

从想退学到荣膺“全球技能梦想大使”

——河南化工技师学院学生鲁静怡的成才路

当地时间10月13日,2025年世界技能组织全体成员大会在克罗地亚拉开帷幕。开幕式上,上海2026年第48届世界技能大赛事务执行局(以下简称“上海世赛执行局”)与世界技能组织共同向11位世界技能大赛冠军联络小组代表颁发了“上海世赛全球技能梦想大使”聘书。

这11位成员分别来自中国、赞比亚、阿联酋、奥地利、哥斯达黎加、芬兰、阿塞拜疆、澳大利亚、南非、牙买加、印度等国家,代表五大洲顶尖技能人才力量。

其中,亚洲区代表鲁静怡来自河南化工技师学院,20岁的她曾获得第47届世界技能大赛化学实验室技术项目金牌。

01 从“太难了,想退学”到“站上世界冠军领奖台”

2020年,15岁的鲁静怡中考失利后,进入河南化工技师学院学习,因初中时化学成绩好,她选择了与化学相关的环境保护与检验专业,结果刚开学就萌生了退意,“听同学说这个专业很难,课程会涉及到高中甚至大学的内容。”彼时,对未来的迷茫,以及好友退学带来的孤单,让鲁静怡也开始考虑退学事宜。

“如果真的退学,年龄太小又没办法找工作,只能天天在家待着,爸妈看到也烦。”在家人的劝导下,鲁静怡抱着“先试试看”的心态留在了学校,命运的齿轮也从此刻开始转动。

入学两个月,鲁静怡逐渐了解到技能大赛,并通过选拔进入了培优班,进而被老师推荐成为世界技能大赛河南省邀请赛的志愿者,近距离接触到了化学实验室技术项目以及自己的学姐——后来在2022年世界技能大赛特别赛化学实验室技术项目中获得金牌的姜雨荷。

“学姐在比赛中的表现让我感到震撼,动作麻利、操作标准,做的实验跟我们平时训练的也不太一样,当时就想希望自己将来能像她一样参加比赛。”一颗梦想的种子在鲁静怡心中萌芽,从此刻开始,她把姜雨荷当成了榜样,看到学姐后来一步一步走上世界最高的领奖台,鲁静怡心中既羡慕又激动,“我觉得我也有机会站上世界级的领奖台。”

2022年5月,鲁静怡通过了校内选拔赛,进入学校集训队,自此以后,几乎告别了寒暑假和周末,学习和训练变得更加刻苦,常常会练习到凌晨一点多。

化学实验室技术项目需要对各种天然和合成材料进行定性和定量测试,其中的定量测试,涉及大量的高中乃至大学的化学公式和数学方法,鲁静怡以初中生涯毕业生的身份在河南化工技师学院训练一年多,其中的计算难度可想而知。

此外,在世界技能大赛中,参赛选手还需要完成一篇全英文的专业报告,这连本科生也未必能够胜任,更何况鲁静怡的英语只有初中水平,而且还有许多英语母语选手同台竞技,这也给她带来了更大的压力。

但是鲁静怡从未觉得困难,而是乐于接受挑战。课后、训练结束后、吃饭前、睡觉前……她利用所有空闲时间背单词、练语法。“有时候真的很崩溃,做不完、根本就做不完,教练安排的实验课程还没搞定,英语课程还有很多,英语课程还没做完,教练又安排新的实验课程。”

直到2023年,鲁静怡迎来了竞赛成果丰硕的一年。她先后在校内选拔、开封市技能大赛和河南省第二届职业技能大赛中夺得三个“第一名”。9月,18岁的她又代表河南参加了中华人民共和国第二届职业技能大赛,以第四名的成绩获得优胜奖,进入国家集训队备战世界技能大赛。

2024年3月,闯过重重关卡,鲁静怡在集训队“五进一”选拔赛中拔得头筹,代表我国出征法国里昂,参加第47届世界技能大赛化学实验室技术项目比拼。经过长达3年的备赛时光,鲁静怡最终如愿站上“技能奥林匹克”最高领奖台,一举夺冠。



鲁静怡(前排右三)受聘“全球技能梦想大使”。新华社发

02 成为“全球技能梦想大使”立志让全球更多青年看到技能的力量

在世界技能大赛上斩获金牌,鲁静怡用实际行动证明了“技能照亮前程”。

今年1月份,鲁静怡作为2024年第47届世界技能大赛化学实验室技术项目冠军,在全球157名申请者中脱颖而出,成功当选世界技能组织2025-2026年冠军联络小组亚洲区代表。

当地时间10月13日,2025年世界技能组织全体成员大会在克罗地亚开幕。世界技能组织自1950年成立以来,影响力持续扩大,目前已覆盖89个成员国/地区,惠及全球三分之二人口。此次大会上,上海世赛执行局介绍了上海世赛筹办最新进展:上海第48届世界技能大赛将于2026年9月22日至27日在国家会展中心(上海)举办,设64个比赛项目,预计将有来自60余个国家/地区的1400余名选手参赛。

开幕会议上,上海世赛执行局聘请鲁静怡在内的11位世界技能大赛冠军联络小组代表,成为“上海世赛全球技能梦想大使”,这一举

措也开创了世赛历史先河——首次聘请全球世赛选手担任主办国/地区世赛大使,既凸显上海世赛的国际化与包容性,也将借助各位技能梦想大使的国际影响力,激励全球青年投身技能学习,为赛事注入国际活力与人文内涵。

鲁静怡说,希望通过自己“全球技能梦想大使”的身份,将自己的技能故事讲述给世界更多青年技能人才,激励他们投身技能、学习技能,通过技能改变自身的命运。她希望技能人能为自己的技艺感到自豪,期待借助2026年中国主场举办世界技能大赛的契机,全力推动中国与亚洲各国与世界加深联系,促进全球技能交流。

来源:第三届全国技能大赛微信公众号、大河报



鲁静怡(左)赛前训练。

资讯

北京发布支持青年人才创新创业新政策

新华社电 筹集3万套左右交通便利、配套完善的青年人才公寓,免费或低价为青年人才初创企业提供300万平方米办公空间,鼓励各区设立总规模300亿元左右的青年人才发展基金……北京市委教育科技人才工作领导小组办公室17日对外发布《关于进一步支持青年人才创新创业的若干措施》,从生活保障、创业支持、人才培养、政务服务、环境营造等多方面给予政策支持。

在解决青年人才住房和办公场所方面,新政策明确,制定实施青年公寓试点方案并逐步扩大覆盖范围,鼓励各区利用公共租赁住房、保障性租赁住房和市管企业商办用房等房源,筹集3万套左右交通便利、配套完善的青年人才公寓,定向给予租金减免或补贴。盘活科技园区、商务楼宇,以及市管企业、集体经济老旧厂房等闲置空间资源,免费或低价为青年人才初创企业提供300万平方米办公空间。

据北京市人才工作局此前调研显示,62.1%的青年人才认为创业中面临的最大问题是缺乏资金支持。新政策明确,鼓励各区设立青年人才发展基金,总规模300亿元左右,引导金融机构创新发展“人才投”“人才贷”“人才保”“人才险”等金融产品,构建覆盖企业初创发展的金融服务链。

在政务服务方面,新政策计划为青年人才初创企业配备3000名专属服务管家,采取“一对一”“直通车”方式,提供政策咨询、业务办理、政府事务对接等服务。

为活跃青年人才的生活氛围,北京市将在高校、科研院所、产业园区等青年人才聚集地,打造20个左右青年人才创新创业街区,融合人才公寓、孵化空间、创业投资、商务配套、体育健身、娱乐消费等多重功能。

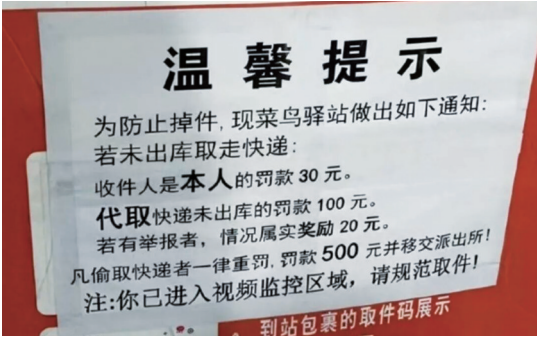
河北衡水宝妈用废弃易拉罐为女儿制作凤冠



10月15日,河北省衡水市37岁宝妈王媛娇正在用废弃的易拉罐制作流光溢彩的珠饰凤冠。王媛娇说,去年整理阳台时,家里攒下的空易拉罐让她犯愁,恰逢女儿念叨《红楼梦》里王熙凤的凤冠,她当即绘图剪裁,用一周时间制成了女儿的“专属凤冠”。女儿开心不已,开始学着和妈妈一起用废弃易拉罐制作各种头饰。

来源:中国新闻网

高校菜鸟驿站“罚款通知”引争议校方:全面整改



近日,四川大学锦江学院菜鸟驿站快递服务中心的一则“温馨提示”,引发争议。该“温馨提示”称:为防止掉件,未出库取走快递的将被罚款30至100元不等,举报属实者可获奖20元。该校学生小李回忆,上周,他课间匆忙代取三个快递包裹,因排队人多,他直接带着快递离开。但刚出驿站门就被工作人员叫住,指着墙上公告要求缴纳罚款。“对方说不交钱就列入黑名单。”他表示。

“30元是我两天的饭钱,这个处罚太重了。”有学生表示,同学们并非故意逃避扫码,有时因系统故障或网络延迟导致操作失败。受访学生提到,驿站高峰期排队较久,工作人员经常催促“拿了快走”,客观上增加了漏扫码出库的概率。

据南方都市报报道,10月15日,四川大学锦江学院后勤保障处工作人员确认有此事发生,并表示,“我们第一时间约谈了菜鸟驿站相关人员,严格要求他们立即撤除该提示,已经进行全面整改,目前事件已得到解决。”

菜鸟驿站官方回应称,菜鸟平台未授权罚款,已核实是站点个人行为,平台发现以后已敦促站点拆除,并对站点进行了警告处理。

四川明炬律师事务所高级合伙人崔雄律师指出,菜鸟驿站的行为是不妥当的。他提醒,任何商业机构都无权私自罚款。消费者如果遇到类似侵权行为,可向消费者协会、邮政管理局等有关部门反映或投诉,必要时也可用法律手段维护自己的合法权益。

来源:中国青年报

徒步千里,为子寻光

父亲辞职带9岁多动症男孩计划60天从湖南走到山东

缘起 | 父亲辞职带9岁儿徒步千里

“我们是10月1日从湖南慈利县出发的,这是徒步的第14天,我们现在在湖北荆门。本来今天是休息的,但是昨天下雨,我们提前休息了,但是今天依然在下雨,我们还是要继续前进。”10月14日,记者联系到余先生时,他正带着儿子小景冒雨徒步。

据了解,余先生老家湖北,在深圳工作期间,他年幼的儿子小景被确诊患有注意缺陷与多动

障碍(ADHD),也就是俗称的“多动症”,这类孩子常被称为“A娃”。面对小景的特殊情况,余先生辞去工作,全职陪护孩子。“之前在医院也进行了两个月的康复,做完康复后我觉得这是一个长期要做的事情。去年年底的时候,我就做好了计划,今年3月为儿子办理了休学一年的手续,休学后就来湖南张家界一个特训营地,做了半年的特训,主要是体

育锻炼。锻炼完了后,营地有两个家长是徒步回家的,我深受他们的启发,更加坚定我要做这个事情。于是在营地招募了两个家长,开始了一个三组家庭七个人大徒步。因为其中一个孩子的老家是山东聊城的,所以我们选择聊城作为目的地,从湖南慈利县出发,我一算刚好1045公里,我们就开始了这次活动。”余先生说。

讲述 | 风雨兼程已行走14天

“通过十几天的徒步,孩子们表现比较稳定,都是全程走过来,孩子们在营地有半年的磨合时间了。”余先生介绍,按照计划,每天

徒步约25公里,每周徒步六天休息一天。

作为团队的后勤保障,余先生随时应对可能出现突发情况,沿途

设立临时“补给站”,让孩子们喝水休息,此外他还负责找餐馆、订旅店。休息日时,他们还会参观当地的景点。

蜕变 | 从想放弃到坚持收获成长

小景表示,徒步过程并不轻松,有时候也有想放弃的时候,但是也有很多好玩的,加上有爸爸和伙伴们的陪伴,他还会继续坚持。

“陪孩子徒步,不仅能锻炼身体

子的身体素质,更可以提升孩子的专注力和抗压能力。我的态度非常开放,非常清楚孩子的现状,我愿意接受事实,并尽力去改变。孩子并没有比别人差很多,相反,我要通过我们的举动,证明小景也不

差。”余先生说,小景已经上三年级,但因为多动症的影响,很多知识都没完全掌握,即使在徒步期间,余先生也没有忘记小景的学习。他打算等儿子适应徒步节奏后,再让他继续学习功课。

感动 | 温暖前行一路收获爱心

“中午小景关车门,误伤另一个小朋友,导致一些小矛盾……”“路过白龙村晒衣服,遇见村支书,还送我们刚摘的橘子,三个孩子相处很愉快……”“有朋友说我们坚持不了三天,确实!面临的困难太多……”“孩子的路上乐趣相当丰富,采蘑菇,捡橘子。最离谱

的是在山区,前不着村后不着店,竟然成功蹭上了婚礼宴席,主人家热情招待我们,临走还送了一大包袱。”徒步以来,余先生每天在朋友圈记录了孩子的成长细节,徒步过程中的温暖经历,以及自己的所感所想。

一路走来,余先生一行收获了

很多温暖,同时,小景也学会了传递温暖。“在徒步的第9天,偶遇一个拾废品的老人,小景把零食送给了她。一路上,我们得到很多朋友的帮助,我们将这些爱心传递给更多需要帮助的人。”余先生说。

来源:半岛都市报

近日,一对“辞职休学一千公里大徒步”的父子引发网友关注。10月1日,湖北的余先生带着9岁的儿子小景开始了一场不同寻常的徒步旅行。小景患有多动症,为了帮助孩子康复,余先生辞去工作,陪伴休学的儿子计划用60天从湖南徒步到山东。此外,还有两个家庭与他们同行。10月14日,余先生一行到达湖北荆门,一路走来,孩子状态较好,也收获了一路感动,一行人将尽力坚持徒步到山东聊城。



余先生和小景。

小景将零食送给捡废品的老人。