

遵义市中小学大课间体育活动精彩纷呈 阳光律动 快乐成长

本报记者 孟锦群

10月28日，课间操结束后，伴随着竹竿敲击发出的轻快旋律，遵义市务川自治县第二高级中学的学生们排着队迈过竹竿，充满活力的竹竿舞成为校园一道靓丽的风景线。

在仁怀市第六中学，踩曲这一酱酒酿造的重要环节被巧妙地融入了大课间操。学生们随着踩曲舞的节拍，不仅锻炼了身体，更体验到仁怀酱酒酿造民俗文化的独特韵味。这一创新举措，也让大课间操充满了地域特色和文化底蕴。

据介绍，遵义市第四十二中学将大课间活动打造得丰富多彩。体能操、跳绳、足球、篮球等一系列项目轮番上演，操场瞬间变成了学生的乐园。在这里，学生们可以尽情释放青春的活力，享受运动带来的快乐与满足。

遵义市将学校体育大课间活动作为学生体质强健计划的重要内容，以增强学生体质、有效预防近视和改善学生心理问题为导向，每天至少安排1次不少于30分钟的师生共同参与、内容充实高效、组织安全有序的大课间体育活动，鼓励有条件的学校上午、下午各安排一次大课间体育活动。遵义市各中小学大课间不仅组织常规体育锻炼，更结合学生兴趣开展丰富的特色体

育活动，积极探索大课间新形式新载体，为广大学生提供内容丰富、时间充足的“双倍”大课间，乐享“阳光”体育。

“我最喜欢‘跳长绳’环节，一开始跳起来有些笨重，现在感觉身体轻盈，跳起来很舒服。”在操场上，遵义市第四十二中学八年级（14）班学生钱思李说，在学校老师的带领和监督下，她从不爱运动到跳得老高，也逐渐感受到运动带来的愉悦感，现在她还会积极参与学校组织的其他体育活动和实践活动。

为了推动全市中小学大课间体育活动的持续发展，遵义市组织开展了不漏一县、不漏一校、不漏一人”的全市优秀大课间体育活动评选，推动全市所有中小学校合理利用场地器材，遵循中小学生年龄特点、身心发展和运动规律，开展去文艺、重锻炼、有实效的大课间体育活动。

经过县、市逐级评选并公示无异议后，遵义市第十二中学、遵义市第四十二中学、习水县第八中学获中学组一等奖；红花岗区第十八小学、汇川区第三小学、仁怀市实验小学获小学组一等奖。同时，遵义市推荐遵义市第十二中学等19所中小学学校参加省级评选。

遵义市各中小学的大课间体育



务川自治县第二高级中学学生在跳竹竿舞。通讯员 杨维 摄

活动注重锻炼实效，学校领导、教师带头参与，营造出面向人人、人人参与的良好氛围。近年来，全市中小学生体育锻炼动机明显增强，主动参与体育锻炼的积极性逐步提高，学生在课间主动走出教室、走

向户外积极参加课间、课外活动，有效缓解视疲劳和调节心理状态。2023年贵州省教育厅体质健康复核显示，遵义市中小学生体质健康合格率和优良率均位列全省第一。在委托第三方开展的全市中小

学体育素养测评中，学生体育素养已连续5年持续提升。同时，学生抗压抗挫能力不断增强。近年来，全市儿童青少年总体近视率逐年下降，较好实现儿童青少年总体近视率每年下降0.5个百分点的目标。

六盘水音乐素养大赛戏曲展演 400余名师生同台竞技



本次以“强国复兴有我·美育浸润心灵”为主题的活动由六盘水市教育局主办，旨在进一步强化学校美育育人功能，丰富学校艺术社团实践，弘扬中华优秀传统文化。

“今天的戏曲展演活动不仅是传承中华文化、弘扬民族精神的有

效载体，更是展示学生艺术修养和才华的绝佳平台，作为学校美育工作的重要组成部分，为校园文化建设和发展注入新的活力和动力。”

六盘水市教育局副局长刘朝发表示，希望通过本次大赛，培养同学们的审美能力、团队合作精神、激发同学们的创造力，以饱满的热

情、积极的态度投入活动中，用音乐去感染他人，用艺术去传递正能量。

大赛包含戏曲类和器乐类，参赛选手分为幼儿组、小学组、初中组、高中组（含中职）。

比赛开始，戏曲《木兰·从军》首先登场。在同学们惟妙惟肖

的表演下，花木兰代父从军的英勇形象活灵活现。接下来京剧、越剧、黄梅戏轮番登场，扎实的唱功、质朴的表演，赢得台下观众掌声隆隆。

大赛将分项目、分组别设一二、三等奖，获奖队伍将为所在单位赢得奖牌，获奖者获证书鼓励。

贵定县全面推进“双减”工作 课后服务从“有”到“好”



资源服务信息化 让老师“省心”

搭建的课后服务管理系统，整合专家库、资源库、机构库三大智库，采取机构监管、师资监管、课程监管、资金监管四大监管方式，实现教育、学校、教师、家长、机

构等五大信息端口互联互通，充分利用钉钉、QQ、微信等第三方平台，完善信息查询、预约报名、意见反馈、课程评价等一体化服务功能，实现学生信息管理、走班排课、考勤追踪及服务质量评估等多方互通便捷管理。通过提供的“五育”课程有标准的课件、教案、视频等，降低了

老师的开课门槛，让参与课后服务的老师有机会开设不同的兴趣社团，积累更多的教学经验。

教学管理精细化 让学校“安心”

健全各项教学管理制度，通过分年级、分学科进行教学常规检查，规范教师课堂教学行为，保证教师按照课程标准实施教学，做好检查记录和反馈，进一步规范教师教学行为。学校建立集体备课制度，提高教师把握教材的能力、增强备课实效性。学校党支部书记、行政领导、骨干教师带头深入课堂听课、评课，帮助和指导教师改进教法，合理统筹作业布置量，实现课后服务全覆盖。开足开好规定课程，积极开展学段学科衔接活动，制定日常评价标准，学生日常表现按季度予以评价，并将综合素质评价纳入升学招录的重要前置条件，推动教育优质均衡发展。

来源：贵定县教育局

近年来，贵定县全面推进“双减”工作，积极探索教学研究和实践活动的特点，将课后服务工作与提升课堂教学质量紧密结合，创新“四化四心”模式，推动课后服务从“有”到“好”。

课程设置多样化 让学生“开心”

该县制定《关于进一步做好义务教育学校课后服务工作实施方案》，严格实行“5+2”教学新模式，依托县内民俗资源和校园文化，引进50余名校外非学科类教师资源，分年级、分层次、系统性、个性化统筹开设特色课后服务课程，构建起以“科普类、文学艺术类、体育类、阅读类、德育实践类、劳动实践类”为主要内容的六大门类课程体系数百门优质课程。

同时，根据学生年龄特点、学段要求，立足学校特色和教师特长，针对40所学校建立起“一校一品”课程格局，构建“小社团+

资讯 关岭自治县

大教研视导组走进教学一线 把脉小学课堂



本报讯（记者 吕琳丽 特约通讯员 邹鹏）10月30日，关岭自治县2024年秋季学期大教研视导在龙潭街道第一小学举行，督促指导该校坚持以立德树人为根本任务，促进学生德智体美劳全面发展。全县小学学科带头人参加视导，县教育局正科级督学、副局长陈寅对动作要求。

视导组通过“听、评、查、谈”等形式对学校教育教学工作进行深入、细致指导，对教师课堂情景设计、教学把控、师生互动等进行全面了解，精准把脉。

视导当天，随机抽取9门学科教师课表，听取了24名教师24节课。视导组对执教教师教学目标、教学内容、教学结构、教学拓展、教学效果进行了分组反馈，在全面了解学校课堂教学、教学常规管理和教师课前、课中、课后教学工作情况后，对学校培养学生核心素养的策略和措施，精准分析研究学校教师结构和教学现状，并针对存在问题与不足提出指导性意见和建议。

观山湖区

华东师大附属贵阳学校 西校区小学部开工



本报讯（记者 徐颖 特约通讯员 邵芯雨 郝涌智 陈杨）11月4日，华东师范大学附属贵阳学校西校区小学部开工仪式在观山湖区举行。这标志着观山湖区与华东师范大学的教育合作迈入新阶段，将为两地教育发展翻开崭新篇章，实现观沪教育合作的增效升级，构建起“一校两区、高端覆盖、协调发展”的教育新格局，为观山湖区教育高质量发展注入强劲动力。

据了解，自观山湖区与华东师范大学合作办学以来，华东师范大学附属贵阳学校迅速成长为区域内的优质学校，具有广泛的影响力，成为东西部教育合作的典范和标杆。5年来，该校学生在国家及省、市、区各级比赛中获奖超过700人次，中考成绩连续两年位居贵阳市前列。华东师范大学附属贵阳学校西校区小学部的建设，不仅深化了观山湖区与华东师范大学的教育合作，丰富了地方基础教育形态，提升了城市综合承载能力，也让更多辖区居民享受到优质教育资源，满足了人民群众对优质公办学位的迫切需求。

新修建的华东师范大学附属贵阳学校西校区小学部，总占地面积约24万平方米，规划建筑面积约12万平方米，为观山湖区属公办性质学校，设计规模为30个班，预计2026年9月开学，按照观山湖区义务教育阶段学校招生入学政策进行招生。

云岩区

42名少先队辅导员 比拼专业技能



本报讯（记者 潘国虎）11月4日，由云岩区教育局、共青团云岩区委、云岩区少工委共同主办的云岩区教育系统2024年“红领巾先锋工程”学习培训会暨少先队辅导员专业技能大赛在云岩区城西小学举行，全区42名少先队辅导员参加比赛，180余名学校分管领导及少先队辅导员观摩。

记者了解到，此次大赛由理论知识测试、宣讲交流、少先队活动课设计、少先队工作情景处理模拟、少先队活动案例介绍等五个环节组成，旨在全方位考察与提升辅导员的专业能力与实践水平。

在比赛的理论知识测试环节，参赛辅导员以现场闭卷的形式接受挑战，测试内容广泛涵盖了团中央、全国少工委关于共青团和少先队工作指示精神等，有效检验了辅导员们的理论功底与专业知识储备，为辅导员队伍的理论建设奠定了坚实基础。