

# 蛋奶果肉，一样不少

## 贵阳18万学子“四个一”营养餐全覆盖

本报记者 刘小钰

清晨五点半，开阳县禾丰乡的天空还没开始亮起微光，开阳县民族学校食堂的灯已亮起。食堂工作人员们陆续到岗，消毒、换衣、戴帽，动作一气呵成。“鸡蛋要逐个挑，牛奶得核对保质期”。后厨里，切菜声、洗菜声交织在一起，为即将开始的“营养接力”拉开序幕。

### 小餐盘 大守护

#### 1 课间的蛋奶香：科学膳食的人性化表达

“叮铃铃——”上午九点十五分，第一节课的下课铃声响起。四（1）班的教室里，早已摆放好两箱新鲜牛奶和盛满煮鸡蛋的托盘，淡淡的蛋奶香在空气中弥漫。两名同学熟练地走上前：一人弯腰打开牛奶箱，抽出盒装牛奶依次递到同桌手中；另一人则小心地把鸡蛋分给每个同学。孩子们眼里闪着期待的光，接过温热的蛋奶，便迫不及待地剥起壳，一张张稚嫩的脸上满是藏不住的幸福笑容。

这暖心的课间场景一幕，源于贵州省义务教育学生营养改善计划“四个一”供餐要求的精准落地。为科学保障学生生长发育与学习效率，学校明确提出“每天一个鸡蛋、每天一两肉、每天一份水果、每周至少三次牛奶”的核心要求，这套搭配完全依据学生生理特点与营养需求设计，能为成长关键期提供精准营养支撑。

“刚开始把鸡蛋牛奶和午饭一起供应，不少孩子吃不完就浪费了。”党支部书记、校长汪朝政解释道，学校调研后调整为“课间蛋奶+中餐水果”模式，既符合消化规律，又让营养补充更高效。全校950名学生，每一名学都在这课间十分钟里，享受到了这份专属的营养关怀。这种人性化的安排，让学生们在轻松愉快的氛围中，及时补充了能量，以更好的状态投入到后续的学习中。

中午十二点十分，第一批就

餐的学生排着小队走进食堂。记者在现场看到，取餐窗口里，肉沫土豆泥、麻婆豆腐、白菜炒肉片、海带猪脚汤冒着腾腾热气，食堂入口处整齐摆放着新鲜的苹果。“今天的水果好甜！”九（3）班的刘佳颖啃着苹果，开心地说道，“食堂的餐食搭配不仅注重口味，更兼顾营养均衡。科学膳食安排，让我们都能在味蕾享受的同时，获得全面而均衡的营养。”

十二点二十分，第二批学生有序入场，取餐、入座、就餐全程井然有序，几乎听不到喧闹声。

“孩子回家总念叨学校的饭香。”家委会成员梁孝明告诉记者，作为九（3）班梁尹潇的父亲，他每隔一段时间就会参与食堂抽查。“你看，今天的三个菜里都有肉，蔬菜新鲜，鸡蛋、牛奶、水果全部到位，‘四个一’要求落实得特别扎实。”随后，他翻出手机里的照片，“学校的工作做得非常细致，每天都会将营养午餐的餐食记录下来并发布在家委会群里，方便家长们动态性的了解情况。”

开阳县民族学校副校长孙振作为分管后勤的负责人，他笃定地说，现在学校每餐保证“三菜一汤”，每周提供25种以上新鲜蔬菜、水果、鸡蛋、牛奶等食材，确保食物多样性。每天至少提供1个鸡蛋和适量水果，每周至少提供3次符合国家标准的学



开阳县民族学校食堂一角。

#### 2 后厨的“铁规矩”：从源头到餐桌的全链条守护

“九点十五分送蛋奶，十二点十分供正餐。”校长汪朝政带着记者走进后厨，透过“明厨亮灶”的监控大屏，各环节操作清晰可见。食材区里，新鲜蔬菜摆放整齐；操作台上，刀具、砧板按“生熟分开”，食堂工人戴着一次性手套切配食材，每道工序都有章可循。

食品安全防线更是层层筑牢，后厨的留样柜里，每样餐品都装在专用容器中，贴着“9月19日午餐”的标签，“必须留

样48小时以上，万一有问题能立刻追溯。”孙校长说。此外，学校还严格落实“日管控、周排查、月调度”制度，方便随时发现问题和及时复盘。

资金保障是营养餐提质的重要环节！汪朝政校长领着记者来到食堂和校门口的营养改善计划信息公示栏前，指着张贴的资金明细表介绍：“财政每天补助6元，家长承担2元，这些钱全部用在食材上。”在两个公示栏上的醒目位置处，分别张贴着资金

使用、采购清单、每周食谱等，方便家长随时能查，真正做到专款专用。

汪朝政说，“孩子们吃得开心、长得健康，就是我们最大的动力。看着这些孩子身量蹭蹭的往上长，生病请假的次数日益减少，我的心里都特别高兴。孩子们从过去午餐的‘吃饱’，真正做到现在的‘吃好和吃营养’。”汪朝政说，目前全校950名学生，所有人都享受到这份营养保障。

#### 3 贵阳：三项举措筑牢营养餐保障网

“最直观的变化是供餐质量显著提升，按照每周有三次牛奶、天天有鸡蛋和适量水果，每周食材种类达25种以上的供餐要求，从过去的‘吃饱’到现在的‘吃好和吃营养’，在现在营养午餐中得到生动体现。”贵阳市学生资助管理中心相关负责人在接受采访时介绍，一系列扎实举措让农村义务教育阶段学生的餐盘有了实质的转变。

在制度保障上，市委、市政府将学生营养改善计划列为重点民生工程，先后制定《市教育局 市财政局 市卫生健康局 市场监督管理局 市发展和改革委员会关于实施农村义务教育学生营养改善计划提质行动的通知》《贵阳市财政局 贵阳市教育局关于印发贵阳市农村营养改善计划专项资金管理实施细则（试行）的通知》等一系列文件，为营养改善计划的实施提供了制度保障。

资金支持方面，贵阳在国家、省级补助基础上，进一步加大市级财政给予配套资金支持，确保“5+1+X”供餐模式（6元国家补助+家庭适当承担部分费用）顺利

实施，为保障“四个一”的核心膳食要求提供了资金保障。

执行层面，贵阳通过“会议部署+培训指导+检查督促”多管齐下。对带量食谱、出入库管理、询价议价定价、公开公示、资金清算等内容进行再明确。会同市疾控、市卫健、市市场监管等相关部门开展业务培训会，讲授带量食谱、食品安全、检验检疫等相关知识。同时，按照集中整治相关工作要

求，将带量食谱、公开公示、询价议价定价、供餐质量等内容作为年度、月度检查的重点内容开展检查工作，为确保达到“四个一”的供餐要求提供了工作保障。

如今，贵阳市所有农村义务教育阶段学校（含教学点）已100%实施营养改善计划，“四个一”核心要求全面落实，惠及学生约18万人。最直观的变化体现在供餐质量的显著提升：每周三次牛奶、每日鸡蛋与适量水果、每周食材种类超25种，曾经“吃饱就行”的简单需求，已升级为如今“吃好、吃营养”的品质追求，在孩子们热气腾腾的午餐中得到生动体现。

谈及如何保障“四个一”要求常态化落地，该负责人表示，贵阳重点从资金监管、供应链建设、食材储存三个维度筑牢长效保障防线。

资金管理上，对营养改善计划专项资金实行专户管理，按照“当月拨付、次月清算”的专项资金申报、拨付工作机制，资金实行“校财局管”，封闭运行，确保专款专用。同时，要求各区（市、县）于每月20日前完成资金清算，确保资金足额到位并及时支付给食材配送企业。

供应链建设环节，拟定招标文件时，对食材配送企业的资质就进行严格约定，如是否配备专业的冷链运输车辆、是否能够做到食材每天一送、对拒收食材二次配送的应急响应时间等。确保配送的食材达到营养改善计划供餐质量要求。针对牛奶、肉类等易腐食材，不仅要求运输环节全程低温，还督促各学校食堂配备足量冰箱、冰柜等冷藏设备，确保食材从配送至守住食品安全底线。



课间，同学们有鸡蛋和牛奶补充营养。

#### 资讯

### 3年新增16所

南明区“优质示范校”建设进入快车道



本报讯(记者 何雨家) 9月18日，贵阳市南明区教育局召开中小学打造“优质示范校”三年攻坚行动工作推进专题会议。会议由区教育局党委书记、局长邱勇军主持，区人民政府教育督导室正科长级督学穆仕梅、区学资中心副主任罗鑫、区教育局各科室负责人、区学资中心中层以上干部以及全区“6+16”所优质示范校校长及分管教学副校长参加。

会议对《贵阳市南明区中小学打造“优质示范校”三年攻坚行动工作推进方案》进行了系统解读。方案明确，通过三年努力，巩固提升贵阳市第十八中学、李端棻中学、南明小学、甲秀小学、尚义路小学、华麟学校等6所原优质示范校的办学水平，并新增打造16所新优质示范校，覆盖南明区东西南北中五大片区，进一步扩大基础教育优质资源，提升教育教学质量，推动教育优质均衡发展。

据悉，南明区教育部门将在明年进行中期评估，三年期满后开展验收评估，并将结果与资源分配和评优评先挂钩。对推进有力、成效突出的学校，将给予更多政策和资源支持，对行动不力的学校，将进行督促整改。此次会议的召开，标志着南明区基础教育优质均衡发展进入加速推进阶段，为全区教育高质量发展提供了有力保障。

### 云岩区少先队辅导员专业技能大赛开赛 讲述“小种子”背后的精神



本报讯(记者 潘国虎) 9月19日，贵阳市云岩区教育系统2025年少先队辅导员专业技能大赛，在云岩区教师进修学校拉开帷幕，全面检验辅导员们的专业技能，促进辅导员队伍专业化成长，为少先队工作注入新的活力与动能。

在活动案例分享中，辅导员们结合工作实际，娓娓道来一个个生动鲜活、富有教育意义的少先队活动故事；工作情景模拟处理环节则是对辅导员们应变能力的严峻考验；活动设计环节，辅导员们从课程目标、内容、形式等多方面精心谋划，力求打造能引领少先队员思想成长的优质课堂；在宣讲交流中，辅导员们或声情并茂地讲述“超能力”“小种子”背后的精神，用富有感染力的语言传递正能量，展现出卓越的宣讲能力。

### 指尖跃动青春音符 正安举办第四届校园师生吉他弹唱大赛



9月19日晚，遵义市正安县人民广场乐声悠扬、掌声如潮，正安县第四届校园师生吉他弹唱大赛在此圆满落幕。本次大赛由县教育局、县文化馆、县文化产业发展中心主办，县文旅旅游开发有限责任公司承办，县融媒体中心协办。活动旨在进一步推进正安吉他文化发展，培养广大师生吉他兴趣爱好，提高审美能力和艺术鉴赏能力，促进学生德智体美劳全面发展。

当晚，正安八中第八频率乐队以一曲热情奔放的《你要跳舞吗》震撼登场，正式拉开大赛序幕。随后，各参赛选手轮番登台，一首首悠扬的乐曲、一曲曲脍炙人口的歌词将现场气氛推向高潮。本次比赛各参赛选手发挥出色，用心、用情弹出了自己的实力，用动听悦耳的音乐表达了对美好生活的向往。

此次大赛的成功举办，得益于全县中小学吉他爱好者的踊跃参与，共评选出14支乐队进入决赛。经过激烈角逐，正安一小荣获一等奖，正安三中、正安八中荣获二等奖，正安三小、正安四小、正安五小荣获三等奖。

来源：正安教育



2025年9月19日营养餐

发布在家委会群中的营养午餐照片。

开阳县民族学校学生享用美味的营养午餐。

食堂工作人员对当日午餐进行取样、留样记录。

开阳县民族学校粮油储藏室。