

# 主打“小而精”，一到两年内可完成所有学时 高校微专业人气爆棚

在周末，如果你走进大学校园，会发现高校开设了一批微专业。不同于辅修专业，微专业主打“小而精”，学生可以在一到两年内完成所有学时，内容上也是交叉融合了多个学科专业的前沿知识和技术。微专业虽不授予学位，但人气十足，不仅学生报名踊跃，有的学校还面向社会人士开放微专业的课堂。那么什么是微专业？为何会受到多方青睐？



## 学习微专业 为未来多一种可能性

在北京林业大学首次开设的《自然教育》微专业课堂上，学生们正在介绍自己以及对课程的期待。他们中有本校学生、有从外地过来的上班族，甚至还有快退休的学校老师。虽然他们的年龄、职业、地域不尽相同，但都希望从这门课中学到更多系统性的知识，以及为未来多创造一种可能性。

据介绍，微专业是高校在学生的主专业学习以外，围绕某个特定学术领域、研究方向或核心素养提炼开设的一组核心课程。

比如北京林业大学的《自然教育》微专

业包含9门课程，共计296课时，其中课堂教学占比70%，实践教学占比30%。经过微专业的学习，学生可以具备自然教育领域基本理论知识和实践技能，后续再通过专业培训等，能取得国家自然教育师资格，从事自然保护地、城乡绿色空间等方面 的自然教育工作。

虽被冠以“专业”之名，但在学信网等官方学位网站上，微专业没有备注信息，属于非学历教育，是高校的自选动作。那么高校为何有这一自选动作？在设置微专业的方向和课程时又有什么考量呢？

## 高校微专业探索：适应新变化 培养新人才

近年来，不少高校纷纷开设微专业。通过微专业的学习，学生们能有哪些收获？未来微专业会如何发展？

山东大学是国内较早开设微专业的高校之一，在2018年就开始了这项尝试。杨青霖是山大首批学习过微专业的学生，本科专业是材料物理学，目前正在新加坡国立大学攻读机器人领域的硕士学位。从物理学跨界到机器人，微专业的学习经历为他搭建了桥梁。

新加坡国立大学机器人学系研究生杨青霖：经过微专业的学习，我接触了更多先进的人工智能和机器人方面的知识，我也发现我对这个领域其实有着非常大的兴趣，这对我后来去申请国外的机器人学硕士也产生了很大的积极影响。

目前，在山东大学，学生们可以读的微专业有47个，涵盖近500门课。今年为了适应AI快速发展对人才的需求，学校还开设了《智能计算与软件编辑》微专业，受到了学生的广泛欢迎。

拥抱时代的新变化、面对学生的新需求，不少高校希望通过开设微专业来探索人才培养模式的创新，在设置微专业时一般会选择面向新技术、新领域的专业学科。

高校相关负责人告诉记者，微专业的核心课程一般在5到10门左右，课程往往安排在周末和工作日晚上，学生可以在一到两年内完成所有学时，具有小而精的特点。未来将基于社会与学生的需求去灵活调整微专业的设置和内容，用“新知识”为校内外学生充电。

## 微专业如何更好适应 未来社会发展需要

微专业作为高校对人才培养和教学改革的一种探索，在一定程度上打破了专业的限制，促进了学科间的交叉融合与创新发展，也打破了大学围墙的阻隔，为校外的求知者提供了学习的机会。而选择一门“微专业”既是提升个人能力的积极尝试，也饱含着不少人对于高质量就业的期待。

微专业火热兴起的同时，如何更好适应未来社会发展需要？业内人士指出，微专业的发展需要冷静思考，避免盲目跟风。如何确立课程标准、如何通过科学设计和市场调

研，使微专业更能适应未来发展需要，都是需要进一步研究的问题。

中国教育科学研究院研究员储朝晖：一些人对微专业的追求主要是在一些形式上，觉得微专业可能在形式上是适合自己的需求的。他选一个跟就业方向需求相关的微专业来学习，以备以后就业能够用上。我觉得每个学生要根据自己的实际情况、能力、兴趣特点来选择是不是学微专业，而不是简单的追风。

来源：央视新闻

# 双向奔赴！ 开封大学生也集体夜骑去郑州了

“青春没有售价，夜骑就在当下！”近日，上万名郑州大学生集体自发夜骑开封的事火了。作为回应，开封大学生也行动起来：11月3日，开封大学生小付（化名）发布视频称其和多名同学一起，同样通过郑开大道从开封夜骑到了郑州。11月4日，记者对此次大学生夜骑行进行了追踪和采访，并请社会学专家进行了分析。

## 郑州大学生夜骑开封



最近有关“郑州大学生夜骑开封”的话题，在各大社交平台都是热门话题。11月4日，“#Passion 在开封夜骑里具象化了”更是冲上抖音热榜第一。

实际上，大学生从郑州夜骑到开封，在今年6月就开始了。据报道，“夜骑开封潮”源于6月18日4位郑州的女大学生想吃开封的灌汤包，于是挑战了夜骑开封。当事人曾表示：“青春就这一次，肯定要和自己的大学好朋友，来一场说走就走的行动。”

为了接住这波“流量”，开封市文广

旅局行动了起来。“开封文旅”视频号从11月2日深夜11时42分开始，连续发布了7条相关视频，里面提到他们将提供清明上河园等多个景点免费游园、沿途开设服务点、免费送早餐等暖心服务。开封当地城管部门也连夜在郑开大道八大街设立共享单车接驳点，指引夜骑大学生停车事宜；当地交警部门也一直从深夜坚守到清晨，对大学生骑行行为进行规范和引导；提醒他们遵守交通规则、注意自身安全。

## 开封大学生已行动起来

封，感觉特别青春和自由，于是马上约上同学一起夜骑——既然他们能夜骑开封，我们也能从开封骑过去！”

夜骑存在一定的危险，小付承认自己有点准备不足：“当时没有了解路况，不知道开封到郑州是上坡居多，所以骑行的过程中有点累。不过我们一直在相互鼓励，说‘我们走了这么多上坡路，那我们的人生肯定以后都是上坡路了！’其实，这趟骑行没有什么特别目的，更多的就是一种说走就走的勇气。”

聊起这次夜骑郑州的原因，小付坦言，与郑州大学生夜骑开封有关：“我是11月2日中午刷到很多郑州大学生夜骑开



骑行途中遇到多名夜骑去郑州的开封大学生。

在郑州大学生通过共享单车夜骑开封的同时，开封的大学生也行动起来：从开封夜骑去郑州。11月4日，开封大学生小付（化名）和几名同学一起在11月2日晚上9点从开封出发，由郑开大道前往郑州，并在11月3日凌晨3点半左右抵达郑州二七广场。

视频中，不仅有从郑州夜骑到开封的大学生骑行队伍，还有开封前往郑州的大学生骑行队伍。“当时路上遇到了很多从开封不同高校汇聚到一起的大学生，大家都不约而同地逆向而行，我们

郑州和开封的大学生夜骑大多使用共享单车，有开封市民拍到开封鼓楼大街清晨被共享单车包围的场景。如何处理这些共享单车？当地一家共享单车租赁公司工作人员透露，在11月1日和2日的高峰期，郑州大学生骑行了至少2000多辆“小黄车”前往开封。

为了回收这些小黄车，确保郑州市民不会出现用车困难，该平台组织了10名运力司机进行开封至郑州的单车回收作业。

## 专业人士：夜骑成聚会让大学生找到乐趣

郑州和开封的距离并不近，从小付提供的骑行记录看，距离超过了50公里，骑行时间超过了4小时。为何这种长距离骑行变成了郑州、开封两地大学生的热门运动项目？记者就此采访了重庆知名社会学家、重庆市协和心理顾问事务所所长谭刚强。

谭刚强认为：“一方面是学习加上生活的倦怠感，大学生希望通过夜骑运动释放压力；另一方面是夜骑成为了一场聚会，让他们找到了乐趣。这些乐趣

的刺激，能让身心得到释放，还有运动的快感和愉悦的心情，加上人们的从众心理具有传染性，就让两地的夜骑火了。”

夜骑本身存在一定的风险，对此谭刚强表示：“对于大学生来说，适当运动是好事，但4个多小时的骑行有点偏长了，容易造成时间和精力的浪费。如果有大学生平时缺乏锻炼，还有可能受伤。所以对于这种夜骑成风的情况，无论是学校、家长还是相关部门，都应该

合理引导，避免发生危险。”

如何能够合理引导大学生的夜骑行为？谭刚强建议：“这次的夜骑行动应该引起学校、家长等各方面的注意，大学生喜欢新鲜事物，遇到有趣的刺激活动容易跟风追随。要想改变这一局面，需要学校进一步改善教学，不仅仅是增加课堂吸引力，还要改进、增加有价值的社群活动，让大学生既能学到知识，又能提高动手能力。”

来源：上游新闻

## 资讯

### 关注问题学生和问题教育

第三届青少年心理安全论坛举行

近日，主题为“问题学生和问题教育”第三届青少年心理安全论坛在云南省昆明市宜良县举行。

青少年心理安全论坛主席李镇西在论坛上发布了《关于“问题学生及其教育”的问卷调查报告》。调查显示，学生们遇到的最大困难集中在学习方面，尤其是考试和学习成绩，同时还面临心理和情感上的挑战，如被孤立、缺乏自信、沟通障碍等。家长们普遍认为孩子在习惯和学习方面存在的问题最为严重。心理和医学专业人士指出，学生最常见的问题是情绪问题，其次是手机（游戏）上瘾和厌学问题。社交障碍、抑郁症、多动症等问题也较为普遍。这些问题不仅影响学生的学业，也对他们的心理健康和社交能力造成负面影响。

报告指出，教师、家长及心理和医学专业人士普遍认为导致问题学生出现的首要原因是家庭教育缺失，其次是社会环境的影响和个人性格特质。大多数父母希望通过柔性的方式帮助孩子解决问题，呵护孩子健康成长。然而，由于家长观点陈旧、教育方法单一、缺乏学习提升的意愿与渠道，导致了不少家长在面对孩子的问题时仍然选择打骂或责罚等方式。

北京金融街润泽学校校长刘长铭认为，诸类问题的产生很大程度上源于价值观的偏差。教育的增值应该体现在孩子在学习过程中心中的提升、态度的转变、精神的振奋、兴趣的激发、动力的增强、特长的发展、眼界的开阔、目标的明确，乃至形成坚定的信仰。而教育的价值不应仅仅通过考试分数来衡量。

丑小鸭中学办学至今已有13年，帮助了近3000名问题学生回归社会。该校校长詹大年认为，问题的背后，往往是未被关注、未被满足的需求。在他看来，对待问题学生，满足学生的个性发展需求是解决问题的关键。帮助比转化更重要，共情比感化更重要，建构比改变更重要，保护比教育更重要。

中国人民公安大学教授、著名犯罪心理及青少年心理专家李玫瑰表示，在养育和教育过程中，应尊重和顺应个体心理发展的自然性，避免过度强加外在目的，以预防心理疾病的发生。孩子在小时候应多玩耍，足够的运动有助于他们的睡眠和身体发育。进入小学后，学校应补充家庭教育中缺失的部分，如教养和社会行为规范的建立。青春期是学习的关键时期，但也需要注意孩子的生理发育，避免因过度关注学习成绩而忽视运动和生理心理平衡。

来源：《中国教育报》

### 中国大学生国防体育大赛总决赛开赛



11月4日，第二届中国大学生国防体育大赛总决赛在宁夏青铜峡市开幕。来自全国14个省、自治区、直辖市30支高校代表队的340多名运动员参赛。

总决赛项目围绕学生国防素养核心内容，设有国防知识问答、国防技能比武、国防体育竞赛、主题演讲比赛四大项目，国防技能比武涵盖障碍跑、射击、投弹、战场医疗救护四个单项；国防体育竞赛则包括军事定向、激光跑、蛇形跑、无人机四个单项，全面考验选手的国防素养和体育技能。总决赛将产生综合团体奖、单项奖各22个，并评出体育道德风尚奖。

据悉，此次比赛旨在进一步激发大学生对国防体育活动的热情和兴趣，丰富国防教育内容，增强身体素质，培养团队合作精神。本次赛事举办地宁夏青铜峡市连续30年开展“送文艺进军营”“送健康进军营”等活动，先后7次获得“全国双拥模范城”。

来源：中新网

### 中国进博会举行 上海三千多学子上岗服务



11月5日至10日，第七届中国国际进口博览会在上海举办。来自上海市40多所学校的3000多名“小叶子”，将在现场引导咨询、展会注册管理、新闻宣传辅助、交易数据统计、信息化辅助、行政辅助保障、医疗卫生辅助等九大类165种岗位展示青春风采。

来源：《中国教育报》