

3年骑行超过3000公里 12岁贵阳“骑手”运动学习两不误

本报记者 廖尚海

9月22日上午8时,赤水河谷九月九·第二届遵义酱酒节2024第八届“多彩贵州”自行车联赛(赤水站)暨第十二届穿越中国侏罗纪自行车赛在赤水市开幕,吸引了来自全国各地的1029名运动员参加。其中,12岁的贵阳小选手卢王辰狄吸引了记者们的注意。



卢王辰狄以往比赛的照片。



3年骑行超过3000公里

赤水站热身现场,记者见到一个小男孩,个子不高,车技却十分了得。只见他骑着自行车,在人群中穿行自如,转弯时由于空间太小,他一把捏住刹车,车身直接定了下来,他两手把住龙头一抬,连人带车来了个原地掉头。

他叫卢王辰狄,来自贵阳十八中,今年12岁,刚上七年级。

小小年纪,他已是“多彩贵州”自行车联赛的老手了。比赛当天,当小辰狄的妈妈王姿懿女士抵达现场时,赛事组工作人员都乐呵呵地和她打招呼:“老熟人咯!”

老选手,老熟人。为什么对一个12岁孩子有这样的称呼呢?

据卢王辰狄妈妈介绍,在正式专项训练自行车前,孩子已经专业练习了5年多速度轮滑,而且成绩不错。大概3年前,他开始接触自行车,由于原本有些基础,2022年7月,他参加了“多彩贵州”自行车联赛福泉站青少年组比赛。

3年来,卢王辰狄在父母的陪伴下,“多彩贵州”自行车联赛在全省各站点举办的30余场比赛,他一场没落下。辰狄妈妈说,小家伙很热爱自行车这项运动,一直跟着专业车队训练,从未间断。3年时间,辰狄比赛和训练的骑行里程已超过3000公里。

竞技水平渐入佳境

长期刻苦训练,让小辰狄在众多参赛选手中脱颖而出。

“一下场就哭了。”辰狄妈妈记得,今年8月,在福泉站举办的贵州省青少年自行车锦标赛中,由于赛前更换了新设备,试车时,小辰狄有些不太适应新车身操控。

在当天的比赛中,小辰狄大部分时间处于第二梯队中。赛段后半程,不甘落后的他果断发力,加快了骑行节奏,冲进第一梯队。然而,就在他占据主动权时,小辰狄由于发力过猛,加之对新车操控不熟练导致摔车。不过,倒地的他立即把车扶起,继续回到比赛中。

最后,经过一路追赶,小辰狄以第三名的成绩拿下比赛。下场后,或许觉得摔了一跤有些委屈,小朋友竟“哇”的一声哭了起来。

“摔倒了爬起来,伤好了又继续!”辰狄妈妈说,孩子从来都是轻伤不下火线,对自行车运动的兴趣也越发强烈。

2024年,小辰狄的竞技水平渐入佳境,多次获得佳绩。7月,在2024年贵阳市成年人山地自行车公开赛暨“奔跑吧少年”2024年贵阳市青少年山地自行车锦标赛奥林匹克越野赛(男子10-12岁)组别中获得第二名;8月,在黔南州福泉举办的2024年贵州省青少年山地自行车锦标赛男

子丙组奥林匹克越野赛中获第三名和男子丙组个人计时赛第二名。

在2024第八届“多彩贵州”自行车联赛(赤水站)青少年10-13岁组别中,小辰狄也获得了第4名的好成绩。未来成长,令人期待。

运动与学习两不误

妈妈回忆,3岁以后,小辰狄就没生过什么病,这得益于他对运动的热爱。除了训练受伤去医院处理伤口外,他从未因生病进过医院。

运动与成长的自然反应在小辰狄身上,不仅限于强健体魄,在学习方面,同样也发生着微妙的作用。

妈妈坦言,小辰狄平日除了完成作业外,大多数时间在自觉训练,从未请过家教,也没有在任何校外培训机构补课,但孩子的学习却没让父母操心。

她认为,这与小辰狄对体育的热爱密切相关。孩子爱上运动后,体能充沛,精神饱满,尤其是在骑行中培养出积极向上和坚持不懈的优良品质,在学习方面也潜移默化地发挥作用。所以,即使他现在上初中了,每天也尽量抽出一小时开展相关训练。

“只要娃娃喜欢,我们会一直坚持训练和比赛。”对于未来,辰狄妈妈很是坚定。



赤水站公路精英组比赛瞬间。



热身中的卢王辰狄。

延伸阅读

“多彩贵州”自行车联赛是贵州省首个自主IP体育赛事,自2017年以来,联赛不仅拥有大量群众基础,成为全民参与、全民运动的赛事,还得到了国家体育总局的高度肯定,2019年被评为中国体育旅游十佳精品赛事,2020-2022被评为中国体育旅游精品赛事。

此次(赤水站)比赛为城市绕圈赛,路线:红军大道北段(起点)→红军大道中医院门口折返→教育园区加油站折返→红军大道北段(终点),单圈7km。

比赛设置了五个组别,男子公路精英组、女子公路组、男子公开组、青少年组(10-13岁/14-17岁)以及大众组,满足不同年龄段和水平的选手参与需求。

本次赛事由贵州省体育局主办,遵义市教育体育局、赤水市人民政府以及贵州省汽车摩托车自行车运动协会共同承办,赤水市教育体育局、赤水市体育事业发展服务中心、贵州长征文化旅游(集团)有限公司、赤水市自行车运动协会倾力协办。

南京农大研究生支教团 11年接力为麻江学子种下梦想

本报记者 陈丹 通讯员 孙煜 杨娟

当秋天的风开始驱散夏日的炙热,南京农业大学研究生支教团的年轻人们又如期而至。

十一载光阴匆匆,他们接力传递,用知识和爱心,在麻江大地上“撒希望”“育禾苗”“植沃土”,结出了累累果实。

“对于初一的学生来说,扎实的英语基础非常重要。所以,接下来我会带孩子们看一些英语的相关视频,再制作一些相关的学习卡片、学习资料,引导他们多记、多背,培养他们对英语的兴趣,让孩子们把音标、字母、单词这些基础巩固好,这样等他们到初二初三的时候才会轻松一点。”刚到麻江县龙山中学,南京农业大学第26届研究生支教团龙山中学分队队长胡梦然不仅主动接下了七年级(6)班班主任的重担,还承担了英语教学工作。

龙山中学是南京农业大学研究生支教团的长期支教点之一。2024年秋季学期刚开学,胡梦然就立即在学校的组织下,召开了家长会,一一了解学生的学习、生活和家庭情况。家长会刚结束,她又马不停蹄地带着队友李琪、施芸芸、王炳坤一起到“禾苗计划”资助学生杨龙英家进行走访。

杨龙英是龙山中学初三(1)班的学生,父亲因病去世后,家庭的重担全部落到了母亲的肩上。为了养家糊口,杨龙英的母亲常年外出务工,家里只有她和弟弟杨龙新一起生活。尽管生活多有坎坷,但坚强的姐弟俩依然在学校和支教团老师的鼓励和帮助下,克服困难,积极上进,努力学习,各科成绩都名列前茅。



南京农业大学第26届研究生支教团团长余兰亭和麻江三小的学生在一起。

“支教团的老师对我非常好,在生活和学习上都给予了我很大的帮助,我有不会的题目时会向他们请教,他们也很有耐心和耐心地指导我,将来我也会努力地学习,像他们一样把爱和无私奉献的精神传承下去。”杨龙英感激地说。

据介绍,2015年,为了让更多家庭困难但学习成绩优秀的学生免除学习、生活上的后顾之忧,在支教团老师积极谋划、多方奔走、努力促成下,“禾苗计划”应运而生。

“‘禾苗计划’是以外界资助人与学生一对一地进行资助帮扶,受资助帮扶的学生大部分都是学习成绩比较好,但是家庭比较困难的,希望能以这种方式给这部分同学改善生活环境,帮助他们更好地学习,走出大山,去到更远的地方。”南京农业大学第26届研究生支教团团长余兰亭介绍。

在此基础上,支教团还开展了“山路”家访计划、“阳光黔行”图书计划和“暖心”衣物计划等,定期对受资助学生进行家

访,并发放图书、学习用品、过冬物资等,让学生在生活、学习上没有后顾之忧。

麻江县第三小学是麻江县一所易地扶贫搬迁安置点学校,有1700余名学生,其中,大部分学生都是留守儿童。了解这一情况后,支教团的老师们主动扮演起“父母”的角色,用爱和行动呵护学生的成长。

“一方面是做好一定的心理健康教育课程,另一方面是像哥哥姐姐一样走入学生的生活,开阔他们的眼界,带他们看看远方的世界是什么样的。”南京农业大学第26届研究生支教团团长余兰亭说。

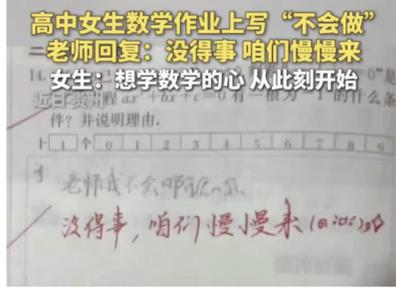
与此同时,支教团老师们依托南京农业大学特色学科,积极组织学生开展蔬菜市集、无土栽培等特色农事活动,打造了学校科技角,开展了吹竖笛、做航模、如何使用3D打印机等丰富多彩的课后活动,让学生在轻松愉悦、和谐友爱的校园生活中收获满满。

“研究生支教团老师们的到来,可以说为我们三小注入了新鲜的血液,更重要的是有了他们的加入,我们的三小变得更加充满活力了。”麻江县第三小学执行校长范迪说,在老师和老师们的眼里,支教团老师的支教时间虽然不长,但他们总是在有限的时间里用大爱浇灌着学生梦想的种子,用行动引导着学生前行的方向。树叶绿了又黄,支教团的年轻人走了、又来了,十一年来,南京农业大学研究生支教团已有60余名支教老师到麻江支教。由支教团老师发起的“禾苗计划”项目累计资助贫困学生500余人,覆盖麻江县3个乡镇、街道,10余所中小学。

资讯

毕节

老师批语好暖心



近日,贵州毕节一高中女生由于不会做数学题,在答题卡处写道:“老师我不会啊。”老师批改时回复:“没得事,咱们慢慢来。”网友:想学数学的心从此刻开始。

来源:中国教育报

六盘水

开展学生进军营活动



本报讯(记者 桂榕) 9月20日,六盘水市开展2024年“红心向党、爱我国防”学生进军营活动。

活动当天,来自六盘水师范学院、六盘水职业技术学院、六盘水幼儿师范高等专科学校、六盘水市第十九中学、水城区众泰学校的150名学生代表走进武警六盘水支队机动中队,零距离感受部队训练生活,观看军事训练课目演示,参观武器装备、内务,体验叠军被、军事训练。

在训练场上,伴随着激昂的鼓点,武警官兵以满腔的热情、飒爽的英姿,进行了刺杀、武术表演、器械训练等课目演示,铿锵的口令、整齐的步伐、嘹亮的口号、高昂的士气,赢得了学生们的阵阵掌声。在装备展示现场,解说员为大家讲解一件件只能在电视上才能见到的武器装备,在示范操作方法后,学生们纷纷上前体验操作。

此次活动系2024年贵州省、六盘水市“全民国防教育月”活动之一,旨在加强青少年国防教育,让大中小学学生代表身临其境感受军营生活,接受国防教育,增强国防观念,让爱国崇军、关心国防的意识深植学生心中。

息烽

为老师上法治培训课



本报讯(记者 罗华) 开学法治课一般都是为学生开设,但在贵阳市息烽县的这堂法治课,却是讲给老师听,授课者是贵阳市息烽县检察院检察长穆哈。9月18日,任职息烽县振中小学法治副校长的穆哈进入该校开展教师普法培训。

穆哈向老师们介绍了《中华人民共和国未成年人保护法》,着重讲授《勇敢说“不”!面对校园欺凌,请不要选择沉默》这一校园欺凌宣传文章,详细阐释“欺凌”和“霸凌”,从老师角度分析了面对校园欺凌时,作为教育工作者应采取的措施,引导教师教导学生勇敢向校园欺凌说不。穆哈收集了教师在教育工作中遇到涉法问题,逐一进行解答并作好记录,强调教师处于未成年人保护工作的一线,其需求是检察工作的出发点和落脚点,鼓励与会老师发表意见、开展讨论,以强化教师法治意识和法治素养,筑牢未成年人保护屏障,助力未成年人健康成长,凝聚检校合力。

穆哈说,作为法治副校长,和老师们也是在一条战线上,老师在法律方面遇到的问题可以向他咨询,目的都是保护未成年人健康成长,通过了解与解决教师在工作中所遇到的法治问题以及工作中的堵点、难点,提高师资队伍法治意识与法治素养,不断满足教育过程中的法治需求,丰富与完善法治宣传教育的载体,开展形式多样的法治宣传教育活动,为未成年人健康成长提供强有力的检察力量。