

# 打破“35岁门槛”

## 多地考公考编年龄限制放宽至38岁、43岁



10月起,新一轮公务员招录工作进入公告发布高峰期,国家公务员考试(国考)将于近期发布招录公告。同时,全国多省份事业单位联考也将开启。对于想进入事业单位的“大龄青年”而言,今年迎来了一个好消息——多地放宽了考公考编的年龄要求,打破了以往的“35岁门槛”。

在2025年下半年事业单位招聘中,四川眉山和遂宁等地将招聘年龄限制放宽至本科38周岁及以下,研究生43周岁及以下。“35岁正是职场上的‘黄金期’。”专家表示,变化的背后,既是对延迟退休政策的衔接调整,更是对经验型人才的渴求和就业公平的回应。

### 1 四川、上海、江苏等地放宽考公考编年龄限制

近日,多地发布了事业单位招聘公告。四川省多地明确放宽事业单位招聘年龄限制。

9月26日,四川省遂宁市、眉山市发布2025年下半年事业单位公开招聘工作人员的公告,对年龄的要求均调整为本科学历要求1986年10月13日及以后出生;研究生学历要求1981年10月13日及以后出生。退役军人可在此规定的年龄基础上再放宽2周岁。即本科放宽至38岁,研究生放宽至43岁。而在上半年的招聘中,遂宁市事业单位对报考者的年龄要求为35周岁及以下(部分为30岁、34岁及以下);眉山市事业单位对报考者年龄要求为本科学历1989年3月11日以后出生;研究生学历1984年3月11日以后出生。

此前,在四川省网上群众工作平台“问政四川”上,有网友针对四川今年的事

业单位招聘年龄进行提问。乐山市人社局回复:2025年下半年乐山市事业单位公开招聘年龄条件将适当放宽。雅安市人社局回复:在2025年下半年事业单位招聘中,已有招聘单位对年龄放宽至38岁。

此外,不同城市对于年龄的要求不尽相同。2025年下半年广元市事业单位公开招聘工作人员公告,对年龄要求为1986年10月13日及以后出生,其中研究生放宽到1983年10月13日及以后。对研究生学历的年龄要求放宽至41岁。

据媒体报道,2025年1月,四川省人社厅就《关于进一步深化就业领域改革促进高质量充分就业的实施意见(征求意见稿)》向社会公开征求意见。明确要求,按照统一部署,取消应届高校毕业生身份认定限制,调整机关招考年

龄上限;支持事业单位适当放宽招聘年龄条件;鼓励企业放宽用工年龄限制。

四川省并非首个放宽考公考编年龄限制的省份。以上海为例,8月8日,上海市公务员局发布“上海市2025年度考试录用行政执法类公务员公告”,报考条件第2条显示:年龄在18周岁以上,38周岁以下(1986年8月至2007年8月期间出生)。报考公安机关人民警察执法勤务职位的,年龄在18周岁以上,30周岁以下(1994年8月至2007年8月期间出生)。而2024年度,上海市考试录用行政执法类公务员的年龄要求依旧为18周岁以上,35周岁以下。

8月15日,2025年江苏省省级机关公开遴选公务员公告发布,明确遴选年龄要求为38周岁以下(1986年8月以后出生)。

### 2 专家:有助于破解再就业难题

早在几年前,公考对于年龄的限制已经逐步放宽,但主要针对应届硕士、博士研究生。如2025年国家公务员考试公告显示,要求年龄一般为18周岁以上、35周岁以下(1988年10月至2006年10月期间出生),对于2025年应届硕士、博士研究生,放宽到40周岁以下(1983年10月以后出生)。

中央党校(国家行政学院)公共管理教研部教授竹立家在接受记者采访时表示,放宽年龄限制有助于破解再就业难题。“事实上,35岁左右的年龄正是许多人具备了一定工作经验,正是职场上的年龄‘黄金期’。但在现实生活中,却出现了35岁失业、难以再就业的现象。同时,对政府部门来说,也需要这些有一定职场经历锻炼,具备技术能力或者管理智慧的人才,对于提高公共服务质量也有好处。”

在2024年《中共中央 国务院关于实施就业优先战略促进高质量充分就业的意见》中明确提到,保障平等就业权利。

坚决破除影响劳动力、人才流动的体制机制障碍,同步推进户籍、用人、档案等服务改革,消除地域、身份、性别、年龄等影响平等就业的不合理限制和就业歧视,畅通社会流动渠道。

中公教育总部研究院专家李茜提到,目前公开开放年龄的这几个地区属于全方位放开,并不局限于应届生范围。同时,一些特殊岗位对于年龄仍有特殊要求,如公安执勤类岗位要求30岁以下,并没有放宽到38岁。

李茜进一步表示,在国家发布的相关促进就业意见中,明确要求消除年龄等不合理限制。放宽年龄门槛是响应国家政策与促进就业公平的重要举措,有助于保障大家享有平等就业的权利。

同时,随着延迟退休政策正式落地,部分地区人社部门明确表示,放宽招聘年龄是为了与国家延迟退休政策相衔接,让劳动者的职业生命周期更加完整。此外,体制内的技术和管理类岗

位,非常看重从业者的实践经验。35岁从业者在应对复杂问题和群众工作等实务中经验更丰富,用人单位也很需要。放宽年龄限制可以满足特定岗位对经验型人才的需求。

“一系列放宽年龄限制的举措为‘35岁+’群体提供了宝贵的机会,帮助他们实现稳定的职业发展。公务员招录政策对全社会具有风向标意义,打破‘唯年龄论’,传递出注重个人能力的积极信号,有望引导企业招聘理念的转变。随着符合条件人数的增加,公考竞争可能会更加激烈,备考需要投入更大精力。”李茜分析道。

未来,是否会有更多地区放宽对于考公考编年龄限制?竹立家认为,考公考编的年龄限制不是全国统一的政策,各地应根据实际情况和岗位情况决定。李茜认为,即将公布的2026年国家公务员考试公告,将成为重要的风向标。

来源:新京报

### 评论

## 考公考编放宽年龄限制 35岁不该成为人才枷锁

调整考公、考编的年龄限制,是对个体职业发展困境的回应,更是适应劳动力市场结构变化的务实之举。长期以来,“35岁门槛”如同一道无形的高墙,横亘在众多求职者面前,成为招聘、晋升的隐性壁垒。一些能力出众、经验丰富的职场人,一旦跨过年龄线,便在职场屡屡碰壁,因“超龄”而被拒之门外。

然而,当下的劳动力结构,已经发生了深刻的改变。高等教育普及化程度不断提高,进入职场的年龄被不断延后。同时,人口老龄化加剧,劳动力平均年龄稳步上升,对很多职场人来说,35岁正是事业的起步期,此时因年龄限制被排除在重要岗位之外,这不仅挫伤了劳动者的积极性,也阻碍了人才的合理流动。

如今,多地事业单位、机关单位,在考编年龄限制上的“开闸”,是对人才价值的重新发现,无疑开了一个好头。

作为社会就业的“风向标”,公务员和事业单位的招聘政策,有很强的示范效应。招聘门槛的改变,为更多的求职者打开了通道,更可以对社会的就业观念产生积极的引导,为破除职场年龄歧视树立正面标杆。

但是,我们也要清醒地认识到,要打破“35岁门槛”的年龄歧视,仅仅放宽考公、考编限制还远远不够,更关键的是,消除职场上隐性的年龄歧视,建立起科学的人才评价机制。

在当下的就业市场上,年龄歧视以各种微妙形式存在。一些机构、企业中,尽管没有明文规定35岁的限制,但在招聘、晋升等环节,会倾向于年轻的求职者,认为他们更具创新性、可塑性更强、薪资要求更低,将中年员工视为负担。这种根深蒂固的偏见,往往比明文的年龄限制更难破除。

去年发布的《关于实施就业优先战略促进高质量充分就业的意见》,其中特别提到,要“消除地域、身份、性别、年龄等影响平等就业的不合理限制和就业歧视”。接下来,还得将这一原则性的要求,细化为可操作的法律规章,进一步明确界定年龄歧视的认定标准与法律责任,并建立畅通的投诉渠道和有效的维权机制,切实保障劳动者平等就业的权利。

归根结底,破除“35岁门槛”的核心,在于建立以能力、贡献为核心的科学人才评价体系,让年龄回归其自然属性,而非成为“一刀切”衡量人才价值的标尺。破除年龄歧视,不仅关乎就业公平,更关系到社会的发展活力。35岁不再是求职、晋升门槛,劳动者不再因年龄而焦虑,才能安心规划职业生涯,确保人才价值得到充分发挥,为经济社会发展注入持久动力。

来源:潮新闻

### 资讯

## 第二届世界中国学大会在沪揭幕 中外专家学者共话中国学



10月13日,第二届“世界中国学大会”在上海国际会议中心举办。大会主题为“世界视野下的历史中国与当代中国”,近500名中外专家学者齐聚黄浦江畔深入研讨交流。

会议包括5个平行分论坛,围绕“从世界看中国:文明的赓续与创新”“中国式现代化的学理分析和经验启示”“多学科视域下的世界中国学知识体系”“数智时代的世界中国学:机遇与挑战”“青年与世界中国学的未来”五大议题,从学术层面贯通历史中国和当代中国,深入交流中华文明的赓续和创新,充分探讨中国道路的文明内涵、经验启示和世界意义,力图在更深层次、更广层面、更大程度上达成中国学发展的更多共识,持续推动中外文明交流互鉴。

本届大会还发布世界中国学发展倡议,推出世界中国学研究推荐书目。“从文明城市到城市文明”展览和“上海城市文化历史考察”是大会重要配套活动。

来源:中国新闻网

## 多所高校明确:限速!

近日,多所高校对校园内的机动车和非机动车进行限速规定,并称如违反相关规定,则视情况进行“拉黑”处理。有学校还在校园相关路段启用智能测速设备,系统实时记录超速违法行为。

例如,9月29日,大连理工大学保卫处发布提醒称,学校已在汇英路、尚书路、明德路、育才路、修齐路、博文路、敏学路、知行环路、彩虹桥、健康步道启用智能测速设备,系统将实时记录超速违法行为,相关数据将纳入校园交通违规管理台账。

据《大连理工大学校园交通安全管理规定(修订)》规定,车辆进出校门时,车速不得超过30公里/小时,人流密集路段车速不得超过20公里/小时。

10月11日,同济大学保卫处发布校园交通安全提示,要求校园内机动车必须以“保障行人安全”为首要原则。无进校证的校外车辆须填报个人信息预约进校,仅限在指定路线行驶,不得有违停、鸣笛等行为。

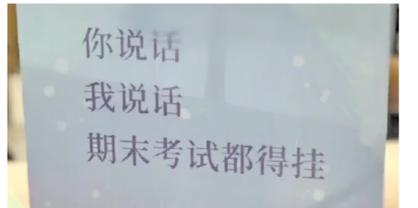
此外,严格遵守校园限速规定(校内主干道限速25公里/小时,机非混行道路限速15公里/小时),学生上下课高峰时段在宿舍区、教学楼、操场、食堂周边需减速慢行,随时准备停车避让行人。

10月12日,江西农业大学发布校内车辆安全行驶通告。通告称,机动车辆通过校园岗岗时,应主动减速,不得快速或尾随强行通过,须礼让行人及非机动车,车速控制在5公里/小时以下。

机动车辆进入校园后,应按交通标识有序行驶,车速不得超过30公里/小时。在教学楼、宿舍、图书馆、食堂等人员密集区域、道路交叉口、转弯处以及学生上下课高峰时段,必须减速慢行,注意观察,优先礼让行人与非机动车。严禁超速行驶、逆向行驶、违规鸣笛。

来源:南方都市报

## 中国传媒大学图书馆 “硬核”标语引关注



“你今天留下的哈喇子,终将成为明日的眼泪!”“你说话,我说话,期末考试都得挂。”“转笔技术不高,咱就别出来献丑了,嘴里嚼嚼掉笔,吸引围观很开心吗?”“刷剧的那位,消耗自己的人生,观看别人的人生,不如充实自己的人生,让别人膜拜。”……近日,中国传媒大学图书馆的温馨提示引发网友关注。

记者注意到,有不少网友发布了在该校图书馆的提示标语图片,并配文“人间真实”,“很硬核”。

有网友表示,学校的图书馆是大家自习、期末复习的好去处,但总有人在此做出一些不文明的行为,“比如在阅读区吃东西,或是有情侣打闹,甚至大声讲电话,都很令人反感。”而该系列标语的出现,正是对不文明行为“吐槽”,又说出了大家期待良好读书环境的心声。

但也有网友在评论区表达了不同观点,认为这一系列标语显得“阴阳怪气”。“在图书馆里只要不打扰到别人,自己想做什么都可以。”有网友说,有些人在图书馆里发出了声响并非故意,适当提醒就好。另外,还有网友怀疑,这一系列标语图片疑似为AI生成。

10月13日,记者就此致电中国传媒大学图书馆。接线人员告诉记者,这一系列标语并非AI生成,且已出现多年,“是老师以一种幽默的口吻来写的这些标语,可能我们年龄比较大了,和年轻学生之间有代沟,可能会有一些理解偏差,引起一些不舒服。”同时,该接线人员也表示,若后期读者对此反映相对较多的话,会考虑将其换掉。

来源:红星新闻

## “孩子考61分全家欢呼下馆子”视频走红,孩子爸爸否认摆拍—— “本身不是百分父母,干嘛非要孩子百分”

10月11日,“孩子考试进步考了61分全家欢呼”的视频在网上走红。视频中,孩子妈妈拿着试卷,和三个孩子走进家门,妈妈笑着告诉坐在沙发上的爸爸,“梁医生,你家祖坟冒青烟了,崽儿考了61分!”孩子爸爸高兴得站起来接过卷子,还说:“赶紧告诉孩子爷爷奶奶,下馆子庆祝。”

10月13日,记者采访了视频中的孩子爸爸梁先生。采访过程中,梁先生一直是在笑出声的状态接受采访。据梁先生介绍,他是安徽亳州涡阳县的一名儿科医生,他自称育儿方式比较佛系,因为他在医院见过不少不幸事件,他更注重孩子个性的培养,也觉得孩子潜能无限。

梁先生介绍,他和妻子有两个儿子、

一个女儿,最小的儿子刚上一年级。孩子们的考试成绩“半斤八两”,有时候也能及格。在医院工作见了不少抑郁的小孩,见过很多父母在病床旁边后悔莫及的样子,感触非常深。所以他对孩子的成绩不是要求特别高,只要他们健康成长就行了。他更看重孩子做人做事这方面的东西,只要做一个正直的人就行了。“成绩这方面没法强求,只要三观正就行了。我自己本身就不是100分的父母,干嘛非要孩子都是100分。”

当记者问到是否发现孩子有一些特长或者特别擅长的地方?梁先生表示:“有,我大女儿画画就特别好,每周都在画室上课。二儿子口才不错,他在学口才,我感觉学得还挺不错的,老小刚上一年级,有待发现。他们喜欢干什么就干什么,培

养他们的兴趣爱好,没必要一定走学术的路。说实话,我也是初中之后才开始弯道超车的,所以我不太焦虑。而且孩子的潜能是无限的,他们能上到哪一步就上到哪一步,也没有让他们放弃。”

梁先生还表示,“我理想的亲子关系,我感觉就像朋友一样就行了。”

来源:红星新闻

视频截图。

