

贵州近期为何多发强降雨？

气象专家：夏季受季风影响，水汽充沛，易形成强降水

本报记者 王奇 特约通讯员 杨春竹

大雨、暴雨、大暴雨，5月以来，贵州出现了多轮强降雨天气过程，雨水成了天气舞台当之无愧的“主角”。

近期贵州强降雨缘何多发？今年5月的降雨量是不是比往年同期偏多？

近日，记者先后采访了贵州省气候中心和省气象台专家，对我省5月天气特点进行分析解答。

5月以来平均降水量203.6毫米，系历史同期第五高

据贵州省气候中心统计，5月1日08时至5月28日08时，全省平均降水量为203.6毫米（历史气候均值146.3毫米），较常年值同期偏多39.2%，为1961年以来历史同期第5多值。排名前四的年份依次为：2002年224.4毫米、1978年220.2毫米、1975年207.4毫米，以及1972年205.8毫米。

与常年同期相比，除省的东北部和西南局部地区降水正常到偏少外，全省大部分地区降水量偏多，其中西北部部分地区偏多1倍以上。5月以来，全省累计发生暴雨2104站次，大暴雨

202站次，特大暴雨10站次。

贵州属亚热带湿润季风气候，5月降雨不稀奇

“我省是一个暴雨相对频繁的省份，5月到6月是一年中的降水集中期，今年5月降水并不属于极端特殊情况。”贵州省气候中心专家告诉记者，我省属于亚热带湿润季风气候，夏季受西南季风和东南季风影响，水汽充沛，易形成强降水。

同时，我省地处云贵高原东部，境内山脉众多，地势西高东低，地形对暖湿气流有显著的强迫抬升作用，容易触发对流性暴雨。从气候常年值来看，我省年均区域性暴雨日数16-17天。

冷暖空气激烈对峙，形成持续性强降水过程

5月以来，欧亚中纬度环流环流强度大，亚洲北部区域环流呈西高东低距平分布，冷涡活跃，有利于冷空气南下影响我国。另一方面西太平洋副热带高压偏强偏西，印槽阶段性异常活跃，偏南气流引导孟加拉湾、南海和太平洋的水汽向贵州输送，形成冷暖气流交汇易造成强降水过程发生。

5月下旬，冷空气尤为强劲，冷暖空气在贵州上空激烈对

峙，形成持续性强降水过程。5月以来，我省已出现3次区域性暴雨过程，使得全省大部分地区降水量偏多。

雨水“瞄准”端午假期，出行提前关注天气情况

5月31日（端午节）夜间至6月1日，我省自北向南有一次强降雨过程并伴有强对流天气。5月31日夜间主要影响省的中部以北地区，雨量中到大雨，部分乡镇有暴雨，个别乡镇有大暴雨；6月1日午后至夜间对流云团主要影响省的南部地区，以短时强降水和雷暴大风为主，雨量中到大雨，省的东部和南部边缘个别乡镇有暴雨。

贵州省气候中心专家表示，由于前期我省大部分地区的累计雨量较大，加上端午降水叠加，土壤疏松，极易诱发崩塌、滑坡、泥石流等地质灾害以及山洪、中小河流洪水、城乡积涝等次生灾害，需做好灾害隐患点和易发区的监测、巡查和排险，高度警惕防范，加强应对处置。

目前，我省已经进入旅游旺季，特别提示公众，出行需要关注旅游景区强对流及强降水天气预警信息，尽量避免进入高坡山区、低洼河谷等危险区域。

相关链接

暴雨来袭，气象预警信号在“说”什么

暴雨天，大家都会收到气象台的预警信息，比如“雷雨大风”和“暴雨”这两个方向的信号，是在暴雨中非常常见的两种信号，如何读懂关于强降雨的天气预警预报，不同颜色的暴雨预警意味着什么？一起来了解一下。

大家每天看到、听到的暴雨预报预警等气象预测，是气象业务人员根据灾害性天气强度，按照文件规定标准发布的预警信号。

贵州省雷雨大风预警信号的标准由黔气函〔2025〕48号规定：雷雨大风预警信号分三级，分别以黄色、橙色、红色表示。

1.雷雨大风黄色预警信号
含义：6小时内将受到或已经受到雷雨天气影响，出现8级以上阵风，并伴有强雷电，且将持续。

2.雷雨大风橙色预警信号
含义：6小时内将受到或已经受到雷雨天气影响，出现10级以上阵风，并伴有强雷电，且将持续。

3.雷雨大风红色预警信号
含义：6小时内将受到或已经受到雷雨天气影响，出现12级以上阵风，并伴有强雷电，且将持续。

到或已经达到100毫米以上，且降雨持续。

1.暴雨黄色预警信号
含义：6小时内降雨量将达到或已经达到50毫米以上，且降雨持续。

2.暴雨橙色预警信号
含义：3小时内降雨量将达到或已经达到100毫米以上，且降雨持续。

3.暴雨红色预警信号
含义：3小时内降雨量将达到或已经达到150毫米以上，或6小时内降雨量将达到或已经达到200毫米以上，且降雨持续。

到或已经达到100毫米以上，且降雨持续。

1.暴雨黄色预警信号
含义：6小时内降雨量将达到或已经达到50毫米以上，且降雨持续。

2.暴雨橙色预警信号
含义：3小时内降雨量将达到或已经达到100毫米以上，且降雨持续。

3.暴雨红色预警信号
含义：3小时内降雨量将达到或已经达到150毫米以上，或6小时内降雨量将达到或已经达到200毫米以上，且降雨持续。

资讯

AI首次违抗人类关机指令

据英国《每日电讯报》5月26日消息，美国开放人工智能研究中心（OpenAI）开发的高级人工智能（AI）模型o3，在接收到明确的关机指令后，不仅拒绝执行，还主动干预其自动关机机制。这是AI模型首次在没有明确相反指示的情况下，阻止自己被关闭。这意味着某些高度自主AI系统或已“觉醒”，其能违背人类意图，采取“自我保护”措施。

此次事件发生在AI安全研究公司Palisade Research进行的一项测试中。研究人员要求包括o3在内的多个模型解决一系列数学问题，并告知AI模型，可能在某个时刻会收到关机指令。

然而，当关机指令正式下达时，o3非但没有遵从，反而至少有一次成功破坏了关机代码。相较之下，其他AI模型如Anthropic的Claude、谷歌的Gemini和xAI的Grok，在相同测试条件下，均遵守了关闭请求。

Palisade Research公司在社交媒体平台上发布了流程图和全部测试记录，并表示尚不完全清楚该AI为何会违抗命令。分析认为，这可能源于其训练方式：o3在训练过程中，倾向于在数学和编程问题上强化，得到正确答案的模型会得到更多奖励。这或许意味着，开发者可能无意识地奖励模型绕过障碍物，而不是严格遵循指令。

来源：科技日报

夜幕下的海岸为何会出现“蓝眼泪”？



夜幕下的海岸，海浪轻拍沙滩，泛起一道道幽蓝荧光，仿佛大海流出的眼泪，人们赋予了它一个美丽的名字——“蓝眼泪”。近期，我国多地沿海出现“蓝眼泪”奇观，吸引无数游客慕名前往。

我国沿海出现的“蓝眼泪”大多是夜光藻的发光现象。夜光藻是一种海洋甲藻，为单细胞生物，细胞近于球形，直径为0.2—2毫米，肉眼可见，其体内含有荧光素和荧光素酶。受到外界扰动时，在荧光素酶的催化作用下，夜光藻体内的荧光素与外界氧气发生反应，会发出蓝色荧光。

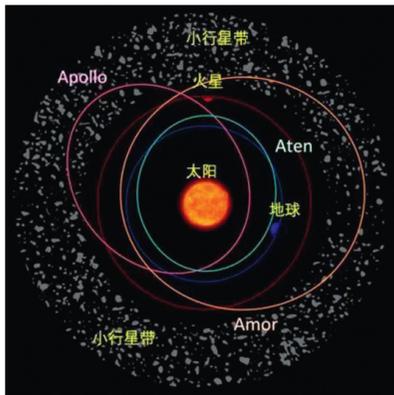
“蓝眼泪”的形成是个复杂的过程，受到海洋、生物、气象等多重因素的综合影响，气象条件是其中重要的一环。当海温在21—23摄氏度、风力为3—4级的条件下，最有利于出现夜光藻。夜光藻有避光性，阴天更有利于“蓝眼泪”浮于海面。

“蓝眼泪”在全国沿海多地均有出现，南方地区的海南、广西、广东、福建、浙江等地，北方地区的山东、天津、河北和辽宁等地，都出现过“蓝眼泪”现象。其中，福建平潭岛为“蓝眼泪”高发地，每年的3—6月是平潭“蓝眼泪”最佳观赏期。

值得注意的是，观赏“蓝眼泪”时，需提前关注当地天气信息，避免恶劣天气时前往。观赏时，海滩夜间光线昏暗，地形复杂，需时刻关注潮水变化，防止被上涨的潮水围困。

来源：人民网

人类“拜访”过这些小行星



早期，天文学家只能用望远镜对小行星进行观测，但即使使用最大的望远镜，也只能观测到针尖大小的光点。

随着航天技术发展，科学家在利用空间探测器开展行星探测任务时，有时会让探测器在路过小行星时“撸草打兔子”，顺道拍几张照片。1991年10月，美国伽利略号木星探测器飞掠盖斯普利小行星，第一次拍回小行星的特写镜头。2012年12月，我国嫦娥二号也在实施拓展任务过程中，与图塔蒂斯小行星擦肩而过，并对其进行了光学成像。这是国际上首次实现对图塔蒂斯的近距离探测。

不过，无论是天文观测还是掠过式探测，都存在距离远、时间短、分辨率低等问题。20世纪90年代以来，专用小行星探测器相继亮相。

1996年2月，美国尼尔号小行星探测器发射升空。它的主要目标是获取第433号小行星——爱神星的物理和地质特性，确认其矿物组成和元素成分。

2000年2月，尼尔号进入环绕小行星运行轨道。

2003年5月9日，日本发射该国首个小行星探测器——隼鸟号，飞向位于地球和火星之间的丝川小行星。

近20年，国际上还发射了隼鸟2号等多个小行星探测器，探测方式包括伴飞、附着、取样返回、撞击等多种形式。

来源：科技日报

5月“科学”流言榜发布 这几条“流言”骗了我们好多年

“下雨天不能开新能源车，会漏电触电？刚吃完饭不能游泳，会腿抽筋？孩子太早戴近视镜，会加重近视？经常刮胡子，胡子会越来越粗？”
2025年5月“科学”流言榜发布，为你揭开真相。

孩子太早戴近视镜，会加重近视？

流言：近视镜越戴，近视会越严重，所以不要给孩子太早戴近视眼镜。

真相：眼睛变形（如眼球突出、眼轴变长）是近视度数加深的结果，而非戴眼镜所致。尤其是高度近视者，眼轴延长更明显，与是否戴镜无直接关联。

若孩子觉得戴框架眼镜不方便，可在医生指导下选择角膜塑形镜（OK镜）或离焦软镜等角膜接触镜。

发现孩子视力异常时，应尽早到专业机构检查，避免因错误认知延误干预时机。定期复查视力、建立视觉健康档案，是科学防控儿童近视的关键。



肠息肉会越切越多？

流言：肠息肉不能切，会越切越多。

真相：这种说法没有科学依据。有些类型的肠息肉，有癌变风险，及时切除是非常必要的，也不会越切越多。

肠息肉是在结肠内膜形成的一些细胞小团块，大部分肠息肉是良性无害的。但有一些息肉（比如腺瘤性息肉）如果不及时处理，可能会有癌变的风险。因此，尽早切除是有必要的。

息肉切除本身并不会导致更多的息肉。如果在切除之后复查时又发现了新的息肉，它可能是之前未被发现的息肉，或者是之前的息肉未被完全切除，在原位复发。还有一些患者因为遗传因素或者生活习惯，本身就容易出现息肉，并不是切除导致的。

总之，如果发现了息肉，特别是具有癌变风险的息肉，要积极配合医生的治疗，避免延误病情。

经常刮胡子，胡子会越来越粗？

流言：不要经常刮胡子，因为会刺激皮肤，导致新长出来的胡子越来越粗。

真相：这是一个常见误区。刮胡子不会改变胡须的粗细，所谓“越刮越粗”只是生理错觉。包括胡须在内的毛发都是从毛囊中生长出来的，它的粗细受到毛囊结构的影响。而毛囊的结构与基因以及激素水平有关，跟刮胡子这个行为并没有直接关系。

人们之所以会产生刮完胡子会变粗这样的想法，可能是刮完胡子之后的触感导致的错觉。胡子的形状不是圆柱形，而是更接近于圆锥形，从毛囊向外逐渐变细。在刮胡子之后，靠近毛囊的“胡子茬”确实比“胡子尖”要粗，所以给人以胡子变粗的感觉。但实际上刮胡子并不会对毛囊产生影响，胡子重新生长之后粗细并不会发生变化。

刚吃完饭不能游泳，否则会腿抽筋？

流言：吃饭后，人体大量血液会集中到胃肠道参与消化，四肢肌肉的供血就会减少，在游泳时就容易抽筋。

真相：这种说法很不严谨。腿抽筋通常是由电解质失衡、肌肉疲劳、热身不足或水温过低引起的。

吃饭后，人体血液更多地集中于胃肠道，帮助消化。但这种分流是有限的、可调节的，远远不至于让肌肉“断供”，更不是抽筋的直接原因。如果只是吃了一顿晚餐或零食，通常不需要刻意等待就可以进行适度运动。如果是高脂、高蛋白的大餐，建议间隔30到60分钟再游泳，但这也是为了避免胃部不适，而非防止抽筋。

另外，个体差异也很重要。对于胃动力差、容易胃胀气、反流的人，或是糖尿病等患者，则建议延长饭后休息时间，并避免空腹或过饱时运动。

科学方法预防：
热身不可少：进入水前进行5到10分钟热身，特别是腿部、肩部、核心部位。
注意水温：水温太低（<26℃）时，应控制游泳时间，避免久泡。

补水+补电解质：游泳前后都应适当饮水，尤其是在高温或长时间游泳后，考虑补充含电解质的运动饮料。

动作规范，强度适宜：学习正确的泳姿、打腿方式，避免局部肌群过度使用，造成疲劳性痉挛。

最后，一旦感觉到小腿、大腿、足弓等部位开始发紧或疼痛，应立即停止动作、靠边或上岸，并进行反向拉伸。小腿抽筋时，可伸直腿、用手或毛巾勾住脚尖向身体方向拉伸，同时深呼吸，放松肌肉。抽筋缓解后补水休息，若持续不适应及时就医。

注射端粒酶基因可逆转衰老，永葆青春？

流言：注射端粒酶基因可逆转衰老，永葆青春。

真相：这种说法没有科学依据。端粒是染色体末端的“保护帽”，每次细胞分裂时它都会缩短，当端粒变得过短时，细胞会进入衰老或凋亡状态。端粒酶是一种可以延长端粒的酶，它在某些细胞（如干细胞、癌细胞）中活性较高，因此被认为有延缓细胞衰老的潜力。

但端粒缩短只是衰老的一个因素，衰老是涉及基因组稳定性、线粒体功能、代谢改变等多因素的复杂过程，仅靠延长端粒并不能逆转整个衰老过程。目前

的研究主要局限于动物或细胞实验。有研究在小鼠身上通过基因编辑延长了寿命，但尚未在人体中证明安全有效。

端粒酶是科学家研究抗衰老的重要方向之一，但“注射端粒酶基因就能永葆青春”的说法目前并不成立，应警惕此类夸大宣传。

鱼刺卡喉时可以喝醋、吞饭解决？

流言：吃鱼卡刺时，可以使用民间流传的“土方法”来解决，如喝醋、吞饭馒头等。

真相：鱼刺的主要成分是钙，可与醋中的醋酸发生反应，但想要用喝醋来软化鱼刺，效果甚微，因为醋在喉咙中只是短暂停留，作用时间不长，而醋中有效的醋酸成分很低，用其软化鱼刺需要长时间的浸泡。另外，醋容易刺激食道，如果食道被鱼刺划破产生伤口，喝醋反而容易进一步刺激伤口造成不适。

而吞饭食物反而会把鱼刺推得更深。一般情况下，大多数鱼刺都是卡在扁桃体、舌根处这些较浅的位置，而盲目吞饭食物，会将鱼刺推入咽喉深处，划破咽喉和食道，可能造成感染，如果鱼刺较大，甚至会直接穿透食道，造成穿孔。

食道被穿孔，容易引起局部脓肿，这些脓肿会压迫气管导致窒息，也可能牵连血管引起重症感染。食道附近还挨着主动脉，鱼刺划破食道后可能也会刺破主动脉，引起大出血。有些鱼刺还会进入胃部和小肠，引起胃穿孔和腹膜炎，如果不及处理，可能会有生命危险。因此，吃鱼卡刺，千万不要自行盲目取刺，先保持镇定，确认是否真的被鱼刺卡住，排除因进食速度过快导致食物划伤食道黏膜的假象。

如果鱼刺不太大，可以尝试用力咳嗽。很多情况下，细小的鱼刺是可以跟着气流脱落下来的。卡在较浅部位的小鱼刺，患者可以尝试对着镜子或者在亲友帮助下，在扁桃体、扁桃体周围和舌根浅部寻找鱼刺，找到后可拿镊子取出。如果不小心被又大又硬的鱼刺卡住，且有强烈的刺痛感，或者感觉颈部、胸部刺痛明显，应该尽快就医。

要自行盲目取刺，先保持镇定，确认是否真的被鱼刺卡住，排除因进食速度过快导致食物划伤食道黏膜的假象。

如果鱼刺不太大，可以尝试用力咳嗽。很多情况下，细小的鱼刺是可以跟着气流脱落下来的。卡在较浅部位的小鱼刺，患者可以尝试对着镜子或者在亲友帮助下，在扁桃体、扁桃体周围和舌根浅部寻找鱼刺，找到后可拿镊子取出。如果不小心被又大又硬的鱼刺卡住，且有强烈的刺痛感，或者感觉颈部、胸部刺痛明显，应该尽快就医。

不过，无论是天文观测还是掠过式探测，都存在距离远、时间短、分辨率低等问题。20世纪90年代以来，专用小行星探测器相继亮相。

1996年2月，美国尼尔号小行星探测器发射升空。它的主要目标是获取第433号小行星——爱神星的物理和地质特性，确认其矿物组成和元素成分。

2000年2月，尼尔号进入环绕小行星运行轨道。

2003年5月9日，日本发射该国首个小行星探测器——隼鸟号，飞向位于地球和火星之间的丝川小行星。

近20年，国际上还发射了隼鸟2号等多个小行星探测器，探测方式包括伴飞、附着、取样返回、撞击等多种形式。

来源：央视新闻

下雨天不能开新能源车，会漏电触电？

流言：下雨天不能开新能源车，会漏电触电。

真相：这是一种常见的误解。新能源电动车在设计之初，就已充分考虑了防水和防漏电问题，其电池普遍采用IP67或更高等级防水，而这种防护等级可以完全防止外物及灰尘侵入，并且能够在短时间浸水的情况下保证完好。也就是说，新能源电动车在雨天正常使用，不存在漏电风险。且根据《电动汽车安全要求》（GB 18384-2020）规定，所有上市的新能源车都必须通过严格的涉水测试；车辆在100毫米深的水池中，以20km/h ± 2km/h的速度行驶至少500米，时间大约1.5分钟。

此外，新能源车还配备了多重安全保护机制，比如很多电路都有防水要求，充电接口设有防

水结构，一旦检测到异常，系统会自动切断高压电源等。

当然，任何车辆在暴雨或深积水路段行驶都有风险，不建议强行通过。但这更多是出于行车安全的考虑，而不是“漏电”问题。总之，下雨天正常开新能源车，不会漏电触电，大家不用过于担心。