

青春“三下乡” 实践绘华章

编者按

盛夏时节，青春如火。莘莘学子暂别书斋，奔赴广袤的城乡大地，以“三下乡”社会实践为笔，饱蘸热情与智慧，在服务奉献中描绘成长画卷。他们聆听模范教师教诲，感悟榜样精神，汲取奋进力量；他们巧用AI科技，赋能乡村发展新路径；他们化身“推荐”使者，架起沟通桥梁，传递时代强音；他们妙笔绘丹青，让斑驳墙壁绽放青春艺术风采；他们发挥专业所长，为居民健康把脉问诊，普及健康理念，守护万家安康。这份深入基层的实践，不仅是大学生们了解国情、增长才干的生动课堂，更是青春力量服务社会、助力振兴的温暖行动。他们的足迹，是青春最美的注脚，彰显着新时代青年的责任与担当。

贵州大学 让非遗之花绽放光彩

本报记者 文丹 通讯员 吴昊昱 黄世娟 鲁豫



体验豆染过程。

近日，贵州大学“黔韵知行”实践团队开展“三下乡”社会实践活动，团队师生走进贵阳市花溪区龙井村、虹山湖区长冲村，探寻非遗传承路径，贡献青春力量。在龙井村的穿蓑人豆染工作室里，一场特别的体验活动正在进行。“黄豆粉和石灰调的糊，要像奶油

“我们希望通过亲身体验，深入了解这些传统技艺，用年轻人的视角为它们的传承出力。”一颗颗守护文化根脉的种子在实践队成员心中种下。寻找“守艺人”，感受“传承情”。实践活动中，同学们还走进长冲村，探访坚守非遗技艺的村民们。7月9日，在长冲村村民刘婆婆家，婆婆从木箱里取出一件蜡染衣物，深蓝色的底布上，365个吉祥纹样历经多年仍鲜艳如新。“这朵‘生命花’，要绣七七四十九针才够饱满，情意都在里面。”婆婆的话让学子们深刻体会到非遗背后的情感温度。“此次在古镇乡村的实践，我们不仅领略了非遗技艺的精髓，更明白了青年在传承中的责任。”实践队员纷纷表示，今后将运用所学专业，探索非遗的当代表达路径，用实际行动让非遗之花绽放光彩。

一样细腻才好用。”非遗代表性传承人张婷婷边演示边讲解，实践队的学子们围在一旁，认真学习着豆染的扣浆技巧。面对同学们操作时出现的失误，张婷婷笑着安慰：“这件染出来会多一朵‘小星星’。”轻松的氛围中，学子们感受到了非遗技艺的独特魅力。

铜仁幼儿师范高等专科学校 用科技点亮乡村振兴的星光

特约通讯员 陈宗法 董小康

“当晨曦漫过醉美海岸·南门夹石，铜仁幼儿师范高等专科学校‘向阳花开·为仁宣播’AI赋能乡村振兴实践团的青年们，已带着宣传资料走进千家万户。这个夏天，他们以语言为桥、以科技为翼，在乡野间播撒文化认同的种子，也用数字化智慧点亮乡村振兴的星途。”



在街头与居民交流。

“以前网上推销产品，方言重怕顾客听不懂，现在跟着小程序练发音，底气足多啦！”铜仁市沿河土家族自治县夹石镇小寨牛肉干厂负责人对着手机上的AI语音测评系统反复练习，脸上满是笑意。实践队带来的“乡音智改”小程序，能实时识别方言发音并给出纠正建议，还嵌入农产品电商直播常用语库。针对村里的留守未成年人，队员们设计了“AI故事屋”，用标准普通话讲述土家族民间故事，孩子们跟着模仿，银铃般的童声在时空里回荡。“语言通了，心就 closer了。”实践团

80岁的土家族杜老先生戴着老花镜，用指尖轻轻触碰屏幕上的民族结主题漫画。“以前年轻人说‘共同体’，觉得有点远，现在看这些画，玩这些游戏，才明白咱们就像一束束花，聚在一起才是最美的向阳花。”

智汇乡间·振兴谱新篇：数字引擎促发展

“这是我们拍摄的稻田全景，AI系统分析出这片土壤缺钾，建议下周追肥。”在夹石镇陈家村，实践团成员走进种植户展示智慧农业监测平台。屏幕上，田亩的长势数据、病虫害预警信息实时更新，点击任意地块就能查看历史种植记录。针对乡村文化旅游发展，团队还向当地乡亲们讲解了如何进行网上销售，网络直播带货需要注意哪些环节，关注哪些政策，如何进行注册登记和后期维护。“这在以前想都不敢想，没有想到网络直播带货离我们这么近，我们也可以做。”夹石镇农产品专卖店吴老板笑着说：“AI不是冷冰冰的代码，而是接地气的工具。我们把它和实践的基本操作和乡村需求结合，就是想让科技真正成为撬动振兴的支点。”

同心绘蓝图·共筑石榴红：科技搭台聚民心

在夹石镇夹石村新街广场，实践队的成员们以宣传单、海报以及智能手机查询等方式，举办了“AI助农中华民族共同体意识”宣传活动，引来村民围观。实践团成员杨洋介绍：“我们在这次暑期‘三下乡’社会实践中的脚步与中华民族共同体意识宣传项目，旨在让大家直观看到各民族文化的共通性，在中国式现代化征程里携手共进、共同发展、共同富裕。”

贵州财经大学 走进消防前沿 筑牢安全防线

本报记者 谢佳杰 通讯员 杨云



消防人员展示新式装备。

近日，贵州财经大学经济学院“经心筑梦”暑期“三下乡”社会实践团队走进凯里市经济开发区消防救援大队，开展“走进消防前沿，赋能安全生产”主题活动，通过沉浸式体验与安全宣教，共同携手以青春之力筑牢安全防线。在消防站，实践队员们近距离了

解高压水枪、破拆工具等装备功能，以及灭火消防车、58米云梯车等特殊车辆的实战作用，直观感受科技赋能救援的力量。消防员15秒无辅助攀四楼、楼顶垂降等技能展示，让大家深切体会到“千次训练抢黄金救援时间”的坚守。穿上30斤重的消防战斗服，令实践队员们更懂“负重前行”的艰辛，模拟火灾时，大家按“提、握、压”步骤实操，在成功扑灭“火焰”的欢呼中掌握应急处置技能。据悉，“经心筑梦”暑期“三下乡”社会实践团队将结合运用好本次主题活动所学知识，持续深入黔东南凯里市、台江县等地乡村开展青春公益宣教，用实际行动践行青春为中国式现代化挺膺担当的誓言。

黔南民族幼儿师范高等专科学校 榜样身上读懂教育初心和力量

本报记者 虞思滔

“我来到这儿的时候，路不通，老百姓的苗语是听不懂。当孩子们用渴望的眼神看我的时候，我告诉自己，一定要留下来！”陆成文的故事，让实践团的学子们深受触动。“以前对‘奉献’一词不够具象化，直到看到陆老师黧黑的皮肤，一口流利的苗语，才明白这两个字有多沉。同时，在陆老师身上看到，我们面对的是最纯真的孩子，爱比知识更重要。”学前教育专业的张艳红眼眶微红。连日来，“青苗筑梦”实践团充分发挥专业能、兴趣爱好等优势，围绕“一老一小”开展亲情陪伴、安全防护教育、素质拓展、暑期托管等实践服务。

十三年前，陆成文以“党员教师”的信念和“热爱教育”的初心，持续改善当地教育观念与卫生习惯，显著提高学生成绩，已送出约130名学子，帮助孩子们走出大山的能力。其无私奉献精神彰显了基层党员教师的扎根乡土、育人兴邦的崇高精神，并于2024年9月获评“全国模范教师”，成为乡村教育榜样。此次实践活动，不仅验证了在校所学专业知识，能有效衔接并应用于实际教学。陆老师的教育故事更坚定了我们的职业信念，我也想像他那样，为孩子们的健康成长奉献自己的力量。”小学教育专业路晓琴坚定地說道。为期7天的实践，实践团带着对



与孩子们互动。



陆成文的故事，让实践团的学子们深受触动。

据悉，近三年，黔南幼专“三下乡”已累计派出54支队伍、716名师生，足迹覆盖全省9个区(县、市)，成功塑造了“教育关爱”“政策宣讲”“文化艺术”等一批有温度、有影响力的实践品牌。此次2025年暑期实践，更是紧扣“大恩教育”建设要求的生动教学，引导青年在服务奉献中深刻认同国情，在基层淬炼中坚定理想信念，有效提升了思想政治素质和社会化能力，真正实现了“受教育、长才干、作贡献”的育人目标。接下来，该校将进一步深化校地合作，定期组织学生开展实践服务，让青年学子在实践中将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神深深镌刻为青春的鲜明底色，以专业知识服务社会所需，以赤子之心感知时代脉搏，用实际行动诠释新时代青年敢担当、能吃苦、肯奋斗的奋进姿态，为探索建立长效服务机制，助力中国式现代化宏伟征程贡献充满朝气的黔南幼专智慧与青春方案。

贵州医科大学 青春在普马村墙上绽放

本报记者 丁亚

7月10日，烈日当空，贵安新区高峰镇普马村普马组的道路旁，草帽挡得住汗水，却遮不住一张张青春脸庞上的专注。贵州医科大学学子们手持画笔与颜料桶，正一笔一画地为乡村“素颜”的墙面注入色彩与温度。这是贵州医科大学药学院“墨彩乡音·直播绘梦”与“杏林春暖·科普宣传”两支实践队20名同学抵达高峰镇的第二天。描绘、协助拍照摄像、义诊、中草药科普宣讲……任务满满当当，颜料也悄悄沾上了年轻人的裤脚。指导老师邓颖子在完成前期对接工作后，便大胆“放手”，将具体落实的任务交给实践队长与队员们，并鼓励道：“给他们舞台，才能长出翅膀。翩跹的队长徐兆彩坦言，从队

员到领队，的转变曾让她倍感压力。面对沟通、分配、执行等千头万绪的事务，第一次带队的徐兆彩一度手足无措。但如今，队员们常喊出的“我来！我来！”充满了主动担当的热情，这股力量悄悄化解了徐兆彩心底的忐忑，也让邓颖子欣慰地看到了同学们身上愈发鲜明的闪光点。午后，一场大雨带走了灼灼的太阳，却没有浇灭同学们心中的那份热情。不远处，药剂制剂专业大二的江潇波手中的炭笔正沉稳地勾勒一棵象征希望的“成长树”，这位“三下乡”活动的“老将”感受深刻。今年村子的开放包容与村民眼中流露的满意，为他们前期的创意与灵感插上了轻盈翅膀。而在中药学专业的邓吉慧眼中，

乡村最本真的模样正透过汗水浸润的时光清晰展现。当颜料融入了泥土的气息，他心中已埋下承诺：“开学后，我们会骑车回来，看看亲手绘出的‘家’！”绿油油的辣椒苗旁，村民罗万迪在队员指导下，一遍遍练习着新编的助农歌曲。另一边，村民罗松探出头，笑容盈盈地欣赏着自家外墙上一笔一笔逐渐成形的画作。偶有车辆经过，好奇的村民摘下车窗细听墙上的风景故事——青春笔触与乡野温情，在普马村浑然交融。当医学的严谨遇见艺术的斑斓，当青春的探索融入乡土的血脉，学子们用颜料丈量大地，用知识反哺乡村，这幅画墙描绘的不仅是阳光，更是年轻心灵对乡土最深情的告白。在普马村的墙垣上，一幅关于成长与希望的画卷正徐徐展开。

贵州健康职业学院 把健康知识送到群众身边

本报记者 潘国虎



为居民测量血压。

近日，贵州健康职业学院“爱洒黔乡·康伴同行”志愿服务队深入铜仁市川洞街道，开展为期四天的暑期三下乡社会实践活动。通过敬老爱老、义诊科普、安全教育等系列志愿服务，将健康知识送至基层群众身边，以实际行动践行青春担当。志愿者们走进川洞养老院，开展“关爱老人·传递温暖”志愿服务活动，为老人们送去关怀与欢乐。大家发挥专业所长，为老人测量血压、讲解夏季防暑、慢性饮食护理等健康知识，贴心的服务赢得了老人们的连连称赞。养老院之行，让大家在实践中增强了社会责任感，让大家在实践持续开展敬老爱老服务，用实际行动践行“尊老爱幼以及人之老”中华美德。

为磨砺医者仁心品质，树立大爱精神，志愿者们走进川洞卫生院，开展义诊和健康科普活动。大家分工合作，一部分志愿者帮助老人测量血压，部分叮嘱日常饮食注意事项。另一部分志愿者发放无偿献血传单与健康手册，讲解献血意义、科普健康知识。志愿者们组织孩子们开展搭桥过河、打篮球和打乒乓球等活动。清脆的童声如欢快的音符跳跃在空中，将整个校园渲染得生机勃勃。

志愿者们走进川洞幼儿园，带着小朋友们学习“七步洗手法”，为他们讲解动作要领，耐心示范。此外，志愿者们带领小朋友们唱歌、跳舞、表演手舞舞，开展趣味读书，他们稚嫩的笑声让每个角落都洋溢着童真与活力。活动结束后，志愿者们组织孩子们开展搭桥过河、打篮球和打乒乓球等活动。清脆的童声如欢快的音符跳跃在空中，将整个校园渲染得生机勃勃。

贵州电子商务职业技术学院 “医育结合” 呵护幼儿成长

本报记者 袁航



发放健康宣传手册。

7月3日至9日，贵州电子商务职业技术学院教育科技系“青红志愿服务队”走进贵阳市清镇市红岩湖镇芦荻村，开展“医育结合健康守护与情绪识别管理”专题宣传活动，呵护幼儿健康成长。在芦荻村，志愿者们通过园内活动、园外家访等多种元活动，聚焦“医育结合”健康照护与情绪管理主题，系统普及医育结合基础知识与技能操作，引导儿童及家长精准掌握健康养育照护与情绪管理的方法。“吃饭后需要刷牙吗？”“如何正确刷牙……”在与幼儿及老人的交流中，志愿者们通过举例的方式，为他们普及卫生健康知识，帮助他们养成“饭前洗手饭后刷牙”的好习惯。不仅如此，实践队还开展了为期三天的专项调查与研究，针对幼儿

小朋友的情绪特点，设计了情绪识别小游戏、情绪管理儿歌等活动，帮助他们学会识别和表达各种情绪。据悉，在接下来“三下乡”活动中，实践队将结合基层实际需求，策划并实施更多蕴含温情的乡村振兴公益项目，让青春在扎根乡土的实践中焕发光彩。

中，实践队将结合基层实际需求，策划并实施更多蕴含温情的乡村振兴公益项目，让青春在扎根乡土的实践中焕发光彩。

贵州师范学院 解码鱼米之乡生态智慧

特约通讯员 向欣 龙启梅 符浩



实践队员与村委会相关负责人交流。

近日，为探索产业发展与乡村振兴的生态密码，贵州师范学院商学院“商播同心”实践队奔赴贵州省修文县扎佐镇官村，开展以“扎佐印象”为主题的暑期“三下乡”社会实践活动。官村地处亚热带季风气候区，气候温和、降水充沛，得天独厚的地理优势，使之不仅成为黔中腹地的鱼米之乡，还孕育了“柔荑其外，碧玉其中”的猕猴桃。水光山色中，绿莹莹的猕猴桃和马关河畔七处森林覆盖率吸引了诸多珍稀鸟兽，生态环境持续向好，现代化农业焕发勃勃生机，为村集体经济发展注入新动力，带动农民增收致富。当日上午，实践队在官村村委会与村支书、副支书等村干部开展以现代化农业发展现状为主题的调研座谈会。座谈会上，村党支部书记就官村的基本情况和向队员们做了大致的介绍。随后，实践队员也纷纷就这几天在村中的经历、见闻和感受与村委会工作人员进行了分享，大家提到最多的是“没想到”和“出乎意料”，惊喜中满是对“百姓富、生态美、产业兴”的新时代官村建设成就的赞赏。座谈会结束后，大家在五组组长

的带领下，深入官村进行进一步的实地调研。实践队一行首先驱车来到了益众农场，农场占地600余亩，主要种植猕猴桃、葡萄等水果。是官村特色农业的标志性项目之一。从枝繁叶茂的猕猴桃藤架下穿过，眼前呈现“复行数十步，豁然开朗”的景象，两侧的架子上挂着一串串大串的猕猴桃，紧接着大家又来到国家二级保护植物——金毛狗蕨种植基地。岳超组长手指一株幼小的金毛狗蕨幼苗，向大家介绍着它的生长习性和保护意义。大家表示，金毛狗蕨不仅是贵州的珍稀物种，更是乡村振兴中“家乡永远在变好”的温暖承诺。

的带领下，深入官村进行进一步的实地调研。实践队一行首先驱车来到了益众农场，农场占地600余亩，主要种植猕猴桃、葡萄等水果。是官村特色农业的标志性项目之一。从枝繁叶茂的猕猴桃藤架下穿过，眼前呈现“复行数十步，豁然开朗”的景象，两侧的架子上挂着一串串大串的猕猴桃，紧接着大家又来到国家二级保护植物——金毛狗蕨种植基地。岳超组长手指一株幼小的金毛狗蕨幼苗，向大家介绍着它的生长习性和保护意义。大家表示，金毛狗蕨不仅是贵州的珍稀物种，更是乡村振兴中“家乡永远在变好”的温暖承诺。

贵阳幼儿师范高等专科学校 推广普通话 架起连心桥

本报记者 罗欢



实践队在学校开展趣味活动。

活动中，团队分组走访了卫城西门村、南门村50余户家庭，调研普通话普及情况，并为当地儿童送去“文具礼包”（含书包、马克笔、绘本等）。出发前，志愿者们通过村委会精准对接需求，低年级儿童收到彩色宣传、发放手册500余份；开设手工课堂，让孩子们用扭扭棒制作手工艺品；举办文艺晚会，与村民共舞共唱，丰富精神文化生活。卫城居民李阿姨说：“大学生们用普通话教我们跳广场舞，现在我也能说几句标准普通话了！”此次三下乡推广普通话活动，通过多样化的形式将普通话推广与校园教育、入户调研、集市宣传相结合，有效形成了“校村联动、点面结合”的推广格局。不仅为乡村孩子搭建了更优质的语言桥梁，也为当地注入了更优质的文化建设的源动力。贵阳幼高专基础教学部负责人表示，未来将持续开展此类实践活动，引导青年在服务社会中能践履担当，为乡村振兴贡献更多青春智慧和力量。当日上午，实践队在官村村委会与村支书、副支书等村干部开展以现代化农业发展现状为主题的调研座谈会。座谈会上，村党支部书记就官村的基本情况和向队员们做了大致的介绍。随后，实践队员也纷纷就这几天在村中的经历、见闻和感受与村委会工作人员进行了分享，大家提到最多的是“没想到”和“出乎意料”，惊喜中满是对“百姓富、生态美、产业兴”的新时代官村建设成就的赞赏。座谈会结束后，大家在五组组长

贵州交通职业大学 为易地搬迁社区送去“暖心套餐”

本报记者 余坤 通讯员 杨玲鑫 陈丹 唐裕 李秀



志愿者视频播放讲解反诈知识。

近日，贵州交通职业大学马克思主义学院“满天星”星火志愿服务队走进兴义市大龙潭易地扶贫搬迁安置社区，开展“三下乡”社会实践活动，通过“理论宣讲·实践服务”相结合的方式，为乡村振兴注入青春动能。“大龙潭社区现有居民楼栋32个，安置群众主要来自晴隆、普安等县的脱贫地区，目前已发展食用菌种植、民族手工艺等特色产品。作为省级易地扶贫搬迁示范点，大龙潭社区正积极探索‘校地共建’模式。”大龙潭社区驻村第一书记张晓峰介绍。通过与社区干部的深入交流，实践队掌握了社区在反诈宣传、留守未成年人关爱等方面的实际需求，为后续活动开展打下坚实基础。实践队在社区老年活动中心开展“银龄守护”专项行动。志愿者们针对老年人群体通过情景再现、案例剖析等方式，重点讲解“养老理财”“保健品推销”等6类常见手法，并现场教学“三不一报”口诀（不轻信、不转账、不透露）。在食品安全宣传环节，志愿者们采用“实物对比法”直观展示食品标识识别技巧，引导居民养成健康、安全的饮食习惯。志愿者们还通过有趣的手势舞调动小朋友们的积极性，提升他们的自我保护意识。贵州交通职业大学“满天星”星火志愿服务队用实际行动展现了学子服务社会、奉献爱心的精神风貌，也为乡村振兴注入了源源不断的活力，为乡村文化振兴增添了一抹青春亮色。

志愿者们还通过有趣的手势舞调动小朋友们的积极性，提升他们的自我保护意识。贵州交通职业大学“满天星”星火志愿服务队用实际行动展现了学子服务社会、奉献爱心的精神风貌，也为乡村振兴注入了源源不断的活力，为乡村文化振兴增添了一抹青春亮色。