



贵州“避暑茶”里的甜蜜

——“十元茶馆”主理夫妇的爱情故事

本报记者 熊江睿 周梓颜 实习生 戎一鸣

“在最美的年华遇见你，是我们前世种下的花朵。你为我花开，我为你花落……”夏日的贵州，推开窗便是满眼绿意，凉风习习。在贵阳市南明区青云市集，有一家名为“十元茶馆”的店铺，茶香氤氲。店老板陈姣正熟练地冲泡着一壶翠色欲滴的“绿宝石”茶，她的丈夫曹洋在旁热情地招呼着前来喝茶的客人。

在“十元茶馆”里，这杯由贵州绿水青山孕育的“避暑茶”，不仅驱散了暑气，让贵阳多了几分凉爽，更浸润着他们跨越千里、扎根黔地的甜美爱情……

1 饭桌上一见倾心

“最开始是‘始于颜值’。”陈姣笑着回忆道，“他确实长得帅，刚遇见就犯了‘花痴’。”

时光回溯到2014年4月的某一天，在一场朋友聚会的饭局上，陕西姑娘陈姣与在贵阳打拼的陕西小伙曹洋相遇了。聚餐期间，两人虽无过多交流，但散场时曹洋主动添加微信好友的举动，犹如投入湖心的石子，在两人心里漾开了层层涟漪。

后来，两人在电光石火间“一来二去”，碰撞出了爱情的火花，开启了一段甜蜜的恋情。

谈及两人为何会定居贵阳，还得从曹洋说起。

2013年，曹洋从贵州师范大学毕业后，便在贵阳创业，从

事装修行业。后因他在陕西遇见陈姣，邂逅了爱情，他就放弃了在贵阳刚起步的事业，于2014年5月回到了陕西。

“‘一见倾心’的我们，很快就确定了恋爱关系。2015年3月，我们自然而然地步入了婚姻的殿堂。”陈姣说，曹洋为了她，放弃了贵阳的事业，这让她十分感动，婚后两人一直过着幸福美满的生活。

“陕西的爱情很美好，但在陕西创业的事业却很不顺。”曹洋告诉记者，怀揣着创业梦的他，回到陕西后便继续从事装修行业。然而，令他没想到的是，在贵阳做得顺风顺水的行业，在陕西却屡屡受挫，2019年更是让他陷入了事业的低谷期，找不到突破口。这时的他，格外怀念求学之地——贵阳。

“我很怀念贵阳宜人的气候、可口的美食，还有那份让我眷恋的生意。”

活气息。”曹洋说，2019年，离开贵阳5年的他，决定重回贵阳创业。

“他因为我，离开了他最喜欢的贵阳。他想回贵阳创业，我作为他的爱人，再不情愿也要支持他呀。”陈姣说，刚开始的3年，她和曹洋相隔两地，家庭和事业难以兼顾。2021年7月，她索性辞掉了国企的稳定工作，全力以赴地支持爱人创业。于是，她带着年幼的孩子，带着相隔千里的思念，为爱奔赴贵阳，在贵阳安家了。

当被问及为何有如此大的勇气时，陈姣坦言，曹洋“直男式”的承诺给了她最朴实的信心。“他跟我说，‘带你来贵州，这边有很多好吃的美食，还有我给你的全部爱’。”

“对于一个‘吃货’而言，这无疑是最具诱惑的召唤。但最重要的是，有他在贵阳。”陈姣笑道，“只要有他在，即使天涯也是家；倘若他不在身边，再好的家也成了天涯。”



陈姣和爱人曹洋在茶馆的时光。



“十元茶馆”里的盖碗茶。

2 让爱好变成事业

对于陈姣来说，贵阳是一座既陌生又向往的城市。陌生，是因为她在此之前从未到过贵阳；向往，是因为她将在这里与心爱的男人共建幸福小家，共度余生。

“初到贵阳的日子并非全是浪漫。我刚来贵阳时，很不适应这里的气候和生活习惯，但半年后就适应了。”陈姣回忆道，这座城市的温暖，以及这座城市给予的爱，很快抚平了她在异乡的疏离感。“一碗鲜香热辣的肠旺面，成了我舌尖上对贵阳最初的、美好的记忆；丈夫的细心体贴，成为我在贵阳安心的良药。”

“他经常带我吃吃喝喝玩玩，让我忘记烦恼，我也就习惯了这里。”陈姣说，贵阳的烟火气……这些地道的贵州生活味，不仅抓住了她的胃，更熨帖了她的心。

因爱来到贵阳，因贵阳有爱而安

心扎根，又因爱再次放弃工作。

陈姣到贵阳不久后，便找了份工作上班，但不到两年，她再次辞掉了这份“心仪的工作”。

“我爱人是陕西泾阳人，泾阳是茯砖茶的发源地，所以他从小就受茶文化的熏陶，喝茶已经成为他的一种生活习惯，茶馆犹如他乡愁里的家。”陈姣说，在青云市集开“十元茶馆”，就是为了延续爱人对茶文化的热爱和传承。

“我看他一个人守店太辛苦了，心疼他，便辞去了比较轻松的工作，帮助他经营这个茶馆。”陈姣回忆起初开茶馆的点点滴滴，感慨不已。她说，当时曹洋急需资金，她毫不犹豫地把自己的积蓄和自己的存款拿出来，支持他的创业梦。

“他是一个很好、很善良的人。”讲到自己的爱人，陈姣点赞道，茶馆里有时会来一些行为举止特殊的客人，其他人或许会侧目而视，但曹洋

总能以平常心坦然接纳，这份质朴的善良让她深受触动。

贵阳不仅是一座有爱的城市，也是一座充满活力、充满机会的圆梦城市。在贵阳打拼、追逐梦想的曹洋便是一个生动的缩影。在贵阳，他不仅让爱好变成了事业，创办的“十元茶馆”生意红火，与朋友合伙创办的宠物店也稳步发展，如今开了好几家分店。

“我们当时发现，在贵阳，老百姓能消费得起的茶馆很少，所以我们就想开一家老百姓能喝得起的茶馆。”店名“十元”便源于这份朴素的初心。陈姣介绍说，茶馆里摆放的这些老物件，是曹洋精心收藏的“宝贝”。它们不仅巧妙地融入茶馆空间，成为别具一格的装饰品，更承载着老贵阳旧时光的记忆。这茶馆也因此成为许多茶友和他们夫妻俩的“第二个家”，引来无数怀旧的人来此寻找记忆、寻找共鸣、定格时光。

3 爱情像茶馆里的“绿宝石”

“曾经不做家务的曹洋，如今主动担起做饭、辅导孩子功课的重任。贵阳不仅成就了他的事业，还给了我一位好老公。”谈及曹洋对她的好，陈姣脸上洋溢着幸福的笑容。她说，只因她爱吃一道工序复杂的陕西油炸饼，不管是天冷时节，还是工作再忙再累，曹洋几乎每周都会为她亲手炸制。

“我当初奋不顾身地奔赴贵阳，奔向他，他没有让我失望，给了我一个幸福美满的家，一个满是爱的贵阳。”陈姣激动地说。

8月7日，在十元茶

馆里，陈姣起身拿起柜台上的贵州“绿宝石”茶，她说他们的爱情就像这“绿宝石”。

“它是贵州的一款特色茶，就像我们俩在贵阳的生活。”陈姣细细道出其中深意，“绿宝石不同于一般只取芽头的绿茶，它选用一芽二叶至三叶。初看始于颜值，但当你慢慢地冲泡它、品味它，你会发现它更独特的味道和香气，舒展的叶底也格外好看。”

这恰似他们的爱情与生活——初识或许始于“颜值”，但历经岁月沉淀，彼此扶持，共同成长，在异乡的贵阳这片土壤上扎根、舒展，散发出越来越醇厚、坚韧的生命力与美感。

如今，陈姣和曹洋的爱情扎根贵阳已是第5个年头。贵阳以其凉爽的避暑气候、相对舒缓的生活节奏和无处不在的美食，深深俘获了这对陕西夫妻的心。他们在这里不仅找到了事

业的支点，更构筑了充满烟火味的幸福小家。

“松弛、满足、安稳……”是贵阳赋予他们生活的底色，也是生活里的甜美时光。“现在，贵阳就是我们的第二故乡了。”陈姣的话语里满是归属感。这对“茶人夫妻”最大的心愿，便是以这间小小的“十元茶馆”为窗口，用心冲泡每一杯来自贵州山野的好茶，将这份黔地的清甜、醇厚与良心，推荐给每一位远道而来的朋友。

茶香袅袅，岁月静好。一杯“避暑茶”，不仅解了盛夏之燥热，更盛满了他们跨越山河、扎根黔地、在茶香里酿就的甜美爱情与滚烫人生。

凉爽的贵阳，不仅有他们的美好故事，也有每位到过贵阳和居住在贵阳的“贵阳人”的美好故事……

指导老师：钟华 王宁

长顺代化镇：“乱石窝”变成“活水田”

本报记者 张恒 实习生 顾化杰 杨罗 李林遥 林艺琪



校媒融合调研组在实地走访。



代化镇万亩“早改水”示范点水稻长势喜人。

4年前，辖区内的一块洼地，成为长顺县代化镇代化社区党支部书记张才志的心病。

“地就在代化社区长冲组的两个大山之间，虽然狭长但是还算平坦。”张才志觉得，这是藏在山窝窝里的坝子，“要好好利用起来，变成村里的一块好地。”

但是，现实给了他当头一棒：30%的土地遍布碎石，没有水源头，只能种植旱作物，一切都是靠天吃饭。

“‘乱石窝’咋个才能变成良田？”面对贵州民族大学校媒融合调研组，张才志在回忆中坦言当时心里直发愁。

就在这时，镇里的好消息传来：县里统筹推进“早改水”项目建设，长冲组的地块正好适合。

一场“土地改革”就这样拉开帷幕。

地里乱石多？人工刨、碎石机轮流上，100多亩土地一点点被平整出来。“当时运走的石头在外面都堆成

了一座小山。”张才志记忆犹新。

缺乏水源头？四季不断的溶洞水，被抽水机引到蓄水池，水管直接铺到田边。“有了水源，再也不用像过去那样靠天吃饭。”张才志打开水闸，粗壮的管道立马喷出清水，“咕咚咕咚”注入灌溉渠，流进路边一大片稻田。

自此，长冲组32户147名村民吃上了自己种的大米。

“现在浇水、施肥都方便得很，你看这稻子长得多壮实！”正在田间查看稻穗情况的村民班水笑着，脸上满是期待。

以前，班水种5亩多的玉米只够糊口。“去年我收了5000多斤稻谷，除了留用的，卖了1500多斤，得了2000多块钱。”

50岁的韦小平也是受益者之一。他给记者算了一笔账：3亩旱地种植玉米，亩产约300斤，一年总收入不到1000元。“早改水”后实行水稻和油菜轮作，两年总收入有7300

多元。

同样一亩地，从“旱地”到“水田”的转变，不仅让土地焕发新活力，更拓宽了农户的增收渠道。

“今年的长势好，预计亩产可达1000斤以上，比种旱地作物增收近三成。”张才志说，连片种植十分便于机械化作业，人工成本的降低，也带动了村民的积极性。

“村里水稻收成好，今年不想出去打工了，就安心种水稻。”28岁的卢金成望着自家田里的稻子，眼里满是干劲。

张才志拿出记事本，上面的数字见证着长冲的变化：“早改水”项目刚实施那年，水稻亩产才500多斤，现在“养肥”后的土地亩产1000斤左右；以前村里很多人外出务工，现在在40多名青壮年留在村里种水稻。

“守着稻田就能过好日子。”张才志志上记事本，眼前的水稻如铺展的绿毯，微风拂过，稻浪翻滚。

指导老师：卫松 王璐瑶

金沙安底镇民主村：小田变大田 改出增收路

本报记者 张恒 实习生 顾化杰 杨罗 李林遥 林艺琪



安底镇稻田。

暑气正盛，尽管早上刚飘过一场细雨，但是陆天林仍然习惯到田边转一圈。

“你看路两边，都是前几年改造出来的。”沿着金沙县安底镇民主村主干道一路前行，陆天林边走边向贵州民族大学校媒融合调研组介绍。

顺着他的手指望去，道路两旁方正整齐的田块里，青葱的水稻犹如绿色的地毯在大地铺展。

“以前种苞谷，亩产最多七八百斤。现在改种水稻，亩产1000多斤！”站在自家田埂旁，陆天林笑呵呵地说。最让他看重的是，稻价比苞谷每斤还高出两三毛，“算下来，一亩地种水稻比种玉米能多收几百块钱！”

作为传统旱作农业区，民主村长期以种植玉米等为主，亩产收益并不高。转机始于2023年，金沙县在安底镇开展“早改水”项目。

“村里采取‘小田变大田’的方式整合土地，同步建设了机站提水、修渠排灌等配套设施。”民主村党支部书记肖华说。

“村里把土地小块改大块，犁地的时候用大农机一天就犁完了。”陆天林还记得去年收稻谷农机沿着机耕道开到田里，“方便快捷，给我们减轻了很多负担。”

“小田变大田”后，生产全部实现了机械化，可谓提效和节支双赢。

肖华告诉记者，“早改水”的田地还实行水稻、油菜轮作，实现了保收增收、高效节支的目的。

政府主导的“早改水”工程带来了甜头，让不少农户自发引路响应。

村民陆朝品把4亩多的旱地改种水稻，“去年水稻收了4000多斤、油菜400多斤，收成比以前好，我们都很乐意支持。”

不仅如此，通过“早改水”项目建设，对田、水、路、林进行综合整治，不仅美化了人居环境，改变了项目周边的小气候。

“提高土地的产出效益，让农民得到增收实惠的同时，扮靓了美丽乡村。

村。”安底镇镇长余佳佳欣慰地说。

站在民主村高处放眼望去，曾经零零散散的田块变成“田成方、路成网、渠相连”，从“低效旱作”到“高效水作”，宜机作业的良田成为农民增收致富的“聚宝盆”。

指导老师：卫松 王璐瑶



校媒融合调研组了解“早改水”项目情况。