

求职者如何应对“AI 面试”

“经过前期筛选，现诚邀您参加AI面试”“欢迎参加非技术类AI面试”“请用手机进行AI视频面试”……正值秋招，不少求职者“遇到”AI面试官。

记者调查发现，眼下，越来越多的行业和岗位开始采用AI面试。与传统面试相比，AI面试有何异同？求职者该如何应对？

AI 面试加速渗透

一个多月来，应届毕业生牛牛已参加了五场AI面试。最近这次，面试持续半个多小时，一共7道问题，每道准备时间30秒，作答不超过5分钟；如果对回答不满意可以补录1次，AI根据回答内容还进行了2次追问。

今年招聘季，和牛牛一样由AI进行初面的求职者不在少数。招聘平台牛客针对上千家企业和数千名大学生进行的2024年春季校园招聘调研显示，超过一半的受访学生收到过AI面试邀请，其中近八成参加了AI面试。

牛客创始人兼CEO叶向宇说，AI深度学习需求岗位人才画像和以

往真实面试数据，基于设定的评估维度和权重，对求职者的作答内容、语言表达、动作表情等量化打分，综合评估其与招聘岗位的匹配程度。

“比如销售类岗位，可能重点评估沟通表达能力；技术类岗位会加入编程技能测试等。”叶向宇说。

近年来，AI面试呈现加速流行趋势。《2023年中国网络招聘市场发展研究报告》显示，AI视频面试的应用场景占比已达31.8%。

据了解，目前市场上AI面试主流产品包括猎聘·Doris、牛客AI面试、智联招聘“AI易面”、海纳AI面试官等。

“大模型兴起后，各行各业对

AI面试的认可度明显提高。”猎聘·Doris负责人刘颖说，“今年新签约的客户已经超过1100家，相当于过去几年的总和。近一年相关企业进行AI面试的次数同比增长448.2%。”

“仅凭AI，就能决定我求职的成功与否吗？”不少受访求职者心存疑虑：AI能否完整呈现面试者的能力水平？

中国科学院自动化研究所研究员王金桥说，目前AI面试主要应用在一些基础性岗位招聘，对于工作复杂度高、人际互动要求高或者难以量化的岗位还不适合。“想要挖掘‘软实力’，真人面试官不可或缺。”

AI 面试有哪些优点？

为什么越来越多企业采用AI面试？

多家企业HR给出相似答案：AI面试效率远高于真人。

江苏移动人力资源专家庞瑶以5000人次的校招举例：“每人快速面试10分钟，10位HR要花5天时间，而AI面试只要不到2天。”

根据官方资料，牛客AI面试产品可以实现“邀约-面试-反馈”全程AI托管；猎聘·Doris“因岗设题”，覆盖全场景人才筛选；海纳AI面试产品支持数十万人同时面试。

叶向宇给记者算了一笔账：人均成本算下来，传统面试单价至少90元，AI面试价格远低于此。

相较于传统面试，AI面试打破了时空壁垒，交流不再受限于语言。“AI面试全天任意时间段可进行。”物流企业HR小达说，再也不用花大量时间、精力协调面试官和候选人的档期了，沟通成本明显降低，候选人爽约也减少约20%。

一位制造业企业HR说，公司打算在东南亚建厂，需要招聘当地员工。“会说马来西亚语的面试官有限，飞到当地面试周期长、成本高，AI面试官刚好解决了这一难题。”

灵活之余，AI面试也在一定程度上降低了传统面试存在的评判偏见。

传统面试中，面试官的能力、

偏好、状态等会在无形中影响面试结果。“真人面试官可能面完100个人，到第101个人就心有余而力不足了，但AI面试官不会受影响。”刘颖说。

2023年，光储企业阳光电源将管培生岗位的英语面试改由AI进行，结果显示AI打分一致性更高，而真人面试官存在“手松”或“手紧”导致的结果偏差。

多个AI面试产品负责人表示，根据前期测验和实际案例反馈，AI评分与真人面试官评分的一致性超过90%，“产品上线前经过‘背靠背’测试，并根据实际反馈不断调整；企业在采用AI面试的同时，也会进行人工复审或抽检”。

如何应对AI 面试？

记者注意到，也有一些求职者反映AI面试中遭遇种种状况：面试进行一半，提问的AI突然没有声音；面试前测试网络状况良好，开始后却频繁提示“网络卡顿”；被AI反复追问同一个问题，硬着头皮回答了好几遍。

多位业内人士表示，AI面试还需在技术、标准、监管等方面进一步改进完善。“现在AI的智能化、真人感等方面虽然比之前显著提升，但仍有进步空间，需要持续优化。”叶向宇说。

辽宁省重点新型智库政府治理研究中心特聘专家平健认为，历史数据本身可能包含偏见或歧视，如果处理不当，会被AI在面试中进一步放大。AI也可能因为语境理解不足，对面试者的回答产生误判。“这需要招聘企业、产品提供方共

同努力，丰富AI技术参数、评价维度等，进一步提升结果的精准度。”

AI如何打分，面试者较为关心。目前AI面试结果一般直接反馈给招聘单位而非求职者。专家建议，招聘单位可在面试结束后将评估报告发给求职者，帮助求职者打破信息差。

值得注意的是，AI面试不可避免地会收集求职者个人信息，包括人脸信息、声纹信息等敏感信息。隐私数据安全也是求职者关心的焦点。

业内人士介绍，按照《生成式人工智能服务管理暂行办法》，AI面试产品需要进行相关备案，产生的数据一般存储在公共云平台、企业私有云平台上，或由企业本地储存，数据加密储存、传输，并设置

访问限制，操作可全流程追溯。

北京航空航天大学法学院副教授赵精武认为，AI面试产品在收集求职者信息时，应严格遵循最小化原则，以满足招聘目的为限度，不得过度收集，并采取脱敏化、去标识化等保密措施。

求职者如何更好准备AI面试？王金桥建议，可提前练习测试；在全面了解企业和岗位的同时，重视回答的逻辑性，着重展示专业技能、既往经历与岗位的直接关系；精准回答AI面试官问题，保持适中语速，避免小动作过多。

据了解，越来越多的企业采用AI面试，许多高校的就业指导中心也联合相关机构“上线”校园AI模拟面试指导，帮助学生熟悉操作流程，提升面试技巧。

据新华社电

资讯

福州市县两级教育局局长 每月到中小学幼儿园 陪餐不少于一次



近日，为强化中小学、幼儿园食品安全管理，严格落实食品安全和膳食经费管理专项整治工作，预防食品安全和食堂管理事故，福州市教育局制定局长陪餐制。

陪餐人员为市县两级教育局局长，分管副局长、机关处（科）室负责人；陪餐对象为全市中小学、幼儿园食堂或者从校外供餐单位订购食品向学生提供餐饮服务的中小学校。

原则上陪餐人员每月到中小学、幼儿园陪餐不少于一次。

来源：“福州教育”微信公众号

三峡大学“00后”女孩 放弃保研，选择支教



“本人李潇晗，因入选研究生支教团，决定放弃此次保研资格。”

李潇晗是三峡大学2021级外国语学院英语教育专业的一名本科生。按照学业成绩，她毕业后将获得A类保研资格，进入“双一流”高校读研。

今年9月，她向学校提交放弃保研承诺书。明年8月，她将前往三峡腹地巴东支教一年，之后再回本校攻读硕士研究生。

李潇晗是名“00”后，出生于长阳土家族自治县一个教育世家，祖辈曾是私塾先生，爷爷、奶奶及3个姑姑也都是老师。

李潇晗的爷爷任教40年，曾在长阳多个乡镇中学担任校长。她每年寒暑假回老家，都能见到许多人来探望爷爷，大多是爷爷教过甚至资助过的学生。这让李潇晗感受到，当老师非常受人尊敬。

2023年暑期在祁阳的支教经历，让李潇晗更加坚定了当老师的理想。

李潇晗说，这次支教之前，她一直想通过保研去更好的学校读研。支教回来后，她决定加入学校研究生支教团，去更需要老师的山区支教。

据三峡大学团委办公室主任万相奇介绍，李潇晗所在专业共有6个普通类（即A类）保研名额，李潇晗综合成绩排名前五。在校期间，李潇晗曾获中国国际大学生创新大赛湖北赛区银奖、湖北省“挑战杯”大学生创业计划竞赛银奖，以及学校一等奖学金、三好学生、优秀团员、优秀青年志愿者等荣誉。在2024年全国高校学生会组织项目展示交流活动中，李潇晗将“我为同学做实事”项目带到贵州，从全国1724所高校的3581个项目中脱颖而出，获评全国优秀。

“综合她的成绩和在校表现，有机会保送进入‘双一流’高校读研。”万相奇说，李潇晗是主动放弃A类保研资格的，她的学籍将在学校保留一年，等她支教结束后再回本校读研。

来源：湖北日报

省级机关(单位)录用公务员考试

部分省份年龄放宽到40岁

2025年度省级机关（单位）录用公务员考试报名正在进行中。有媒体梳理发现，截至11月8日，四川、上海、浙江、山东、天津、江苏等6个省份已发布2025年省考公告，将于同日举行公共科目笔试。本届省考中，诸多省份招录计划向应届高校毕业生和基层一线倾斜。

部分省份明确，报考者可于

2025年1月上旬或中旬查询笔试成绩及合格分数线，面试集中于2月中下旬。

本届省考中，诸多省份招录计划向应届高校毕业生和基层一线倾斜，具体体现在招录条件限制、招录人数等方面。

例如，上海明确，年龄在18周岁以上，35周岁以下（1988年11月

至2006年11月期间出生），应届硕士、博士研究生报考的，放宽到40周岁以下（1983年11月以后出生）。报考青妇机关专职干部中工会、妇联系统职位的，放宽到40周岁以下（1983年11月以后出生）。

据江苏省公务员局介绍，2025年度江苏省共编制了9504个录用计划，其中，省级机关190个，市级机关

1784个，县级机关5283个，乡镇（街道）机关1855个，省以下垂直管理机构、直属机构392个。

本次江苏省考坚持大抓基层的鲜明导向，将全省80%左右的录用计划设置在县乡一线，面向原大学生村官、“西部计划”、“三支一扶”计划、“志愿服务乡村振兴计划”志愿者等服务基层项目人员以及服现

役满五年的江苏省户籍或生源普通高校毕业退役军人招录530人，面向优秀村（社区）党组织书记（主任）招录79人，省级层面重点帮促的6个片区、2个革命老区和12个县区将158个录用计划面向本县（市、区）户籍（或生源）人员招录，进一步充实、稳定基层公务员队伍。

来源：人民网

公益广告

全民消防 生命至上