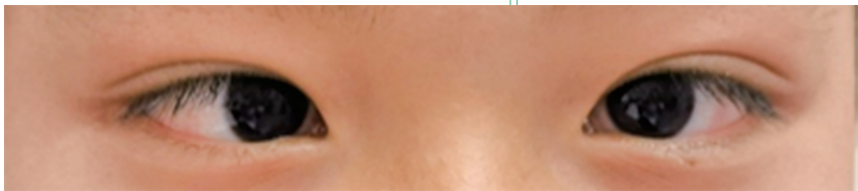


10岁男孩暑假猛刷手机成“斗鸡眼” 这个坏习惯要不得

“一只近视，一只不近视。”“一只近视，一只远视。”“一只近视不多，一只近视老高”……
这年头，两只眼睛搞“分化”，近视程度相差较大的孩子，越来越多。10岁的豪豪(化名)就是其中一个。
原本他和家人都觉得这也没啥，前几天的遭遇却让他们心有余悸：差一点就要动刀子做大手术。
究竟怎么回事？



术前照片。 图源：浙大儿院

假期猛刷手机 男孩患上急性共同性内斜视

前段时间，浙江大学医学院附属儿童医院滨江院区眼科副主任医师史彩平的诊间，豪豪被妈妈领进了门。

“医生，你快看看，我儿子怎么突然变斗鸡眼了，还总说看东西有重影。”

原来，豪豪此前一直在老家，前段时间放假，才来到杭州和父母团聚。想着孩子平时没机会玩手机，假期就让他多玩一会儿手机，没想到几天后，孩子突然变成了斗鸡眼。考虑到孩子的起病比较急，是

在短时间内(数小时至数天)突然出现的眼位偏斜，同时还伴有急性复视(视物重影)，经验丰富的史彩平副主任很快判断孩子得的是一种并不罕见的眼病：急性共同性内斜视。

这是一种急性发病的眼科疾病，多好发于5岁以后或年长儿童，常有双眼视轴不平行、眼位偏斜等表现，却无眼外肌麻痹，神经系统检查无明显器质性病变。

其实，类似的事件每年都有：2024年，14岁的杭州男生小李

(化姓)突然感觉看见的所有东西都在晃动，而且无法聚焦、出现重影，“戒”玩手机一周后情况略有好转，放松警惕的他接着玩手机，没想到就变成了“斗鸡眼”。由于情况已经持续三个月以上，小李被医生建议手术治疗。

同年冬天，29岁的江西小伙小汪也通过手术矫正了斜视的情况，他原本视力极好，却因长时间高强度地看手机小说，患上“急性共同性内斜视”，不仅外貌改变，生活质量也严重受损。

长期损害别忽视 有这种情况要格外注意

为什么孩子会突然出现急性共同性内斜视？

史彩平介绍，此病发病原理不明，多数和融合功能失调、调节集合功能失调等因素相关，部分和心理应激、神经系统疾病等相关。

在出现急性共同性内斜视的时候，豪豪右眼近视已经275度，左眼正常，两年前学校体检时就发现了这一情况，他觉得看得清远处，对生活和学习没有很大影响，就一直没有和父母提起一只眼睛已经近视的事。

“一只眼睛近视，一只眼睛正常或者远视，两只眼睛度数相差较大的孩子，这方面风险比较高，我临床中经常会碰到这样的病例。家中孩子如果存在这种情况，一定要及时配戴眼镜进行视力矫正。”史彩平提醒道。

专家表示，现代人的用眼方式发生了巨大的变化。工作、娱乐、社交，几乎都离不开手机。许多人习惯长时间低头看屏幕，眼睛离屏幕太近，造成眼睛的集合功

能过度使用，眼睛极易进入疲劳状态。为了避免因过度使用手机而导致的视力损害，建议大家保持良好的用眼习惯。

来源：央视网



不只是“纸”，更是创意与传承的载体 高校录取通知书好有特色

这两天，各高校录取通知书接连亮相。今年，各高校在通知书设计上别出心裁，将学科特色、传统文化、科技创新与育人理念匠心融合，方寸之间尽显巧思与期许。一纸通知书，既是温暖问候，更是未来征途的起点宣言。

上海中医药大学

真香具象化了



“一葫藏万象，草木自生香”录取通知书礼盒中的专属香氛，栖于东方的“悬壶”，灵感来自“悬壶济世”的千年隐喻，葫芦扩香器以精工工艺打磨，雕刻杏花、青蒿、金银花等草本纹。

“这抹香，是学子初入校园时的温暖迎接，亦是告别后的久别重逢，更是心底最留恋的母校味道。”

录取通知书的礼盒复刻“六合函套”苍黄色函套，如竹初生的青翠，生机勃勃又富有自然气息。

上海中医药大学寄语新生：“六合函套已开，上海的风裹着药香，正轻叩你的门扉。未来的大医！此刻起，这卷东方故事由你执笔。”

清华大学

立体二校门



今年清华大学的录取通知书，和去年一样，内有精巧的清华大学二校门立体纸雕模型，采用激光雕刻工艺30多件纸艺部件，上百个拼插结构，手工定制、独一无二。恰如清华校歌所说：“新旧合治，殊途同归。”

哈尔滨工业大学

飞船“铠甲”+飞天梦想

哈尔滨工业大学为2025级本科新生整体准备的“梦想”礼，以“梦启寰宇”为主题，围绕“宇宙、梦想、小卫星”进行设计。

礼盒正面用开普勒第三定律，呼应小卫星梦想遨游计划的星体运动定律。礼盒背面则以星空、轨道、礼花，表达学校对学子们的未来期许。盒底的左下角还印制了一段摩斯密码，等待学子破解……

校长寄语被刻在一片超轻的“铠甲”上，校长寄语：青苗饮天光，银梭裂穹苍，笔纵风云势，心驰瀚海疆。

“梦想”礼的第一部分是哈工大校长韩杰才院士对2025级本科新生的寄语。寄语被刻在一片超轻的“铠甲”上。这片“铠甲”是新型超高温轻质抗烧

蚀热防护复合材料，突破了多尺度跨层级设计等关键核心技术，实现了纳米-微米-宏观尺度，一体化高效原位制造。作为“梦舟”飞船、天问二号探测器返回舱核心热防护材料，能抵御3000摄氏度以上的高温和第二宇宙速度再入的极端环境。

“梦想”礼的第二部分是“哈工大大小卫星梦想遨游计划”邀请函。新生通过手机扫码登录可以输入未来的梦想。当哈工大再次发射卫星时，每位新生的梦想将随卫星一起飞天。截至目前，学校已累计发射36颗卫星。

每一份录取通知书的背后，都承载着莘莘学子的梦想，家人的期待与厚望。从收到的那一刻起，一切过往，皆为序章。

上海交通大学

立体长卷+水滴、沙漏摆件

今年，上海交通大学升级了录取通知书礼盒。礼盒外壳采用古树纸材质和经典交大红配色，整体简约、庄重、大气。

打开礼盒，一幅“立体长卷”跃然纸上，包含“南洋公学老校门”“紫气东来门”“饮水思源纪念碑”“盛宣怀老校长”“护校运动火车”“徐汇老图书馆”“包兆龙图书馆”“百年校庆纪念碑”“徐汇日晷”“钱学森学长”“黄旭华院士”等形象，希望新生接过传承的火炬，以校史学习作为交大征途的起点。

翻开“立体长卷”层，便是录取通知书。外壳为整体折叠式的支架，背面打开支架板便可像相框一般立在桌面。

拉开拉盒，是来自丁奎岭校长的一封信，方正敦朴的信封拓上“交通大学”古体漆

印，整体造型为交大庙门剪影，图案其上是不同古体字形的“上海交通大学”作为底纹印饰纹样。

拉盒中还包含了一套学校129周年纪念版的文创套装，有明信片、AI书签、水滴摆件、沙漏摆件和校徽。值得一提的是，两个摆件都寓意深刻。

立体水晶摆件的中心水滴造型取自思源湖畔的晨露，侧面精雕校训，铭刻思源湖经纬度。

沙漏摆件则内嵌“天鲸号”挖泥船的沙漏，该船是国内自主设计建造的超级挖泥船，沙漏玻璃内壁勾勒挖泥船的剪影。流沙对应的时间是1分30秒，寓意着交通大学和全体交大人，一起迈向130周年。



来源：北京日报、澎湃新闻

资讯

浙江小伙吴轩哲687分,全国第一 被空军招飞录取



7月14日，浙江金华一中高三学生吴轩哲的家中，迎来了一份特殊的快递——空军飞行学员录取通知书。

在今年全国空军自主招飞学员中，吴轩哲以687分的高考成绩，位居榜首。

上初中时，吴轩哲就喜欢钻研空气动力学的知识，“每次在电视里看到中国火箭发射，眼泪就止不住。”高一时，陆军首位初放单飞的女飞行员、金华一中2017届毕业生徐枫灿回到母校宣讲。“成为飞行员”的种子就此在吴轩哲心中扎了根，“这时就有了明确目标，要努力通过招飞。”

全省排名第677名的高考成绩，其实能让他选择顶尖高校的热门专业。这个分数选择招飞，“浪费”了吗？面对亲戚朋友的疑问，吴轩哲的父亲吴向东满脸自豪：“他说空军飞行员能同时发挥他的身体优势和智力优势。祖国需要，就是他的志愿。这种认识比分数更宝贵。”

对接下来的计划，吴轩哲目标明确：“希望能成为最优秀的飞行员之一，飞上六代机，当上宇航员。”

来源：青春浙江综合潮新闻、浙江新闻、浙江日报

30岁的副教授 女单夺冠！



近日，WTT美国大满贯女单决赛，在朱雨玲与陈熠之间展开。朱雨玲以4-2战胜陈熠夺冠。

“能够回到赛场，对于我来说就像做了一场梦一样。而我现在依然在梦里，我希望这个梦可以继续下去。”赛后接受采访时，朱雨玲说道。

30岁的朱雨玲曾是国乒主力，巅峰时曾高居世界排名第一。后因病退役，蛰伏4年后于去年9月代表中国澳门队复出。在去年底夺得一站WTT支线赛女单冠军后，朱雨玲收获复出后第二个冠军。

据天津大学消息，除了是一名乒乓球运动员外，朱雨玲还是该校的副教授。

“非常开心和激动，平常能够面对面交流的老师，走上了世界大赛的赛场。接战连胜强敌，战胜自己，真是由衷地为老师感到开心和骄傲。”天津大学校乒乓球队队员杨新宇说。

朱雨玲，出生于1995年，从5岁开始打球。朱雨玲在职业生涯中，获得10个世界冠军、11个亚洲冠军和6个全国冠军；2020年3月，朱雨玲参加了最后一场国际比赛。2021年，她彻底退役；2023年5月，朱雨玲以副教授身份加入天津大学。

到天津大学后的第一个学期，朱雨玲就承担了三个本科班的教学任务。接下来的一个学期，又增加了一个研究生的班级。

作为一所普通综合高校，天津大学并没有乒乓球特长生，甚至体育课中选修乒乓球课的学生中，80%连握拍姿势都不对。

让世界冠军教“小白”，尽管有教学大纲，但习惯于高水平训练和比赛的朱雨玲，还是有些忐忑。

第一节课前，她在自己的平板电脑上，写了满满一整页的授课计划。细致到每一项教学内容是什么、课间几点休息、“作业垫球1000次”等。

此后，每次课前，她都会将教学内容详细地写下来，还会在课堂上随时记录同学的一些问题，如“4名同学内向需关注”等。

入职两年来，朱雨玲主导开发了进阶型选修课《专业乒乓球专项课程》、建立了“雨玲工作室”、开发了“趣味挑战赛—新生杯—校级联赛”三级赛事体系，年均举办赛事活动百余场，覆盖学生群体超两千人。

作为乒乓球队指导教师，朱雨玲还带领校队获得了第12届中国大学生阳光体育乒乓球联赛（北方赛区）一等奖、第13届东北赛区团体第五名。

“天天校园和我的学生是我的底气，也给我勇气。让我面对未来无论作什么选择，是否去打比赛，输或者赢都淡然。因为这些改变或者影响不了我未来的人生。”朱雨玲说，无论是在赛场还是在讲台，她的人生都不会设限。

来源：中国青年报