

播撒科学火种，传承奋进精神

贵州省科学家精神进校园活动凯里站开幕

特约通讯员 苏园园 宋春婕 何书恬 桂子皓

10月31日，由贵州省科学技术协会主办的“弘扬科学家精神，筑梦科学新未来”2025年贵州省科学家精神进校园活动在黔东南州凯里市精彩开展。活动以“思想赋能+实践浸润”的双线架构，为当地师生打造了一场兼具专业性与趣味性的科学文化盛宴。

思想赋能：科学心理启蒙，启智成长新篇

当天上午，黔东南理工职业学院内一场聚焦“科学心理与成长赋能”的思想盛宴正式启幕。在入场环节，学生们陆续签到并领取“筑梦科创”纪念贴纸，循环播放的暖场科学视频，直观地让学生们感受科技发展的蓬勃活力。

活动核心环节，贵州大学周晓波副教授带来《打开心世界，遇见新自己》主题讲座。她以科学探索本质为切入点，将抽象成长难题拆解为情绪管理、关系管理、技能管理三大可落地课题，从心理咨询知识误区出发，阐释“情绪管理的核心是掌控认知，自我管理的关键在情绪调节”，并深度融合认知行为疗法核心理念与科学精神，引导学生探索“从失控



“千人震”实验环节。

实践浸润：科学魅力绽放，精神薪火相传

来到凯里市第一初级中学，科学与人文的碰撞持续升温。活动在悠扬笙箫旋律与机器狗灵活的互动表演中拉开序幕，民族艺术与现代科技的融合，瞬间点燃现场氛围。备受期待的科学秀环节中，凯里市科协与凯里市第一初级中学工作人员带来“空气大炮”和“千人震”实验。“空气大炮”借气压差让远处气球应声晃动，“千人震”凭电流效应让全场师生同步感受共振奇妙，直观演示让同学们深刻体会“多观察、多提问、多尝试”的科学探索方法，实现“看得见科学、摸得着原理”的活动目标，现场互动热潮迭起。

集体朗诵《致留美同学的一封信》环节，同学们深情演绎，重现钱学森等老一辈科学家“放弃优渥条件、毅然回国效力”的赤子之心，让现场师生深切感受科学家精神中“家国为本”的核心底色，坚定“把个人理想融入国家命运”的信念。

黔东南开放大学、凯里市第四小学、贵州民族大学传媒学院联合带来的科学小短剧《星星的约定》，以纯粹向往和真实感动讲述科学梦想成长历程，传递“把贵州的科学故事讲给更多人听”的美好愿景。活动还为“晚间科普故事”节目中的“科普小使者”颁发荣誉证书，随后领导、师生、志愿者等共同合影，定格“传承科学家精神、共筑科学新未来”的温暖瞬间。



周晓波与同学们互动。

多维赋能：厚植科学沃土，孕育未来力量

本次活动紧扣“弘扬科学家精神，筑梦科学新未来”核心主题，通过思想启蒙与实践浸润，实现从精神传承到实践探索的素养培育。从科学心理的认知启蒙，到实验互

动的感官冲击，再到榜样故事的精神感召，全方位营造“尊重知识、崇尚创新、热爱科学、献身科学”的文化氛围。它不仅为黔东南州青少年搭建起从思想到行动的科学发展

阶梯，更助力科学精神在新一代心中生根结果，为培养新时代科技后备人才、推动科学精神薪火相传奠定坚实基础，为国家科技事业发展注入源源不断的青春力量。

资讯

云岩区鹿冲关片区K12教育集团成立

本报讯(记者 潘国虎) 10月31日，贵阳市云岩区鹿冲关片区K12教育集团成立暨首次管理工作会议在云岩区教育局召开，标志着云岩区在探索基础教育优质均衡发展、构建贯通培养新模式上迈出了实质性、关键性的一步。

会上，印发了《云岩区鹿冲关片区K12教育集团管理工作方案》，集团由贵阳市第十中学、贵州师范大学云岩实验中学、云岩区教师进修学校附属小学三所学校组成，旨在通过“优质带动、优势互补、资源共享、贯通培养、协同发展”，有效破除校际壁垒，激发办学活力。在管理措施上，一是管理统筹，建立工作例会和专题会议制度，研究并审议重大事项，在发展规划、质量评价、品牌宣传等方面进一步调。二是资源共享，建立“多元共建、按需流动、高效利用”的机制，盘活集团内场地、设施等优质资源。三是学段贯通，统筹构建K12课程贯通和素养贯通体系，重点培养学生的关键能力、必备品格，全面提升学生核心素养，为学生提供连续、整体的成长支持。

据悉，集团名誉总校长为：贵州省人大常委会副主任顾文，贵州省农科院院长张洪亮，上海市进才中学校长胡杰，华东师范大学附属周浦中学校长徐凤；集团总校长为云岩区教育局党委委员、云岩区教师进修学校党总支书记卫功立；集团副总校长为云岩区教师进修学校校长方屏；集团教务委员由云岩区教育局综合业务科负责人，三所学校党组织负责人、校长、执行校长担任。

大方余庆两地教师赴清华大学研修



本报讯(记者 李秀锦 特约通讯员 李明丽) 10月29日，“国培计划(2025)”——贵州省大方县、余庆县整县推进项目心理健康教师培训在清华大学举行，来自大方、余庆两地的教师们齐聚清华园，共同开启为期8天的沉浸式研修之旅。

开班仪式上，清华大学继续教育学院罗伟在致辞中表示，心理健康教育是县域教育质量提升的重要支点，希望学员们以此培训为契机，吸收前沿理念、打磨实践技能，为家乡学生心理健康护航。仪式后，班主任开展学习导读，系统梳理了培训核心模块——涵盖心理危机干预、心育课程设计、家校社医协同等内容，明确了“理念更新-技能实操-成果转化”的学习主线。

此次培训为期8天，将围绕三大核心板块开展研修：一是通过武金红、陆雨萍等专家的专题授课，系统学习心理危机干预、心育课程设计等专业技能；二是走进北京一师附小、白家庄小学等优质校跟岗，实地观摩心理课程体系建设、家校社医协同育人等实践模式；三是通过学员论坛、教学理念展示等环节，完成学习成果的梳理与转化。

活力少年赛场拼搏

六盘水钟山区第七小学第二十三届运动会举行



本报讯(特约通讯员 邓龙) 六盘水市钟山区第七小学以“阳光体育运动”为抓手，严格落实体育工作计划，旨在展现新时代小学生的昂扬风貌，培养学生团队协作精神，丰富校园文化生活。学子们怀揣滚烫热忱奔赴赛场，在2025年“百年嘉禾焕新彩，活力少年向未来”第二十三届运动会中一展身手。

运动会现场，雄壮的《运动员进行曲》奏响了，国旗队、彩旗队率先亮相，紧接着各班方阵以笔直的队列走进操场，迎接检阅。各班级精心编排的入场表演接连登场，既展现了校园文化特色，也为赛事注入了更多活力。

本次运动会设分项目和集体项目。积分项目分别是拔河比赛、3分钟绕“8”字跳绳比赛、1分钟跳绳、50米跑、4×50米往返接力、3分钟足球定点射门和立定跳远。集体项目为广播体操比赛。在跑步比赛中，健儿们如离弦之箭冲刺，接力棒在队员手中精准传递，交接瞬间衔接紧凑，在同学、老师和家长们的加油声中，全力向着终点冲刺。在绕“8”字跳绳项目中，队员们按序穿梭绳间，如灵动音符跳跃，绳圈翻飞几乎连成银色圆环。选手们手腕飞速转动，脚尖轻点地面，计数器数字不断飙升。比赛项目无缝衔接、精彩纷呈，观赛的同学也全程投入，他们激动的神情、雀跃的身影感染了在场每一个人，让校运会的热度持续攀升。

运动会中，小健儿们怀揣进取之心，踊跃投身各项赛事，誓在挑战中突破自我。本届运动会形式多样，不仅为学生提供了展现风采的平台，更让他们在比赛中感受到自我实现的成就感和团结协作的集体荣誉感。

贵州多单位联手举办重阳节活动

从疫苗接种到慢性病管理全科普

张恒新

为弘扬中华民族“尊老、爱老、助老”的传统美德，关爱老年人健康，10月31日，贵州省疾控中心、贵州省预防医学会联合贵州省老年大学、云岩区北京路街道社区居委会及云岩区北京路社区卫生服务中心，共同举办“九九重阳 健康同行”关爱老年人健康公益系列活动。

中心公卫所主管技师周倩倩生动讲解了毒蘑菇的常见中毒类型，并特别提醒：“吃菌不喝酒，喝酒不吃菌。”她解释道，饮酒可能促进某些毒素的吸收，从而引发或加重中毒反应。预防野生菌中毒的最佳方式，就是不采集、不买卖、不食用不认识的野生蘑菇。

在省疾控中心科普展厅内，解说员通过图文展板和互动屏幕，向参加活动的老年人系统介绍了贵州省疾控事业的发展历程，并普及了疫苗接种、常见传染病防治以及慢性病管理等健康知识。“接种疫苗是预防疾病最经济、最有效的手段。当前正值流感高发季，中老年人及时接种流感疫苗，对预防流感及其相关并发症具有重要意义。”解说员强调。

通过沉浸式参观体验，工作人员带领参加活动的老年人探秘科普展厅，深入了解疾病防控知识。现场还发放了健康宣传手册和实用健康礼包，倡导科学饮食、合理养生。互动问答环节寓教于乐，参与者踊跃答题，在轻松氛围中巩固所学知识，提升自我防护能力。大家纷纷表示受益匪浅，对野生菌中毒的风险有了更清晰的认识。

在“健康生活、科学管理——社区健康管理科普”贵州省



老年人填写健康知识答卷。

讲解员为老人讲解健康知识。

基层科普行动计划项目的支持下，省疾控中心慢性病健康管理中心的专业技术人员为参加活动的老年人提供了血压、血糖、血脂等常规项目的免费健康检查服务。医务人员耐心解读检测结

果，结合个体情况提出个性化的健康管理建议，强调通过定期监测有效防控高血压、糖尿病等常见慢性病。老人们有序参与、认真聆听，普遍反映此类实用的健康服务有助于及时掌握自身健康

状况，增强了主动管理健康的意识和能力。

本次活动通过“贵州疾控”抖音直播平台进行直播，吸引了近300名粉丝观看，直播中介绍了更多权威、有趣、实用的健康科普知识。

贵州建设职院

专题培训提升宣传队伍业务技能

本报记者 潘国虎

为全面提升学院宣传队伍的政治素养、业务能力和创新水平，适应新时代媒体融合发展趋势，贵州建设职业技术学院于2025年5月至12月期间，分阶段举办“习近平文化思想专题培训班暨宣传队伍能力提升专题培训”，旨在打造一支政治坚定、业务精湛、作风优良的宣传队伍，为学院高质量发展提供强有力的舆论支持和思想保障。

们的经验和见解。中共贵州省委党校公共管理教研部教授、人类学博士罗波，为学员们作了《铸牢中华民族共同体意识》专题讲座。罗教授深入浅出地阐述了中华民族共同体意识的重要性，引导学员将这一理念融入宣传工作实际，为促进民族团结、推动学院文化建设贡献力量。

北京中外酒业杂志社社长、原贵州广播电视台教育事业部制片人、贵州省民族大学传媒学院研究生导师罗能，则为学员们带来了《摄影摄像实战训练》专题讲座，以其丰富的实战经验和卓越的创作成果，为学员们提供了宝贵的指导。

识形态相关的课程。兰图教授以其宏阔的理论视野和鲜活的案例剖析，为学员们上了一堂“站位高、落点实、警示深、干货多”的意识形态“安全课”“战略课”“方法课”。

此外，培训还包括实战演练环节，通过布置网络舆情、评论等模拟应对，现场点评指导，提升学员们的实际操作能力。

通过此次系统化学习与实践，学员们在理论功底、新闻写作、舆情应对及全媒体传播能力等方面得到了显著提升。大家纷纷表示，要把培训中学到的知识和技能运用到实际工作中，进一步提升学院宣传工作的质量和水平。



培训现场。

水平、推动学院高质量发展的重要举措。通过此次培训，学院宣传队伍将进一步提高政治素养、

业务能力和创新水平，为学院的发展建设提供强有力的舆论支持和思想保障。