



扫码订阅  
微信公众号



扫码订阅  
《贵州教育报》

## 季宇航：努力活成自己想要的样子

本报记者 王奇 邱凌峰

“苔花如米小，也学牡丹开。”季宇航的笔记本扉页上，这句话被他用略显颤抖的笔迹写了又描。

出生时，由于脑部缺氧，季宇航不幸落下严重的肢体残疾。他不仅难以像正常孩子一样站立行走，就连简单的语言表达，都要比同龄人花费更多力气才能说清楚。

今年夏天，季宇航以498分的高考成绩，从遵义市正安县小雅镇踏入了贵州财经大学的校门，成为数学与统计学院金融数学专业2025级新生。正如他所喜爱的电影《小小的我》中男主角刘春和用坚持突破困境一样，季宇航也靠着这份执着，亲手改写了命运。

开学一个多月，季宇航接受了记者的采访，他语速稍慢，却字字坚定。这份藏在话语里的力量，源于他对生活的热爱与执着追求。这股力量像一束光，照亮了他从童年“一人课堂”到走进贵州财经大学的漫长道路。



季宇航写下“苔花如米小，也学牡丹开”这句他钟爱的诗。



季宇航是一个爱笑的男孩。



季宇航在宿舍自己晾晒衣服。

### 1 童年的求医路与“一人课堂”

2005年4月10日，遵义市正安县小雅镇的医院里，产房没有寻常新生儿的啼哭。季宇航出生时因脑部缺氧，脑细胞大量死亡，留下了严重的肢体残疾。

父母始终没有放弃希望，在此后的几年里，一直带着季宇航四处求医问药。“先是去了遵义医学院，之后又辗转到重庆西南医院，陪着我一次次做康复训练，就是想让我的身体能多一点好转。”小小的季宇航躺在治疗床上，医生掰动他僵硬的关节时，他疼得直哭，他还不“懂”“残疾”是什么，只知道只要跟着爸爸妈妈，就能找到“变好”的希望。

4岁时，季宇航还无法稳稳地走路，每走一步，都像踩在棉花上，身体止不住地摇晃晃晃。其他孩子跑过他身边时，会用异样的眼光回头看，有的还故意模

仿他走路的样子。“这些目光让我特别自卑，甚至还有人叫我‘傻子’，没有小朋友愿意和我一起玩，常常一个人待着，心里很孤独。”季宇航说。

7岁那年，别的孩子背着书包上学，他趴在窗边，看着远处背着书包的身影，突然拉着父亲季茂华的手说：“爸，我想上学，我想读书。”

季茂华是乡村教师，那天，父亲季茂华把家里的书桌收拾干净，用心把家改造成了儿子的“一人课堂”：上午四节、下午三节课程，每节课40分钟。

那些独自学习的日子里，季宇航用颤抖的左手紧紧攥着笔，每一笔都写得格外认真，一行一行慢慢填满作业本。

就这样，在父亲的耐心帮助与引导下，他顺利进入正安县小雅中学就读。

### 2 从只考9分到名列班级第三

14岁那年，季宇航终于如愿踏进了初中校园。

“刚开始不适应新的学习节奏，第一次月考成绩出来，我的总成绩只有100分，语文更是只考了9分，这样的结果让我一度有些沮丧。”季宇航说。

他没哭，只是把课本拿出来，一页一页地翻，直到书边都卷了起来。“我只是走得慢一点，又不是走不到。”他在笔记本上写下这句话。

八年级期末，成绩单发下来时，季宇航的名字排在班级第三。这是对他此前不懈努力的最好回报。之后，他继续保持这份劲头，成功考入正安第二中学，成为一名高中生。

“高中三年，为了让我安心学习，妈妈在学校附近租了间房子照顾我，而家里的生活，全靠

父亲一人工作支撑。”父母的付出，季宇航一直记在心里。

高中三年，季宇航不断挑战自我，不仅在班级里担任过纪律委员、劳动委员，还凭借对化学的热爱成为化学课代表。在化学实验课上，每一次动手操作对季宇航而言都是一场与身体的较量，即便双手颤抖，他也始终保持细致与专注，精准完成每一步操作，一次次打破他人的固有印象，证明了自己的能力。

今年高考，季宇航以498分的成绩为高中生涯画上答卷。8月4日，在正安县小雅镇，他迎来了期待已久的时刻：接过贵州财经大学金融数学专业录取通知书。他努力控制左手，一笔一划地写下自己的名字“季宇航”，“高中三年的付出，有回报了。”他说。

### 3 第一次独立，第一次竞选

今年8月底，季宇航拖着行李箱走进贵州财经大学。考虑到季宇航的身体状况，学校专门在学生宿舍给他安排了一间一层的独立寝室。母亲原本想留下来照顾他，却被他拒绝了：“妈，你们不能陪我一辈子，我要锻炼自己独立生活的能力。”

开学后的日子里，季宇航每一天都在用行动证明自己照顾好自己。他自己整理床铺，用颤抖的双手一点点将平；自己动手洗衣服，洗好后慢慢晾衣竿将衣服晾在阳台；去食堂打饭，他慢慢排队，选好饭菜后，端着餐盘找座位……

“一开始也想家，晚上躺在床上，偶尔会偷偷哭。”他说，想家的时候，就去操场跑步，3公里的校园跑，他的配速比有些同学还快。风拂过脸颊时，他会觉得“所有的委屈都被吹走了”。

9月7日，班级竞选班干部。季宇航深吸一口气，走上讲台，说自己想竞选团支书。他讲得很认真，说想为班级做点事，但最终几票之差落选了。

台下的同学学习组建以为他会放弃，没想到第二轮竞选他又再次上台参与竞选组织委员。这一次，全班响起了热烈的掌声。最终，季宇航成功当选。“他很坚强，那种不甘于向

命运屈服的精神，特别让人佩服。”刁祖建说。

如今，季宇航正忙着组织同学参加迎新晚会，还计划加入学校学生会，“我想多锻炼自己，也想为大家多做事”。

作为班级学习委员的王玉田，提起季宇航的学习能力时满是佩服，“上高等代数的时候，每当老师提问让大家举手发言时，他总能回答正确。”王玉田说。

季宇航还喜欢打篮球。王玉田告诉记者，有一次他路过篮球场，恰巧看到季宇航在球场上熟练地运球、投篮，这让他十分惊讶，没想到季宇航在运动方面也有如此出色的表现。

### 4 努力活成自己想要的样子

季宇航的书桌上，放着《英语词汇》和一本笔记本。翻开笔记本扉页，“苔花如米小，也学牡丹开”这句他钟爱的诗格外醒目。尽管高考时选择俄语作为外语科目，英语基础相对薄弱，但他早已为自己定下清晰目标：大二通过英语四级，大三拿下英语六级，大四全力冲刺考研。

“以前总觉得自己不如别人，现在才知道，每个人都有自己的花期，苔花虽小，只要向着阳光，也能开出漂亮的花。”季宇航说。

他喜欢NBA球星库里，因为“库里小时候也总被人说不

行，但他一直练，最后成了球星”；他喜欢听毛不易的《无名的人》，“里面唱‘要拼尽全力，换得普通的剧本’，特别像我自己”；他还喜欢电影《小小的我》，最喜欢刘春和拿到录取通知书的场景，“那时候我就想，我也要像他一样，考上大学，实现梦想”。

如今，梦想已经照进现实。季宇航说，他接下来还想考驾驶证，想多学一些技能，为以后就业打下基础。他知道，未来的路还很长，或许会有更多困难，但他会像苔花一样，在阳光里努力生长。

“毕业以后，我希望能进银



季宇航上课时总是很专注。

## 贵州省第六届校园体操大赛今日启幕 近万名青少年角逐四大项目

本报讯(记者 杨阳萌)贵州省第六届校园体操大赛于10月24日在铜仁市正式拉开帷幕。在为期8天的赛程中，来自全省各地幼儿园、中小学、高校及俱乐部的近万名青少年选手将齐聚一堂，在四大竞赛项目中一展青春风采。

自贵州省校园体操大赛创办以来，这项赛事便成为展现全省青少年体育活力的重要平台，历经五届沉淀，逐步从区域性活动成长为覆盖全年龄段、辐射多群体的校园体育品牌赛事。本届赛事设置项目兼顾多元性与参与度，共包含啦啦操、街舞、艺术体操和基本体操四大类。这些项目既强调规范基础，又融入时代潮流与艺术审美，为青少年搭建了展示才华、切磋技艺、增进友谊的广阔平台。

本届大赛的举办，既延续了前五届赛事理念，也是贵州省深化体教融合、推动青少年全面发展的实践。据悉，当前赛事各项筹备工作已全面就绪。届时，铜仁体育馆将成为活力涌动、激情汇聚的主场，青少年的蓬勃朝气与体育精神将在此精彩绽放，为贵州校园体育事业发展注入新动能。

## 筑梦青春志在四方 规划启航职引未来

### 第三届全国大学生职业规划大赛启动

日前，教育部印发通知，启动第三届全国大学生职业规划大赛。

第三届全国大学生职业规划大赛由教育部和天津市人民政府共同主办，以“筑梦青春志在四方 规划启航职引未来”为主题，紧紧围绕“以赛促学、以赛促教、以赛促就”目标，努力打造强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，促进高校强化生涯教育，做实做细就业指导服务，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，提升就业竞争力，促进高质量充分就业。

第三届全国大学生职业规划大赛设置成长赛道、就业赛道，面向教师设置课程教学赛道。其中，成长赛道主要面向本、专科非毕业年级学生，考察其树立生涯发展理念并合理设置职业目标、围绕实现目标持续行动并不断优化的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。就业赛道面向本、专科高年级计划求职学生和研究生，考察其求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。课程教学赛道面向普通高等学校开设的大学生职业发展与就业指导类课程，考察课程建设和创新情况以及实施效果。

大赛于2025年10月至2026年4月举办，采用校赛、省赛、全国总决赛三级赛制。校赛由各高校负责组织，省赛由各地负责组织。全国总决赛由天津市教育委员会、南开大学、天津大学、天津师范大学承办，设金奖、银奖、铜奖，以及地方和高校优秀组织奖、优秀指导教师奖等奖项。

大赛于2025年10月20日起开始报名，参赛学生可通过全国大学生职业规划大赛平台报名，报名截止时间由各地根据省赛安排决定。大赛期间，各地各高校将举办校企供需对接、就业育人、以创促就、课程教学研讨交流等系列活动。

来源：中国教育报

### 导读

2025年全国高职院校图书馆馆长论坛在贵阳举行

## 共探AI时代 图书馆转型新路径

03 职教专刊

## 如何破解一元二次方程应用难题

10月25日19:30,北师大贵阳附中汤捷老师主讲

04 综合

## 少年派周刊

05-08版