

封面故事

游杜鹃王国

毕节百纳彝族乡龙竹小学五年级(1)班 杨金燕

盼星星盼月亮，终于盼到了这一天！今天，我和爸爸妈妈一起踏上了去杜鹃王国的旅程，去欣赏那漫山遍野的杜鹃花海。一路上，我兴奋得像只小麻雀，叽叽喳喳说个不停。

刚到景区大门，映入眼帘的是“中国百里杜鹃”六个大字，古色古香的牌匾让我仿佛进入了仙境。我们随着熙熙攘攘的人群走进景区，沿着蜿蜒的小路前行。路旁的树木郁郁葱葱，阳光透过树叶的缝隙，洒下一片片光斑，像是在欢迎我们这些远道而来的客人。

越往里走，景色越迷人。忽然，眼前一亮，一片如火似霞的杜鹃花海映入眼帘。那一簇簇、一团团的杜鹃花，红的像火，粉的像霞，白的像雪，远远望去，宛如一幅巨大的彩色锦缎，铺满了整个山野。我迫不及待地跑过去，置身于花海之中，仿佛自己也成了一朵快乐的小花。

我低下头，仔细观察这些可爱的花朵。它们有的已经完全绽放，露出

金黄的花蕊，在微风中轻轻摇曳，像是在向我点头微笑；有的还是花骨朵儿，羞答答地躲在绿叶丛中，仿佛在和我说悄悄话。我情不自禁地凑近一朵盛开的杜鹃花，深吸一口气，那清甜的花香瞬间充盈了我的整个鼻腔，让我心旷神怡。

一阵微风吹过，花海泛起层层波浪，此起彼伏，美不胜收。我张开双臂，仿佛要拥抱这无边的美景。这时，一只蝴蝶在我身旁翩翩起舞，它也被这迷人的花香吸引了吧。我跟着蝴蝶在花丛中穿梭，想要和它一起共舞，却一不小心踩到了一朵小花。我赶紧蹲下来，轻轻抚摸着那朵被我踩伤的花儿，心里满是愧疚。

继续向前走，我们遇到了一位穿着民族服饰的导游阿姨。她热情地给我们讲起了杜鹃花的传说。原来，杜鹃花还有一个名字叫映山红，相传古时候有一只杜鹃鸟，日夜啼鸣，直到喉咙出血，染红了漫山遍野的花朵，于是这花便得名杜鹃花。听着导游阿

姨的故事，我仿佛看到了那只啼血的杜鹃鸟，对杜鹃花又增添了几分敬意。

沿着小路继续攀登，我们来到了一个观景台。站在这里，整个杜鹃王国的美景尽收眼底。山峦起伏，花海无边，远处的山峰在云雾的缭绕下若隐若现，宛如仙境。我赶紧拿出相机，让爸爸给我拍了几张照片，想要把这美好的瞬间永远定格下来。

夕阳西下，余晖洒在花海上，给杜鹃花披上了一层金色的外衣，更加绚丽多彩。我们依依不舍地离开了杜鹃王国，但那片美丽的花海却深深地印在了我的脑海里。这次赏杜鹃花海之旅，让我感受到了大自然的奇妙魅力，也让我更加热爱这片美丽的土地。我暗暗发誓，明年一定要再来杜鹃王国，再次领略这春日的盛景！

指导老师：颜海



明星小记者

舌尖上的乌蒙山

毕节一小四年级(8)班 马孟含

大家好呀！我叫马孟含，是来自毕节一小四年级八班的一名女孩，今年10岁啦！我最喜欢的事——在阳光洒满窗台的午后，窝在软软的沙发里，读有趣的故事书，跟着主人公一起在奇妙的世界里冒险。我也爱拿起画笔，在画纸上涂抹心中的美好，用五颜六色描绘出我眼中的风景。

今天，我想带大家走进贵州毕节——这座乌蒙山深处的宝藏之城。这里不仅有壮丽的山水，更有一方水土孕育的独特味道。让我们从一口小吃开始，品味毕节的文化基因与人间烟火。

在毕节，豆干不仅是一种小吃，更是一部活着的史书。大方县的臭豆腐干，自清朝道光年间便以“臭里香”闻名，炭火炙烤的脆皮裹着绵软的豆香，蘸上辣椒面，瞬间唤醒味蕾的狂欢。而毕节的“咂酒”，以三道礼仪待客——拦门酒的热烈、祝福酒的深情、留客酒的眷恋，每一杯都盛满彝家人“以酒为媒”的待客之道。

豆干的炭火、咂酒的歌声，是夜郎古国的余韵，也是民族交融的见证。

毕节的味道，是山与人的共舞。威宁火腿，用高寒山区的黑毛猪腌制，六百年时光沉淀出咸香醇厚，与云南宣威火腿齐名，成为云贵高原的“舌尖双璧”。而织金的荞凉粉，以苦荞制成，搭配霉豆腐蘸水，辣香爽口，既是夏日的

清凉剂，更是彝苗先民对抗贫瘠的生存智慧。

这里的美食从不设限：毕节汤圆包罗万象，火腿、玫瑰、酸菜皆可入馅，一颗汤圆里藏着十味人生；威宁小把把以荞麦为皮，裹上火腿与盐菜，焦脆与软糯在舌尖共舞，诠释着粗犷细作的匠心。

今天的毕节，味道中更添创新的活力。活油烙锅架上炭火，五花肉与臭豆腐在凸形锅中滋滋作响，一勺猪油蘸水点化万物，成为年轻人围炉夜话的社交符号。曾经的“苦荞把”化作甜美荞酥，从彝香夫人进贡明太祖的贡品，到如今“三省红都”品牌的乡村振兴名片，苦尽甘来的故事仍在续写。

更令人惊叹的是，威宁的洋芋从主食蜕变为“碳水王国”的明星——烤洋芋、蛋包洋芋、狼牙土豆……简单的食材被赋予千般变化，配上一勺辣椒，便是高原儿女“把日子嚼出甜味”的乐观。

朋友们，毕节的味道，是炭火与山风的味道，是历史与创新的味道，更是坚韧与包容

的味道。从奢香古道的马蹄声到烙锅旁的欢笑声，从“鸡鸣三省”的红色火种到“中国马铃薯之乡”的绿色奇迹，这片土地教会我们：愿我们以味为舟，驶向乌蒙山的深处，那里有最质朴的滋味，也有最磅礴的生命力！

指导老师：苏燕飞



我美丽的家乡

大方县竹园中学八年级(1)班 李巧悦

大家好，我是竹园中学八年级(一)班的李巧悦。在日常生活中，绘画、唱歌、播音主持与跳舞，早已成为我的亲密伙伴。我用画笔勾勒世界的炫彩，我用歌喉唱响动人的旋律，我用舞姿释放汗水与心绪，我站在舞台上与同学们用语言交流分享文字魅力的时光。而这些爱好不仅让我的生活变得多姿多彩，更让我对生活充满无限热爱与探索欲。

我的家乡毕节，是一个多姿多彩的地方。它孕育着那里的一山一水，一草一木。那里有着令人惊叹的自然风光，它的美让我深深着迷，无法自拔。

去年四月，我们全家到百里杜鹃赏花，那是一个充满无彩色彩的一天。那里漫山遍野的杜鹃花竞相绽放，那才叫一个壮观。红杜鹃似跳动的火焰，热烈奔放；粉杜鹃如天边云霞，柔美烂漫，各色花朵交织，将山峦染成绚丽花海，明

艳动人。我和我的弟弟妹妹们一同扎进这片花海。我们玩捉迷藏时，粉白花瓣落在肩头，红杜鹃的艳影映在脸上，大家穿梭在花丛中，惊起几只白蝶。我常常躲在大片红杜鹃后，屏息凝神，听着小伙伴们脚步声由远及近，心里既紧张又兴奋。等他们从身旁跑过，又忍不住偷偷窃喜，直到被发现，才笑着跑开，惊起一片花瓣纷飞。

收集花瓣做标本也是我们乐此不疲的事。我们蹲在花丛边，小心翼翼地捡起那些刚刚飘落的花瓣，每一片都像是一件大自然精心雕琢的艺术品。有的花瓣边缘还带着清晨的露珠，在阳光下闪烁着晶莹的光芒。我们把收集到的花瓣夹在书本里，满心期待着它们变成精美的标本，仿佛这样就能把春天的美好永远留住。后来，我总爱翻看那些早已褪色的花瓣标本，仿佛又回到了那片绚烂花海，耳

畔响起小伙伴们的欢声笑语，鼻尖萦绕着淡淡的花香。

每当提起毕节，心里就像被暖阳照着，温暖着我。乌蒙山的绿、织金洞的奇幻光影、百里杜鹃的花开绚烂，这些美丽画面早已刻进我的心中。无论走到哪里，见过多少美景，家乡的一草一木、一砖一瓦始终在我心里，无法替代。这些风景不只是大自然馈赠的礼物，更藏着我从小到大的回忆。小时候在山间奔跑，在溪流边嬉戏，家乡的每一寸土地都见证着我的成长。每当疲惫时，闭上眼睛，回想美丽画卷，给予我力量与安慰。

我美丽的家乡毕节，早已成为了我生命的根，不管走多远，只要一提起毕节，我为能生长在这里感到无比幸福和自豪。我美丽的家乡，我永远牵挂的地方。

指导老师：苏莉