

镇宁印象

镇宁自治县白马湖街道中心小学四(4)班 田梦琪

作为白马湖街道中心小学的学生，我每天穿梭在镇宁的大街小巷，这里的一草一木、一人一物，都像彩色的拼图，拼出了我心中最温暖的家乡印象。

清晨上学的路上，总能见到白马湖街道的早餐铺子冒着热气。卖糯米饭的奶奶总戴着雪白的围裙，她舀起一勺喷香的脆肠，再撒上翠绿的葱花，把软糯的米饭装得满满当当。接过这烫手的热饭，我踮脚踩过路过学校旁的小花园，香樟树抖落一身晨露，花瓣轻轻落在我的书包上，像是小镇

送给我的上学礼物。课间趴在教室的窗台上想看不远处的白马湖。湖水像一块被揉皱的蓝绸子，风一吹就泛起层层涟漪。几只白鹅伸长脖子，“嘎嘎……”叫着游过倒映的柳树影子，岸边的钓鱼的老爷爷稳坐如钟，钓竿上的浮标轻轻晃动，仿佛时间也跟着慢了下来。放学后，我和同学们在湖边捡鹅卵石，把形状特别的石头装进口袋，幻想它们是来自童话世界的魔法石。

周末的街道更是热闹非凡，妈妈带我去集市时，总能听见此起彼伏的吆喝声。卖糖葫芦的伯伯推着插满“红玛瑙”的草耙，小孩子们举着零花钱追在后面；卖鲜花的阿姨把月季、百合扎成漂亮的花束，花香混着街边烤红薯的甜香，把整条街道都染得香喷喷的。

镇宁的故事每天都在续写，而我作为白马湖街道的小居民，要把这些温暖的印象小心收藏，让它们永远住在我的童年里。

指导老师：韦天菊

布依“六月六”

镇宁自治县本寨镇中心学校四(1)班 陈紫嫣

每年农历六月初六，是我们布依族最热闹的节日。听爷爷说，这个节日就像一把神奇的钥匙，为我们打开了幸福之门，寓意着风调雨顺、五谷丰登，寄托着大家对美好生活的憧憬。

节日前一周，整个村子就被魔法师施了魔法，变得忙碌又欢乐。妈妈和邻居阿姨们聚在院子里，一边说笑一边准备包三角粽的材料，特别是粽叶林里，摘粽叶的人们给这片林子来了一个浓墨点绿。摘回粽叶，她们把新鲜的粽叶泡在清水里，绿油油的叶子在水里舒展着，散发着清香。糯米要提前泡上大半天，白天花的米粒吸饱了水，变得胖乎乎的。爸爸则忙着捆头，去田里割回鲜嫩的马脚杆草，用来捆粽子，听说这种草捆出的粽子特别香。

终于盼到了六月初六这天，天一亮，村子里就飘满了三角粽的香味。三角粽和普通粽子不一样，它有三个尖尖的角色，像个可爱的小金字塔。咬一口，软软糯糯的，还带着粽叶和马脚杆草的清香，甜丝丝的味道在嘴里散开，好吃极了。大人们说，吃了三角粽，一年都会顺顺利利。

最有趣的要数“泼清凉水”活动。村里的长辈们早早给孩子们准备了水枪和一缸缸清凉水，并将水缸开摆放，水缸泡着薄荷、金银花等草药，还撒上花瓣。全村人都聚集在水缸旁，大人小孩各持一把水枪，眼睛里满是期待。随着村长的一声吆喝，水枪里的水立刻射向天空，形成一口反盖的大锅，将全村人笼罩。随后，锅形成了一条

指导老师：彭松

遇见蜡染

镇宁自治县六马镇中心民族学校六(2)班 熊启丽

我的家乡在镇宁自治县六马镇，这里不仅是蜂糖李之乡，还是一个少数民族聚居地，蜡染是我家乡的一种传统文化，也是一种古老的纺织印染技术，已有近5000年的历史。

说到做蜡染最需要的材料就是马蓝，马蓝通常生长在小溪、草坪等地方，想要摘到最新鲜的马蓝，必须早上6点出发去采摘，刚刚摘回来的马蓝用清水洗净，放在坛子里用清水浸泡5至7天，时间到后捞出放在纱布上过滤残渣，纱布要放在漏盆上，过滤完后再拿出一个干净的坛子，放入石灰，将过滤好的马蓝水倒入坛子中，充分搅拌，接触空气让石灰和碱液发生酶合氧化反应生成靛蓝。靛蓝红等成分，怎样让它接触空气呢？就是拿出一个小盆，将坛子中的石灰和染液捞出再倒回，这是一项体力活，过程中要十分小心，如果不小心弄到眼睛里了，要及时清洗，石灰作为载体，使靛蓝和靛玉沉降为靛泥，然

后还需要再沉淀7天，7天后打开坛子，将多余的水弄掉，坛子底下较软的靛泥，放入一小勺烧碱，一瓶米酒，米酒可以直接还原靛蓝，让布料着色，每天都要按时去搅拌，7天左右染水呈现出绿色，10天染料成形后，就可以染布了。

那该怎么染布呢？首先拿出一块长60厘米、宽20厘米的布，在合适的地方铺平，开始画草图。画草图必须细心，搞不好会毁了一整块布哦！画草图还很费眼，因为要一直盯着看，你以为是画完草图就没事了吗？不不不，还要融化蜡蜡。再用蜡笔描一遍草图进行防染处理，让染布形成图案，描完后再将内部涂上蜡蜡，接下来打开已经泡了10天的染水，将多余的泡沫挤出，把画好的草图放到坛子里和染水一起泡一个晚上，除去布面上的面粉，方便后期上色，第二天捞出晾晒太阳，太阳一晒，染水便从黄绿色变为蓝色，蓝染完成，收下蜡平，二

次描蜡蜡，描完后又和染水浸泡，依次重复蓝染颜色，会出现深浅不一的现象，让图案更有层次，最后晒好后用清水洗去浮色，再把草图放到热水里溶蜡蜡，再一次清洗，晒干后就完成了蜡染。

我的家乡在六马，美丽的蜂糖李之乡，作为从小弄蜡染的苗族姑娘，听了我的介绍，你是不是对蜡染有了一定的了解呢？如果你感兴趣的话，就快来我的家乡一起体验一下吧！遇见不一样的蜡染哟！

指导老师：杨若兰

家乡在孩子们眼中是什么样子的？有孩子说，镇宁这座小城是他们心头那枚熟透的果子：是李子澄亮的黄，是火龙果欲滴的红，是樱桃初恋的甜。笔尖跳跃的，是镇宁孩子写给故乡的情书，蜡染坊的蓝靛染透了诗行，蜂糖李的甜香化作韵脚，布依山歌的调子落进分行，字里行间盛放出对家乡的眷恋，每篇文字都是心灵的底片，曝光出家乡最本真的温度与光芒。

家乡的甜蜜珍宝

镇宁自治县第五小学(1)班 方兴怡

我的家乡在美丽的镇宁，这里有一种特别的水果，它像小灯笼一样挂在树上，散发着甜甜的香气，它就是我最爱的蜂糖李。

每年春天，李子树开花了，山坡上像铺了一层白雪。我跟着爷爷去果园时，总看见蜜蜂在花间忙碌。爷爷说：“没有这些勤劳的小蜜蜂，就没有我们香甜的蜂糖李。”我蹲下来仔细觀察，发现每朵花都有一片洁白的花瓣，中间是嫩黄的花蕊，散发着淡淡的清香。

到了初夏，青绿色的小李子就冒出来了。我每天放学都要跑去看看它们，看着它们一天天长大，最有趣的是下雨天，雨滴挂在李子上的样子，就像给每个李子都戴上了一顶晶莹的水晶皇冠。阳光一照，整片果园都在闪闪发光。

六月是收获的季节，成熟的蜂糖李披上了金黄色的外衣，表面还蒙着一层薄薄的白霜。我轻轻摘下一个，咬一口，甜蜜的汁水立刻在嘴里爆开，比蜂蜜还要甜。爷爷告诉我，这是因为我们这里的土壤特别，早晚温差大，所以李子才这么甜。

去年夏天，爸爸把蜂糖李装进精美的盒子里，说要卖到很远的地方。我好奇地问：“为什么要包装得这么漂亮？”爸爸笑着说：“这样别人一看就知道是我们镇宁的特产啊！”果然没过多久，我就看见电视里在介绍我们的蜂糖李，心里可骄傲了。

现在每次吃蜂糖李，我都会想起家乡的山坡，想起和爷爷一起在果园里的快乐时光。这小小的李子不仅甜在嘴里，更甜在心里，因为它代表着家乡的味道，饱含着我们镇宁人的勤劳与智慧。我爱家乡的蜂糖李，它是我心中最珍贵的甜蜜记忆。

一层薄薄的白霜。我轻轻摘下一个，咬一口，甜蜜的汁水立刻在嘴里爆开，比蜂蜜还要甜。爷爷告诉我，这是因为我们这里的土壤特别，早晚温差大，所以李子才这么甜。

去年夏天，爸爸把蜂糖李装进精美的盒子里，说要卖到很远的地方。我好奇地问：“为什么要包装得这么漂亮？”爸爸笑着说：“这样别人一看就知道是我们镇宁的特产啊！”果然没过多久，我就看见电视里在介绍我们的蜂糖李，心里可骄傲了。

现在每次吃蜂糖李，我都会想起家乡的山坡，想起和爷爷一起在果园里的快乐时光。这小小的李子不仅甜在嘴里，更甜在心里，因为它代表着家乡的味道，饱含着我们镇宁人的勤劳与智慧。我爱家乡的蜂糖李，它是我心中最珍贵的甜蜜记忆。

现在每次吃蜂糖李，我都会想起家乡的山坡，想起和爷爷一起在果园里的快乐时光。这小小的李子不仅甜在嘴里，更甜在心里，因为它代表着家乡的味道，饱含着我们镇宁人的勤劳与智慧。我爱家乡的蜂糖李，它是我心中最珍贵的甜蜜记忆。

现在每次吃蜂糖李，我都会想起家乡的山坡，想起和爷爷一起在果园里的快乐时光。这小小的李子不仅甜在嘴里，更甜在心里，因为它代表着家乡的味道，饱含着我们镇宁人的勤劳与智慧。我爱家乡的蜂糖李，它是我心中最珍贵的甜蜜记忆。

现在每次吃蜂糖李，我都会想起家乡的山坡，想起和爷爷一起在果园里的快乐时光。这小小的李子不仅甜在嘴里，更甜在心里，因为它代表着家乡的味道，饱含着我们镇宁人的勤劳与智慧。我爱家乡的蜂糖李，它是我心中最珍贵的甜蜜记忆。

指导老师：章鑫 何艳

心中的白马湖

镇宁自治县第六小学四(2)班 何蕊琪

心中的白马湖，是一幅永不褪色的画卷。

春天来临时，湖面总浮着碎银般的阳光，微风把柳枝的倒影揉成绿绸，偶尔有小燕掠过水面，尾巴像剪刀似的剪碎一湖涟漪。我爱蹲在青石板上，看蝌蚪摇着墨色的尾巴穿梭水底，听岸边老人讲湖名的传说——仿佛真有匹银鬃白马曾踏浪而来，留下满湖波光印记。夏日的荷叶能铺到天水相接的地方，粉白的

荷花从层层绿浪里探出头，露珠在叶心打滚，像盛着碎钻，傍晚暮纱，蝉鸣渐歇时，渔舟载着橙红的晚霞归来，渔夫的歌声混着水汽漫开，惊起几只栖息在芦苇中的白鹭，翅尖掠过水面的声响，像琴弦轻轻弹奏。

到了秋天，把湖畔的枫树叶子染成红色，落叶飘在湖面上，像无数只小火把随波摇曳。我曾捡起形状别致的叶子夹进书里，鼻尖还留着湖水混着草木的清香气息。

指导老师：陈明栗 龚开兴

家乡的红旗湖

镇宁自治县第五小学四(5)班 卢子依

我的家乡——镇宁，是一个美丽的小县城。在政府大楼后面，有一个迷人的公园，叫红旗湖公园，那里风景如画，文化底蕴深厚。

顺着政府大楼右面往前走，大约200米就来到了陆瑞光红色纪念馆，纪念馆旁边就是红旗湖公园的一个入口。入口处有一面水泥制作的铜鼓，它是我们镇宁布依族苗族的文化传承。铜鼓上印着精美的纹饰和十二生肖的造型，象征着一年四季风调雨顺、民族团结。

顺着入口往上走，就来到红旗湖大桥。站在大桥上，放眼望去，湖水清澈碧绿，像一块巨大的翡翠。在阳光的照耀下波光粼粼，煞是迷人。一阵风吹过，水面泛起层层波纹，仿佛是大自然在抖动它那美丽的绸缎。四周，一座座青山围着

红旗湖整齐地挺立着，好像忠诚的卫士，保护着红旗湖的美。

沿着湖边的步道往前走，你会看见路边的鲜花竞相开放，五颜六色，争奇斗艳，好像谁也不肯落后。快看，有几只蝴蝶仙子正在花丛中翩翩起舞。快看，草丛中传来了蛙鸣声，此起彼伏，十分动听。我抬起头，发现许多水鸟在阳光下游戏，它们时而高飞，时而在水面上轻轻点出波纹，美丽极了！

再往前走，就来到了红旗湖广场，广场边有一个玫瑰花做成的背景墙，上面镶着金光闪闪的三个大字“中国梦”，好像在告诉大家有梦想就有希望。广场上还树立着林则徐虎门销烟的雕塑，原来这里还在进行禁毒宣传呢。广场边的围栏上各有

种传统文化的宣传广告牌，无论你从哪儿看，都能得到文化的熏陶和思想的洗礼。坐在长椅上，享受着湖风的吹拂，好不惬意。湖对岸是一片柳林，长长的绿柳直垂湖里，随风摇曳，远远望去，像一幅充满神奇梦幻色彩的风光画。

家乡的红旗湖，我永远爱你！

指导老师：张春俊 朱熙至

“樱李”更美

镇宁自治县实验小学三(5)班 胡昂昂

在我美丽的家乡镇宁，每当春意渐浓，漫山遍野便绽放出绚烂的樱花。微风轻拂，花瓣如雨般飘洒，空气中弥漫着淡淡的芬芳，仿佛整个山野都穿上了漂亮的纱衣。最令人期待的是那鲜红欲滴的樱桃，它们如同春日里的精灵，悄然点缀着故乡的画卷。

春日的小镇，宛如一座绚烂的花园。樱桃树上缀满红宝石般的果实，颗颗晶莹剔透，在阳光下闪烁着诱人的光泽，令人垂涎欲滴。樱桃不仅色泽诱人，其酸甜滋味更似孩童灿烂的笑容，轻轻一咬，汁液便在舌尖跳跃，带来清

新的愉悦。每逢成熟时节，我们便随父母前往果园采摘，提着竹篮穿梭于果树间，欢声笑语引着众多游客纷至沓来，他们慕名而至，参与热闹的采摘节，体验田园之乐，为家乡增添了迷人魅力与蓬勃生机。我深爱家乡镇宁，尤其珍视这里的樱桃与蜂糖李，它们不仅是自然的馈赠，更是童年时光的缩影，为我们的生活注入了丰富的甜蜜与美好，每每想起，心中便涌起温暖的涟漪。

除樱桃外，夏日里镇宁更孕育出独特佳果——蜂糖李。其貌虽不惊人，外表朴实无华，入口则甘美怡人，果肉细腻多汁，甜度堪比蜂蜜，故得此名。蜂糖李不仅味美，更富含营养，维生素丰富，堪称镇宁之骄傲。轻剥开果皮，那金黄的果肉便散发出诱人的香气，每

一口都如炊烟，让人回味无穷。凭借出众的品质，镇宁樱桃与蜂糖李吸引着众多游客纷至沓来，他们慕名而至，参与热闹的采摘节，体验田园之乐，为家乡增添了迷人魅力与蓬勃生机。我深爱家乡镇宁，尤其珍视这里的樱桃与蜂糖李，它们不仅是自然的馈赠，更是童年时光的缩影，为我们的生活注入了丰富的甜蜜与美好，每每想起，心中便涌起温暖的涟漪。

指导老师：杨蓉

小城之秋

镇宁自治县特殊教育学校未来班(九年级) 韦豪

秋日的南外环上，蝉鸣高亢而悠长，在晴空下织成一片声音的网，裹挟着一个名字在气流中翻飞；那名字随声浪浮动，飘摇着爬升向天空，却始终在每一粒无人抛走的落日余晖中，消融于无边的暮色。

小城的秋，有自己独一无二呼吸。我闭目凝神，用鼻子细细打捞着那气息——城南牛群踏过草地扬起的微尘，城北羊群归圈时湿润的鼻息，六马乡下随主人入圈的狗儿身上沾带的草屑。而这一切又被四处散溢的三角梅香气轻轻浸透，揉搓成一种难以言喻的、令人微醺的秋意。

窗外的雨声淅淅沥沥，在暗夜中守护着这座安眠的小城。它淅淅沥沥，如细密针脚缝补着每一粒秋光的破绽；它滴滴答答，仿佛在暮写南外环那些很香很香叶上如霜如露的故事，从稻穗垂首的金黄到橘子挂满枝头的橙红之间。

指导老师：朱荣新

石头会唱歌

镇宁自治县思源实验学校五(3)班 伍仕伟

镇宁有个神奇的地方，连房子都会讲故事。石头盖的每一块石头，都被太阳晒成了蜂蜜色，层层叠叠垒起高高的围墙，像巨人搭的积木城堡。石板路弯弯曲曲，藏着数不清的小秘密，每当小脚丫踩上去，就会发出“哒哒”的响声，像是石头在轻轻唱歌。

寨子里的老切用石磨磨豆浆，老爷爷用石臼春糍粑，连小池塘边的石凳都被摸得滑溜溜的。最有趣的是下雨天，雨水顺着石瓦流成小瀑布，溅在石头台阶上开出晶莹的水花。在这里，石头不再冷冰冰，它们是寨子里最温暖的家人，守着一代又一代的欢笑。

指导老师：伍朝勇

画家乡

镇宁自治县第六小学二(3)班 鲁仕瑶

彩笔画镇宁，青山戴绿巾。小鸟喳喳叫，都是好风景。

指导老师：范娟

走近黄果树瀑布

镇宁自治县第五小学六(2)班 丁俊杰

白水如练挂悬崖，碧玉飞花泼世界。薄雾轻披添梦幻，灵烟缭绕隐山颜。瀑声浩大震天穹，河影清辉映蓝天。身于此处心已净，恍若逍遥世外云。

指导老师：程锦艳

家乡

镇宁自治县第六小学二(5)班 郑语诗

镇宁河水清，糯米糕儿甜。阿婆讲故事，星星眨眨眼。

指导老师：余莎

甜蜜“绿精灵”

镇宁自治县沙子乡中心学校一年级 伍思博

六月时节，甜蜜飘香；在炎热的六月镇，你像“绿精灵”俏皮地枝头。窄窄的老树排着长长的队，远方的老人来了，馋嘴的小孩来了，很快就满载；你虽不说话，大家却甜蜜地回去了；你的美名响彻四海八方。啊！蜂糖李，在炎热的夏日里，你是多么亲切。啊！蜂糖李，在镇宁的六马镇，你甜蜜着大家。

指导老师：王程

蜂糖李

镇宁自治县特殊教育学校未来班(九年级) 熊兴芬

满目青山翠，布依农忙忙。蜂糖甜如蜜，齿颊久留芳。山童嬉笑旁，老堰溢满粮。此果何处产，黔中六马藏。

指导老师：王艳萍