

封面故事

我的心爱之物

道真自治县玉溪小学五(4)班 韩亦轩

在这个世界上，每个人都怀揣着一份独一无二的珍视，或是一枚精致的发夹，或是一只软糯的小兔子娃娃，抑或是一只憨憨的绿毛龟。对我而言，那承载着我童年无尽欢乐与美好回忆的，是一辆毫不起眼的滑板车。

这辆滑板车是我6岁生日时，父亲送给我的珍贵礼物。它身披一身梦幻的紫色外衣，正面印着一只可

爱的白色小狗图案，仿佛在静静守望。那粉色的轮子，更为它增添了一抹别样的温柔。触到板身，板面有着微微的磨砂质感，似在轻轻摩挲着树木的纹路。

它既没有自行车的高大美观，也不似平衡车那般风驰电掣，可就是这样平凡的它，却如同一束最耀眼的光，照亮了我整个童年。

还记得刚得到它时，我满心畅

喜，兴奋得如同一条无拘无束的鱼儿，在喜悦的海洋里尽情畅游。此后的每一天，我都会如影随形般带着它下楼嬉戏。小伙伴们眼中满是羡慕与渴望，尽管他们软磨硬泡，我也只是小气地答应让他们玩上片刻。不仅在户外，我对它的喜爱更是溢于言表，在家中的每一寸角落，都留下了我与它相伴的身影，或趴、或坐、或站，尽情畅

玩。然而，父母的声声禁令不时传来，我虽满心不愿，却也只能无奈放下。可每当朋友的呼唤透过电视的嘈杂声传入耳畔，我定会毫不犹豫地关上电视，如离弦之箭般冲向我的滑板车，提上它飞奔下楼，那一刻，它仿佛是我通向快乐的魔毯。

时光流转，如今它已成为我与妹妹共享欢乐的宝贝。我会温柔地

让妹妹坐在上面，而后推着地缓缓前行，家中的每一处都回荡着我们的欢声笑语。于妹妹而言，这也是她心爱的宝物。尽管岁月无情在它身上留下了痕迹，它已不再崭新，可我从未有过一丝一毫将它替换的念头。因为这辆滑板车就像一个百宝箱，收藏着我欢乐的童年。

指导老师：韦勤

家乡的院子

遵义市文化小学 李粟羽

我喜欢爷爷的菜地，我喜欢满是玩具的房间，我喜欢班级里的图书角，然而我更喜欢的，还是家乡的院子。

家乡的院子一年四季都充满乐趣，院子的周围布满了小花小草，还有一把摇摇椅，可以惬意地躺上去，每次去院子，我一呆就是几个小时。

春天，院子里的花儿开花了。万物复苏，柳绿花红，春姑娘穿着美丽

的衣裳，舞着暖风，花枝招展地笑着向我们走来，给大自然披上了新装，使万物显现出无限生机。水仙花像一位站在小河边，穿着白衣服的仙女，真是仙女下凡啊！茉莉花的花瓣雪白雪白的，像飘落的雪花。当爸爸妈妈出去时，小小的院子成了我的唯一。在院子里，我给花儿浇水，坐在摇摇椅上摇啊摇，听着鸟儿的鸣叫：“吱，吱，吱……”时不时还有蝴蝶与

我做伴，真是舒爽啊！夏天，天气十分炎热，我的脸红得像熟透的山柿子一样红彤彤的，我坐在摇摇椅上，爷爷用扇子给我扇着风，给我讲童年趣事，我慢慢地，慢慢地睡着了……

秋天，树上的叶子渐渐变黄了，飘落的树叶像一只只金黄的小鸟上下翻飞，院子里的小花小草也枯萎了，但是院子里的一种花在悄悄地生

根发芽。冬天，一层薄薄的白雪，像巨大的轻软的羊毛毯子，覆盖在院子上，闪着寒光的银光。这时我看见了梅花，它是多耀眼，是多么鲜艳啊！

这就是我家乡的院子，这里有我的成长足迹，这里有我的美好童年，这里有爷爷对我浓浓的爱，我爱我家乡的院子。

指导老师：郑传芬

明星小记者

百鸟之都 阳光威宁

威宁自治县大街乡玉屏小学五(1)班 张广县

大家好，我是威宁自治县大街乡玉屏小学六年级(1)班的学生张广县，今年13岁，我平时喜欢记录生活中的点滴小事情，并把它分享给大家。



我的家乡在威宁自治县，是贵州省的第一大县，是全国第二大迁徙鸟乐园，这里常年阳光明媚，所以被称为——百鸟之都·阳光威宁，是个独特的地方。

这里什么独特呢？天气独特。不用说温暖的春夏两季，就算是白雪皑皑的冬天也会经常出太阳。这样的天气，不会让人感觉到燥热，反而感觉到一身清爽。晴朗的天空总是那么干净，那么蓝，犹如碧波荡漾的大海。偶有几朵白云徜徉在蓝蓝的天空，是那么洁白，那么轻盈，犹如朵朵松软的棉花。给人以轻松自在的感受。

这里什么独特呢？风景独特。在这里，有充满神话传说的上帝庙。踏上上帝庙，整个县城的景象尽收眼底。在这里，有美如画卷的草海北坡。春有百花齐放，夏有绿树成荫，秋有层林尽染，冬有银装素裹。更是数百万网红打卡胜地。在这里，有高原明珠之称的草海，它是贵州最大的天然淡水湖泊，是黑颈鹤等珍稀鸟类的越冬之地。海水清澈，海边生长着丛丛芦苇，芦花开放的时候，远远望去，翠绿的芦苇上像是盖上了一层厚厚的白雪，海风一吹，羽毛般的苇絮

就飘飘悠悠地飞起来，整个草海被笼罩在芦花里，在夕阳的映照下，显得格外美丽。

这里不仅风景独特，食物也很独特。威宁是盛产土豆的地方，游走在大街小巷，烧土豆的香味扑鼻而来。还有让人垂涎三尺的小把把，充满家乡特色的砂锅粉，酸甜爽口的荞凉粉，入口即化的荞酥……真是应有尽有。

百鸟之都·阳光威宁，我为我的家乡代言，欢迎四面八方的兄弟姐妹、叔叔阿姨前来游玩。

指导老师：罗昌琴

毕节一味 根里乡愁

黔西市民族中学七(9)班 刘思淇

大家好，我叫刘思淇，是黔西市民族中学2024级七(9)班团员。学习之余的爱好是绘画与演讲，积极参与学校绘画比赛，多次拔得头筹，曾荣获毕节市“同心共铸中国梦”演讲比赛二等奖、毕节市宪法主题演讲比赛二等奖等荣誉。我坚信“所有的逆袭都是有备而来”，只要持续努力，终会迎来属于自己的绽放时刻。



折耳根，这一让外地人闻之色变、甚至将其打入“黑暗料理”名单的食材，于毕节人而言，却是舌尖上的乡愁密码，是岁月沉淀的温情符号。

在毕节美食图谱里，折耳根堪称灵魂画手。麻辣洋芋的滚烫里，它是提味的飞白笔触；饺子蘸料的浓醇中，它是增香的工笔细描；折耳根炒腊肉的烟火气里，它是破墨的神来之笔；至于凉拌折耳根，更是三重妙韵——以微寒之性驱散暑气的清火助手，用脆嫩之姿唤醒味蕾的消暑利器，借辛辣之味碰撞酒香的下酒标配。

父亲尤爱凉拌折耳根。新挖的折耳根带着晨露与泥土，去叶、浸洗、掐段、装盘，小米辣的热烈、蒜粒的辛香、葱姜的清鲜依次铺陈，最后浇上母亲秘制的红油酱汁，琥珀色的油花裹着翡翠般的根茎，尚未入口，香气已勾得人喉头轻颤。每当这道菜上桌，年近五旬的父亲总会眼放金光，像个偷糖的孩童般趁母亲转身时，迅速捻起一撮送入口中，脆嫩声响里，满是美味击中的满足。

前些年父亲异地工作，视频时总挂着那句：“折耳根给我留点啊！”母亲笑骂：“又不是遭了灾，回来管够。”镜头里的父亲露出孩童般的委屈，仿佛那脆生生的折耳根，是解乡愁的唯一解药。今年他归乡时，特意带回一袋外地培育的“改良品种”。母亲按旧法烹制，父亲尝罢却拧起眉头：“寡淡！”那盘珍贵的折耳根最终进了垃圾桶，父亲对着空盘呢喃：“到底少了毕节的泥土气。”

少时不解父亲痴，直至他说起那段岁月。饥荒年间，树皮观音土填不饱肚子，是漫山遍野的折耳根，以清苦之味撑起了无数个晨昏。那些在山林里寻找折耳根的日子，掌心的泥痕、裤脚的草籽，都成了镌刻在生命里的印记。如今餐桌丰盛，可于父亲而言，每一根折耳根都是时光书签，夹着苦中带甜的童年，藏着邻里相帮的温情。

折耳根啊，你是毕节大地的翡翠项链，串起父辈的苦难与坚韧，系着游子的眷恋与归心。当异乡的月光漫

上窗台，总有一碟凉拌折耳根的辛香，从记忆深处漫出来，温柔地漫过舌尖，漫过心间，让每个毕节儿女都能在深夜里，与故乡的星夜、与童年的烟火，撞个满怀。

愿这抹带着泥土芬芳的毕节味，能在时光的磨盘中越碾越香，成为永不褪色的乡愁注脚，在代代传承中，诉说着这片土地的冷暖晨昏。

指导老师：司裕娟