

扮演历史名人 感受中式美学

南明区这所学校的社会实践活动别出心裁



孩子们沉浸在这场体验式的实践活动中。

本报讯（记者 潘国虎）为弘扬和发展中华优秀传统文化，近日，贵阳市南明区苗苗实验学校举办了以“文化传承润童心，非遗瑰宝映童眸”为主题的社会实践活动，为全校师生带来了一场文化盛宴。

随着激昂的鼓点响彻校园，活动在热烈的氛围中拉开帷幕。

《书中梦境》节目精彩上演，孙悟空、二郎神、哪吒等经典角色悉数登场，与唐僧师徒、李白、杜甫等历史人物共同演绎了一场跨越时空的文化对话。这场表演不仅展示了中华文化的博大精深，更以“中式美学”的独特魅力，让在场的每一位师生都感受到了传统文化的深厚底蕴和无穷魅力。

活动中，苏轼、李清照、辛弃疾、白居易等历史名人的扮演者，通过声情并茂的诗歌朗诵，将千年的情感与智慧传递给在场的师生。

诗画交织，共同描绘了历史之美、山河之美、文化之美，让在场的每一个人都沉醉其中，仿佛穿越时空，与古人共鸣。

此外，活动还特别设置了古风市集，水印司、益智阁、控弦司等摊位琳琅满目，让学生们亲身体验了古代市集的热闹与趣味。在甲冑编制课堂上，学生们亲手制作甲冑，不仅锻炼了动手能力，更深刻体会到了中国古代将士的英勇与智慧。

礼射作为中华射艺之一，也在活动中得到了精彩展现。学生们在礼射中学会了修身正己，体会到了“礼”与“乐”的交融，以及儒家君子德行规范的内涵。同时，基础中医药文化的引入，让孩子们从小接触并了解中医知识，成为自己健康的第一守护人。

在这次传统文化进校园的社会实践活动中，苗苗实验学校的学生们不仅丰富了学识，更感受到了民族文化的魅力，激发了他们对中华优秀传统文化的兴趣和探索精神。未来，学校将继续秉承以“探索、实践、创新”为办学特色，通过丰富多彩的活动，进一步培养学生的团队协作、沟通表达能力等综合素质。



资讯

沿河第二完小 “5+2”课后服务促发展



本报讯（特约通讯员 邹琴印）近年来，铜仁市沿河自治县第二完全小学充分利用学校资源，发挥教师专业优势，积极开展“5+2”课后服务工作，助力学生健康成长。

下午3:55，放学铃声响起，学生们并没有背着书包离开校园，而是迎来了丰富多彩的课后服务时光。走进教学楼，教室里安静有序，这是课后服务的第一小时——作业辅导时间。

“以前在家做作业，遇到不会的问题，只能等爸爸妈妈回来再问他们，现在有老师，不会的马上就能得到指导，做作业的效率高了许多。”学生崔涵曦说。

作业辅导时间结束后，校园里开始热闹起来。操场上，足球社团的同学们在教练的带领下奔跑、传球。篮球社团、乒乓球社团、羽毛球社团也热闹非凡，同学们排着队投篮、发球、接球，欢呼声交织在一起，气氛热烈。

据了解，沿河二完小共有校级社团35个，班级社团38个。

黔西一小 校园菊花争芳斗艳



本报讯（记者 肖知路 特约通讯员 范晖）近日，黔西一小开展2024年“菊韵正本 花趣狮山”校园菊花展活动。

活动现场，170余盆菊花千姿百态，竞相绽放，成为了校园的一道亮丽风景线。活动中，老师和学生们走进五彩缤纷的“菊”世界，通过观察菊花，领略菊花争芳斗艳的美景，感受着菊花的高洁品质。

活动的开展，让广大师生陶冶了崇尚自然的审美情操，有利于将菊花品格内化于心，外化于行，以知难勇进、坚韧不拔的精神意志投入到今后的工作、学习和生活中，为建设更加美丽的校园作出更大的贡献。

活动现场还开展了以菊花为主题的学生绘画、学生作文和教师摄影等项目的比赛活动。

麻江基东小幼连贯学校 仡佬文化进校园



老师和学生一起包糍粑。

本报讯（记者 廖尚海 特约通讯员 吴本恒）11月11日上午，麻江县基东小幼连贯九年制学校组织开展了2024年仡佬文化节活动。

当天上午，伴随着欢快的节奏、优美的舞姿，仡佬族传统歌舞表演将活动推向了高潮。身着鲜艳民族服装的同学们用灵动的舞步和嘹亮的歌声，演绎了仡佬族人民在节日里的欢乐场景，展现了仡佬族独特的艺术魅力。

一场独具匠心的民族服装走秀紧随其后。孩子们迈着自信的步伐款款走来，他们的手中紧握着家乡的农产品，步伐轻盈而坚定，每一步都带着对家乡的热爱，他们用童真和热情，向大家展示着家乡农产品的魅力。该校的教师更是别出心裁，他们在传统走秀中融入了当地的民风民俗，把糍粑文化和敬酒文化有创意地融入到走秀中，使得本次的走秀更加丰富多彩、引人入胜。在校园的展览区域，民族主题手工展和书画展吸引了众多师生驻足观赏。

最让师生们兴奋不已的当属仡佬族打糍粑体验活动了，同学们在老师和校外民俗家长的帮助下，纷纷卷起袖子，亲自体验打糍粑的乐趣。大家齐心协力，你一锤我一锤，将蒸熟的糯米打得又黏又糯。最后，在赠糍粑活动中，师生们将亲手制作的糍粑分发给在场的每一个人，大家在分享中传递着仡佬族团结互助的美好寓意。

相关新闻

平坝“戏曲进校园” 2000师生齐看戏



本报讯（记者 张恒新 特约通讯员 王斌）11月12日，2024年戏曲进校园巡演活动走进平坝区第二小学，来自平坝区文化志愿服务队的京剧杨门女将选段《巡营》、《卖水》、豆汁剧选段《棒打》、喷呐表演《正月十五闹雪灯》、花灯舞《灯乡情怀》、独唱《苹果香》、《童年》等12个节目参与了当天的演出。

演出活动在童声二重唱《我和我的祖国》歌声中达到高潮，全校2000余名师生在欣赏戏曲艺术节目、感受中华优

秀传统文化魅力的同时，增强了民族文化自信心和自豪感。

据介绍，本次戏曲进校园巡演活动是按照国家和省、市、区各级宣传文化主管部门“弘扬社会主义核心价值观”新时代文明实践活动和“我们的中国梦——文化进万家”巡演活动总体要求，结合中华优秀传统文化传承保护工作的开展，组织的年度“戏曲进校园”系列巡演活动之一。活动由平坝区新时代文明实践中心主办，区文体广电旅游局、区教育局承办。

纳雍八中:武术操进校园



武术操已成为学生最喜爱的体育活动之一。

本报讯（特约通讯员 彭华）近日，毕节市纳雍八中迎来了一项引人注目的课间操改革——将传统的广播体操替换为充满传统文化魅力的武术操，旨在弘扬中华民族传统文化精髓，为学生打开一扇通往身心健康与文化遗产的大门。

武术是中华民族的文化瑰宝，传承着自强不息的民族精神。武术操，顾名思义，是将武术的基本动作与课间操的韵律相结合，形成的一种新型体操形式。它不仅保留了

武术的刚劲有力、形神兼备的特点，还融入了适合学生身心发展的节奏与编排。

为了落实这一创新举措，学校邀请了弘德武术学校的教练进校指导训练。学校利用课间操时间，由专业武术老师在台上讲解示范，从基础动作开始练习到马步、弓步、踢腿和挥拳，每一个动作武术老师都讲解得细致入微，示范得标准有力。

经过两个周的训练，学生基本

学会整套武术操。课间操时，伴随着激昂的音乐，学生精神饱满，动作的一招一式尽显英姿飒爽，校园尽显青春的活力与朝气。

目前，武术操已成为学生最喜爱的体育活动之一。学生们表示，学习武术操，他们的身体素质有了显著提升，自信心和责任感也得到了明显增强。通过集体练习，他们不仅可以体验到武术的博大精深，还能增强班级凝聚力，培养团结协作的精神。

云岩五小:研学之旅探寻自然人文之美

本报记者 郝梦



孩子们认真参观展品。

11月6日至8日，贵阳市云岩区第五小学迎来了一场别开生面的社会实践研学活动。怀揣着对自然科学与人文科学的无限憧憬，该校学生们分批走进了贵阳药用植物园、贵州省地质博物馆及乡愁贵州，开启了一段融合知识探索与文化体验的精彩旅程。

一、二年级： 探索中草药科学文化

11月6日至7日，云岩五小一、二年级的学生们率先踏上了贵阳药用植物园的研学之旅。在药用资源博物馆内，学生们仿佛穿越了历史的长廊，置身于中医药的神秘世界。博物馆内精心保存与展示的各类中草药标本，让学生们对这些古老而神奇的植物产生了浓厚的兴趣与敬畏之

心。通过亲手制作植物贴画，学生们不仅加深了对植物的认识，还锻炼了专注力，为日后的学习与生活打下了坚实的基础。

三、四年级： 领略地质科学魅力

与此同时，三、四年级的学生们则走进了贵州省地质博物馆，展开了一场探索地球奥秘的奇妙旅行。在博物馆专业讲解员的引领下，学生们兴致勃勃地参观了各个展厅，从生命的起源演化到地球的演变历程，再到贵州的特色地质资源，无不让学生们感受到大自然的神奇与伟大。这次参观不仅提高了学生们对贵州地质知识的认知，更激发了他们对地质科学的浓厚兴趣。

五、六年级： 感受贵州历史文化

11月8日，五、六年级的学生们则踏上了乡愁贵州的研学之路。在教官和讲解员的带领下，学生们参观了乡愁贵州的原乡小筑、圣贤长廊、阳明小院等场馆，深入了解了中国传统家风文化以及贵州丰富的历史文化。此外，学生们还亲身体验了纺织、蜡染等传统手工艺，以及打糍粑、推石磨等乡村生活乐趣，让他们在实践中感受到了贵州文化的独特魅力。

此次社会实践研学活动，不仅极大地丰富了学生的知识储备，开阔了他们的视野，更在行走的课堂中让他们深切体会到了贵州深厚的文化底蕴与独特的自然风貌。