

# 东北小伙与贵州女孩的爱情故事—— 缘起师徒情 终结连理枝

本报记者 熊江睿 特约通讯员 赵哲黎 陈凤鸣



受访者供图

“来贵州，你最幸福的是什么？”  
“娶了个好老婆！”

面对提问，刘文强的回答直白又恳切。这位说话带着些许东北口音，却爱吃凉拌折耳根的铁路人，成为记者眼中“内敛又开放”的矛盾体——聊起工作时，会细致讲起综控室的运作逻辑；谈及妻子彭浪勤时，却用最朴素的词语反复表达认可。而这这份藏在简单话语里的深情，正是他跨越千里，在贵州扎根十年的核心答案。

## 1 “小误会”倒成了缘分

2016年7月，刚从大连交通大学毕业的刘文强，拖着笨重的行李箱第一次踏上了贵州的土地，来到贵阳车站工作。初来贵州时，刘文强满心欢喜的是“把铁路业务学好，再回去”，从没想过贵阳会成为他的“第二故乡”，更没想到会在贵州遇见相伴一生的爱人。

说起刘文强和他老婆彭浪勤，两个人的相遇相爱像极了一部爱情电影片。刘文强工作的第一站是贵阳车站售票车间，而他操作售票系统的“师傅”，正是他的妻子彭浪勤。他回忆道：“她手指在键盘上翻飞，快得能看出残影，嘴里还不停跟旅客搭话，可我一句也没听懂，但觉得她很专业，业务能力很强。”

“当时，我妻子被称为‘售票明星’，我作为一个‘工作小白’，我心里想，一定要好好跟她学习学习。”刘文强至今记得初见时的窘境——因车站旅客多讲贵州话，彭浪勤早已习惯用方言沟通，初来乍到的他只能攥着笔记本站在原地，连“退票流程”都没记全。

情急之下，刘文强小声跟彭浪勤提议“能不能慢一点”，没承想这个直率的姑娘当即找组长说“教不了”，转头就把他“转”给了一位说普通话很流利的同事。

“‘师傅’退了‘徒弟’！”这段很尴尬的“小误会”反而让刘文强对彭浪勤有了特别深的印象，这也成了特殊的“缘分记号”。

缘分的安排总是很“碰巧”。刘文强过后发现，他们居然同住铁路宿舍，且彭浪勤就住在隔壁，每天上下班总能在楼道碰见，这样慢慢就变成了最熟悉的同事。

“后来，她跟我说，当时觉得我‘太娇气’，但看我总在宿舍楼下背售票话术，又觉得我‘挺认真’。”刘文强笑着回忆，后来彭浪勤会主动问他“今天学得怎么样”，偶尔还会从家里带罐罐叉辣椒给他，“说让我试试贵州味道，慢慢就不觉得想家了”。

这样一来二去，“东北小伙”与贵州“辣椒妹子”就有了最美的爱情故事。

“她家和我家，隔着有2000多公里，我觉得遇到她，是躲都躲不过的，这就是有缘千里来相会的缘分吧。”刘文强笑道。

## 2 爱上了贵州女孩，也爱上了贵州

铁路人的工作总离不开“值班”，尤其是逢年过节，越热闹的时候越要坚守岗位。2022年春运，刘文强已经调到贵阳北站综控室，除夕当天，他对着对讲机一遍遍协调检票作业，“忙起来连喝水的时间都没有，直到傍晚才想起没给家里打电话。”

那天值完班，宿舍里空荡荡的，父母在东北老家，彭浪勤还在售票厅值班。刘文强没回宿舍，裹紧外套往售票厅走，远远看见玻璃后的妻子正低头给旅客出票，手指依旧像从前那样麻利，“还是初遇的她！”

“我没进去打扰，就隔着玻璃跟她挥了挥手，她抬头看见我，笑着比了个‘加油’的手势，那一下就觉得，再孤独也值了。”刘文强说，现在想起当时的场景，还能清晰记得玻璃上的哈气，和妻子眼里的光。

如今再聊起家庭，刘文强的语气里满是踏实的暖意。大宝“小强仔”3岁，刚报了英语班，每天放学回家会奶声奶气地拉着他的手说，“爸爸要努力赚钱，给我买玩具。”

刘文强的二宝“辰辰”已有7个多月了，被奶奶抱着时，总爱伸手抓他胸前的铁路工作牌，抓着就不肯松手。他说，周末只要有空，都会带孩子去贵阳周边玩遍了全家固定的“幸福时光”，孩子们最惦记的就是黔灵山公园，“每次去，看到满山跑的猴猴就兴奋得不行，我们会特意带些花生、水果去喂，看着孩子追着猴子跑，觉得日子特别有滋味”。

刘文强和彭浪勤的爱情记忆，也藏着一段难忘的贵州山水之旅。“印象最深的是，我们确立恋爱关系不久，我们去的是荔波小七孔。”刘文强笑着说，那次旅行彻底颠覆了他一个北方人对“水”的印象，“绿宝石一样的颜色，清澈得能看见水底的石头，走在小七孔古桥上，吹着山间的风，感觉特别纯粹、快乐，也让我真正爱上了贵州的山水。”

生活里的改变，还藏在一碗碗折耳根、一锅锅酸汤里。刚到贵州时，刘文强第一次吃凉拌折耳根时，还是难以咽下，“觉得有股说不出的怪味儿，怎么咽都咽不下去。”

刘文强说，现在家里的餐桌上，凉拌折耳根成了常客，他甚至会下班路上绕到菜市场，专门买新鲜折耳根回家，“老婆爱吃，我跟着吃了几年，现在觉得越嚼越香，有时候没这道菜还觉得差点啥。”酸汤鱼、丝娃娃这些曾经“吃不惯”的贵州菜，也成了他周末带家人外出吃饭的必选项。

## 3 “异乡人”成了“贵阳通”

“刚到贵阳时，火车站周边看着像北方小县城，路坑洼洼的，晚上走夜路还担心安全；现在完全不一样了，万象城建起来了，道路又宽又平，治安也好了，下班晚了走在路上都踏实。”在贵州待了近10年，刘文强早已成了“贵阳通”——能准确说出哪条街的酸汤鱼最正宗，哪条路早高峰不堵车，甚至知道哪家菜市场的折耳根最新鲜。

这些年贵阳的变化，刘文强深有感受，尤其是交通上的升级。“最明显的是第一条地铁开通时，我们全家还特意去体验了一下。”刘文强说，以前从观山湖到老城中心，遇上堵车要一个多小时，地铁开通后时间缩短了一半以上，“下雨天再也不用担心耽误事，有时候带孩子去市区玩，坐地铁又方便又快。”

工作上的成长，也让刘文强在这片土地上找到了价值。从最初连售票系统都不熟悉的新人，到如今能熟练指挥检票作业的综控值班员，他参加过“安康杯”技能选拔，拿过青工考试满分，“老婆总督促我‘别偷懒，多学技能才踏实’，有时候我想歇会儿，她还会把业务书递到我手里。”聊起综控工作时，他还会比喻“综控像大脑，指挥起来像乐队”，现在的他说得更直白：“看着列车安全开出站台，想到自己的工作能让更多人顺利回家，就觉得值得，这比啥都强。”

对父母的愧疚，是他心里藏着的小遗憾，但父母对贵州的认可，又让他多了一份安慰。作为独生子，他每年只能回东北老家一次，近几年连春节都因铁路值班没法回去，不过父母曾来过贵阳，一来便爱上了这里的夏天。

“用我爸的话说：‘贵阳的夏天是神仙过的日子。’”刘文强笑着回忆，父亲总念叨贵阳夏天不用开空调，晚上睡觉要盖薄被子，“这在东北三伏天是不可想象的，我妈也说这边空气湿润，皮肤不会像在东北冬天那样干燥发痒，住着很舒服。当时本来想带父母去乌当温泉体验一下，后来因为父母行程紧张没来得及，他们还说下次来一定要去试试。”

如今的刘文强，早已把贵阳当成了真正的家。“以前总觉得东北才是根，现在觉得贵阳也一样——有老婆孩子在，有熟悉的同事，有爱吃的折耳根，还有看不够的山水，这就是归属感。”他说，偶尔晚上哄睡两个孩子后，他会和妻子坐在客厅里规划未来，“想换个大的房子，让两个儿子有地方跑，也能让我偶尔来住几天，好好逛逛贵阳，补上上次没去成的温泉。”



全家福里的“小期待”。受访者供图

从东北到贵州，跨越千里的相遇；从陌生到熟悉，10年时光的沉淀。刘文强在贵州的爱情故事，虽没有轰轰烈烈的情节，却藏在“娶了个好老婆”的直白里，藏在折耳根的味道里，藏在荔波的碧水间，藏在孩子追着黔灵山猴猴跑的笑声里——这是一个异乡人在贵州遇见爱情，找到归属的温暖历程，也是无数人在贵州扎根的真实缩影，更是贵州十年发展中，一段关于“人”与“城”共同成长的生动注脚。

指导老师：钟华 王宁



## 金沙教育集团高级中学教师陈洁： 创意精品课 荣膺省赛一等奖

本报记者 陈瑞 特约通讯员 胡鑫

在2025年贵州省高中政治优质课比赛中，金沙教育研究院教育集团高级中学陈洁老师凭借一堂富有创意与深度的精品课程，荣获省级一等奖。这份沉甸甸的荣誉，不仅是对她个人专业素养的肯定，更是金沙教育团队精诚协作、追求卓越的生动画卷。

### 潜心钻研，以坚守诠释育人初心

面对教学技能大赛与优质课比赛的双重挑战，陈洁老师开启了长达数月的“双线攻坚”。深夜的灯光，见证了她的执着与求索。她深耕理论政策，广搜时政素材，对每一个教学环节、提问设计乃至案例选用都精益求精。这份对教学近乎苛刻的打磨，源于她对思政教育事业发自内心的热爱与敬畏，最终让她在县、市两级选拔中脱颖而出，成功晋级省赛。

### 集思聚力，以协作铸就精彩课堂

“独行快，众行远。”陈洁老师的成功，离不开背后强大的团队支撑。集团校文综教研组成“智囊团”全程磨课，校内同仁倾囊相授，学科专家精准指导。每一次思维的碰撞，都是智慧的传递与融合。正是这种“众人拾柴火焰高”的集体力量，让她的课堂既有理论的高度，又有生活的温度，最终在省级赛场上璀璨绽放。

### 守正创新，以智慧点燃学生热情

“让思政课活起来、火起来”是陈洁老师始终不渝的教学追求。她善于跳出传统框架，将时政前沿与生活案例巧妙融入教学。在讲授《严格执法》课时，她以“贵阳市‘爱乐之城’背后的法治保障”为主题，用生动的影像和鲜活的案例，将抽象的法治理念转化为学生可知可感的

实践认知。她以亲和的语言引导思考，以巧妙的设计激发思辨，让学生在主动探索中深化认识，在互动共鸣中树立责任。

### 载誉前行，以担当谱写育人新篇

“这份荣誉属于团队，是集体的智慧成就了我。”载誉归来，陈洁老师始终心怀感恩。她的成功，如同一颗火种，点燃了身边更多教师投身教学研究、追求专业卓越的热情。金沙教育研究院教育集团高级中学第一校长王建华表示，将以此次获奖为契机，持续深化“以赛促教”机制，为青年教师成长搭建更广阔的平台，让“匠心育人”的精神在金沙教育的沃土上生根开花，结出更多硕果。

从日常讲台到竞赛赛场，再载誉回归育人本位，陈洁老师用热爱与坚守诠释了新时代思政教师的初心与使命。未来，她将继续以饱满的热情深耕三尺讲台，努力培育更多心怀家国、堪当大任的时代新人，为县域高中教育的高质量发展贡献自己的光与热。



陈洁

## 独山沁元学校学生岑秉慧： 从特校跑道冲刺2025全国特奥会

特约通讯员 刘仔琴



晨曦中，黔南州独山县沁元学校的操场上，总有一个身影在坚定地奔跑——她是岑秉慧，一名正书写着传奇的女孩。近日，她成功入选贵州省残疾人运动员队，成为黔南州唯一获得备战2025年全国第九届特殊奥林匹克运动会资格的运动员。而她辉煌成绩的背后，是学校精准挖掘潜能、悉心培养特长的温暖实践，更是汗水浇灌荣誉的感人篇章。

学校精准识别与科学培养，搭建潜能释放的跑道。岑秉慧小时候因大脑发育迟缓导致智力障碍，入学后，学校通过系统评估和日常观察，发现她在运动和耐力方面具有潜力。基于“一人一案”的个性化教育理念，学校为她量身定制了特长发展计划，将文化课程与系统体能训练相结合。体育教师与康复指导教师协同合作，将复杂的跑步技巧分解为直观易懂的步骤，运用视觉提示与重复练习，帮助她稳步提升。学校不仅注重技能训练，更将品格塑造融入日常。训练内容紧密对接身心健康目标，在提升速度、耐力和协调性的同时，着力培养她坚韧不拔的意志、遵守规则意识和积极进取的精神。此外，学校还积极引导家庭参与，形成家校共育的良好环境，为她的成长筑牢支持之基。

汗水与坚持，铸就荣耀之路。每一块奖牌的背后，都是无数个日夜的付出。对

于岑秉慧来说，训练中的每一步都充满挑战：理解指令、克服疲劳、保持专注……她曾在训练中一次次摔倒，也曾因难以掌握动作而焦急，但在教练和老师“坚持下来！你可以的！”鼓励声中，她一次次站起，继续向前。她的努力，换来了里程碑式的突破。2023年10月，她在贵州省第七届残疾人运动会田径女子800米项目中勇夺金牌；2025年7月，她在省选拔赛中再创佳绩，荣获女子100米、200米双项亚军。这些成绩，是她不断提升、追求卓越的有力证明。

凭借出色的表现和稳定的竞技状态，岑秉慧在层层选拔中脱颖而出，成为黔南州唯一入选省队备战2025年全国第九届特奥会的运动员。从特校跑道到省级训练平台，她不仅实现了个人跨越，也承载着家乡的期望与黔南特殊教育的成果。

目前，她正踏上前往省队的征程，接受更高水平的专业化训练，全力以赴备战第九届全国特奥会。岑秉慧所在沁元学校校长黎成龙表示，“每个孩子都是一颗独特的种子，只要给予科学的引导和坚定的支持，让阳光温暖每一个心房，他们终将绽放属于自己的精彩；希望岑秉慧跑得更快、走得更远。”期待在全国特奥会的赛场上，岑秉慧将继续奔跑，用勇气与实力为家乡、为学校赢得更多的荣誉。