

创造“幸福生活,快乐工作”校园氛围

铜仁六中:用爱心书写教育华章

本报记者 杨凯

第一次进入铜仁市第六中学,除了听到琅琅的读书声,最特别的感受就是能从众多上课老师的声音中体会到那丝丝暖意。

第一感觉是最直观的,铜仁市第六中学自1972年创办以来,历经变迁,始终秉承“让创新成为动力,让优秀成为习惯”的教育理念。致力于打造高效愉悦的课堂,培养幸福的教师队伍,并通过强化教师队伍内涵发展,突出学校特色优势,铜仁六中正稳步迈向成为备受社会赞誉、家长信赖、学生向往的理想学校。



铜仁六中组织教师进行趣味拓展活动。

1. 做一名有爱心的老师

一个周末傍晚,在铜仁市万山区的一个小区里,从一户人家传来欢声笑语,这是铜仁市第六中学李春荣老师在家里请周末不回家的学生吃饺子,她也记不清这是第几回请学生们来家里吃饭了。

“像妈妈一样温暖。”这是给这位老师最幸福的评价。

为了这份幸福,李春荣日夜陪伴着学生,时常自掏腰包邀请班上来自偏远山区的学生到家里吃饭。衣着朴素却心怀大爱的李春荣,她以校为家,即便学校的住宿条件简陋也毫无怨言,当被问及为何如此执着时,她坚定地说:“我是老师,我爱学生,和他们在一起,我内心充满幸福。”

在六中,李春荣是老师们日常工作的缩影。每天清晨,当第一缕阳光还未洒进六中校园,老师们早已匆匆赶往学校,开启陪伴学生们开始新的一年。

铜仁市第六中学不仅重视学生的学业,还成立学校妇联,关怀女性师生身心健康。九年级一女同学患有罕见的脐带型肌营养不良症,体重仅有32斤,身体的残缺却无法阻挡她对学习的渴望。学校妇联副主席秦弦主动联系媒体和相关人员,让更多人了解她的故事,为她送去温暖。学

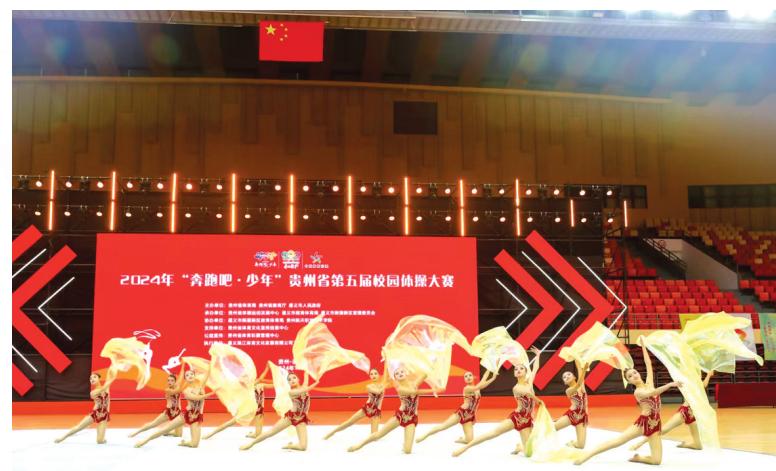


铜仁六中老师在课堂上指导学生做实验。



桐梓五中:培养“厚道”学子 塑造健康身心

本报记者 郝梦



走进遵义市桐梓县第五中学,静谧与活力交织成一幅生动的校园画卷。运动场上,学生们挥洒汗水、奋力奔跑,展现出青春蓬勃的气息;而教室里,专注的身影则折射出求知与成长的力量。

学校秉承“厚道”教育理念,提出了“读经典之书,学有用之术,存厚德之心,行厚道之为”的办学目标,长期贯彻“特色立校、文化育人、人本发展”的教育理念,取得了显著成效。多年来,学校先后荣获贵州省“精神文明建设工作先进单位”、贵州省“绿色学校”、遵义市“文明单位”等一系列荣誉。

近年来,桐梓五中牢牢把握健康教育新理念、新思想,全面推进健康学校的建设,2023年5月荣获教育部评定的首批全国健康学校建设单位。

整体规划,落实“四大保障”

为确保健康教育工作顺利推进,桐梓五中在整体规划中着力落实“四大保障”,从组织、制度、资金和人力四个方面提供全方位支持。

在组织保障方面,学校成立了“健康学校创建领导小组”,由校长担任组长,分管副校长担任副组长,成员涵盖各职能部门和班主任,通过明确责任和任务,确保健康教育工作有序推进。

制度保障方面,学校建立了80余项规章制度,包括《师生定期体检

制度》《学生常见病防治措施》《环境卫生管理制度》《食品卫生安全管理制度》等,确保健康教育各项工作有章可循。

资金保障方面,学校将健康学校建设纳入整体发展规划,作为学校重点工作专题研究部署并设立专项预算,确保每项健康教育活动的顺利开展。

在人力保障方面,学校加强教师专业培训,定期组织心理健康教育专题培训,并通过健康宣传资料、教育影片等多渠道提升教师的健康教育水平,为健康学校建设提供了有力的人力支持。

一体推进,聚焦“三大健康”

桐梓五中深入推进健康教育,全面聚焦学生的“三大健康”——体质健康、营养健康与心理健康,通过系统的实施策略,促进学生全面成长。

在体质健康方面,学校确保每天两小时运动时间,丰富大课间活动并通过特色体育社团激发学生参与热情。学校深化青少年足球示范校建设,并将乒乓球、羽毛球、田径纳入特色项目,其中乒乓球项目已获遵义市星级示范校认证。常规体育课教学也得到加强,体质健康优良率和合格率被纳入教师考核指标,校运会和班级足球联赛等活动丰富校园体育文化,确保每个学生都有参与机会。

在营养健康方面,学校严格把控食品安全,确保食材验收、存储和烹饪符合标准。定期发布营养菜谱并安排班级陪餐管理,每月进行食堂工作人员培训和营养知识宣传,帮助学生养成健康饮食习惯。学校食堂管理精细,2020年荣获“遵义市餐饮服务食品安全先进单位”称号。

全面育人,开展“七大活动”

桐梓五中为学生的身心发展,结合健康教育,精心策划并实施了“七大活动”。

通过国旗下讲话、宣传橱窗、黑板报等渠道,学校广泛宣传健康教育的理念与实施内容,营造健康、和谐的校园氛围,确保全体师生形成共同的健康意识。

学校鼓励学生自主管理、自我约束。倡导学生参与“垃圾分类”“一纸三擦”等环保行动,政教处设立了学生文明监督岗,专责检查卫生、纪律及校园安全。

学校定期举办各种体育赛事,极大丰富了校园文化生活。广播操、乒乓球、足球、篮球、跳绳、拔河等传统体育比赛已经成为各年级的必选项目。尤其是每年一度的校运会,已成为全校师生的盛大节日。通过丰富的竞技项目,学生不仅锻炼了体魄,还深刻体会到运动的乐趣,增强了对健康的认同感和实践力。

学校充分挖掘现有资源,积极发动有特长的教师,每周为学生提供2-3次的兴趣活动指导。目前,学校已开设艺术、体育、棋类等30余个兴趣小组,学生们积极参与,热情高涨,展现出多样化的才艺。在大型艺术节和运动会等活动中,学生们表现出色。2022年,学校合唱队在贵州省中小学第十五届“青贵杯”系列活动中,荣获“唱响校园好声音”歌咏比赛的第一名。此外,在近期结束的贵州省第十五届校园体操大赛中,学校体操队也斩获了团体第一名的优异成绩。这些成绩不仅展示了学生的才艺,也极大丰富了学校健康教育的内涵,推动了素质教育的全面发展。

学校通过家长学校平台向家长普及健康教育知识,引导家长为孩子创造良好的生活和学习条件。此外,每学年学校都会为学生进行体检,并将体检结果进行分类统计,及时了解学生的健康状况。如发现健康问题,学校会第一时间与家长沟通,确保学生能够得到及时的治疗和纠正。

桐梓五中始终将学生的心理健康、身体健康与健康人格建设视为学校工作的核心,秉持“厚道”的人文理念,培养“厚道”的学子。在推进健康教育的过程中,学校坚持务实创新,深入贯彻健康中国战略,积极推动全民健康素养的提升,为国家的健康事业贡献力量。

资讯

撒拉溪中心小学
拾金不昧,小顾好棒

本报讯(记者 罗华)“今天我们来到这里,是为了表扬顾同学,希望大家以他为榜样,成为一名有社会责任感的好少年。”近日,毕节市七星关公安分局民警专程赶到撒拉溪中心小学,公开表扬该校一名姓顾的同学。

据了解,小顾同学在撒拉溪振兴大街玩耍时拾到一部智能手机,并将此事告诉了正在街上巡逻的民警。民警当即记录了顾同学的信息,并对其进行口头表扬,随后联系了失主将手机归还。

近日,七星关公安分局撒拉溪派出所民警带着“奖状”来到撒拉溪镇中心小学,联合校方为小顾举办了一场特别的“颁奖仪式”。在老师和同学的见证下,民警为顾同学颁发了“拾金不昧好少年”奖状,还送上小礼品警官小熊,号召同学们学习他拾金不昧的品格,争做德才兼备的好少年。

“小顾同学用实际行动展现了当代小学生的优良品德和良好的道德情操,更展现了新时代少年至真至纯的高尚人格,我们通过送奖上门的形式对他不仅是一种鼓励,也让更多的孩子学习他身上的这种品格。”

清镇市红枫一小
守护青春,知“性”成长

本报讯(记者 罗华)近日,在清镇市红枫第一小学,清镇检察院干警为同学们带来了一场知识性与趣味性高度结合的预防性侵普法讲座,以提升未成年预防性侵意识和自我保护能力。

检察官以故事《小红帽与大灰狼》为切入点,用妙趣横生的语言打开孩子们的心扉。通过知识讲解、现场问答、情景模拟等方式,为同学们详细讲解了“身体隐私部位是什么”“哪些行为是性侵犯”“怎么预防性侵犯”等内容,让小朋友们了解性侵犯的特征是什么,遇到性侵犯应如何应对,预防性侵的小妙招等知识,并特别强调生命安全至关重要,在遭遇侵害或发现他人受害时,及时向父母、教师等人求助。最后,本次普法课堂在小朋友们齐声朗读防性侵顺口溜中结束。

本次普法小课堂以寓教于乐、寓教于趣的方式切实提升了同学们自我保护意识和能力,清镇检察院致力于护航未成年儿童健康成长,努力为儿童打造一个可亲、可信、可爱的纯真世界。

据了解,2024年以来,由清镇检察院检察长带队组成的法治副校长团队共开展普法宣传29场,覆盖清镇市辖区内各类学校12所,受教育师生达5万余人次。

三穗民族高中
感恩奉献,老师再见

本报讯(记者 郭倩倩 特约通讯员 李莎 章文龙)近日,黔东南州三穗县民族高级中学为程建华、田应清两位老师举行退休欢送会。

欢送会上,三穗县民族高级中学校长涂志权代表全校师生感谢两位老师在漫长的教育生涯中,默默奉献自己。他表示,在工作中,两位老师兢兢业业,认真落实每一项工作任务,为学校的发展作出了巨大贡献,年轻教师从两位老师处学习到了优秀的教学经验和成功做法,如此代代相传,一定会推动学习教育事业不断进步。

县教育工委副书记、县民高党委书记吴德县祝贺两位老师光荣退休,感谢两位老师尽心尽责对学校所做出的贡献,希望两位老师一如既往地关心支持学校的发展,常回学校看看;也希望全体教师向两位老师学习,学习他们关心教育、支持教育、安心教育的精神。