



## 小餐盘大守护



开篇语

校园餐关乎学生的健康成长,贵州各地各部门高度重视“校园餐”问题,从食材采购源头强化把控,严格规范验收标准,到优化食谱,增加优质蛋白与新鲜果蔬供应,还将本地特色食品纳入营养餐,并且不断完善食堂操作规范与卫生标准。为进一步提升校园餐质量,保障学生营养摄入,贵州省推行了营养餐“四个一”核心膳食要求,即每天一个鸡蛋、每天一两肉、每天一份水果、每周至少三次牛奶。全力推动校园餐从“吃得饱”向“吃得营养、吃得健康”升级。今天起,本报开设“小餐盘大守护”专栏,陆续推出系列报道。

## 从吃得饱到吃得营养健康 “学”以食为天

本报记者 张恒新



品种丰富、营养均衡的校园餐。  
特约通讯员 罗海兰 摄



医护人员在天柱县第八小学为学生讲解营养知识。 龚信延 摄(贵州图片库发)

### 1 丰富的菜谱里有着暖心事

在遵义市红花岗区深溪镇中心小学的食堂内张贴着节约粮食的海报标语,每天午餐后,这里的学生骄傲地展示自己的空餐盘,而这些小小的光盘背后,却藏着许多温暖的故事。“学校的鸡肉就和妈妈做得一样香,每次都能多吃半碗。”建档立卡户学生小文就是受益者之一,作为家中的老三,她每周五天都能吃到营养均衡的午餐。这顿午餐不仅解决了她的温饱,更让这个贫困家庭每年省下了数千伙食费。

然而,这样的故事在贵州校园里并不少见。“这个像月亮一样圆通的蛋,看着就很好吃。”在剑河县易地扶贫搬迁社区的幼儿园,苗族小朋友阿朵在第一次吃到虾仁蒸蛋时,兴奋地拉着老师的手说。食堂工作人员注意到这个细节后,特意将鸡蛋做成卡通造型,还加入了本地特色的酸汤鱼,只为让孩子们在熟悉的味道中接受新食材。

如今,贵州省校园餐食谱设计以“科学营养、均衡搭配”为核心原则,结合地域特色与学生成长需求。赫章县等地区推行“田间地头直采”模式,蔬菜、肉类直接由农户供应,降低成本并保障新鲜度;贵阳传习中学的酸汤鱼和干锅排骨;瓮安第五中学等校每日提供“五菜二汤”,主食与配菜可无限添加,部分学校将酸汤鱼、辣子鸡等具有“黔味”特色菜融入食谱,确保学生吃得饱、吃得好。

### 2 舌尖安全背后的制度与创新

走进贵阳市云岩区实验小学的食堂,墙上的电子屏实时显示着后厨画面——厨师们戴着口罩、帽子,在标准化操作间忙碌。家长王女士通过手机APP就能查看孩子午餐的全程制作过程:“现在连蔬菜浸泡时间都能看到,比我们自家厨房还透明。”这种“互联网+明厨亮灶”模式,已成为贵州校园餐的标配。

食品安全从来不是小事。在贵阳南明区,翠云小学和贵阳十六中分别探索出两种成功模式:前者坚持“自办自管”,每天由厨师送餐后配送至教室;后者采用中央厨房配送,每份餐食都有“身份证”——密封条标注着制作时间、班级和责任人。制度创新同样精彩。西秀区开办的“1234”校农对接模式,既保障了食材新鲜,又带动了贫困户增收。当地合作社负责人算了一笔账:“学校每周定点采购2000斤蔬菜,我们不用再跑市场,还能多赚三成。”这种双赢机制,让校园餐成为乡村振兴的纽带。

而在校农对接方面,使用超过保质期食材、生产腐败变质食品、违法添加非食用物质等行为,一经查实将处以没收违法所得并罚款,得益于“负面清单管理”“有奖举报”等制度的推行,不断为校园餐构筑起“防火墙”。近年来,贵州大力推进校园餐“明厨亮灶”工程,通过“互联网+透明厨房”模式实现校园食品安全智慧监管,覆盖范围广、监管手段多元,成效显著。一组数据可以见证:2023年,全省学校食堂“明厨亮灶”覆盖率达100%，“互联网+明厨亮灶”覆盖率达77.96%，校外供餐单位“明厨亮灶”率达100%。

### 3 营养升级中的文化传承与教育智慧

每逢临近节假日,安顺民族中学的食堂都会飘出特别的香气——布依族传统五色糯米饭和苗族酸汤鱼成为当日主打。这是营养师为学生们特别设计的“民族美食日”,“既要满足营养标准,也要让孩子们记住乡愁。”她表示通过开发“特色营养餐”系列,将传统饮食文化与现代营养学完美结合。在贵州校园餐的升级过程中,这样的教育智慧随处可见。贞丰第一小学把食堂变成“食育课堂”,每个班级的学生都有属于自己的种植土地,学生们通过种植蔬菜、参与配餐,不仅认识了各种营养素,更懂得了感恩与节约。“原来我们吃的西红柿是自己种的。”五年级学生小芳在劳动日记里写道。

更深层的变化发生在认知层面。在贵阳第十七中学,通过一堂“油脂实验室”课,用吸油纸演示油炸食品的含油量,通过视频讲解健康与不健康血管的对比。“现在孩子们主动要求少油少盐,还会提醒家长注意饮食健康。”老师欣慰地说。目前,根据学生口味喜好,各校园纷纷“出招”,在饭菜上下功夫,在搭配上更讲科学,在不影响菜品风味基础上做到减油减糖减盐,追求更加健康的膳食。这种从“喂养”到“培育”的转变,正是贵州校园餐推进的丰硕成果。

从黔东南的苗岭侗寨到黔北的乌蒙山区,从易地扶贫搬迁社区到城市现代化校园,贵州用十四年时间书写了校园餐的精彩答卷。这不仅是食物的升级,更是教育理念的革新——当学生们用光盘回应关怀,当贫困生用成绩回报关爱,当学生们用劳动创造价值,可以看到的是一幅“教育+营养+扶贫”的立体画卷。小午餐大民生,它关心的不仅是今天的孩子,更是贵州的未来,贵州正以“食安”筑基,以“营养”赋能,让每一顿校园餐都成为滋养希望的种子。

## 贵州省科学技术奖励办法公布 10月1日起施行

本报讯(记者 张凌)日前,记者从省科技厅了解到,贵州省人民政府公布《贵州省科学技术奖励办法》(以下简称《办法》),已于2025年8月20日经省人民政府第70次常务会议审议通过,自2025年10月1日起施行,旨在奖励科技进步活动中突出贡献者,调动科技工作者积极性,建设特色科技强省。

《办法》明确,省人民政府设立省科学技术奖,含六类奖项:省最高科学技术奖、省自然科学奖、省技术发明奖、省科学技术进步奖、省企业技术创新奖、省科学技术合作奖。本省其他国家机关、群众团体及参公事业单位不得设立。

各奖项授予对象与条件清晰界定:省最高科学技术奖授予在科技创新产业化或前沿领域有重大贡献的中国公民,每年授奖不超过2人;省自然科学奖针对基础研究重大发现,省技术发明奖面向重大技术发明,省科学技术进步奖聚焦创新成果推广应用,三者分一、二、三等奖,每年奖励总数不超过120项;省企业技术创新奖授予研发投入高、成果突出的企业,每年不超过10项;省科学技术合作奖面向对黔科技事业有重要贡献的省外或境外个人、组织,每年不超过5项。

《办法》规定,省科学技术奖实行提名制,不受理自荐,提名者为省有关部门、市政府及符合资格的专家学者、组织机构,提名者对材料真实性负责。奖励每年评审一次,由省科技厅组织专家评审,评审专家需回避利害关系,结果报省政府批准。省最高科学技术奖由省长签署颁授,其余奖项由省科技厅颁授,奖励经费纳入省财政预算,奖金数额由省科技厅会同财政部门确定。

同时,《办法》明确系列违规处理措施:候选者、其他组织或个人干扰评审的,将被通报批评、取消参评资格;评审专家违纪即取消资格;获奖者骗取奖励的,撤销奖励、追回证书奖金;提名者协助骗奖的,视情节通报批评或取消提名资格。科研严重失信者将被记入信用记录并受惩戒,参与评审组织者违纪违法的,依法追责。

## 贵阳高新区 新添21个博士创新站

本报讯(记者 张凌)近日,记者从贵阳高新区了解到,贵州省科学技术协会、贵州省市场监督管理局(知识产权局)、贵州省工商业联合会、贵州省民营经济和区域经济发展中心联合公布2025年博士创新站认定名单,贵阳市共有62家企业申报项目获批,其中21家来自贵阳高新区。

此次获批2025年贵州省博士创新站的贵阳高新区企业包括贵州派腾科技服务有限公司、贵州省煤层气页岩气工程技术研究中心、中国电建集团贵阳勘测设计研究院有限公司等,与企业合作院校来自贵州大学、贵州财经大学、西安理工大学、哈尔滨工业大学等省内高等院校,合作项目涵盖大数据、人工智能、半导体、新材料、医疗、环保、能源、装备制造等多个领域。这些博士创新站的建立,旨在通过引进高层次人才,推动产学研深度融合,加速科技成果转化,为经济社会高质量发展注入新的活力。

### 导读

## 做新时代“添灯”人 黔西南州开展2025年教育家精神巡回宣讲

02 综合

## 让普通话成为 育人之“声”传承之“桥”



04-05 聚焦



教师及家长们对餐食满意。  
特约通讯员 罗海兰 摄