

传承“茶文化”，语数英题型皆有“茶” 贵阳茶店小学寒假作业创意“上新”

本报记者 张恒新

“我们这次的综合探索实践作业就叫《茶香润德智韵润心》，大家觉得怎么样？”

“这个名字好！以后低中高段年级的作业就叫这个名字。”

临近假期，在贵阳茶店小学的教室内各科老师齐聚一堂，围绕综合探索实践作业本的设计做最后修改，房间内不时传出阵阵热烈的讨论声。

每年的寒暑假即将来临之际，老师们总会想出各种新颖的题目，打破此前枯燥无趣的作业，来丰富学生们的假期生活。

在综合探索实践作业的封面上，使用了茶店小学美术老师刘漫丽所绘的校园景色与户外美景，封面底融入了茶园简笔画，让整个综合探索实践作业本看起来独具特色。

“我们没有花大价钱请人做昂贵的装帧设计，也没有付费购买风景大片，而是采用了老师们所绘的风景画，里面的题目也是老师们精心设计。”茶店小学党支部副书记杜慧娟说

茶店小学自古就与茶有着很深的渊源，学校所在之处曾经是明清时期出黔入川必经的驿站，过往商旅在途经这里时，被人称为茶店，茶店小学也因此得名。

两年前，学校以此为契机，通过各科老师研讨，决定将综合探索实践作业本与茶文化相结合。

打开综合探索实践作业本，里面的题目充满了茶的元素，像是语文、数学、英语等题型皆有茶的文化，更

有美术作业，要求学生对联中与茶相关的诗句进行绘画。

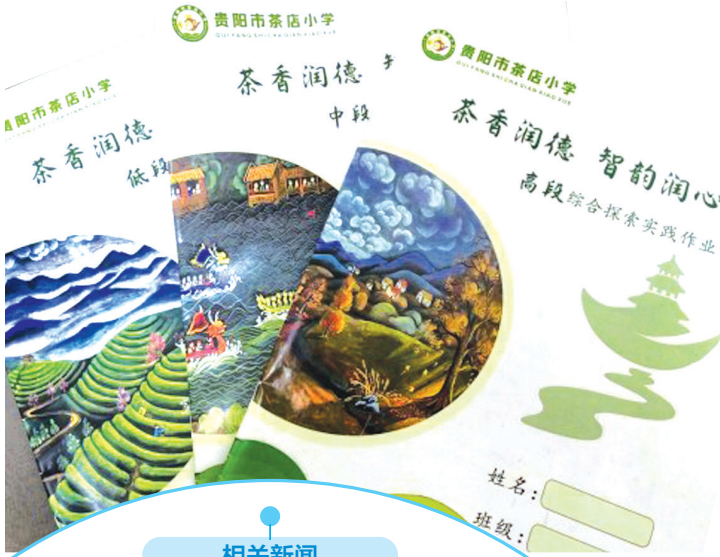
“我们将继续深耕‘茶香润德，智韵润心’这一综合实践活动。希望在这个春节与寒假交融的美好时光里，同学们在传统佳节的欢乐氛围中，在德、智、体、美、劳各方面均获滋养，实现全面发展。”茶店小学校长赵婧介绍。

茶文化一直都是茶店小学的重要符号，通过将茶文化融入综合探索实践作业本，让每位学子都能了解学校的历史文化，更让优秀的茶文化得以传承。

随着考试结束，一提到综合探索实践作业，茶店小学六年级三班学生胡财艺就格外欣喜，因为丰富多彩的作业题型能让学生在写作业时更有兴趣，感受茶文化的深厚内涵。

“完成综合探索实践作业不仅可以学习茶道，培养自己的品德和修养，还可以利用假期时间，阅读经典文学作品。”胡财艺说。

“随着‘双减’政策的出台，我们还把学生体育课程加入综合探索实践作业本中，像是高段年级中的羽毛球、游泳、乒乓球等11个运动项目，我们要求学生每天至少完成一至两项，在综合探索实践作业本末尾还有家长对于孩子完成学习的评价。”赵婧说。



相关新闻

过个别具一格的寒假

如何帮孩子把这个寒假过得有意义、有意思？全国各地不少学校都在行动。

陕北黄土高原上，为了让孩子在假期了解故乡，陕西省榆林高新区第二中学的教师让孩子当家乡农产品的“宣传大使”，为米脂小米、子洲黄芪等当地农产品拍摄宣传片，或是选择家乡一个红色革命地点，结合区域地理特征讲一个历史故事。

芳林马蹄是广西贺州的特产，贺州市平桂区沙田镇芳林学校今年各科寒假作业都与它有关——如英语作业是收集有关马蹄或劳动等有关的新单词，科学作业是制作一份图文并茂的科普报告，品德与生活作业是让孩子用马蹄制成各种美食并与家人伙伴分享。

假期对孩子来说总是美好的，对陕西省

宝鸡市宝鸡高新吉利幼儿园的留守儿童和困难家庭的孩子同样如此。学校的志愿者教师发起捐赠活动，联系爱心企业、公益组织争取资金与物资支持，并带着年货礼包挨家走访，为孩子讲故事，陪他们做游戏、画画、做手工，弥补父母陪伴的缺失，同时也向监护人传授一些冬季幼儿保健知识和亲子互动游戏策略。

寓学科知识和家乡文化于体育锻炼之中，江苏省仪征市金升外国语实验学校小学部教师为了让孩子每天完成锻炼打卡，根据学生的年龄特点设计了三个主题长跑。如主题为“我爱家乡 认识名胜古迹”长跑路线选择了鼓楼、天宁塔等8个历史景点，让孩子在跑步中了解家乡悠久的历史和文化。

来源：中国教育新闻网



师生及家长开展跳蚤市场义卖活动，学生在叫卖物品。
中国教育新闻网供图

@家长们：

和孩子一起制订寒假计划，准备好了吗？

寒假来临，孩子们沉浸在假期的喜悦中，这时候，家长要好好帮孩子规划一下假期生活，和孩子一起做做一个寒假计划，帮孩子度过一个既快乐又充实的假期。

多沟通

制订寒假计划的第一步不是找模板，而是和孩子沟通，具体沟通可以有以下内容：

你的寒假目标是什么？

比如，按照什么样的节奏完成作业，想在哪方面获得提升？

你的寒假任务是什么？

比如，寒假作业有哪些，为了获得提升需要做什么？

除了学习，你最想干的事情是什么？

有效沟通的秘诀，先交流对方的关注点。

有哪些看起来属于学习之外的事情，可以和学习结合起来？

学习与兴趣相结合。

关于如何过寒假，学校和老师有什么要求？自己有什么想法？

不把家长自己的想法掺和进去。

要不要制订一个计划？

列举制订计划的正面案例。

分阶段时间管理

寒假有一个月左右的时间可以划分为三个阶段，每个阶段的重点任务不同。

调整阶段：正式放寒假——除夕之前

主要任务：孩子刚结束一学期的学习，身心还没有完全放松下来，刚刚学习的知识印象还比较深，写寒假作业效率最高。这一阶段，应该重点完成大部分的寒假作业，同时多做一些与学习有关的安排，如看书、学英语。

过年阶段：除夕——大年初六

主要任务：春节期间，最重要的当然是过年了！家长通常放假在家，可以好好利用这段时间，带着孩子了解传统文化、感受过年氛围，也可以帮孩子实现一些小小的心愿，让孩子释放压力，身心愉悦。

收心阶段：大年初七——开学前
主要任务：开学前最后一段时间，重点是帮助孩子尽快收心，回归上学状态。一方面完成剩余的寒假作业，调整作息，调节情绪，另一方面准备新学期用品，预习新学期学习内容，为开学做好准备。

确定寒假期间的重要事项

建议家长在与孩子制订寒假计划时，考虑选择其中的几项执行

锻炼身体

从小培养锻炼身体的习惯，不仅可以提高孩子的免疫力，还能改善孩子的耐力和精神状态。寒假期间，每天安排1小时左右的锻炼时间，建议的小伙伴一起进行，在锻炼之余，还可以增强和同龄人之间的交流。

读书

阅读不仅有助于增长知识，开发智力，还能陶冶情操，转移电视、游戏的诱惑。寒假正是让孩子培养阅读兴趣、积累阅读量的大好时机。建议结合兴趣或老师推荐的书单，选择一本或几本好书，让孩子每天在安静的环境中，认真进行至少30分钟的有效阅读。

练字

坚持练字不仅能培养孩子细心、专注的良好习惯，勤奋、坚毅的精神，健康、高雅的情趣，还能促进孩子观察力、意志力、审美力的发展。

建议家长给孩子选择一套楷书字体，每天坚持练习半个小时。

发展个人兴趣

寒假是孩子发展个人兴趣的黄金时期，每天应留出一部分时间，让孩子做自己感兴趣且有意义的事情，例如音乐、美术、舞蹈、书法等。

做家务

寒假期间，家长要有意识地引导孩子做一些力所能及的家务活，适时地锻炼孩子的独立生活能力，培养孩子的责任心。

观影

好电影可以启迪我们的心灵，引起情感上的共鸣。列个影单，在假期中好好欣赏几部好电影。

寒假里，家长朋友们不要阻止孩子“玩”，但也不能放任孩子“玩”，快和孩子一起制订一个内容丰富、形式多样的寒假计划让孩子们度过一个充实、快乐的假期。

来源：中国教育报

贵阳市云岩区教育局大胆创新为学生减负提质 各校推行“3+1”寒假作业模式

本报讯（记者 潘国虎）为深入落实“双减”政策，让学生度过一个充实且富有意义的寒假，记者从云岩区教育局了解到，今年寒假，该区在寒假作业设计与布置方面大胆创新，力求打破传统作业模式，为学生减负提质，促进学生全面发展。在教育局和教师进修学校的引领下，云岩区各中小学校精心策划，全面推行“3+1”寒假作业模式。

“3”是指：“读一读课外书籍”，不同年级推荐不同的书单，低年级孩子通过绘本认识世界，高年级学生在名著研读中感悟人生，培养想象力与语言表达能力；“写一写中国字”，学生根据每天的阅读任务选择自己喜欢的表达形式自

制读书卡，认真书写记录阅读内容，写好每一个汉字，在书法练习过程中，学生会欣赏汉字之美，培养沉稳气质，远离假期的浮躁；“玩一玩数学游戏”，把抽象的数学知识转化为趣味盎然的游戏挑战，如低年级的数字拼图、高年级的数独竞赛和观看数学（科学）纪录片和中学生每天一道几何题等，激发学生对数学的兴趣，提升逻辑思维与应变能力，改变对数学枯燥难学的刻板印象。

“1”是指“练一练身体”，寒假正值新春佳节，学生的作息时间容易混乱，鼓励学生每天坚持适量运动，保持良好的身体素质。低年级学生可以选择跳绳、跑步、球类等趣味性强项目进行锻炼，既能提升身体协调性，又能在运动中收获快乐；中年级学生可以选择篮球、足球等球类运动进行基础练习，锻炼身体协调性；高年级学生则可以尝试长跑、健身操等项目，每个孩子自由制定个性化的锻炼计划，挑战自我，提升耐力，为应

对学习压力筑牢身体根基。

这一创新型寒假作业模式，既让学生摆脱了繁重作业的束缚，尽情享受假期，培养自主学习和实践创新等素养；又让家长看到孩子在假期的成长与进步，更加理解和支持“双减”工作。云岩区教育局相关负责人表示，未来将持续探索优化作业管理模式，提高教师作业设计能力，确保“双减”落地生根，助力学生成长为适应新时代需求的栋梁之材。

据悉，云岩区教育局公布了寒假作业违规布置的相关举报渠道，确保学生权益得到保障，让“双减”政策真正惠及每一位学生，为学生的健康成长和全面发展保驾护航。



2025年寒假云岩区假期作业违规举报二维码