

今年1.4万特殊考生得到合理便利支持 “方便残障考生”走上制度化轨道

2025年高考落下帷幕。一个感人瞬间在考点内外上演——

患有先天性或骨不全症的“瓷娃娃”考生王子文，在安徽宿州一考点工作人员全程搀扶下进入考场；

四川广安民警背起患有先天小脑萎缩的考生小吴，缓步走上考场楼层；

在河南平顶山，教师志愿者搀扶肢残考生走进考点，一边走一边加油打气……

高考，在学生的成长中有着特殊而深远的意义，相信“天生我才必有用”，每一个梦想都值得守护。

在今年报名参加高考的1335万考生中，有14万余名残障考生获得合理便利支持。他们是8500多万残疾人中勇敢追梦的代表。

为了让每个孩子顺利圆梦，教育部要求，继续做好残疾人等特殊困难群体的考试服务，为残障考生参加考试提供合理便利；中国残联指导各地残联，及时了解当地残障考生情况，对接考务细节，协同相关部门保障护航……

今年有12个省份的16名盲人考生，在特殊考场接到了专门为他们命制的盲文试卷。根据相关规

定，使用盲文试卷的全盲考生作答时间为普通考生的1.5倍。

这是自2014年首次使用高考盲文试卷以来，教育部门连续第12年在高考中提供盲文试卷。

类似的温馨提醒，身有不同残疾种类和等级的特殊考生，有着切身体会——

视力残疾考生摸得到：考场提供现行盲文试卷、大字号试卷（含大字号答题卡）或普通试卷；使用大字号试卷或普通试卷的视障考生，作答时间延长30%；允许携带盲文笔、盲文手写板、盲文作图工具等辅助器具或设备。

听力残疾考生看得到：免除外语听力考试，允许携带助听器、人工耳蜗等助听辅助设备。

肢体残疾考生感受到：考场允许使用轮椅、助行器等，有特殊需要的考生可以自带特殊桌椅参加考试；对上肢无法正常书写或无上肢考生等书写特别困难考生，作答时间延长30%。

提供合理便利不是某种“特权”，而是解除残障考生前进路上的障碍，助他们一臂之力。

2012年，全国仅有100余名残障考生获得高考便利；13年过去，



全国高考首日，一名家长在背送女儿进入考点。新华社发

这一数字增长到140倍。申请合理便利成为常态流程，方便残障考生的办法举措走上制度化轨道。

河北省为残障考生配备引导员等必要支持；湖南省残联联合社会

力量，为有需求的残障考生提供爱心送考服务；四川省针对特殊困难考生，实施“一人一策”精准帮扶，涵盖心理辅导、营养支持、辅助器具适配等暖心服务……残障考

生的笑脸，凝结着全社会的爱心。截至2024年底，全国在校残障大学生超10万人。未来，残障学生的梦想，定会熠熠闪光。

来源：新华社

资讯

高考作文题里的“第二次呼吸”是什么

作为今年北京高考作文题中的内容，“第二次呼吸”“极点”近日成为热词。这是什么意思？

事实上，很多运动爱好者们或多或少都经历过：跑步没多久就感觉跑不动了，在球场上狂奔两个来回就气喘吁吁……但通过调整节奏、降低强度、激发斗志，一段时间后身体会重新获得活力，迎来顺畅自如的“第二次呼吸”。

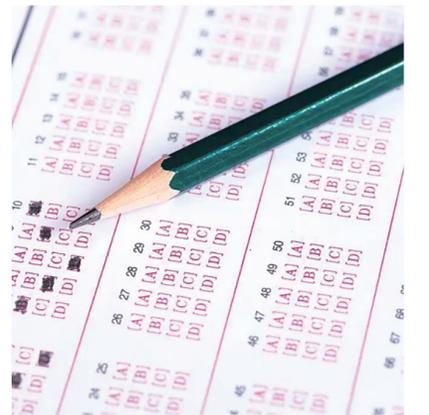
从运动生理学的角度来看，在进行一定强度的运动时，开始阶段由于呼吸和循环系统等反应滞后于肌肉的需求，为了快速供能，身体主要依赖无氧代谢，产生乳酸堆积，从而出现“极点”症状，即感觉呼吸困难、全身乏力、精神低落等。继续坚持，身体将逐渐适应运动状态，氧供应不断增加，乳酸逐渐消除，上述不良反应会慢慢消解，身体将重新建立平衡，此时的状态就叫做“第二次呼吸”。

一般来说，运动强度越大、运动者的身体素质越差，“极点”出现得越早，身体反应越明显，不适症状缓解得也就越慢。此外，充分的准备活动可以让身体提前适应运动状态，从而推迟“极点”的到来，降低反应的强度。

了解“极点”的原理之后，在运动中、在生活中，我们不妨多给自己积极的心理暗示。遇到困难，再坚持一下，挺过“极点”，就能拥抱“第二次呼吸”。

来源：人民日报

高考答题为什么要用2B铅笔？



在参加高考前，老师们总会一遍又一遍地强调，选择题答题卡要用2B铅笔填涂。那么考试为什么一定要用2B铅笔？

铅笔里的“铅”字很有误导性，铅芯的主要成分是石墨，而人们最初称石墨为“黑铅”。

铅笔按照笔芯中石墨含量来划分，可以分为H、HB、B这三大类：

1B是黑度（black），代表柔软的石墨；2H是硬度（hard），代表铅笔芯里面坚硬的黏土。

3H和B前面的数字（比如2B铅笔）越大就代表这些成分越多，铅笔芯就越硬或越软，HB则代表软硬适中。

随着技术的改进，如今发展成了利用红外线去感应石墨，再通过光反射的强弱与事先输入的标准答案对比。

机器识别选择题答案依靠两点，一是铅笔石墨的浓度，另一个是被涂黑区域的面积的大小。

如果选择6B、5B、4B等颜色深而质地软的铅笔，一般不会对答题卡产生太大影响，但是石墨过多，会影响其他答题卡识别。

另外，考试的过程中难免会涂错答题卡，这时候用力擦有可能把答题卡擦破。

擦不干净会导致机器识别错误；而如果铅笔浓度太浅，比如说H级别的铅笔，涂出来的笔迹就会很淡，机器就可能无法识别。

来源：央视网

2025年高考试卷中的科技元素

2025年高考落下帷幕，高考试卷频频登上热搜。记者整理发现，和往年一样，今年的试题中同样出现不少科技元素。

英语阅读介绍中国学者的科研发现，物理试题展示我国的“世界首个”，语文试卷以“令人惊艳”的方式应对人工智能热潮……前沿科技和人文关怀融合，科学知识和科学思维并重，在强调基础能力的同时，试题还注重情境设计，加强对创新能力的考查。

1 中国方案彰显责任担当

科学界约定俗成地把5毫米以下的塑料称为“微塑料”。如今，它已经无处不在。

2021年，荷兰瓦赫宁根大学环境科学家阿尔伯特·库尔曼斯发表论文称，儿童和成人每天可能摄入10到10万颗微塑料颗粒。在最严重的情况下，人体一年摄入的微塑料总量大概相当于一张信用卡的重量。

此次高考英语全国一卷阅读D篇章聚焦微塑料污染这一全球性环境问题，特别介绍中国科研人员提出的解决方案。这不仅展现了中国科学家解决现实问题的务实精神和责任担当，也传递了生态文明建设的中国方案。

这项研究听起来其实并不复杂。2024年2月，广州医科大学教授李战军和暨南大学环境学院教授曾永平在《环境科学与技术快报》期刊上发表了一项研究成果。团队发现，把水烧开后再简单过滤，就可能除去高达84%的微塑料。

这是因为水在煮沸、冷却后，其中的碳酸钙会变成固态，

而这些固态碳酸钙颗粒的沉降过程会把水中的微塑料一起“打包带走”。

研究还根据全球不同地区的水质和饮水习惯，比较了67个不同大洲地区的成人和儿童饮用开水和自来水时摄入的微塑料量。他们发现，每天通过烧开水摄入的微塑料量比通过自来水摄入的微塑料量少2—5倍。

于是，研究给出了减少饮水中微塑料摄入的简单有效的建议——把水烧开再喝。其实，如果留心的话你会发现，几乎每隔几天，朋友圈上就会出现关于微塑料的各种“提醒”。关于微塑料危害的论文、研究已经越来越多，人类似乎生活在巨大的微塑料威胁中。

专家告诉记者，微塑料是一个需要长期监测、多维评估的全球性议题，不必急着为微塑料过度恐慌。不过，从源头减少微塑料污染确实是必要的，公众应当减少塑料制品的使用，积极参与垃圾分类，践行更为环保的生活方式。

2 大国重器激发民族自信

生产生活中随处可见物理原理的实际运用，大到国家重器，小到生活实际。2025年高考物理全国卷中，出现了两个大家或许已经听说过的科技成就——CR450动车组和“天都一号”卫星。

CR450动车组是全球最快的高铁列车动车组，它最大的创新突破是列车以时速400公里运行时，噪声、能耗、制动距离等指标与复兴号时速350公里运行时相当。

提速50公里，同时关键性能指标不“衰减”，这意味着CR450动车组要更节能、更轻盈、更静

谧、更智能。

目前，CR450动车组完成了样车设计并成功下线，正在进行一系列科学试验和性能验证，为动车组早日投入商业运营创造条件。

“天都一号”“天都二号”是深空探测实验室的首发星，于2024年3月发射升空，进入24小时环月大椭圆冻结轨道，其核心任务是验证未来地月通导综合星座系统建设中的通信导航新技术。

今年4月26日至27日，“天都一号”卫星成功完成白天强光干扰条件下的地月空间激光测距

技术试验，在国际上首次打破了地月空间卫星激光测距只能在夜晚作业的时间限制，标志着我国在深空轨道精密测量领域取得技术新突破。

今年5月22日，“天都一号”在近地点成功实施关键变轨操作，顺利完成从地月往返轨道向地月空间3:1共振轨道的精准转换。

科技成就融入试卷，引导学生理解物理学基本原理在科技前沿中的重要作用，同时展现了我国航天领域的伟大成就，增强科技自信心和民族自豪感，引导学生树立科技报国的远大志向。

3 AI时代考察思维和提问能力

2025年高考语文全国一卷阅读I的材料节选自《花经》。它是一篇花木栽培技术方法的科普文章。

阅读材料以一问一答的形式，详细告诉考生怎么做能让植物枝叶茁壮、花果丰饶。

农作物幼苗如何顺利成活？首先是得品相好，再就是得科学种植。种植时天气要晴朗，气温要适合，要深耕土壤，使其疏松透气，这样植物根系才可以呼吸；之后要适量灌溉，让根、水和土自然协调……

阅读题的第4小题要求考生根据行文逻辑提出一个可能的问题。

教育部教育考试院专家指出，试题的选材和设问在人工智能时代具有特殊意义，引导青少年思考：为获得高质量的回

答应该如何提问？为高效获取信息应该如何层层递进、逐步深入地设计问题？

中国教育在线总编辑陈志文认为，这背后体现的是逻辑思维、逻辑思维。他告诉记者，考前很多人都猜测会考人工智能相关话题，“但绝没有想到是这样考”。这启发大家，人工智能时代，要学会问问题，只有提出高质量的问题，才有高质量的回答。

“试卷虽然没有提一个字的人工智能，但多处是人工智能，它在教学生如何运用语言能力和思维能力去应对人工智能带来的挑战。”陈志文说，这是把人工智能融入考题，考语文的真真。他强调，语文的

本质核心就是思维，是思想与认知的表达。“今年的命题在这方面与时俱进，让我惊艳。”陈志文感叹。

来源：科技日报



高考“扁担女孩”找到暑假工作，时薪12元 刘燕声明：我没有任何新媒体账号

今年高考期间，一位女生用扁担挑行李离校的短视频获无数网友点赞，网友都称她为“扁担女孩”。

据报道，刘燕是广西桂林灌阳县第二高级中学的应届毕业生，6月9日高考结束后，刘燕的母亲来学校接她回家，为了把被褥衣服等物品一次性带走，她的母亲带来家里的扁担。“本来妈妈是想挑扁担的，但是我觉得她平时太辛苦了，所以就自己扛着走了，她在后面帮我拿些轻便的物品。”

得知自己在网上火了，刘燕感到很意外，“就是日常搬运行李，没有什么特别的。”刘燕说，她平时也常用扁担帮家里做农活。

这个暑假，为减轻家里的经济负担，刘燕在县城的一家餐馆找到了一份时薪12元的暑假工作。

在刘燕走红后，不少人通过各种渠道表达资助意愿，刘燕在感谢之余一一婉拒。

近日，有网友发帖称“扁担女孩”开通新媒体账号了”。经过媒体核实，这些社交账号都是冒充的。

刘燕在接受采访时郑重声明：目前本人没有申请注册任何新媒体账号，上大学前都不会注册，也不会发布相关的视频。请大家提高警惕，切勿轻信虚假账号，谨防受骗。



刘燕(右)在打工的餐馆向老板学习使用收银机。

来源：人民日报 新华社 北京青年报 今日灌阳

4所军队院校2025年不再直接招生

6月13日下午，国防部新闻局副局长、国防部新闻发言人蒋斌就近期涉军问题发布消息。蒋斌介绍了今年军校招生计划的新变化新特点。

一是优化招生院校布局，招生院校数量由27所精简至22所，打造更高效优质的军事人才培养体系。其中，陆军特种作战学院、陆军边防学院、武警特种警察学院、武警海警学院等4所院校不再直接招生，相关专业与陆军、武警部队其他院校分段衔接培养。

二是创新招生培养模式，所有院校招生计划不再区分“指挥”“非指挥”类别，取消招考方向，明确培养目标，有利于考生在入学之初就能清晰规划未来发展。

三是允许直接报考硕士研究生，从2025年起，军队院校所有本科毕业生，均有机会直接报考相关学科专业硕士研究生，生长军官成长路径更加丰富多元。

四是建立特战专业选拔机制，有志投身特战领域的学员在校学习期间可参与特战人才选拔，接受特战专业化精英化教育。

来源：国防部发布 综合央广军事