

## 遵义市中小学大课间体育活动精彩纷呈 阳光律动 快乐成长

本报记者 孟锦群



务川自治县第二高级中学学生在跳竹竿舞。通讯员 杨维 摄

10月28日,课间操结束后,伴随着竹竿敲击发出的轻快旋律,遵义市务川自治县第二高级中学的学生们排着队迈过竹竿,充满活力的竹竿舞成为校园一道靓丽的风景线。

在仁怀市第六中学,踩曲这一酱酒酿造的重要环节被巧妙地融入了大课间操。学生们随着踩曲舞的节拍,不仅锻炼了身体,更体验到仁怀酱酒酿造民俗文化的独特韵味。这一创新举措,也让大课间操充满了地域特色和文化底蕴。

据介绍,遵义市第四十二中学将大课间活动打造得丰富多彩。体能操、跳绳、足球、篮球等一系列项目轮番上演,操场瞬间变成了学生们的乐园。在这里,学生们可以尽情释放青春的活力,享受运动带来的快乐与满足。

遵义市将学校体育大课间活动作为学生体质强健计划的重要内容,以增强学生体质、有效预防近视和改善学生心理问题为导向,每天至少安排1次不少于30分钟的师生共同参与、内容充实高效、组织安全有序的大课间体育活动。鼓励有条件的学校上午、下午各安排一次大课间体育活动。遵义市各中小学大课间不仅组织常规体育锻炼,更结合学生兴趣开展丰富的特色体

育活动,积极探索大课间新形式新载体,为广大学生提供内容丰富、时间充足的“双倍”大课间,乐享“阳光”体育。

“我最喜欢‘跳长绳’环节,一开始跳起来有些笨重,现在感觉身体轻盈,跳起来很舒服。”在操场上,遵义市第四十二中学八年级(14)班学生钱思李说,在学校老师的带领和监督下,她从不爱运动到跳得老高,也逐渐感受到运动带来的愉悦感,现在她还会积极参与学校组织的其他体育活动和实践活动。

为了推动全市中小学大课间体育活动的持续发展,遵义市组织开展不漏一县、不漏一校、不漏一人的全市优秀大课间体育活动评选,推动全市所有中小学校合理利用场地器材,遵循中小学生学习特点、身心发展和运动规律,开展去文艺、重锻炼、有实效的大课间体育活

动。经过县、市逐级评选并公示无异议后,遵义市第十二中学、遵义市第四十二中学、习水县第八中学获中学组一等奖;红花岗区第十八小学、汇川区第三小学、仁怀市实验小学获小学组一等奖。同时,遵义市择优推荐遵义市第十二中学等19所中小学校参加省级评选。遵义市各中小学的大课间体育

活动注重锻炼实效,学校领导、教师带头参与,营造面向人人、人人参与的良好氛围。几年来,全市中小学生学习体育锻炼动机明显增强,主动参与体育锻炼的积极性逐步提高,学生在课间主动走出教室、走

向户外积极参加课间、课外活动,有效缓解视疲劳和调节心理状态。

2023年贵州省教育厅体质健康复核显示,遵义市中小学生学习健康合格率和优良率均位列全省第一。在委托第三方开展的全市中小

学体育素养测评中,学生体育素养已连续5年持续提升。同时,学生抗压抗压挫能力不断增强。近年来,全市儿童青少年总体近视率逐年下降,较好实现儿童青少年总体近视率每年下降0.5个百分点的目标。

## 六盘水音乐素养大赛戏曲展演 400余名师生同台竞技



本报讯(记者 侯帮虎 特约通讯员 杜傲雷)精彩的武戏动作、韵味十足的唱腔,一个个有模有样的小演员在欢快明亮的传统乐器声中粉墨登场……11月3日,六盘水市2024年青少年音乐素养大赛在六盘水师范学院举行,33支参赛队共400余名师生惊艳亮相。

本次以“强国复兴有我·美育浸润心灵”为主题的活动由六盘水市教育局主办,旨在进一步强化学校美育育人功能,丰富学校艺术团实践活动,弘扬中华优秀传统文化。

“今天的戏曲展演活动不仅是传承中华文化、弘扬民族精神的有

效载体,更是展示学生艺术修养和才华的绝佳平台,作为学校美育工作的重要组成部分,为校园文化建设和发展注入新的活力和动力。”六盘水市教育局二级调研员刘朝发表示,希望通过本次大赛,培养同学们的审美能力、团队合作精神、激发同学们的创造力,以饱满的热

情、积极的态度投入活动中,用音乐去感染他人,用艺术去传递正能量。

大赛包含戏曲类和器乐类,参赛选手分为幼儿组、小学组、初中组、高中组(含中职)。

比赛开始,戏曲《木兰·从军》首先登场。在同学们惟妙惟肖

的表演下,花木兰代父从军的英勇形象活灵活现。接下来京剧、越剧、黄梅戏轮番登场,扎实的唱功、质朴的表演,赢得台下观众掌声隆隆。

大赛将分项目、分组别设一、二、三等奖,获奖队伍将为单位赢得奖牌,获奖者获证书鼓励。

## 贵定县全面推进“双减”工作 课后服务从“有”到“好”

近年来,贵定县全面推进“双减”工作,积极探索教学研究和实践活动的特点,将课后服务工作与提升课堂教学质量紧密结合,创新“四化四心”模式,推动课后服务从“有”到“好”。

### 课程设置多样化 让学生“开心”

该县制定《关于进一步做好义务教育学校课后服务工作实施方案》,严格实行“5+2”教学新模式,依托县内民俗资源和校园文化,引进50余名校外非学科类教师资源,分年级、分层次、系统性、个性化统筹开设特色课后服务课程,构建起以“科普类、文学艺术类、体育类、阅读类、德育实践类、劳动实践类”为主要内容的六大门类课程体系数百门优质课程。

同时,根据学生年龄特点、学段要求,立足学校特色和教师特长,针对40所学校建立起“一校一品”课程格局,构建“小社团+

大社团”模式,通过提供的多元化的课程资源,不断满足学生的兴趣爱好和发展需求,激发学生的学习热情和创造力。

### 入校服务常态化 让家长“放心”

结合每学期教学安排和课后服务相关要求,明确全县中小学开展课后服务的时间、内容、形式,各校做到一校一案,因材施教,明确“一对一”指导服务机制,聘用第三方专业助教老师团队及时提供高效的帮助支持,实现对现有40所中小学校的常态化入校服务。从课后活动组织到教育资源整合,通过线上培训一批、线下集中培训一批、专家培训一批、一对一培训一批,确保教师不断更新专业知识和提升教学技能。2022年秋季学期共计进校172次;2023年春季学期共计进校217次;2023年秋季学期共计进校206次;2024年春季学期共计进校272次。



### 资源服务信息化 让老师“省心”

搭建的课后服务管理系统,整合专家库、资源库、机构库三大智库,采取机构监管、师资监管、课程监管、资金监管四大监管方式,实现教育、学校、教师、家长、机

构等五大信息端口互联互通,充分利用钉钉、QQ、微信等第三方平台,完善信息查询、预约报名、意见反馈、课程评价等一体化服务功能,实现学生信息管理、走班排课、考勤追踪及服务质量评估等多方互通便捷管理。通过提供的“五育”课程有标准的课件、教案、视频等,降低了

老师的开课门槛,让参与课后服务的老师有机会开设不同的兴趣社团,积累更多的教学经验。

### 教学管理精细化 让学校“安心”

健全各项教学管理制度,通过分年级、分学科进行教学常规检查,规范教师课堂教学行为,保证教师按照课程标准实施教学,做好检查记录和反馈,进一步规范教师教学行为。学校建立集体备课制度,提高教师把握教材的能力、增强备课实效性。学校党支部书记、行政领导、骨干教师带头深入课堂听课、评课,帮助和指导教师改进教法,合理统筹作业布置量,实现课后服务全覆盖。开足开好规定课程,积极开展学段学科衔接活动,制定日常评价标准,学生日常表现按季度予以评价,并将综合素质评价纳入升学招录的重要前置条件,推动教育优质均衡发展。

来源:贵定县教育局

## 资讯 关岭自治县

### 大教研视导组走进教学一线 把脉小学课堂



本报讯(记者 吕琳丽 特约通讯员 邹鹏)10月30日,关岭自治县2024年秋季学期大教研视导在龙潭街道第一小学举行,督促指导该校坚持以立德树人根本任务,促进学生德智体美劳全面发展。全县小学学科带头人参加视导,县教育局正科级督学、副局长陈寅对活动作要求。

视导组通过“听、评、查、谈”等形式对学校教育教学工作进行深入、细致指导,对教师课堂情景设计、教学把控、师生互动等进行全面了解,精准把脉。

视导当天,随机抽取9门学科教师课表,听取了24名教师24节课。视导组对执教教师教学目标、教学内容、教学结构、教学拓展、教学效果进行了分组反馈,在全面了解学校课堂教学、教学常规管理和教师课前、课中、课后教学工作情况后,对学校培养学生核心素养的策略和措施,精准分析研究学校教师结构和教学现状,并针对存在问题与不足提出指导性意见和建议。

## 观山湖区

### 华东师大附属贵阳学校 西校区小学部开工



本报讯(记者 徐颖 特约通讯员 邵蕊雨 郝涌智 陈杨)11月4日,华东师范大学附属贵阳学校西校区小学部开工仪式在观山湖区举行。这标志着观山湖区与华东师范大学的教育合作迈入新阶段,将为两地教育发展翻开崭新篇章,实现观沪教育合作的增效升级,构建起“一校两区、高端覆盖、协调发展”的教育新格局,为观山湖区教育高质量发展注入强劲动力。

据了解,自观山湖区与华东师范大学合作办学以来,华东师范大学附属贵阳学校迅速成长为区域内的优质学校,具有广泛的影响力,成为东西部教育合作的典范和标杆。5年来,该校学生在国家及省、市、区各级比赛中获奖超过700人次,中考成绩连续两年位居贵阳市前列。华东师范大学附属贵阳学校西校区小学部的建设,不仅深化了观山湖区与华东师范大学的教育合作,丰富了地方基础教育形态,提升了城市综合承载能力,也让更多辖区居民享受到优质教育资源,满足了人民群众对优质公办学位的迫切需求。

新修建的华东师范大学附属贵阳学校西校区小学部,总占地面积约24万平方米,规划建筑面积约12万平方米,为观山湖区属公办性质学校,设计规模为30个班,预计2026年9月开学,按照观山湖区义务教育阶段学校招生入学政策进行招生。

## 云岩区

### 42名少先队辅导员 比拼专业技能



本报讯(记者 潘国虎)11月4日,由云岩区教育局、共青团云岩区委、云岩区少工委共同主办的云岩区教育系统2024年“红领巾先锋工程”学习培训暨少先队辅导员专业技能大赛在云岩区城西小学举行,全区42名少先队辅导员参加比赛,180余名学校分管领导及少先队辅导员观摩。

记者了解到,此次大赛由理论知识测试、宣讲交流、少先队活动课设计、少先队工作情景处理模拟、少先队活动案例介绍等五个环节组成,旨在全方位考察与提升辅导员的专业能力与实践水平。

在比赛的理论知识测试环节,参赛辅导员以现场闭卷的形式接受挑战,测试内容广泛涵盖了团中央、全国少工委关于共青团和少先队工作指示精神等,有效检验了辅导员们的理论功底与专业知识储备,为辅导员队伍的理论建设奠定了坚实基础。