡量高校创新创业教育成效的重要指标。贵州民族大学学子凭借扎实的专业功底与突出的创新能力脱颖而出，斩获多项荣誉，其中，黎愉团队(指导老师：杨洋、郭哲)与张湘团队(指导老师：张晶、龙波)摘得一等奖桂冠；潘桃梅、郑雪梨等同学组成的9支团队斩获二等奖，张雨杰、刘诗仪等同学组成的13支团队荣获三等奖。

自赛事启动以来，贵州民族大学联动各二级学院组建专业指导团队，作品紧扣贵州文旅特色，兼具创新性与实践性。通过专题培训、方案打磨等多元化培养模式为参赛团队保驾护航，为学子搭建了从创意到实践的优质平台。

作为商科顶尖赛事，捷报频传的背后，是贵州民族大学创新创业教育成果的生动体现，更是学校人才培养质量的有力印证。接下来，学校将以此次赛事为契机，持续深化创新创业教育改革，着力培养更多兼具创新精神与实践能力的高素质人才，为贵州文旅产业发展与乡村振兴注入更多智力支持与青春力量。

## 道真上坝民族小学 校园十佳歌手展唱功



本报讯(记者 周朝义 特约通讯员 韦勤 伍思兰) 11月12日，遵义市道真自治县上坝民族小学第二届“普明杯”校园十佳歌手大赛决赛在操场精彩上演，为全校师生呈现了一场浸润心灵的视听盛宴，彰显了学校“美育浸润、点亮学生精彩人生”的育人理念。

本次大赛历经班级初赛、校级复赛层层选拔，是学校深入落实“普明教育”理念的重要美育实践。活动旨在以艺术为载体，着力提升学生的文化理解、审美感知、艺术表现与创意实践等核心素养，实现以美育人、以文化人的教育目标。

伴随着动听的旋律，15名决赛选手按抽签顺序依次登台献唱，歌声或清澈婉转如溪流潺潺，或激昂澎湃似雏鹰振翅，辅以精心编排的舞蹈动作与创意道具，充分展现了上坝小学自信阳光、多才多艺的青春风采。更令人感动的是，上届“校园十佳歌手”重返舞台助力演出，他们成熟的台风与动人的歌喉不仅展现了个人艺术素养的持续成长，更象征着校园艺术精神的代代相传，为现场增添了浓浓的温情与传承意味。

经过激烈角逐，10名选手脱颖而出，荣获“校园十佳歌手”称号，另有5名选手获得“优秀歌手”称号，10名教师获评优秀指导教师。学校领导为获奖师生颁发了荣誉证书。

## 岑巩县第三小学 体艺术节亲子同场嗨翻天



本报讯(记者 廖尚海 特约通讯员 杨文琳) 11月11日，黔东南州岑巩县第三小学(教育集团)田径场上气氛热烈，第十届体育艺术节暨第七届家校运动会在此盛大开幕。本届运动会深度践行“家校社协同育人”理念，特别强调家长的角色从“旁观者”转变为“参与者”，通过一系列精心设计的环节，让家长深度融入校园生活，与孩子共度了一段充满汗水与欢笑的成长时光。

开幕式上，一道独特的风景线引人注目：在孩子们整齐的方阵旁，家长代表们身着整洁服装，与孩子并肩前行，共同接受了全场的检阅。这不仅是一次入场式，更是一次亲情的公开示与家校合作的生动展示。

运动会的真正高潮出现在亲子赛事环节。在“十人握杆障碍跑”中，家长与孩子手握手杆，协同跨越障碍；“车轮滚滚”项目里，家校代表队步调一致，共同前行；尤其在“40米多人多足”比赛中，由20名家长和孩子组成的队伍默契配合，迈着统一的步伐向终点进发。每一个项目的设计，都旨在强化亲子互动，让陪伴在运动中自然发生。

据介绍，这场以体育为纽带的盛会，真正将“家校社协同育人”从理念转化为行动，为孩子们的全方位发展构建了更温暖、更有力的支持系统。