



记者近年来在基层采访发现,不少中小学通过开展丰富多彩的体育活动,不仅丰富了学生的校园生活,还让他们变得更阳光、更开朗、更自信,促进他们的全面发展。

同时,这些学校不仅在各种体育赛事中屡获佳绩,教学成绩也显著提升,不少学生还因为赛场上的优异表现,得到更好的发展机会,让未来有了更多可能。

为了总结这些学校“以体育人”的经验,新华社记者近期深入贵州多所学校调研,推出“中小学‘以体育人’成效观察”系列报道——

之二:

兴仁回龙小学以赛促孩子全面发展 10年打坏1000多个篮球

课余时间的回龙小学,随处可见正在打球的孩子。屈膝、抬肘、压腕……一些二年级的小朋友,也能在罚球线用标准姿势,将球投进篮筐。

过去10多年间,这所位于贵州兴仁市回龙镇的乡村小学,从零出发,走出了一条通过教学生打篮球,带学生外出比赛促进学生全面发展的道路。

体育教师陈明是该校最早带孩子打篮球的老师。2011年,他调入回龙小学任教,发现孩子们课余时间缺乏体育活动,还时不时发生口角和矛盾,不少孩子性格内向,不愿与人交流。

“我本身喜欢打篮球,就决定利用课余时间带学生们打篮球,帮他们培养兴趣爱好,让他们的校内外生活更加丰富。”陈明说。

不过,一些家长害怕打篮球会影响孩子学习,起初并不支持陈明的想法。为此,陈明没少去家访,他耐心跟家长讲打篮球的好处,征得同意后,又自费买来小篮板送到学生家中,并帮忙装好。此外,他还送给学生篮球、球衣、球鞋等装备,让学生周末和寒暑假期间,在家也能随时打球。

打球的学生逐渐多了起来,另一个困难又摆在了陈明和同事面前——怎么教孩子们打球?陈明说,自己会打球不等于会教学生打球,为了尽可能让孩子们接受更专业的指导,他们会先在网上看教学视频,但只能学一点教一点,不是很系统。

2016年,该校成功申报为“姚基金”体育项目公益学校,这个困难迎刃而解。“2017年至2020年,‘姚基金’每年夏天都派志愿者到学校指导,每次两个月,带学生训练的同时,也将先进的训

练方法和理念教给我们。”陈明说。

2017年,回龙小学首次组队外出比赛,但惨败而归。在陈明看来,孩子们技战术水平差、进攻方式单一、缺乏团队配合等,是球队折戟而归的主要原因。回到学校后,陈明和同事针对球队弱点和短板,重新制定了训练计划,在继续抓好运球、投篮、传球和脚步等基本功训练的同时,加强了技战术训练。

如今,学校已经有了自己的训练体系。“我们的观念是让孩子‘先参与、后热爱’,先通过小游戏让低年段的孩子参与篮球运动,练习投篮等基本功,到了三、四年级,就教他们一些篮球规则,五、六年级时则加强技战术训练。”

为了让孩子们打球、学习两不误,回龙小学要求学生学习成绩过关,才能去打篮球。在该校副校长林鹏看来,此举有效提升了学生的学习积极性,“以前是老师追着让他们学习,现在变成了他们主动要学习,主动想要提高自己”。

如今,回龙小学天天有训练,周周有比赛,月月有联赛,全校1048名学生中超六成会打篮球。为了保障孩子们课余时间能有地方打球,除上海一家爱心企业捐建的一块标准篮球场外,学校还因地制宜安装了10多块小篮板和多个小篮球架。

“2015年以来,孩子们已经打坏了1000多个篮球,年均打坏100多个。”陈明说。

据了解,在U8、U10、U12等年龄组,回龙小学都组建了校队。到目前为止,该校各年龄组男、女篮已累计24次在市、州级比赛中夺冠,在省级比赛

中也获得了两次亚军、两次季军的好成绩,是当地名副其实的校园篮球劲旅。在前不久结束的兴仁市小篮球联赛中,该校U12女篮更是以场均净胜超50分的优异表现,强势夺冠。

凭借赛场上的优异表现,2024年6月,该校6名女篮队员受邀到西安观看中国女篮备战巴黎奥运会的系列热身赛,现场为中国女篮助力,并同杨力维等队员面对面交流。

“出去打比赛,我见到了很多新鲜事物,学到了很多,现在就想好好学习,好好练球,努力走出大山,将来有能力回馈家乡。”该校U12女篮队长尤莹说,球场上的瞬息万变教会了她处变不惊,“比赛要一分一分打,做事要一步一步来”。

该校U12男篮队长杨云海告诉记者,打篮球不仅能帮助他放松心情,还让他的心理更强大,也让他学会了团队协作,以及从容面对学习生活中的困难。

“这些孩子性格内向,但骨子里很倔,听不进去建议。打篮球以后,他们变化很大,性格开朗多了,什么事情都愿意跟我们分享,人际交往能力、语言表达能力和团队协作能力提升明显,也能听进去别人的建议了。”该校教师任燕说。

“让孩子们脸上有笑,眼里有光,身体更强健,心理更健康,学会正确面对困难和挫折,这就是我们的初衷。”陈明说。

新华社电



回龙小学的学生在进行篮球比赛。新华社记者 郑明鸿 摄



回龙小学女篮队长尤莹(左)在练习赛中传球。新华社记者 郑明鸿 摄



回龙小学的学生在打篮球。新华社记者 郑明鸿 摄

之三:

大方县元宝小学成为“亚运足球梦想学校” 足球成了孩子们的“翅膀”

在元宝同心实验学校(以下简称“元宝小学”),大多数孩子的课余时间,几乎都属于足球。

元宝小学坐落于贵州省毕节市大方县元宝村,这是一个有2600多人的偏远山村,因村子四周的山形似元宝而得名。从县城出发,需驱车近一个小时,经过近20公里曲折陡峭的盘山公路,才能到达元宝村。公路的尽头,便是元宝小学。

大山养育了这里的村民,却也成了阻隔山里孩子“走出去”的屏障。

2017年,大方县计划举办第一届小学生运动会,足球是项目之一。这让一心让更多孩子走出大山的支教老师徐召伟眼前一亮。当时,恰逢爱心人士捐建的一块长30米、宽18米的简易足球场完工,他萌生了组建足球队的想法。但那时,这些孩子并不知道足球是何物,公益机构给学校捐的两个足球,也被他们当成篮球玩,这让徐召伟哭笑不得。

2017年4月,徐召伟在学校挑选了20个身体素质较好的孩子,男、女生各10名,组建了男、女足队伍,和同事慕志斌、李宇负责训练事宜。

作为资深足球迷,徐召伟懂一点足球战术,但从来没有接受过专业的足球训练,更不知道该怎么教孩子们踢球。为了让自己尽量更专业,他只能一边反复看足球教学视频“充电”,一边指导孩子们训练,每天早中晚训练三次,周末和节假日也练。

“孩子们很能吃苦,我布置的训练任务,他们都能完成得很好。”徐召伟



元宝女足队员与著名球星卡卡(左四)合影。受访者供图

说,2017年8月,大方县第一届小学生运动会如期举行,元宝小学男、女足首次出征,全校老师纷纷自掏腰包,你50元、他100元,凑足了队员们的体检费和路费。

凭借出色的体能储备和不服输的精神,孩子们一路高歌猛进,杀入决赛,包揽了那次运动会足球项目小学男子组冠军,还成功拿到了两个金球奖和一个金靴奖,元宝小学一战成名。

2018年,该校男、女足共有12名队

员被大方县的重点中学以体育特长生的身份录取。这是当地孩子首次通过踢球走出大山。

2019年,支付宝启动支持乡村校园女足发展的“追风计划”。徐召伟报了名,元宝小学女足获得了资金、装备上的支持,中国足协专业的教练员也来了。

2020年,元宝小学的孩子迎来了另一个命运转折点。

经过广州天河区派驻大方县的帮扶干部协调,当时的广州富力足球俱乐



元宝小学的学生们在进行足球比赛。新华社发 罗大富 摄

部到访大方县,该俱乐部2009年龄段的男足和元宝小学女足踢了一场友谊赛,姑娘们面对专业队的男队员毫无惧色,让人印象深刻。

后来,广州市足协相关负责人带上足协技术部负责人和女足教练,现场观看了姑娘们的训练和比赛,并选中了5个女孩。2020年12月1日,这5名女孩到达广州,进入广州体育职业技术学院(伟伦体校)学习和训练,被称为“五贵”。

近些年,元宝小学女足在各级比赛中屡创佳绩,先后将“追风计划”西南片区决赛冠军,第一届、第二届追风联赛总决赛亚军,以及毕节市青少年足球U10组冠军,毕节市校园足球三级联赛女子甲组、女子乙组冠军等荣誉收入囊中。

赛场上的优异表现,让这些孩子得到了更多走出大山看世界的机会。2023年6月11日,该校6名女足队员受邀出现在欧冠联赛现场,并与知名足球

运动员卡卡合影。早在2021年10月11日,该校女足队员王佳月带球突破的画面,就曾在欧洲国家联赛决赛现场播放,向全世界讲述了一名中国山区女孩逐梦绿茵场的故事。

今年4月22日,中国足协发布消息称,应欧足联邀请,中国足协U16大区女足选拔队将于4月26日至5月4日赴白俄罗斯参加欧足联发展杯邀请赛,曾就读于元宝小学的吴雨洁随队出征。经过努力拼搏,吴雨洁和队友最终获得赛事第二名。

谈及此次到国外参赛的感受,吴雨洁说:“第一次到国外踢球,学到了很多,长了见识,让我更清楚地看到了自己的不足和优势,坚定了我要提高球技,走专业化道路的决心。希望将来能有机会正式进入国家队,取得好成绩。”

如今,元宝小学已经成为“亚运足球梦想学校”,中国足球运动学院西南分院后备人才培养基地,还成功申请为“全国校园足球特色示范学校”。校长王光文告诉记者,除了广为人知的“五贵”,学校另有14名队员被中国足协运动学院西南分院录取,7人被山西大同少年儿童体育运动学校录取,8名毕业生达国家一级运动员,6名毕业生达标国家二级运动员……

截至目前,已有90多名学生通过踢球从这所乡村小学走向了更广阔的世界,拥有了更多未来的可能性。“双脚让人行走,翅膀能带人去任何地方,足球就是这些山里娃的翅膀。”徐召伟说。

新华社电