

松桃三中支教校长刘再彪：

我愿做桥梁，让更多孩子走向广阔世界

特约通讯员 龙正舟 文木华

清晨6点半，武陵山脉的晨雾尚未散尽，铜仁市松桃苗族自治县第三高级中学的校园已悄然苏醒。宿舍楼、教学楼灯火通明，琅琅书声渐起。教学楼前，一位中年男子伫立静望，目光在学生中流转，温和坚定。他是刘再彪，一位从广东东莞远道而来的支教校长。自2022年7月响应国家乡村振兴战略号召以来，这位拥有26年教育经验的党员教师，带着先进的教育理念和山区教育的满腔热忱，扎根松桃三中，以沉稳步伐走出了一条令人动容的教育帮扶之路。



刘再彪在辅导学生学习。

1 破立并举革旧章 扁平管理重建秩序

初到松桃三中，刘再彪面临的现实并不轻松。中层机构臃肿、管理粗放、师生动力不足，教育教学面临“三难”困境。刘再彪没有仓促改革，而是带领帮扶团队开展为期一个月的沉浸式调研。他每日穿梭于宿舍、教室与自习室之间，晨起提醒学生吃早餐，白天随堂听课，晚上深入学生宿舍座谈，与师生面对面倾听、面对面交流。10余场座谈会、37节听课记录，最终让他精准把脉，清晰勾画出学校发展的“症结”。

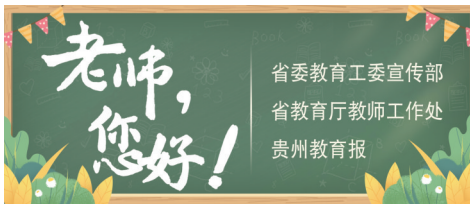
“要想学校活起来，管理必须先动起来。”面临机构臃肿的老问题，刘再彪顶住压力，大胆推动中层干部“瘦身”改革。他坚持“竞聘上岗、以能定岗”，通过公开面试和民主测评，遴选出12名中层新干部。在干部调整过程中，他以耐心谈话打动未竞聘成功的教师，强调“转变观念就是梦想的起点”，促成老中青教师协同发力，最终实现干部队伍平稳过渡。

为提升管理效能，他实行年级组负责制，把管理重心下沉至教学一线；

同时推行教师办公前移，使师生联系更加紧密，决策流程更加高效。在制度建设方面，他主持制定了32项管理制度，涵盖课堂规范、教学评估、作息安排等各个方面。尤其在制定《晚自习管理制度》时，他连续七天每晚巡查，坚持问题导向，使制度更具可操作性。半年之间，松桃三中实现了“三多三少”：好学的学生多了，散漫的学生少了；抬头听讲的多了，心不在焉的少了；用心钻研的老师多了，应付教学的少了，校园风貌焕然一新。

3 情系苗乡育桃李 点灯人仍在前行

“教育帮扶不是一阵风，而要成为永远不走的种子工程。”刘再彪始终把这句话作为行动指南。他不仅带领学校实现“脱困”，更在2025年3月推动



2 授人以渔谋长远 师资建设厚植根基

刘再彪始终坚信：“教育帮扶的最终目的，不是替代，而是赋能。”为此，他创新构建了“传帮带+团队化+全员参与”的“一带四全”师训机制。

他发挥帮扶教师的“传帮带”作用，通过组建教学团队、师徒结对、打造示范班级等措施，持续推动本地教师从“跟着做”到“独立干”。3年来，帮扶团队累计组建教学团队14个，师徒结对52对，开展示范课174节、培训讲座228场，形成了“以点带面”推进教研的良好局面。

同时，他推行全年师德师风与课堂教学提升并进，推动“全员公开课”制度，实现1200余节高质量公开课的常态化开展，有效提升课堂互动率与学生满意度。他还大胆提出“师生同考”机制，以真实考考推动教师转变

教学方式，精准诊断备考盲区。通过“请进来、走出去、自己上”多元培训方式，3年来学校实现轮训覆盖率高达93%，教师专业成长的路径更为清晰、机制更为成熟。

师资强，则教学兴。2023年高考，松桃三中本科上线率同比提升57个百分点；2024年更大幅跃升148个百分点，学科平均分在全市由原来的30余名跃升至17名。市级名师增长26人、县级名师增长50人，教学科研成果、竞赛奖项更是从“零基础”跃升为全县领先。更可贵的是，一位曾自卑内向的苗族学生江同学，在刘再彪的激励下语文提分22分，顺利考入重点高校。临别时他说：“刘校长让我相信，山里的孩子也能飞得很高。”

贵州航空职院“超龄”学生陆祥凯：52岁圆梦大学，他在汽修场“从头再来”

本报记者 侯帮虎 特约通讯员 周星鑫

19岁中职毕业后，他投身社会工作。30年后，他在刘邦故事的感染下，决心重返高考，却接连两年失利。2023年，他调整方向，以中职生的身份参加“单独招生”春季高考，被贵州航空职业技术学院的新能源汽车检测与维修专业录取，此时他已52岁。这是来自贵州航空职院“超龄”学生陆祥凯的励志求学故事。

如今54岁的陆祥凯，徜徉高校知识海洋的同时，也对现代高校校园生活感慨颇多。



陆祥凯在学校进行汽修实践。

1 谈经历：没有技能和学历，就如同逆水行舟

1971年4月，陆祥凯出生于黔东南州雷山县。在雷山县职业中学读完3年中职后，他结束学生生涯，步入社会工作。辗转多个工种后，他深切地体会到：在这个竞争激烈的社会，没有技能和学历，就如同逆水行舟，随时都有被淘汰的风险。他懊悔曾经读书时不够用心，没能考上心仪

的大学。

“那时候的打工人生，就像口吃生大蒜和苦胆汁，既辛苦又苦，辛苦之味难以诉尽。心里迷茫、低沉、困惑、无奈，懊悔万分。吃不了读书学习的苦，就得吃生活上的苦。”陆祥凯如是说。

大学梦想的种子始终埋藏在他心

里，照到种子的第一缕阳光，来自汉高祖刘邦。重读史书，陆祥凯被刘邦建立汉朝的故事深深触动——54岁都可以无畏输赢放手一搏，为什么我不行？

经历2次高考失败后，他调整方向，通过“单独招生”成功被贵州航空职院录取，大学梦想得以实现。

2 谈选择：这是来自对汽修的热情

宽敞的运动场地、便利的生活环境、浓厚的学习氛围……如今陆祥凯在这样的校园环境里听讲座、参加学生社团、参加各类技能比赛，也跟许多老师学生成了好朋友。这样的生活，让他觉得很满意。

贵州航空职院隶属于中国航空工业集团有限公司，由贵州省教育厅和贵州省人社厅主管教学业务。学校位

于省会贵阳，是一所以技术培训、技能鉴定为一体的高等职业院校。这些都是陆祥凯选择这所学校的原因。

“贵州航空职院开设有新能源汽车检测与维修专业，选择这所学校，也是源于我对汽车的爱好。”陆祥凯说。

作为班级年龄最大的学生，陆祥凯与同学相处的原则是尊重、真诚、厚道。面对理论学习和实操训练中的

困难，他始终保持谦逊好学的态度，遇到不懂的问题，便向老师请教。

为进一步提升职业技能，他还积极参加各类技能大赛。2024年3月，他参加了学院新能源汽车维修初赛的选手培训；今年5月，他再次参加比赛，但是小组成绩并不理想，无缘明年省赛，他说心里难免失落，但这并不影响他对汽修的热情。



陆祥凯在学校图书馆学习。

带动社会上的中老年人，建立学识、学技能的良好风气。”

用54岁的身体冲撞社会对“年龄”与“路径”的惯性定义，陆祥凯生动诠释了终身学习的紧迫性与职业教育作为重启支点的价值。当刘邦的豪情化为实训车间的专注，陆祥凯的选择照亮了一条深刻的真理：在知识快速迭代、职业边界不断消融的今天，“学力”比“学历”更恒久，“出发的勇气”比“起点的年龄”更珍贵。他不仅是技能升级的践行者，更是对构建“技能抗衰”型社会的深情呼唤——一个包容年龄多元、珍视经验与学习力共生的社会生态，才是真正的未来活力之源。

贵州盛华职业学院孔银梅：

退休后，她从宿管阿姨做到瑜伽老师

特约通讯员 黄健

在贵州盛华职业学院，有这样一位特殊的宿管阿姨——孔银梅，她以18个专业证书令人瞩目，更以她的热情与爱心，成为学生们心中的知心阿姨和瑜伽老师。



孔银梅和学生在草坪上练习瑜伽。

退休后迎来新挑战

2019年，孔银梅从国企化验员岗位退休，本以为会上悠闲的退休生活，但为了激励处于青春叛逆期的孩子，她做出了一个大胆的决定——前往上海求学。在半年时间里，孔银梅怀揣着对知识的渴望，一口气考取了全国健身教练资格证、普拉提瑜伽等17个专业证书，展现了她惊人的学习能力和毅力。

都说父母是孩子最好的榜样，在孔银梅的影响下，她的孩子在2020年成功考上了心仪的大学。然而，正当孔银梅计划开启一场说走就走的旅行时，盛华职业学院招聘宿管人员的信息让她改变了计划。“进入大学工作，一直是我的梦想，这个机会千载难逢，我必须去尝试。”

就这样，孔银梅参加了应聘，并成功成为了盛华职业学院的一员。

她是学生们的知心阿姨

初到盛华职业学院，面对全新的工作环境，孔银梅迅速融入其中。她不仅在宿管工作中尽心尽力，还与学生建立了深厚的感情。每天清晨，她会早早起床，站在宿舍门口目送学生们离开；遇到下雨天，她会毫不犹豫地将自己的伞递给学生；查寝时，她会细心询问学生的情况，耐心倾听他们的烦恼，并给予温暖和关怀。

寒暑假期间，孔银梅总是最后一个离开宿舍，仔细检查每一间宿舍的门窗和电是否关好；开学时，她也会提前到宿舍为学生开门通风。此外，她还经常邀请学生们到家中做客，为他们准备丰盛的菜肴，学生们则围坐在一起分享自己的故事。有的学生诉说着学习上的压力，有的学生分享着生活中的趣事，孔银梅总是认真倾听，并不时给予他们建议和鼓励。

跨界成为瑜伽老师

盛华职业学院积极倡导“让兴趣变特长，让特长伴终身”的理念。闲暇之余，孔银梅与学生们一同在图书馆学习。经过不懈努力，2024年，她成功考取了人生中的第18个证书——国家导游资格证。

为了鼓励学生们更好的发现和培养自己的兴趣，盛华职业学院开设了一系列丰富多彩的特长课程。在这样的背景下，孔银梅凭借着对瑜伽的热爱，在学校的草坪上开设了一门瑜伽课。

起初，孔银梅对开设瑜伽课心存忐忑，她在草坪上铺开垫子，摆出瑜伽姿势时，越来越多的学生被吸引过来。有的出于好奇，有的想放松身心，还有的想通过瑜伽塑造良好体态。渐渐地，孔银梅对自己的瑜伽课有了信心。课堂上，她以饱满的热情和亲切的笑容迎接每一位学生，耐心讲解瑜伽知识，示范动作。她的课堂氛围轻松活跃，深受学生喜爱。

“十几年前，我第一次接触瑜伽就被深深吸引。现在，我用这份兴趣为孩子们上课，真的很幸福。”孔银梅自豪地说，她的瑜伽课不仅帮助学生放松身心、塑造体态，还成为了他们心灵的引导者。

在盛华职业学院的日子里，孔银梅不仅收获了学生们的喜爱和尊敬，还凭借对教学工作的全心投入和对学生的深切关怀，荣获了学院的“教学出色奖”。

从国企化验员到宿管阿姨，再到学生心中的知心阿姨和瑜伽老师，孔银梅用行动诠释了平凡岗位上的不平凡。她的故事激励学生勇敢追求梦想，也让更多人看到，无论身处何种岗位，只要用心工作，都能绽放出耀眼的光彩。



孔银梅（左二）与学生合影。