

重庆渝中职业教育中心教师周晓渝——

## 知行合一，让每个孩子执炬成光

本报记者 熊江春

“对于一名中职教师来说，这份或许被社会看成是‘兜底’的工作，我们兜住了孩子们的根，扎下技能之本；‘兜住’了孩子们的路，让他们踏上人生正轨；‘兜住’了孩子们的魂，育出他们的匠人仁心。”

周晓渝作为重庆市渝中职业教育中心的高级讲师、名班主任工作室主持人，她扎根职教沃土19载，用智慧与汗水浇灌出桃李芬芳，更在老年护理教育领域开辟新径，成为当之无愧的“黄炎培职业教育杰出教师”“重庆市新时代好老师”“重庆市中职最美班主任”。



周晓渝

## 1 立德铸魂：以信仰之光点亮育人之路

周晓渝始终将“政治强、情怀深、自律严、人格正”作为立身从教的根本准则。她忠诚于党的教育事业，将立德树人融入教育教学全过程。她的思政教育绝非空洞说教，而是生动鲜活的“行走的思政课”。

“10多年来，我始终坚持带领学生志愿团队深入社区、福利院，为无数中老年人送去专业温暖的护理服务，将课堂延伸至社会大舞台，在实践中培育学生的仁爱之心与责任担当。”周晓渝说，她积极普及院前急救知识，足迹遍布区内幼儿园、中小学，将守护生命的技能传递给下一代。

周晓渝以“以学生为本——眼里看到人，心中想到人，语言启发人，行动感染人”为育人观，融合“五心教育法”，参与构建“校-社-企”三位一体的协同育人模式，培育时代新人。

“‘五心教育法’就是用爱心、耐心、细心、责任心、同理心的教育方法。”周晓渝解释道，她带领的班级成为德育典范，荣获“重庆市红十字会器官捐献宣传爱心单位”“渝中区雷锋式班级”“区五四红旗团支部”等称号，志愿服务事迹被主流媒体多次报道。

周晓渝本人更是以身作则，先后荣获“重庆市新时代好老师”“重庆市最美中职班主任”“重庆市红十字会器官捐献宣传爱心志愿者”及“区优秀共产党员”等多项荣誉，彰显了党员教师的先锋本色。

“我以教师教学素养和能力为根本，学生专业成长为教书育人的目标，努力做一名新时代中职教育的合格教师，培养更多的优秀职业技能人才。”周晓渝告诉记者。



重庆市急救中心实习督查。



老年护理实训授课。



院前急救技术普及。



重庆市“海潮”名班主任工作室研讨活动。

## 2 教学创新：扎根行业推行“知行合一”育人理念

在教学领域，周晓渝奋力追求卓越，是重庆市中职教育行业的教师典范，她深谙职业教育规律，教学能力突出，成果斐然。

专业建设方面，周晓渝是重庆市中职教育的“引领者”，她作为市级“海潮”名班主任工作室主持人、区医卫类兼职教研员，她勇挑重担，带领团队研发《实用老年护理》线上课程，在“智慧职教”国家级平台上开放授课，创新实施了“线上+线下”混合式教学模式。该课程资源丰富，在“智慧职教”平台上线，惠及了广大师生。

在技能大赛方面，周晓渝是重庆市职业教育的金奖“教练”，她和教师指导团队一起，倾力指导学生技能成长，效果显著。

周晓渝表示，“近年来，我指导的学生参加各级各类竞赛，累计获得国家级、市区级奖项百余项，尤其在养老照护领域表现亮眼，斩获重庆市职业院校技能大赛养老照护赛项金奖。”

在1+X证书制度方面，周晓渝是重庆市职业教育的践行“先锋”，她担任市教委1+X证书学习成果认证委员会专家，在“老年照护”1+X证书试点工作中成绩卓著，所指导学生考试合格率连续3年超出行业平均水平15%以上，其本人获评教育部“1+X优秀师资”，教学案例入选教育部职教教师发展中心交流展示。

在教学竞技方面，周晓渝展

现教师风采，她个人的教学能力同样备受认可。两次参加重庆市教师教学能力比赛均获二等奖；参加中职班主任能力大赛获全国三等奖、市二等奖；作为重庆中职组代表参加首届川渝青年教师风采大赛获三等奖；参加禁毒名师赛课、思政法治优质课赛课、大思政班主任优质课竞赛均获市级一等奖，是课程思政项目核心成员。

“坚持深入行业一线，且要在行业扎根、钻研和创新，我在教育教学中，推行的是‘知行合一’育人理念。”谈及教育教学经验，周晓渝分享道，这么多年来，她深知中职教育必须紧密对接产业需求，她拥有“中级双师”资质，是一名“双师型”教师。“我每年定期到行业去实践，在养老机构、各级医院，持续累积一线经验，以丰富课堂教学，培养更贴合行业需求的‘德技双馨’技能人才。”

值得关注的是，周晓渝为了确保她的教学内容始终紧贴行业前沿，培养的学生技能扎实，深受用人单位欢迎。她积极推动产教融合、校企合作，作为核心成员与光大百龄帮、重庆市急救中心等知名企业深度合作。

“我们共同开展专业建设、实训教学、技术培训，并联合编写出版了校企合作教材《实用老年护理》，实现了人才培养与产业需求的无缝对接。”周晓渝表示。

## 3 科研探索：创新服务人口老龄化的战略需求

周晓渝不仅是一名中职教育的优秀实践者，更是一位勤勉的思考者和创新者，她的教育科研紧密围绕国家积极应对人口老龄化的战略需求。

一是聚焦老年教育研究。周晓渝主持重庆市教科院“十四五”规划课题“积极老龄化视野下的老年生命教育课程建设研究”，并参与多项市、区级课题，如“大数据背景下中职学校班级管理实践的研究”“职业院校135融合式课程思政模式构建及实践”等，探索老年护理人才培养的新路径。

二是聚焦教育教材建设，周晓渝主编出版《实用老年护理》（高等教育出版社）、《老年心理护理基础》（科学出版社）等教材，副主编云教材1部，主编出版专著《海潮之上：“大思政课”视域下中职学校课程思政体系构建》，参编多部教育专著，系统梳理和推广其教育理念与实践经验。

三是聚焦科教创新领域，周晓渝拥有两项实用新型专利，其发明“一种成人用尿床报警器”更是闪耀国际舞台，荣获ENNOVATE2021（波兰发明展）国际金奖及特别贡献奖。这项发明不仅体现了她的专业智慧，更饱含对失能老人的深切关怀，具有重要的社会应用价值。

四是聚焦资源开发推广，周晓渝研发的系列微课《成功衰老》被纳入重庆市政府老年教育资源库，制作的多个微课被收入各级教学资源库，其“1+X”典型案例获得市教科院表彰，教改成果在全市范围内得到推广。

“这四个‘聚焦’是我多年在科研领域的探索，目的是以科研创新驱动服务人口老龄化的战略需求，更好地服务社会。”周晓渝说，“我作为市级名班主任工作室主持人，除了要在科研方面有所钻研、有所创新，还要充分发挥‘传帮带’的辐射引领作用。”

周晓渝表示，在“传帮带”方面，她主要从团队建设、经验传授、工作室平台搭建三个方面着手。

在团队建设上，周晓渝推行“以赛促教、以赛促研、以赛促建”机制，倾力培养青年教师。近5年，她重点指导年轻

教师胡璇、黄娟、陈婷婷、董泽彦等6人，助力他们在国家级、市区级班主任能力大赛、优质课竞赛中屡获佳绩，且成效显著。她在当教研组长9年时间里，所带护理教研组获评区德育先进组。

“我们学校胡璇老师获得2024年重庆市中职班主任能力比赛一等奖，陈婷婷老师获得防校园欺凌微班会比赛全国二等奖，这些都实现了新突破。”周晓渝告诉记者。

在经验传授上，周晓渝受企业、行业及兄弟学校邀请，多次开展对外培训和主题讲座，无私分享其在班级管理、课程建设、思政教育、老年护理等方面的宝贵经验，带动区域职业教育水平的提升。

在工作室聚力中，周晓渝主持的重庆市中职“海潮”名班主任工作室，以成为区域内德育研究和班主任成长的孵化器与高地为建设目标，助力孵化“名师”。近两年来，团队累计获得德育类国家级、市级荣誉10多项。

“我并不是中职教育工作者中最璀璨的那个人，有更多同行一直在默默奉献。在中职教育的发展历程中，60后、70后的前辈们引领，我们80后跟随，并为90后开创了一条路。”周晓渝说，“所以，我由衷地感谢组织培养、前辈引领，同时也感谢同事们在工作中的支持包容，我与同学们在学习中共同成长。”

“淬炼技能为青春加冕，锻造匠心作时代脊梁，每个孩子终将执炬成光！”周晓渝认为，作为一名中职教师，要以职业教育家黄炎培为榜样，在困难面前不退缩、技术面前不畏难，对专业精益求精、对课程推陈出新，在教育教学模式上要敢于创新、善于创新。

“作为新时代的一名中职教师，要对党的教育事业的无限忠诚，对学生的深沉大爱，对专业的执着追求，对社会的热忱奉献。”周晓渝说，她将继续开拓创新，强化专业教学，“传帮带”好队伍，培育好职业人才，奋力实现新时代职业教育改革发展的新作为、新贡献和新担当，为培育“大国工匠”贡献自己的力量。